



# TENDANCES ET PRÉVISIONS DES RÉCOLTES

SEMAINE DU 8 SEPTEMBRE, 2024

**RSS**



Fruits prêts à manger  
& légumes.  
Soutenu par 5 étoiles.

**MFC**



Fruits et légumes frais  
entiers.  
Soutenu par 5 étoiles.

**ESS**

MARKON  
**ESSENTIALS**

Fruits et légumes frais  
entiers.  
Soutenu par 5 étoiles.



# FAITS SAILLANTS

## POMMES

Les nouvelles récoltes de pommes rouge Délicieuses de Washington commenceront cette semaine. La production des Fuji commencera la semaine prochaine, suivie par les Granny Smith à la mi-septembre. La nouvelle récolte de Gala de Washington est sur le marché; les petites pommes sont abondantes. Les Fuji du Michigan seront expédiées dans deux semaines et les récoltes de rouge Délicieuses sont prévues pour la semaine du 23 septembre.

## ORANGES

L'offre californienne d'oranges Valencia continue de baisse; la plupart des producteurs terminent leur saison au cours des prochaines semaines. Markon s'attend à ce que la Californie connaisse un déficit d'approvisionnement en octobre (jusqu'à ce que les saisons Navel commencent fin octobre/début novembre).

## OIGNONS VERTS

Les prix des oignons verts sont élevés; l'offre est limitée en raison de la chaleur persistante et des orages dans la principale région productrice de Mexicali, au Mexique.

## CORIANDRE

- Les volumes sont en hausse car de nombreuses régions produisent.
- Les prix devraient rester stables au cours des deux premières semaines de septembre en raison de l'abondance de l'offre.

## ASPERGES

- Les prix sont obstinément élevés.
- Les rendements et la qualité sont réduits en raison de la chaleur persistante, de la pluie et des tempêtes.

## BROCOLI

- Les couronnes de brocoli Asian-Cut MFC de Salinas, en Californie et du Mexique central ne sont pas disponibles; ils seront temporairement substitués par les brocolis Markon Best Available et les marques privées d'emballeurs.
- Le temps chaud a entraîné une augmentation de l'activité des insectes. Les équipes de récolte et de transformation de brocolis à valeur ajoutée s'efforcent d'éliminer tout produit présentant des signes d'insectes ou de dommages causés par les insectes, mais ils sont souvent difficiles à détecter et ne peuvent être évités complètement.

# TENDANCES ET PRÉVISIONS DES RÉCOLTES

SEMAINE DU 8 SEPTEMBRE, 2024



pommes

| REGION  | SUPPLIES | QUALITY | PRICE  |
|---------|----------|---------|--------|
| CA, USA | ///      | *****   | \$\$\$ |
| MI, USA | ///      | *****   | \$\$\$ |
| WA, USA | ///      | *****   | \$\$\$ |

La nouvelle récolte de pommes rouge Délicieuses de Washington commencera cette semaine. Celle des Fuji commencera la semaine prochaine, suivie par les Granny Smith à la mi-septembre. Les Galas de Washington sont sur le marché; les petites pommes sont abondantes. Les pommes MFC sont disponibles.



asperges

| REGION  | SUPPLIES | QUALITY | PRICE  |
|---------|----------|---------|--------|
| MEX     | ///      | *****   | \$\$\$ |
| PERU/FL | ///      | *****   | \$\$\$ |

Les prix sont obstinément élevés. Les rendements et la qualité sont réduits en raison de la chaleur persistante, de la pluie et des tempêtes. Baja, au Mexique, est maintenant la principale région productrice; cette saison se poursuivra jusqu'en octobre. Les asperges MFC sont disponibles.



avocats

| REGION  | SUPPLIES | QUALITY | PRICE  |
|---------|----------|---------|--------|
| CA, USA | ///      | *****   | \$\$\$ |
| MEX     | ///      | *****   | \$\$\$ |
| PERU    | ///      | *****   | \$\$\$ |

Le marché est stable. Les avocats en morceaux, en moitiés, le guacamole Pico de Gallo et la pulpe pure RSS sont disponibles.



poivrons rouges/verts

| REGION     | SUPPLIES | QUALITY | PRICE  |
|------------|----------|---------|--------|
| CA, USA    | ///      | *****   | \$\$\$ |
| CAN        | ///      | *****   | \$\$\$ |
| EAST COAST | ///      | *****   | \$\$\$ |
| MEX/AZ     | ///      | *****   | \$\$\$ |

Les stocks de la côte-ouest proviennent de Hollister, Oxnard et Arroyo Grande; toutes les grosseurs sont disponibles. La production de la côte-est se poursuit dans le Michigan, le New Jersey, l'État de New York et l'Ohio. La saison de Caroline du Nord débutera dans quelques semaines. Les poivrons verts et rouges MFC et ESS sont disponibles.



mûres

| REGION   | SUPPLIES | QUALITY | PRICE  |
|----------|----------|---------|--------|
| CA, USA  | ///      | *****   | \$\$\$ |
| MEX      | ///      | *****   | \$\$\$ |
| PNW, USA | ///      | *****   | \$\$\$ |

Les prix sont stables. Les stocks sont abondants dans le nord-ouest du Pacifique mais les rendements sont bas en Californie. L'offre mexicaine répond à la demande. La qualité varie de bonne à très bonne.



bleuets

| REGION   | SUPPLIES | QUALITY | PRICE  |
|----------|----------|---------|--------|
| MEX      | ///      | *****   | \$\$\$ |
| PNW, USA | ///      | *****   | \$\$\$ |

Le volume est élevés dans le nord-ouest du Pacifique; les marchés commenceront à monter au cours des prochaines semaines lorsque la production diminuera. Les rendements mexicains sont suffisants. La qualité est très bonne.

# TENDANCES ET PRÉVISIONS DES RÉCOLTES



brocoli

| REGION     | SUPPLIES | QUALITY | PRICE  |
|------------|----------|---------|--------|
| CA, USA    | ///      | *****   | \$\$\$ |
| EAST COAST | ///      | *****   | \$\$\$ |
| MEX/TX     | ///      | *****   | \$\$\$ |

Les temps chaud a fait augmenter l'activité des insectes. Les équipes de récolte et de transformation de brocolis de base et à valeur ajoutée s'efforcent d'éliminer tout produit présentant des signes d'insectes ou de dommages causés par les insectes mais ils sont souvent difficiles à détecter et ne peuvent être évités complètement.



cantaloup

| REGION  | SUPPLIES | QUALITY | PRICE  |
|---------|----------|---------|--------|
| CA, USA | ///      | *****   | \$\$\$ |
| MEX     | ///      | *****   | \$\$\$ |

Les prix augmentent à mesure que la saison se termine et que les producteurs feront la transition vers le désert d'Arizona et de Californie à la mi-octobre. La qualité est très bonne. Le cantaloup MFC domestique est disponible.



chou-fleur

| REGION  | SUPPLIES | QUALITY | PRICE  |
|---------|----------|---------|--------|
| CA, USA | ///      | *****   | \$\$\$ |

Les marchés vont se baisser au cours des deux prochaines semaines; les stocks de la vallée de Salinas augmentent suite au récent déficit de l'offre. La qualité s'est améliorée. Le chou-fleur ESS est limité; il est remplacé au besoin par les marques privées d'emballeurs.



céleri

| REGION     | SUPPLIES | QUALITY | PRICE  |
|------------|----------|---------|--------|
| CA, USA    | ///      | *****   | \$\$\$ |
| EAST COAST | ///      | *****   | \$\$\$ |
| MI, USA    | ///      | *****   | \$\$\$ |

Les prix sont relativement stables. La saison de Salinas se poursuit avec des stocks abondants et une grande qualité. La production de Santa Maria se poursuivra toute l'année. La saison du Michigan bat son plein. Le céleri MFC est disponible.



piments forts

| REGION     | SUPPLIES | QUALITY | PRICE  |
|------------|----------|---------|--------|
| CA, USA    | ///      | *****   | \$\$\$ |
| EAST COAST | ///      | *****   | \$\$\$ |
| MEX        | ///      | *****   | \$\$\$ |

Les marchés des piments Anaheim, Jalapeno, Pasilla et Serrano sont stables. Les stocks de Habanero et Red Fresno ont augmenté à Baja, au Mexique, ce qui a stabilisé les prix. Les piments MFC sont disponibles.



concombres

| REGION     | SUPPLIES | QUALITY | PRICE  |
|------------|----------|---------|--------|
| CA, USA    | ///      | *****   | \$\$\$ |
| EAST COAST | ///      | *****   | \$\$\$ |
| MIDWEST    | ///      | *****   | \$\$\$ |

Le marché varie de moyen à légèrement plus élevé en raison d'une forte demande. Les stocks de la côte-ouest se resserrent à Baja et dans le centre du Mexique mais les rendements augmenteront dans une dizaine de jours. Les volumes de la côte-est sont en hausse; la saison en Caroline du Nord a commencé. Les concombres MFC et ESS sont disponibles.



raisins

| REGION  | SUPPLIES | QUALITY | PRICE  |
|---------|----------|---------|--------|
| CA, USA | ///      | *****   | \$\$\$ |

Le marché californien des raisins verts et rouges sans pépins est inchangé; les stocks sont abondants. La qualité est très bonne. Les raisins verts et rouges sans pépins MFC et ESS sont disponibles.



# TENDANCES ET PRÉVISIONS DES RÉCOLTES



## laitues à feuilles vertes / de variété



| REGION     | SUPPLIES | QUALITY | PRICE  |
|------------|----------|---------|--------|
| CA, USA    | ///      | *****   | \$\$\$ |
| EAST COAST | ///      | *****   | \$\$\$ |

Les prix sont relativement stables; la saison de Salinas commence à s'achever. La laitue frisée verte MFC Premium est disponible.



## Melon miel

| REGION | SUPPLIES | QUALITY | PRICE  |
|--------|----------|---------|--------|
| CA     | ///      | *****   | \$\$\$ |
| MEX/AZ | ///      | *****   | \$\$\$ |

Les marchés augmentent; la saison se termine et les producteurs passeront au désert d'Arizona/Californie à la mi-octobre. La qualité est très bonne. Le melon miel MFC domestique est disponible.



## laitue iceberg

| REGION     | SUPPLIES | QUALITY | PRICE  |
|------------|----------|---------|--------|
| CA, USA    | ///      | *****   | \$\$\$ |
| EAST COAST | ///      | *****   | \$\$\$ |

Les prix sont relativement stables. Le volume de Salinas est plus élevé que les semaines précédentes mais il diminuera dans les semaines à venir à mesure que la saison s'achève. La laitue iceberg MFC Premium est disponible; la MBA est aussi emballée au besoin.



## citrons

| REGION   | SUPPLIES | QUALITY | PRICE  |
|----------|----------|---------|--------|
| CA, USA  | ///      | *****   | \$\$\$ |
| MEX      | ///      | *****   | \$\$\$ |
| OFFSHORE | ///      | *****   | \$\$\$ |

Les prix demeurent élevés, surtout pour les citrons de grosseurs 165 à 235/ caisse; la demande est forte et les stocks sont limités. Les citrons MFC et ESS sont disponibles.



## limes

| REGION   | SUPPLIES | QUALITY | PRICE  |
|----------|----------|---------|--------|
| MEX/TX   | ///      | *****   | \$\$\$ |
| COLOMBIA | ///      | *****   | \$\$\$ |

Les prix grimperont jusqu'à la mi-septembre, lorsque les producteurs commenceront la nouvelle récolte; les petits calibres domineront ces approvisionnements. La qualité s'améliorera à ce moment-là. Les limes MFC et ESS sont disponibles.



## oignons

| REGION    | SUPPLIES | QUALITY | PRICE  |
|-----------|----------|---------|--------|
| NORTHWEST | ///      | *****   | \$\$\$ |
| MEX       | ///      | *****   | \$\$\$ |

Le marché des oignons rouges et jaunes sont en légère hausse; les prix des oignons blancs sont inchangés. La nouvelle récolte d'oignons MFC est expédiée depuis le Nord-Ouest. Les oignons d'entrepôt de haute qualité avec des pelures sèches seront disponibles dans une semaine ou deux. Les oignons MFC et ESS sont disponibles.



## oranges

| REGION   | SUPPLIES | QUALITY | PRICE  |
|----------|----------|---------|--------|
| CA, USA  | ///      | *****   | \$\$\$ |
| FL, USA  | ///      | *****   | \$\$\$ |
| OFFSHORE | ///      | *****   | \$\$\$ |

L'offre californienne de Valencia continue de diminuer; la plupart des producteurs termineront la saison au cours des prochaines semaines. Markon s'attend à ce que la Californie connaisse un déficit d'approvisionnement en octobre (jusqu'à ce que la saison des Navel commence fin octobre/début novembre). Les oranges Valencia MFC et ESS sont disponibles.



## poires

| REGION  | SUPPLIES | QUALITY | PRICE  |
|---------|----------|---------|--------|
| CA, USA | ///      | *****   | \$\$\$ |

La saison des poires californiennes se poursuivra jusqu'en octobre. La nouvelle récolte de Bartlett a commencé est expédiée depuis le Nord-Ouest. Les poires Bartlett MFC sont disponibles.

# TENDANCES ET PRÉVISIONS DES RÉCOLTES



ananas

| REGION | SUPPLIES | QUALITY | PRICE  |
|--------|----------|---------|--------|
| CR     | ///      | *****   | \$\$\$ |
| MEX    | ///      | *****   | \$\$\$ |

Les prix demeurent élevés; les caisses de cinq et six ananas seront limités pendant encore plusieurs semaines. Les volumes des ananas de grosseurs 7 et 8/caisse sont plus élevés. Les ananas sans couronne sont limités, la plupart des expéditions sont constituées d'ananas avec couronne. Les ananas RSS en morceaux et en bâtonnets sont disponibles.



pommes de  
terre

| REGION  | SUPPLIES | QUALITY | PRICE  |
|---------|----------|---------|--------|
| ID, USA | ///      | *****   | \$\$\$ |
| MN, USA | ///      | *****   | \$\$\$ |
| WI, USA | ///      | *****   | \$\$\$ |

Les marchés seront bas au cours des prochaines semaines. Les pommes de terre rouges et jaunes nouvelles MFC sont disponibles dans l'Idaho, le Wisconsin et le Minnesota. La qualité des pommes de terre fraîches est bonne; on observera du pelage et un excès d'humidité. L'offre de pommes de terre de grade n° 2 augmentera une fois que les stocks proviendront d'entrepôt. La saison du Dakota du Nord commencera début octobre et celle du Michigan début novembre.



pommes  
de terre

| REGION  | SUPPLIES | QUALITY | PRICE  |
|---------|----------|---------|--------|
| CO, USA | ///      | *****   | \$\$\$ |
| ID, USA | ///      | *****   | \$\$\$ |

Les prix seront fermes mais stables pendant la première partie de la saison. Les nouvelles récoltes de pommes de terre Norkotah MFC sont sur le marché. Les volumes des pommes de terre de grade U.S. No. 2 est bas en raison de la haute qualité. La nouvelle saison de Burbank débutera fin octobre.



framboises

| REGION   | SUPPLIES | QUALITY | PRICE  |
|----------|----------|---------|--------|
| CA, USA  | ///      | *****   | \$\$\$ |
| MEX      | ///      | *****   | \$\$\$ |
| PNW, USA | ///      | *****   | \$\$\$ |

Les marchés sont stables; les rendements augmentent. La qualité est très bonne.



laitue  
romaine

| REGION     | SUPPLIES | QUALITY | PRICE  |
|------------|----------|---------|--------|
| CA, USA    | ///      | *****   | \$\$\$ |
| EAST COAST | ///      | *****   | \$\$\$ |

Les prix sont stables ou en légère hausse. L'offre est plus limitée que les semaines précédentes, les producteurs récoltent les derniers champs de la saison à Salinas. Les problèmes de qualité occasionnels sont le mildiou, les plants qui montent en graines, les brûlures des franges et les dommages causés par les insectes. La romaine MFC Premium est disponible.



mélanges de  
laitues

| REGION  | SUPPLIES | QUALITY | PRICE  |
|---------|----------|---------|--------|
| CA, USA | ///      | *****   | \$\$\$ |

Les marchés sont bas; les saisons des laitues iceberg et romaine de la vallée de Salinas s'achèvent. L'équipe d'assurance qualité Markon continue de surveiller la qualité et la transformation pour obtenir les meilleurs emballages.

# TENDANCES ET PRÉVISIONS DES RÉCOLTES



## mélanges pritaniers

| REGION  | SUPPLIES | QUALITY | PRICE  |
|---------|----------|---------|--------|
| CA, USA | ///      | *****   | \$\$\$ |

Les prix sont stables; la saison de Salinas se terminera en octobre. La qualité est très bonne. Les épinards, la roquette et les mélanges printaniers RSS sont disponibles.



## courges

| REGION     | SUPPLIES | QUALITY | PRICE  |
|------------|----------|---------|--------|
| CA, USA    | ///      | *****   | \$\$\$ |
| EAST COAST | ///      | *****   | \$\$\$ |
| MEX/AZ     | ///      | *****   | \$\$\$ |

Le marché est stable. Les producteurs de la côte-ouest continuent de récolter des stocks importants à Santa Maria, en Californie, et à Baja, au Mexique. Le Mexique continental reprendra sa production fin septembre/début octobre, en fonction des conditions météorologiques. Les producteurs de la côte-est récoltent en Caroline du Nord; les rendements augmentent. Les courgettes jaunes et vertes MFC sont disponibles.



## fraises

| REGION  | SUPPLIES | QUALITY | PRICE  |
|---------|----------|---------|--------|
| CA, USA | ///      | *****   | \$\$\$ |

Les prix sont stables. Les fraises californiennes de Santa Maria et Watsonville répondent à la demande; les deux saisons se terminent. La récolte d'automne de Santa Maria commencera dans une semaine ou deux. La qualité est très bonne; les fraises sont dodues, juteuses et d'un rouge profond. Les fraises MFC sont disponibles.



## tomates

| REGION     | SUPPLIES | QUALITY | PRICE  |
|------------|----------|---------|--------|
| CA, USA    | ///      | *****   | \$\$\$ |
| EAST COAST | ///      | *****   | \$\$\$ |
| MEX/TX     | ///      | *****   | \$\$\$ |

Le marché est moyen. Les rendements de la côte-est devraient augmenter jusqu'en septembre. La pluie a légèrement retardé la production cette semaine mais le marché demeure stable en raison de la faible demande. Les stocks de tomates Roma et rondes de la côte-ouest devraient demeurer suffisants jusqu'à la fin du mois. Les tomates MFC sont disponibles.



## Fruits à noyau

| REGION  | SUPPLIES | QUALITY | PRICE  |
|---------|----------|---------|--------|
| CA, USA | ///      | *****   | \$\$\$ |

Les prix sont en hausse. La saison californienne des fruits à noyaux s'achève. Les récoltes de nectarines sont terminées. Les pêches seront expédiées pendant encore une semaine ou deux et les prunes seront sur le marché jusqu'au début du mois d'octobre.



## Melon d'eau

| REGION     | SUPPLIES | QUALITY | PRICE  |
|------------|----------|---------|--------|
| CA, USA    | ///      | *****   | \$\$\$ |
| EAST COAST | ///      | *****   | \$\$\$ |
| MEX        | ///      | *****   | \$\$\$ |

Les marchés sont stables; l'offre est suffisante. La nouvelle saison mexicaine débutera en octobre. La qualité varie de bonne à très bonne.

# COURRIER DU CHEF MARKON

Pour répondre à vos questions sur les fruits et légumes, Markon a rassemblé une équipe de chefs parmi ses membres et producteurs affiliés.



CHEF  
STEPHANE RENAUD  
MEMBRE MARKON

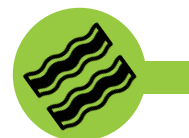
L'automne approche. Quels ingrédients suggérez-vous pour passer des menus d'été aux menus saisonniers d'automne?

A

Lorsque l'automne arrive, il est temps de passer des légumes comme les tomates, les courgettes et les haricots verts/jaunes à des fruits et légumes plus saisonniers comme les poireaux et les choux de Bruxelles qui agrémenteront vos créations d'une manière plus automnale. Ces ingrédients peuvent être braisés, grillés, frits, sautés ou noircis/carbonisés.



Les courges d'hiver consistantes telles que la courge musquée, la courge poivrée et la courge kabocha sont également d'excellents choix pour l'automne.



Ajoutez des pommes, des poires et/ou des grenades aux salades vertes pour une touche résolument saisonnière.

# CONSEILS POUR SERVIR LES POIREAUX PARÉS MFC:



1. Faire revenir les poireaux émincés avec des champignons, des oignons en dés et de l'ail; ajouter des pommes de terre émincées, du thym et du bouillon de légumes; laisser mijoter jusqu'à ce qu'ils soient tendres, réduire en purée et ajouter un soupçon de crème.
2. Incorporez des poireaux hachés et du saumon fumé pendant que vous brouillez des œufs et de la crème; servir garni de ciboulette ciselée.
3. Disposer les poireaux coupés en deux dans un plat allant au four; les recouvrir de beurre, de sel, d'ail et de parmesan; les faire rôtir jusqu'à ce qu'ils soient tendres.

# EN PRIMEUR!

Tout chef a besoin quelques recettes solides dans son répertoire. C'est pourquoi Markon a mis en place un catalogue de recettes à base de fruits et légumes complémentés d'une foule d'ingrédients-tendance pour tous les repas, toutes les saisons et toutes les cultures.

## Beignets verts croustillants avec une trempette au Labneh

Un peu sudistes, un peu israéliens, ces beignets croustillants aux saveurs verdoyantes et au soupçon d'épices sont si délicieux qu'on en oublierait presque qu'ils sont remplis de légumes verts bons pour la santé!

- 1 tasse de fromage labneh
- 1 c. à soupe de jus de citron RSS
- 1 c. à thé de zeste de citron Markon First Crop, émincé
- 2 c. à thé de sel de mer
- 3 c. à thé d'épices pour bagels 'tout garnis'
- 1 tasse de feuilles de chou cavalier hachées RSS, sautées
- 1 tasse de fleurons de brocoli RSS en petits morceaux, hachés et sautés
- 1/2 tasse d'asperges MFC, cuites à la vapeur et hachées
- 1/2 tasse de petits pois, cuits à la vapeur
- 1/4 tasse de poireaux belges parés MFC, hachés et sautés
- 4 gousses d'ail pelées RSS, rôties et écrasées
- 2 œufs
- 3/4 tasse de farine de pois chiches
- 1/4 tasse + 1 c. à soupe d'huile végétale (pour la friture)
- 2 c. à soupe d'huile d'olive extra vierge (pour arroser la trempette)

Mélanger le labneh, le jus de citron, le zeste et une cuillère à thé de sel et d'épices pour bagels; réserver la sauce. Mélanger une cuillère à thé de sel et d'épices pour bagels, le chou cavalier, les brocolis, les asperges, les petits pois, les poireaux, deux gousses d'ail, les œufs, la farine et une cuillère à soupe d'huile végétale. Bien mélanger, puis former de petites galettes. Faire chauffer le reste de l'huile dans une grande poêle. Lorsqu'elle est chaude, ajouter les galettes, en veillant à ne pas surcharger la poêle (cuire par lots). Une fois qu'elles sont dorées d'un côté (deux minutes), les retourner et cuire l'autre côté. Égoutter sur une grille de refroidissement pendant la cuisson de toutes les galettes. Servir avec la sauce au labneh arrosée d'huile d'olive extra vierge et du reste des épices pour bagels.

Garnie de poireaux croustillants, cette soupe crémeuse de pommes de terre et de poireaux est idéale en toute saison!

