



COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 22 DE SEPTIEMBRE, 2024

RSS



Frutas listas para la mesa
& verduras. Respaldado
por 5 estrellas.

MFC



Frutas y verduras
frescas enteras.
Respaldado por 5
estrellas.

ESS



Frutas y verduras frescas
enteras. Respaldado por
5 estrellas.

ENFOQUE

ARÁNDANOS Y BAYAS VARIADAS

Los suministros de los arándanos azules seguirán estando limitados hasta principios de octubre, así causando que los precios suban. Las existencias de las zarzamoras y las frambuesas escasean; la calidad está justa.

LECHUGA OREJONA VERDE, ICEBERG, & ROMANA

Los suministros son suficientes, mientras los agricultores cosechan las últimas siembras de la temporada de Salinas. La producción correrá hasta principios de noviembre. Las cosechas de Huron están programadas para comenzar para mediados o fines de octubre. La producción de la región del desierto de Arizona-California comenzará para principios o fines de noviembre.

NARANJAS

Las naranjas Valencia de California siguen disminuyendo. Los agricultores nacionales esperan un intervalo de cosecha en octubre, cual durará hasta que la nueva temporada de las naranjas Navel comience para fines de octubre/principios de noviembre.



FRESAS

- Los precios de las fresas de California se han mantenido nivelados.
- La cosecha del otoño en Santa María ha comenzado; los agricultores no han observado ningún problema hasta ahora.

PATATAS

- La nueva cosecha de las MFC Patatas Norkotah de la corrida fresca está disponible en Idaho y Washington.
- Espere que el mercado por las cajas de las patatas grandes se mantenga suave.

LIMONES

- El mercado nacional de los limones de conteos de 165 hasta 235 sigue elevado debido a la falta de cantidades y la fuerte demanda.
- El mercado nacional de los limones de conteos de 165 hasta 235 sigue elevado debido a la falta de cantidades y la fuerte demanda.

COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 22 DE SEPTIEMBRE, 2024



manzanas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MI	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

Los mercados están nivelados. La nueva cosecha de las MFC Manzanas Gala, Granny Smith, Fuji, y Red Delicious de Washington está disponible. La nueva cosecha de las manzanas Fuji y Red Delicious de Michigan se empezará a enviar para el fin del mes. La calidad está excelente.



espárragos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU/FL	///	*****	\$\$\$

Los precios están elevados. Las cantidades están bajas ya que la temporada de Baja apenas está comenzando y es la única región mexicana que está produciendo para este tiempo. Los espárragos estándar, y grandes son los más fácilmente disponibles; los jumbo y extra-grandes escasean. MFC Espárragos están disponibles.



aguacates

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU	///	*****	\$\$\$

Los suministros mexicanos están aumentando. Los mercados por los aguacates grandes están débiles. El mercado de los aguacates pequeños (conteos de 60 a 70) se mantiene. RSS Aguacates en Trozos, Mitades, Guacamole Pico de Gallo, y Pulpa Pura están disponibles.



pimientos verdes y rojos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
CAN	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$

Los precios están subiendo levemente. Las regiones agrícolas de la Costa Oeste tales como Hollister, Oxnard, y Arroyo Grande ya pasaron su punto culminante. La producción en la Costa Este está concluyendo en Michigan y Ohio. La temporada de Carolina del Norte comenzará la semana próxima. MFC y ESS Pimientos Verdes y Rojos están disponibles.



zarzamoras

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Espere que los mercados sigan altos. Los suministros de California son insuficientes. Los agricultores han empezado a enviar desde el centro de México más temprano de lo anticipado. La calidad está justa; las cáscaras suaves y las células rojas se han observado.



arándanos azules

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios han subido; las existencias escasean. La demanda excede la disponibilidad actual. La temporada del Noroeste Pacífico ha terminado. Los envíos del extranjero aumentarán para fines de septiembre.

COSECHA FRESCA



brócoli

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Se pronostica que los precios se mantengan estables o hasta quizás mejoren este mes ya que los agricultores están cosechando áreas adicionales durante septiembre. MFC Coronas de Brócoli están disponibles esporádicamente; Markon Best Available y brócoli etiquetado por empacadores se sustituirá cuando sea necesario.



cantalupo

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los mercados han empezado a subir ya que los agricultores están cosechando los últimos abastos de la temporada del Valle de San Joaquín. La ola de calor que afecto esta región en julio/agosto causó el rápido aumento de los melones al principio de la temporada, lo que ahora está causando la falta de suministros. MFC Melones Cantalupo nacionales están disponibles.



coliflor

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios están subiendo; el rendimiento está bajando. La temporada concluirá para fines de octubre/principios de noviembre; los agricultores se mudarán al sur hacia la región agrícola del desierto de Arizona-California. La calidad está buena; los campos afectados por la presión de los insectos se están evitando y destrozando para reducir la propagación a los campos más saludables. ESS Coliflor está disponible.



apio

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MI	///	*****	\$\$\$

El mercado está débil. La temporada de Salinas ya paso su punto culminante. La producción en Santa María seguirá por todo el año. Los suministros de Michigan son suficientes. La calidad está muy buena en todas las regiones con la presión de las enfermedades al mínimo. MFC Apio está disponible.



chiles

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios varían desde nivelados hasta un poco más altos que la semana pasada. Se pronostican suministros adecuados para las temporadas del otoño y el invierno. La calidad está muy buena. MFC Chiles Anaheim, Habanero, Jalapeño, Pasilla, Red Fresno, y Serrano están disponibles.



pepinos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

El mercado no ha cambiado. Los suministros de Baja están satisfaciendo la demanda. La temporada de Michigan está concluyendo. La calidad está muy buena: las cáscaras son de color verde profundo y están libres de imperfección. MFC y ESS Pepinos están disponibles.



uvas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios de las uvas verdes y rojas sin semilla de California están estables; los suministros abundan. La calidad está muy buena. MFC y ESS Uvas Verdes y Rojas Sin Semilla están disponibles.

COSECHA FRESCA

lechuga orejona verde/ lechuga de variedad



REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$

Los suministros son suficientes mientras los agricultores cosechan las últimas siembras de la temporada de Salinas. La región agrícola del desierto de Arizona-California empezará su producción para principios o mediados de noviembre. MFC Lechuga Orejona Verde Premium está disponible.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$

Los mercados se mantienen relativamente estables, pero se espera que suban durante la semana próxima mientras las cantidades bajan. MFC Melones Cantalupo nacionales están disponibles.

melón dulce honeydew



lechuga iceberg



REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$

Espera precios bajos durante septiembre, pero los mercados subirán levemente en octubre cuando los suministros disminuyan. MFC Lechuga Iceberg Premium está disponible.



limones

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Se espera que los precios mejoren la semana próxima ya que la producción nacional de los limones ha comenzado. MFC y ESS Limones están disponibles.



limas

Los precios se están estabilizando después de haber alcanzado su punto culminante. Espere que los mercados bajen lentamente, empezando con las limas pequeñas, durante las semanas siguientes, dependiendo del clima. MFC y ESS Limas están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX/TX	///	*****	\$\$\$
COLOMBIA	///	*****	\$\$\$



cebollas

Los mercados de las cebollas rojas y amarillas están elevados ya que los agricultores están cambiando la velocidad y están dirigiendo los suministros cosechados a los almacenes, así reduciendo las existencias de la corrida fresca. Se espera que las cebollas de alta calidad con cáscaras solidas se empiecen a enviar en una o dos semanas. Los precios se estabilizarán para este tiempo. MFC y ESS Cebollas Rojas y Amarillas están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
NORTHWEST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$



naranjas

Los precios están altos. Las naranjas Valencia de California siguen disminuyendo. Los agricultores nacionales esperan un intervalo de suministros en octubre cual durará hasta que la nueva temporada de las naranjas Navel comience para fines de octubre/ principios de noviembre. MFC y ESS Naranjas Valencia están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$
MX/AZ	///	*****	\$\$\$



peras

El mercado está alto. La temporada de las peras de California concluirá para fines de octubre. La nueva cosecha de las MFC Peras Bartlett de Washington está disponible; la temporada de las peras D'Anjou comenzará para principios de noviembre.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

COSECHA FRESCA



piñas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CR	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios siguen elevados, especialmente los mercados de las piñas de conteos de cinco y de seis. Las piñas de conteos de siete y ocho están más fácilmente disponibles. Las piñas sin corona escasean ya que el rendimiento está produciendo piñas coronadas. RSS Trozos y Lanzas de Piña están disponibles.



patatas
roja y amarilla

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
ID	///	*****	\$\$\$
MN	///	*****	\$\$\$
WI	///	*****	\$\$\$

El mercado está débil. La cosecha de las MFC Patatas Rojas y Amarillas de la corrida fresca están disponibles en Idaho, Wisconsin, y Minnesota. La calidad de la corrida fresca está excelente; los rasguños y el exceso de humedad se han observado. Los suministros de las patatas de grado No. 2 aumentarán cuando las patatas se empiecen a enviar desde los almacenes. La temporada de Dakota del Norte comenzará para principios de octubre, mientras que la temporada de Michigan empezará en noviembre.



patatas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO	///	*****	\$\$\$
ID	///	*****	\$\$\$

La nueva cosecha de las MFC Patatas Norkotah de la corrida fresca está disponible en Idaho y Washington. Espere que el mercado se mantenga suave por las cajas de las patatas grandes. La nueva temporada de las patatas Burbank comenzará para fines de octubre.



frambuesas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

La temporada de Baja ha terminado bruscamente; el mercado está elevado. Los agricultores empezarán a enviar desde el centro de México para principios de octubre. La calidad está justa.



lechuga
romana

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$

Los precios están estables. Los abastos son suficientes mientras que los agricultores cosechan las últimas siembras de la temporada de Salinas. La producción correrá hasta principios de noviembre. Las cosechas de Huron están programadas para comenzar para mediados o fines de octubre. La producción de la región agrícola del desierto de Arizona-California comenzará para principios o mediados de noviembre. MFC Lechuga Romana Premium está disponible.



ensaladas y
mezclas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

El mercado se mantendrá nivelado hasta el fin de las temporadas de las lechugas iceberg y romana del Valle de Salinas para fines de octubre/ principios de noviembre. Los agricultores se mudarán al sur hacia la región agrícola del desierto de Arizona-California para el invierno. El equipo de Garantía de Calidad de Markon sigue monitoreando la calidad y el procesamiento para poder obtener los mejores paquetes.

COSECHA FRESCA



mezcla de primavera

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios no han cambiado; la temporada del Valle de Salinas correrá hasta fines de octubre/principios de noviembre. RSS Rúcala, Espinaca, y Mezcla de Primavera están disponibles.



calabazas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$

El mercado se mantiene relativamente estable. Las cosechas de la Costa Oeste persisten en Santa María, California, y Baja, México. La producción se reanuda en México continental para principios de octubre. La temporada regional de la Costa Este correrá por dos semanas más. Los agricultores están enviando desde Carolina del Norte, y la producción apenas está comenzando en Georgia. MFC Calabacillas Amarillas y Calabacín están disponibles.



fresas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios se mantienen. Las temporadas de Santa María y Watsonville, California están concluyendo. La cosecha del otoño de Santa María empezará la semana próxima. La calidad está muy buena; las fresas están gordas, jugosas, y su color es rojo profundo. MFC Fresas están disponibles.



tomates

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Los agricultores de la Costa Este se enfocarán en Carolina del Norte hasta septiembre; los agricultores harán su transición al sur hacia Georgia en octubre. Los abastos son adecuados en California y Baja, México. Los tomates medianos son los más abundantes. MFC Tomates están disponibles.



fruta de árbol

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios altos persisten. Las cosechas de las nectarinas y los melocotones de California han terminado. Las ciruelas seguirán en el mercado hasta principios de octubre.



sandía

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

El mercado no ha cambiado; los abastos son suficientes. La producción de la nueva cosecha comenzará en México en octubre. La calidad varía desde buena hasta muy buena.

PREGÚNTELE A UN CHEF DE MARKON

Markon ha reunido un grupo de nuestros chefs miembros y chefs afiliados con nuestros agricultores para que le den respuesta a sus preguntas acerca de los productos.



CHEF STEPHANE
RENAUD
CHEF MIEMBRO DE
MARKON

Q

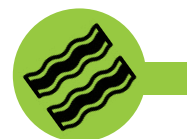
MFC Guisantes Azucarados son un ingrediente muy popular, fácil de utilizar. ¿Cómo lo incorpora usted en sus recetas?

A

Los guisantes azucarados son una excelente adición a cualquier salteado o tazón.



Todo lo que tiene que hacer es blanquearlos por un minuto en agua hirviendo y los puede añadir a su receta favorita.



Las creaciones asiáticas no caminan si no tienen los guisantes azucarados, pero no se pare solo aquí—inclúyalos en sus recetas mexicanas para darles algo crocante y color vibrante.

SUGERENCIAS PARAS SERVIR LAS ZANAHORIAS:



- 1.** RSS Zanahorias Desmoronadas añaden una textura sabrosa y realzan el color de toda clase de ensalada; mézclelas con las recetas basadas en la mayonesa tales como las ensaladas de pollo, cangrejo, patata, y atún.
- 2.** Saltee RSS Zanahorias Tiernas hervidas en mantequilla y azúcar moreno hasta que queden caramelizadas, entonces añádele mostaza marrón granulada y sirva con bistecs y chuletas de puerco.
- 3.** Escabeche RSS Zanahorias Cortadas Como Monedas con vinagre, azúcar, y jalapeños—ideal para las barras de merienda o para cubrir los tacos.

MENÚ DESTACADO

Cada chef necesita unas cuantas recetas sólidas en su repertorio. Por eso es que Markon ha compilado un catalogo de recetas basadas en verduras frescas que lo cubren todo: partes del día y menú, todas las temporadas, una variedad de cocinas, y una lista diversa de ingredientes.

Champiñones Portabella rellenados con col rizada y acelga

Ofrezca una robusta opción vegetariana con champiñones Portabella de sabor umami rellenos con col rizada y acelga arcoíris, crocantes piñones, y cremoso queso Fontina.

4 grandes MFC Champiñones Portabella, con los tallos removidos
3 Cda. aceite de oliva
8 oz. RSS Col Rizada Desmoronada
4 oz. acelga arcoíris, cortada
¼ Cda. piñones, tostados
¼ Cda. queso Fontina, rallado
Sal y pimienta, a gusto

Caliente el horno a 400° F/204° C.
Utilizando una cucharada de aceite de oliva, unte porciones iguales por el exterior de cada champiñón.

Caliente las tres cucharadas restantes del aceite en un sartén. Cocine la col rizada y la acelga hasta que se marchiten; sazone con sal y pimienta.

Rellene cada tope de los champiñones con porciones iguales de las verduras. Con una cuchara póngale por encima de cada uno los piñones y el queso. Hornee hasta que todo el queso quede burbujeante y los champiñones queden tiernos. Sirva inmediatamente.

Esta receta de sopa de bola de Matzo utiliza piedras de toque modernas tales como la pasta hecha en casa, las hierbas finas frescas, y el jengibre.

