



COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 15 DE SEPTIEMBRE, 2024

RSS



Frutas listas para la mesa
& verduras. Respaldado
por 5 estrellas.

MFC



Frutas y verduras
frescas enteras.
Respaldado por 5
estrellas.

ESS

MARKON
ESSENTIALS

Frutas y verduras frescas
enteras. Respaldado por
5 estrellas.

ENFOQUE

ESPÁRRAGOS

Los precios altos persisten en medio de la falta de suministros y la transición de regiones agrícolas. Aunque los mercados por todos los tamaños están elevados, los espárragos de tamaños pequeños, estándar, y grandes están bien surtidos, mientras que los de tamaño jumbo y extra-grandes están extremadamente limitados.

CEBOLLAS

Los mercados de las cebollas rojas y amarillas están subiendo ya que los agricultores están cambiando de velocidad y están enviando el producto cosechado a los almacenes, así reduciendo las existencias de la corrida fresca. Se espera que las cebollas de alta calidad almacenadas con cáscaras solidas se empiecen a enviar durante las dos o tres semanas siguientes.

ARÁNDANOS Y BAYAS VARIADAS

Los suministros de los arándanos azules, las zarzamoras, y las frambuesas seguirán estando limitados hasta principios de octubre; los precios están elevados.



COLIFLOR

- Los mercados están declinando rápidamente ya que los suministros están aumentando.
- El rendimiento está en buen camino para la temporada actual; el clima favorable ayudará el desarrollo.

LIMAS

- Los precios están despegando.
- El clima caluroso y húmedo y las lluvias persistentes en Veracruz, México están impactando la calidad, así bajando el rendimiento.

PATATAS PARA HACER CHIPS

- La nueva cosecha de las patatas para hacer chips está disponible en Idaho y Washington.
- El mercado está elevado debido a la fuerte demanda.

COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 15 DE SEPTIEMBRE, 2024



manzanas

Los suministros de la nueva cosecha de las manzanas Gala, Fuji, y Red Delicious de Washington ahora están en el mercado. La producción de las manzanas Granny Smith comenzará la semana próxima. La nueva cosecha de las manzanas Fuji y Red Delicious de Michigan se empezará a enviar para el fin de este mes. MFC Manzanas están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MI	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$



espárragos

Los precios altos persisten en medio de la falta de suministros y la transición de regiones agrícolas. Aunque los mercados por todos los tamaños están elevados, los espárragos de tamaños pequeños, estándar, y grandes están bien surtidos, mientras que los de tamaño jumbo y extra-grandes están extremadamente limitados. MFC Espárragos están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU/FL	///	*****	\$\$\$



aguacates

El rendimiento está incrementando en México. RSS Aguacates en Trozos, Mitades, Guacamole Pico de Gallo, y Pulpa Pura están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU	///	*****	\$\$\$



pimientos verdes y rojos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
CAN	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$

El mercado está nivelado. Las existencias de la Costa Oeste están disponibles desde las regiones agrícolas de Hollister, Oxnard, y Arroyo Grande, pero estas temporadas ya pasaron su punto culminante. Los agricultores de la Costa Este están enviando desde Michigan, Nueva Jersey, Nueva York, y Ohio. La temporada de Carolina del Norte comenzará en una o dos semanas. Los precios subirán levemente para fines de este mes. MFC y ESS Pimientos Verdes y Rojos están disponibles.



zarzamoras

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
PNW	///	*****	\$\$\$

El mercado está elevado; los suministros seguirán estando limitados hasta principios de octubre. Los suministros de California son insuficientes. Los agricultores empezarán a enviar desde el centro de México para principios de octubre. La temporada del Noroeste Pacífico está concluyendo. Las cáscaras blandas y las células rojas se han observado.



arándanos azules

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
PNW	///	*****	\$\$\$

Espere que los precios suban durante el mes próximo. Los abastos mexicanos no están satisfaciendo la demanda. La temporada del Noroeste Pacífico está concluyendo. Los envíos del extranjero aumentarán para fines de septiembre. La calidad está buena.

COSECHA FRESCA



brócoli

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Los mercados se han estabilizado. Los agricultores de California están observando una amalgama de calidad con ocurrencias esporádicas de los núcleos huecos, la presión de los insectos, y las cuentas de color amarillo/ café. Los precios deberán mantenerse nivelados o hasta quizás bajen para fines de este mes debido al área sembrada que se cosechará durante septiembre. MFC Coronas de Brócoli están disponibles esporádicamente.



cantalupo

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

El mercado se mantiene relativamente nivelado, pero se fortalecerá de nuevo en unas cuantas semanas antes de la transición de la cosecha hacia la región agrícola del desierto de Arizona-California. Espere que las cantidades caigan mientras que la temporada del Valle de San Joaquín concluye. MFC Melones Cantalupo están disponibles.



coliflor

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los mercados están declinando rápidamente esta semana ya que los suministros están aumentando rápidamente. El rendimiento está en buen camino para la temporada actual; el clima favorable ayudará el desarrollo. La calidad está buena; los campos afectados por la presión de los insectos se están evitando y destrozando para reducir la propagación a los campos más saludables. ESS Coliflor está disponible.



apio

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MI	///	*****	\$\$\$

Los mercados se mantienen relativamente estables a niveles deprimidos. Los suministros de Salinas abundan. La producción en Santa María continuará por todo el año. La temporada de Michigan está en su apogeo. MFC Apio está disponible.



chiles

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los mercados están un poco más altos, pero se pronostica que se mantengan estables para el otoño y el invierno. La calidad está muy buena. MFC Chiles Anaheim, Habanero, Jalapeño, Pasilla, Red Fresno, y Serrano están disponibles.



pepinos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios están nivelados. Los abastos de Baja están por el promedio. Las temporadas regionales de la Costa Este y de Michigan están concluyendo. La calidad está muy buena: las cáscaras son de color profundo y están libres de imperfección. MFC y ESS Pepinos están disponibles.



uvas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios de las uvas verdes y rojas sin semilla de California están estables; las cantidades están altas. La calidad está muy buena. MFC y ESS Uvas Verdes y Rojas Sin Semilla están disponibles.

COSECHA FRESCA

lechuga orejona verde/ lechuga de variedad



REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$

Los suministros son suficientes, pero se espera que disminuyan durante las semanas siguientes mientras que la temporada del Valle de Salinas concluye. MFC Lechuga Orejona Verde Premium está disponible.

melón dulce honeydew



REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$

Los precios se mantienen relativamente estables, pero se fortalecerán de nuevo en unas cuantas semanas antes de la transición de la cosecha hacia la región agrícola del desierto de Arizona-California. MFC Melones Cantalupo nacionales están disponibles.

lechuga iceberg



REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$

El rendimiento en Salinas está más alto comparado con las semanas previas, pero disminuirá mientras que la temporada concluye. El tizón y la presión de las enfermedades se están encontrando más a menudo en algunos lotes. MFC Lechuga Iceberg Premium está disponible.



limones

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Los precios están altos, particularmente por los limones de conteos de 165 hasta 235. Los abastos del extranjero y de México suplementarán el déficit. MFC y ESS Limones están disponibles.



limas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX/TX	///	*****	\$\$\$
COLOMBIA	///	*****	\$\$\$

Los mercados están despegando. El clima caluroso y húmedo y las lluvias persistentes en Veracruz, México están impactando la calidad, así bajando el rendimiento. Las limas colombianas están limitadas después de las huelgas de transportación y la fuerte demanda Europea. MFC y ESS Limas están disponibles.



cebollas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
NORTHWEST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios de las cebollas rojas y amarillas están subiendo ya que los agricultores están cambiando de velocidad y están dirigiendo el producto cosechado hacia los almacenes, así reduciendo los abastos de la corrida fresca. Se espera que las cebollas de alta calidad almacenadas con cáscaras solidas se empiecen a enviar durante las dos o tres semanas siguientes. MFC y ESS Cebollas Rojas y Amarillas están disponibles.



naranjas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$
MX/AZ	///	*****	\$\$\$

Los suministros de las naranjas Valencia de California siguen disminuyendo; varios agricultores importantes ya han terminado su temporada, y más se unirán a ellos durante las semanas siguientes. California experimentará un intervalo de suministros que durará hasta que la temporada de las naranjas Navel comience para fines de octubre/principios de noviembre. MFC y ESS Naranjas Valencia están disponibles.



peras

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

Los precios están elevados. La temporada de las peras de California correrá durante octubre. La nueva cosecha de las MFC Peras Bartlett de Washington está en el mercado; las peras D'Anjou se empezarán a enviar para principios de noviembre.

COSECHA FRESCA



piñas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CR	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

El mercado se mantendrá elevado por varias semanas más, especialmente por las piñas de conteos de cinco y de seis. Las piñas de conteos de siete y ocho están más fácilmente disponibles. Las piñas sin corona están limitadas ya que la mayoría de los envíos son de piñas coronadas. RSS Trozos y Lanzas de Piña están disponibles.



patatas
roja y amarilla

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
ID	///	*****	\$\$\$
MN	///	*****	\$\$\$
WI	///	*****	\$\$\$

Los precios están bajos. La nueva cosecha de las MFC Patatas Rojas y Amarillas de la corrida fresca están disponibles en Idaho, Wisconsin, y Minnesota. La calidad de las patatas de la corrida fresca está excelente; los rasguños leves y la humedad excesiva se observarán. Los suministros de las patatas La temporada de Dakota del Norte comenzará para principios de octubre, mientras que la temporada de Michigan comenzará para principios de noviembre.



patatas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO	///	*****	\$\$\$
ID	///	*****	\$\$\$

El mercado para las patatas de conteos de 40 a 70 está blando. Los precios para las cajas más pequeñas están más altos debido a la disponibilidad limitada. La nueva cosecha de las MFC Patatas Norkotah de la corrida fresca está disponible. La calidad está excelente. La disponibilidad de las EE. UU. No. 2 está extremadamente limitada debido a la alta calidad de los lotes iniciales. La nueva cosecha de las patatas Burbank comenzará para fines de octubre.



frambuesas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
PNW	///	*****	\$\$\$

Los precios están subiendo. La temporada de Baja, México está concluyendo; los agricultores empezarán a enviar desde el centro de México para principios de octubre. La calidad está justa.



lechuga
romana

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$

Los mercados se mantienen relativamente estables a niveles moderados. El rendimiento está más bajo que durante las semanas previas ya que el Valle de Salinas está concluyendo la temporada. La quemadura de los bordes y la presión de las enfermedades están presentes en algunos lotes. MFC Lechuga Romana Premium está disponible.



ensaladas y
mezclas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios no han cambiado; la temporada de las lechugas iceberg y romana del Valle de Salinas están empezado su conclusión. El equipo de Garantía de Calidad de Markon sigue monitoreando la calidad y el procesamiento para poder obtener los mejores paquetes.

COSECHA FRESCA



mezcla de primavera

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

El mercado está nivelado; la temporada del Valle de Salinas correrá durante octubre. La calidad está buena. RSS Rúcala, Espinaca, y Mezcla de Primavera están disponibles.



calabazas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$

Los precios están estables. La producción en la Costa Oeste continúa en Santa María, California, y Baja, México. Las cosechas en México continental reiniciarán para fines de septiembre/principios de octubre. La cosecha regional de la Costa Este está concluyendo; los últimos suministros del verano se están enviando desde Carolina del Norte. MFC Calabacillas Amarillas y Calabacín están disponibles.



fresas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

El mercado se mantiene. Las temporadas de Santa María y Watsonville, California están concluyendo. La cosecha del otoño de Santa María comenzará la semana próxima. La calidad está muy buena; las fresas están gordas, jugosas, y su color es rojo profundo. MFC Fresas están disponibles.



tomates

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Las temporadas del verano en Michigan y Virginia están aminorando esta semana. Carolina del Norte será la región principal en septiembre; los agricultores harán su transición al sur a Georgia durante octubre. Los suministros son suficientes en California y Baja, México; algunos agricultores están haciendo selecciones extras ya que las altas temperaturas han afectado la calidad. Los tomates medianos abundan más. MFC Tomates están disponibles.



fruta de árbol

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

El mercado está elevado. La temporada de las frutas drupáceas de California está concluyendo. Las cosechas de las nectarinas y los melocotones han terminado. Las ciruelas seguirán en el mercado hasta principios de octubre.



sandía

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios están nivelados; los suministros están satisfaciendo la demanda. La nueva temporada mexicana comenzará en octubre. La calidad varía desde buena hasta muy buena.

PREGÚNTELE A UN CHEF DE MARKON

Markon ha reunido un grupo de nuestros chefs miembros y chefs afiliados con nuestros agricultores para que le den respuesta a sus preguntas acerca de los productos.



CHEF STEPHANE
RENAUD
CHEF MIEMBRO DE
MARKON

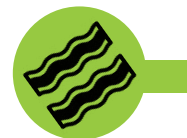
Q RSS Mezcla Harvest Crisp combina las hojas robustas de la col rizada con el brócoli, las zanahorias, y los rábanos desmoronados—perfecta para todas las ensaladas. ¿Qué utiliza usted con este producto para crear ensaladas?

A ←

A mí me encanta utilizar esta mezcla de vegetales para hacer mi slaw o ensalada de col para los tacos utilizando vinagre y azúcar hervida.



Lo realmente bueno con esta mezcla es que no se marchitara ni se embotara. Se mantiene crocante y sabrosa hasta cuando le pone por encima un poco de vinagreta.



Esta crocante mezcla es fantástica para realzar sus ensaladas y darles vibrantes colores y textura.

SUGERENCIAS PARAS SERVIR LAS CEBOLLAS:



- 1.** Caramelice las cebollas y haga sobre fuego lento en caldo de champiñones con croutons de tomillo; encima póngale queso Gruyere entonces hágala con el quemador superior del horno hasta que quede burbujeante.
- 2.** Añada cebollas caramelizadas y carne de costillas cortas braseadas a sándwiches de queso asado.
- 3.** Haga a la parrilla tajadas gruesas de MFC Cebollas; sirva sobre hamburguesas, perros calientes gourmet, bistecs, y costillas de puerco.

MENÚ DESTACADO

Cada chef necesita unas cuantas recetas sólidas en su repertorio. Por eso es que Markon ha compilado un catalogo de recetas basadas en verduras frescas que lo cubren todo: partes del día y menú, todas las temporadas, una variedad de cocinas, y una lista diversa de ingredientes.

Cebollas brotadas con balsámico

Tan deliciosas en sabor como tan bellas en presentación, estas cebollas brotadas son una versión más saludable que la favorita frita.

4 RSS Cebollas Amarillas Brotadas
3 Cda. aceite de oliva
1 Cda. vinagre balsámico
1/2 cdta. sal
Pétalos comestibles (opcional)

Corte una cebolla horizontalmente casi a la mitad (dejando la cebolla conectada). Repita verticalmente, formando una cruz. Corte dos veces más, formando una X para que la cebolla tenga ocho secciones. Ponga las cebollas sobre papel de aluminio o una bandeja para hornear.

Combine el aceite y el vinagre. Salpíquelos todo uniformemente sobre las cebollas. Sazone con la sal. Hornee a 400 grados Fahrenheit por 25-30 minutos, o hasta que las cebollas queden tiernas y tengan la forma de flor.

Opcional: como guarnición utilice pétalos comestibles y la vinagreta balsámica. Una cebolla por porción.

Estas ruedas de batata se les pone por encima una gran variedad de sabores y texturas, haciéndolas un bocadillo fabuloso.

