



COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 8 DE SEPTIEMBRE, 2024

RSS



Frutas listas para la mesa & verduras. Respaldado por 5 estrellas.

MFC



Frutas y verduras frescas enteras. Respaldado por 5 estrellas.

ESS

MARKON
ESSENTIALS

Frutas y verduras frescas enteras. Respaldado por 5 estrellas.

ENFOQUE

MANZANAS

Las nuevas cosechas de las manzanas Red Delicious de Washington comenzarán esta semana. La producción de las manzanas Fuji empezará la semana próxima, seguida por la de las manzanas Granny Smith para mediados de septiembre. La nueva cosecha de las manzanas Gala de Washington está en el mercado. La nueva cosecha de las manzanas Fuji de Michigan se enviará en un par de semanas, mientras que las cosechas de las manzanas Red Delicious están programadas para la semana del 23 de septiembre.

NARANJAS

Los suministros de las naranjas Valencia de California siguen disminuyendo; la mayoría de los agricultores acabarán la temporada durante las semanas siguientes. Markon espera que California experimente un intervalo de suministros en octubre (hasta que la temporada de las naranjas Navel comience para fines de octubre/principios de noviembre).

CEBOLLINO

Los precios del cebollino están elevados; los suministros siguen escaseando después del calor persistente y las tormentas esporádicas en la región agrícola principal de Mexicali, México.



CILANTRO

- Las cantidades están aumentando ya que múltiples regiones agrícolas están en juego.
- Espere que los precios se mantengan relativamente nivelados en medio de la abundancia de suministros durante las dos primeras semanas de septiembre.

ESPÁRRAGOS

- Los precios están obstinadamente elevados.
- El rendimiento y la calidad se han reducido debido al calor persistente, las lluvias, y las tormentas esporádicas.

BRÓCOLI

- MFC Coronas de Corte Asiático provenientes de las regiones agrícolas de Salinas, California y el centro de México actualmente no están disponibles; Markon Best Available y suministros etiquetados por empacadores se sustituirán temporalmente.
- Las altas temperaturas han causado el aumento de la actividad de los insectos. Aunque los equipos de cosecha y procesamiento para los artículos y paquetes de brócoli de valor añadido están trabajando arduamente para remover cualquier producto que presenta señales de daños causados por los insectos, estas muchas veces son difíciles de detectar y no se pueden evitar completamente.

COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 8 DE SEPTIEMBRE, 2024



manzanas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MI	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

Las nuevas cosechas de las manzanas Red Delicious de Washington comenzarán esta semana. La producción de las manzanas Fuji empezará la semana próxima, seguida por la de las manzanas Granny Smith para mediados de septiembre. La nueva cosecha de las manzanas Gala de Washington está en el mercado.



espárragos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU/FL	///	*****	\$\$\$

Los precios están obstinadamente elevados. El rendimiento y la calidad se han reducido debido al calor persistente, las lluvias, y las tormentas esporádicas. MFC Espárragos están disponibles.



aguacates

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU	///	*****	\$\$\$

El mercado está nivelado. Las cantidades mexicanas están satisfaciendo la demanda. La calidad está muy buena. RSS Aguacates en Trozos, Mitades, Guacamole Pico de Gallo, y Pulpa Pura están disponibles.



pimientos verdes y rojos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
CAN	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$

Los precios no han cambiado. Los suministros de la Costa Oeste se están enviando desde las regiones agrícolas de Hollister, Oxnard, y Arroyo Grande; todos los tamaños están disponibles. La producción de la Costa Este continúa en Michigan, Nueva Jersey, Nueva York, y Ohio. La temporada de Carolina del Norte comenzará en unas cuantas semanas. MFC y ESS Pimientos Verdes y Rojos están disponibles.



zarzamoras

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
PNW	///	*****	\$\$\$

Los precios están estables. Aunque las existencias abundan en el Noroeste Pacífico, el rendimiento de California está bajo. Los suministros mexicanos están satisfaciendo la demanda. La calidad varía desde buena hasta muy buena.



arándanos azules

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
PNW	///	*****	\$\$\$

Las cantidades del Noroeste Pacífico están altas; los mercados empezarán a subir durante las semanas siguientes cuando la producción aminore. El rendimiento mexicano es adecuado. La calidad está muy buena.

COSECHA FRESCA



brócoli

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Las altas temperaturas han causado el aumento de la actividad de los insectos. Aunque los equipos de cosecha y procesamiento para los artículos y paquetes de brócoli de valor añadido están trabajando arduamente para remover cualquier producto que presenta señales de daños causados por los insectos, estas muchas veces son difíciles de detectar y no se pueden evitar completamente.



cantalupo

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los mercados están subiendo levemente ya que la temporada está concluyendo y los agricultores están haciendo preparaciones para su transición hacia la región del desierto de Arizona-California para mediados de octubre. MFC Melones Cantalupo nacionales están disponibles.



coliflor

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los mercados mejorarán durante las dos semanas siguientes; las existencias del Valle de Salinas están aumentando después de un reciente intervalo de suministros. La calidad ha mejorado. ESS Coliflor está limitada; coliflor etiquetada por empacadores se sustituirá cuando es necesario.



apio

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MI	///	*****	\$\$\$

Los precios se mantienen relativamente estables. La temporada de Salinas sigue produciendo abundantes cantidades de excelente calidad. La temporada de Michigan está en su apogeo. MFC Apio está disponible.



chiles

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
MI	///	*****	\$\$\$

Los mercados de los chiles Anaheim, Jalapeño, Pasilla, y Serrano están nivelados. Los suministros de los chiles Habanero y Red Fresno han aumentado en Baja, México, así estabilizando los precios. La temporada de Michigan está concluyendo. La calidad está muy buena. MFC Chiles Picantes están disponibles.



pepinos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MIDWEST	///	*****	\$\$\$

El mercado oscila desde el promedio hasta un poco más alto debido a la fuerte demanda. Los abastos de la Costa Oeste están disminuyendo en Baja y el centro de México, pero el rendimiento deberá aumentar en aproximadamente diez días. Las cantidades de la Costa Este están subiendo ya que la temporada del Carolina del Norte ha comenzado. MFC y ESS Pepinos están disponibles.



uvas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los mercados de las uvas verdes y rojas sin semilla de California no han cambiado; los suministros abundan. MFC y ESS Uvas Verdes y Rojas Sin Semilla están disponibles.

COSECHA FRESCA


lechuga orejona verde/ lechuga de variedad

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$

Los precios se mantienen relativamente estables mientras que la temporada de Salinas empieza su conclusión. MFC Lechuga Orejona Verde Premium está disponible.


melón dulce honeydew

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$

Los mercados están subiendo levemente ya que la temporada está concluyendo y los agricultores están haciendo preparaciones para su transición hacia el desierto de Arizona-California para mediados de octubre. MFC Melones nacionales están disponibles.


lechuga iceberg

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$

Las cantidades de Salinas están más altas que en las semanas previas, pero disminuirán durante las semanas siguientes ya que la temporada está concluyendo. MFC Lechuga Iceberg Premium está disponible; MBA se está empacando cuando se necesita.


limones

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Los precios altos persisten, especialmente por los limones de conteos de 165 hasta 235; la demanda está fuerte y las existencias están limitadas. MFC y ESS Limones están disponibles.



limas

Los precios subirán hasta mediados de septiembre, cuando los agricultores cosechen los nuevos suministros; espere que las limas pequeñas dominen estas existencias. La calidad mejorará para este tiempo. MFC y ESS Limas están disponibles.



cebollas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
NM	///	*****	\$\$\$

Los mercados de las cebollas rojas y amarillas han subido un poco; mientras que los precios de las cebollas blancas no han cambiado. La nueva cosecha de las MFC Cebollas de la corrida fresca se está enviando desde el Noroeste. Cebollas almacenadas de alta calidad con cáscaras solidas estarán disponibles en una o dos semanas. MFC y ESS Cebollas Rojas y Amarillas están disponibles.



naranjas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$
MX/AZ	///	*****	\$\$\$

Los abastos disponibles de las naranjas Valencia de California siguen disminuyendo; la mayoría de los agricultores terminarán la temporada durante las semanas siguientes. Markon espera que California experimente un intervalo de suministros en octubre (hasta que la temporada de las naranjas Navel comience para fines de octubre/principios de noviembre). MFC y ESS Naranjas Valencia están disponibles.



peras

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

La temporada de las peras de California correrá hasta octubre. La nueva cosecha de las peras Bartlett se está enviando desde el Noroeste. MFC Peras Bartlett están disponibles.

COSECHA FRESCA



piñas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CR	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios altos persisten; las piñas de conteos de cinco y seis seguirán estando limitadas por unas cuantas semanas más. Las cantidades por las piñas de conteos de siete y ocho están más altas. Las piñas sin corona están limitadas ya que la mayoría de los envíos son de piñas coronadas. RSS Trozos y Lanzas de Piña están disponibles.



patatas
roja y amarilla

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
ID	///	*****	\$\$\$
MN	///	*****	\$\$\$
WI	///	*****	\$\$\$

Espere que los mercados se mantengan débiles durante las semanas siguientes. La nueva cosecha de las MFC Patatas Rojas y Amarillas de la corrida fresca está disponible en Idaho, Wisconsin, y Minnesota. La calidad de las patatas de la corrida fresca está fuerte; los rasguños y el exceso de humedad se observarán. La temporada del Dakota del Norte comenzará para principios de octubre, mientras tanto, la temporada de Michigan empezará para principios de noviembre.



patatas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO	///	*****	\$\$\$
ID	///	*****	\$\$\$

Los precios se mantendrán firmes pero nivelados durante el principio de la temporada. La nueva cosecha de las MFC Patatas Norkotah de la corrida fresca está en el mercado. La calidad está excelente; los rasguños leves y el exceso de humedad se observarán hasta que los suministros pasen por el “sudor,” un proceso que le permite al calor del campo se valla de las patatas, poniéndolas en un estado de inactividad, que impide que las patatas rebroten durante los primeros meses de almacenaje.



frambuesas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
PNW	///	*****	\$\$\$

Los mercados se mantienen; el rendimiento está aumentando. La calidad está muy buena.



lechuga
romana

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$

Los precios varían desde nivelados hasta un poco más altos. Los abastos escasean más que las semanas previas ya que los agricultores están cosechando los campos que quedan de la temporada de Salinas. Los problemas de calidad ocasionales incluyen el tizón, las lechugas rebrotadas, la quemadura de los bordes, y los daños causados por los insectos. MFC Lechuga Romana Premium está disponible.



ensaladas y
mezclas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los mercados están estables; las temporadas las lechugas iceberg y romana del Valle de Salinas están empezando su conclusión. El equipo de Garantía de Calidad de Markon sigue monitoreando la calidad y el procesamiento para poder obtener los mejores paquetes.

COSECHA FRESCA



mezcla de primavera

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios están estables; la temporada del Valle de Salinas concluirá durante octubre. La calidad está muy buena. RSS Rúcala, Espinaca, y Mezcla de Primavera están disponibles.



calabazas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$

El mercado se mantiene. Los agricultores de la Costa Oeste siguen cosechando abundantes cantidades en Santa María, California, y Baja, México. México continental reanudará la producción para fines de septiembre/principios de octubre, contingente en las condiciones climáticas. Los agricultores de la Costa Este están cosechando en Carolina del Norte; el rendimiento está aumentando. MFC Calabacillas Amarillas y Calabacín están disponibles.



fresas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios están nivelados. Las fresas de California están satisfaciendo la demanda desde Santa María y Watsonville; ambas temporadas están concluyendo. La cosecha del otoño de Santa María comenzará en una o dos semanas. La calidad está muy buena; las fresas están gordas, jugosas, y su color es rojo profundo. MFC Fresas están disponibles.



tomates

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

El mercado está por el promedio. Se espera que el rendimiento en la Costa Este aumente durante septiembre. Las lluvias han retrasado la producción esta semana, pero el mercado se mantiene debido a la poca demanda. Los abastos de los tomates Roma y redondos de la Costa Oeste seguirán siendo suficientes durante este mes. MFC Tomates están disponibles.



fruta de árbol

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios han subido. La temporada de las frutas drupáceas de California está concluyendo. Las cosechas de las nectarinas han terminado. Los melocotones se enviarán por una o dos semanas más, mientras que las ciruelas estarán en mercado hasta principios de octubre.



sandía

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los mercados se mantienen; los suministros en general son suficientes. La nueva temporada mexicana comenzará en octubre. La calidad varía desde buena hasta muy buena.

PREGÚNTELE A UN CHEF DE MARKON

Markon ha reunido un grupo de nuestros chefs miembros y chefs afiliados con nuestros agricultores para que le den respuesta a sus preguntas acerca de los productos.



CHEF STEPHANE
RENAUD
CHEF MIEMBRO DE
MARKON

Q

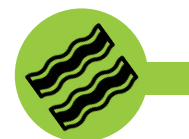
El otoño se acerca— ¿Cuáles ingredientes usted sugeriría para hacer la transición de los menús del verano a los del otoño?

A

Cuando el otoño llega es el tiempo acertado para cambiar de los vegetales tales como los tomates, el calabacín, y las habichuelas verdes/amarillas a productos de la temporada tales como los puerros y las coles de Bruselas, cuales complementarán sus creaciones de manera más divertida para el otoño. Estos ingredientes se pueden brasear, se pueden hacer a la parrilla, se pueden freír, saltar, o chamuscar.



Las robustas calabazas del invierno tales como la Butternut, la Acorn, y la Kabocha también son ideales para el otoño.



Añada manzanas, peras, y/o granadas a las ensaladas verdes para darles un toque estacional decidido.

SUGERENCIAS PARAS SERVIR LOS PUERROS ACICALADOS:



- 1.** Saltee puerros cortados, champiñones, cebollas cortadas en cubos, y ajo; añada patatas cortadas, tomillo, y caldo de vegetal; haga a fuego lento hasta que todo quede tierno, haga puré, y añada un toque de crema.
- 2.** Añada puerros cortados y salmón ahumado mientras hace revoltillo de huevos y crema; sirva con cebollino tierno picado.
- 3.** Arregle puerros cortados a la mitad sobre un plato para hacerlos al horno; encima póngale mantequilla, sal, ajo, y queso Parmesano; rostice hasta que todo quede tierno.

MENÚ DESTACADO

Cada chef necesita unas cuantas recetas sólidas en su repertorio. Por eso es que Markon ha compilado un catalogo de recetas basadas en verduras frescas que lo cubren todo: partes del día y menú, todas las temporadas, una variedad de cocinas, y una lista diversa de ingredientes.

Crocantes frituras verdes con salsa para sumergir de queso Labneh

Un poquito del sur de los EE. UU., un poquito israelí, estas frituras cruzadas son crocantes con sabores verdeantes y un toque de especias. Tan deliciosas que usted casi se olvida de que están empacadas con verduras saludables.

1 T queso Labneh
 1 Cda. RSS Jugo de Limón
 1 cdta. ralladura de cáscaras de Markon First Crop Limones, picados
 2 cdta. sal de mar
 3 cdta. especias para hacer Everything Bagel
 1 T RSS Berzas Cortadas, salteadas
 1 T RSS Bocadillos de Floretes Brócoli, cortados y salteados
 1/2 T MFC Espárragos, hechos al vapor y cortados
 1/2 T guisantes, hechos al vapor
 1/4 T MFC Puerros Belgas Acicalados, cortados y salteados
 4 clavos RSS Ajo Pelado, rostizados y majados
 2 huevo
 3/4 T harina de garbanzos
 1/4 T + 1 Cda. aceite de vegetal (para freír)
 2 Cda. aceite de oliva extra virgen (para salpicar sobre la salsa para sumergir)
 Mezcle junto el queso Labneh, el jugo de limón, las ralladuras de las cáscaras, y una cucharadita de sal y las especias para hacer Everything Bagel; reserve la salsa para sumergir. Combine una cucharadita de sal y las especias para hacer Everything Bagel, las berzas, el brócoli, los espárragos, los guisantes, los puerros, los dos clavos de ajo, los huevos, la harina, y una cucharada del aceite de vegetal. Mezcle bien, entonces forme como hamburguesas pequeñas. Caliente el aceite restante sobre un sartén grande. Cuando se caliente, añada las hamburguesas, asegúrese de no sobrecargar el sartén (cocine en remesas). Cuando se doren por un lado (dos minutos), deles la vuelta y cocine por el otro lado. Ecurra sobre una rejilla mientras cocina todas las hamburguesas.

¡Cubierta con
 crocantes
 puerros, esta
 cremosa sopa
 patatas-
 puerros es
 excelente para
 cualquier
 temporada!

