



COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 18 DE AGOSTO, 2024

RSS



Frutas listas para la mesa
& verduras. Respaldado
por 5 estrellas.

MFC



Frutas y verduras
frescas enteras.
Respaldado por 5
estrellas.

ESS

MARKON
ESSENTIALS

Frutas y verduras frescas
enteras. Respaldado por
5 estrellas.

ENFOQUE

LECHUGA ICEBERG

Los mercados de la lechuga iceberg han subido un poco ya que la Tormenta Tropical Debby impactó las regiones agrícolas de la Costa Este con fuertes lluvias y vientos, así cambiando la fuerte demanda hacia California.

LIMONES

El mercado nacional de los limones de conteos de 165 hasta 235 sigue elevado debido a las pocas cantidades y la fuerte demanda. La calidad nacional ha bajado debido al calor extremo que hay el Valle de San Joaquín, California. Los limones del extranjero y de México ayudarán a suplementar el déficit.

ARÁNDANOS Y BAYAS VARIADAS

Las zarzamoras siguen escaseando; las lluvias y la humedad están causando problemas de calidad. Las frambuesas provenientes de México también están siendo afectadas por este el mal tiempo. La mejora del clima en el Noroeste Pacífico ayudará a incrementar las cantidades. Los arándanos azules abundan.



COLES DE BRUSELAS

- El mercado de las coles de Bruselas finalmente está mejorando.
- La producción está en pleno camino en los Valles de Salinas y Santa María, California.

PIÑAS

- Espere pocos suministros y precios elevados entrando el mes de septiembre.
- Las cantidades actualmente están bajas en Centroamérica y México.

CEBOLLINO

- Los abastos están a punto de bajar siguiendo las lluvias y los fuertes vientos causado por las tormentas esporádicas que afectado la región agrícola principal de Mexicali, México.
- Los mercados están escalando.

COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 18 DE AGOSTO, 2024



manzanas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MI	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

La nueva cosecha de las manzanas Gala de Washington está en el mercado. MFC Manzanas Fuji, Gala, Golden Delicious, Granny Smith, y Red Delicious están disponibles.



espárragos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU/FL	///	*****	\$\$\$

Los mercados se mantienen a niveles elevados. La producción continuará en el centro de México por tres semanas más, dependiendo en los trastornos climáticos. El sur de Baja será la región agrícola principal hasta octubre. MFC Espárragos están disponibles.



aguacates

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU	///	*****	\$\$\$

Los precios siguen altos, pero empezarán a bajar levemente para fines del mes. La cosecha de la variedad Flora Loca al fin ha comenzado después de semanas de lluvias en la región agrícola de Michoacán, México; espere que las cantidades aumenten lentamente. RSS Aguacates en Trozos, Mitades, Guacamole Pico de Gallo, y Pulpa Pura están disponibles.



pimientos verdes y rojos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
CAN	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$

Los mercados de los pimientos verdes están estables. Aunque las lluvias retrasaron la producción en la Costa Este, las existencias son adecuadas. Los mercados de la Costa Oeste son comparables; las cantidades están altas en la mayoría de las regiones agrícolas. La disponibilidad de los pimientos rojos sigue por debajo de lo normal en el oeste de Canadá. Los suministros están aumentando en California y el centro de México. MFC y ESS Pimientos Verdes están disponibles.



zarzamoras

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
PNW	///	*****	\$\$\$

Los precios están altos. Las existencias siguen bajas; las lluvias y la alta humedad están causando problemas de calidad en México. La calidad está justa; las cáscaras suaves y las células rojas son problemas. Los suministros del Noroeste Pacífico están aumentando, pero la demanda está fuerte.



arándanos azules

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
PNW	///	*****	\$\$\$

El mercado no ha cambiado. Los suministros abundan tanto en el Noroeste Pacífico como en México. La demanda se mantiene; la calidad está muy buena.

COSECHA FRESCA



brócoli

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Los precios están un poco más bajos ya que la calidad en California está mejorando, así incrementando el rendimiento. Las ocurrencias de los núcleos huecos, las coronas frondosas, y el color amarillo están declinando. Los mercados seguirán mejorando mientras que más área de cultivo entre en producción para principios de septiembre. MFC Brócoli está disponible.



cantalupo

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los mercados están bajos, particularmente el de los melones grandes. La calidad está muy buena; los problemas de calidad menores incluyen las manchas causadas por el suelo, las quemaduras causadas por el sol, y los tonos verdes, pero los melones están firmes y dulces. MFC Melones Cantalupo nacionales están disponibles.



coliflor

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios están subiendo levemente después de haber estado bajos. Los abastos en general están disminuyendo debido a los intervalos de cosecha; Las altas temperaturas de julio ayudaron el desarrollo, pero adelantaron los programas de cosecha. Se espera que la mayoría de los mercados se mantengan nivelados hasta fines de agosto. ESS Coliflor está disponible.



apio

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MI	///	*****	\$\$\$

Los mercados están bajos, pero se pronostica que suban ya que el rendimiento canadiense ha sido impactado por la Tormenta Tropical Debby. La producción en Santa María continuará por todo el año. MFC Apio está disponible.



chiles

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
MI	///	*****	\$\$\$

Los precios de los chiles Anaheim, Jalapeño, Pasilla, y Serrano están nivelados. Los mercados de los chiles Habanero y Red Fresno seguirán un poco más altos hasta que la nueva cosecha comience en Baja, México. La temporada de Michigan ha comenzado. MFC Chiles Picantes están disponibles.



pepinos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MIDWEST	///	*****	\$\$\$

El mercado está débil. Aunque las existencias abundantes persisten en todas las regiones agrícolas esta semana, los agricultores advirtiendo que un intervalo de suministros puede que ocurran en unas cuantas semanas. MFC y ESS Pepinos están disponibles.



uvas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios de las uvas verdes y rojas sin semilla de California se mantienen. La calidad está muy buena. MFC y ESS Uvas Verdes y Rojas Sin Semilla están disponibles.

COSECHA FRESCA


lechuga orejona verde/lechuga de variedad

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$

Los mercados están un poco más bajos; los suministros están aumentando en el Valle de Salinas. MFC Lechuga Orejona Verde Premium está disponible.


melón dulce honeydew

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$

Los precios están bajos, particularmente por los melones grandes. MFC Melones Honeydew nacionales están disponibles.


lechuga iceberg

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$

Los mercados están subiendo levemente. La Tormenta Tropical Debby ha impactado las regiones agrícolas del este de Canadá; se espera que los suministros se normalicen en dos a tres semanas. MFC Lechuga Iceberg Premium está disponible; MBA se está empacando cuando se necesita.


limones

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Los precios por los limones nacionales de conteos de 165 hasta 235 siguen elevados ya que las cantidades están extremadamente bajas y la demanda está fuerte. MFC y ESS Limones están disponibles.



limas

Los mercados siguen elevados. Las existencias siguen bajas debido a las lluvias traídas por las recientes tormentas tropicales. MFC y ESS Limas están disponibles.



cebollas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
NM	///	*****	\$\$\$

Los precios están nivelados. La cosecha está concluyendo en California y Nuevo México. La producción de la nueva cosecha comenzará en múltiples regiones durante agosto, incluyendo Colorado, Idaho, Nueva York, Oregón, y Washington. MFC y ESS Cebollas Rojas y Amarillas están disponibles.



naranjas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$
MX/AZ	///	*****	\$\$\$

Los mercados elevados persisten. Las naranjas grandes dominan la cosecha de las naranjas Valencia de California; las naranjas pequeñas están extremadamente limitadas. El tinte verde en las cortezas es un efecto normal causado por el calor, pero el sabor y la textura siguen siendo excelente. MFC y ESS Naranjas Valencia están disponibles.



peras

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Las peras Bartlett de California son suficientes; la temporada correrá hasta octubre. Aunque el cálculo de la cosecha está de 25-30% por debajo al del año pasado, la demanda por los procesadores ha caído, así dejando que haya más frutas en el mercado fresco y manteniendo los precios estables. La nueva cosecha de las peras Bartlett de Washington comenzará para principios de septiembre. MFC Peras Bartlett están disponibles.

COSECHA FRESCA



piñas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CR	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los suministros están limitados en Centroamérica y México; los precios se mantienen a niveles elevados. Las piñas pequeñas son las más prevalecientes. Aunque las lluvias y el clima nubloso actual puede que aumenten los niveles de azúcar, estas condiciones también pueden causar la translucidez/lo anegado en las frutas grandes. RSS Trozos y Lanzas de Piña están disponibles.



patatas
roja y amarilla

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
ID	///	*****	\$\$\$
MN	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$
WI	///	*****	\$\$\$

Los mercados bajarán levemente ya que la producción de la nueva cosecha se está encaminando en Idaho, Minnesota, Washington, y Wisconsin. MFC Patatas Rojas y Amarillas de la corrida fresca se están enviando.



patatas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO	///	*****	\$\$\$
ID	///	*****	\$\$\$

La temporada de las MFC Patatas Burbank de Idaho está concluyendo; las patatas de conteos de 40 hasta 70 están limitadas. Los precios están elevados, pero se pronostica que mejoren cuando la nueva cosecha de Idaho se encamine esta semana. La nueva cosecha de MFC Patatas Norkotah de la corrida fresca estará disponible para la semana próxima.



frambuesas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

El mercado está alto; la demanda está fuerte. El rendimiento mexicano está siendo reducido por el mal tiempo. Las cantidades del Noroeste Pacifico mantendrán los precios nivelados a los niveles elevados actuales.



lechuga
romana

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$

Los precios están un poco más bajos; los suministros están aumentando en el Valle de Salinas. La calidad está muy buena; las lechugas rebrotadas son un problema menor. MFC Lechuga Romana Premium está disponible.



ensaladas y
mezclas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los mercados se mantienen; los abastos de las lechugas iceberg y romana del Valle de Salinas abundan. El equipo de Garantía de Calidad de Markon sigue monitoreando la calidad y el procesamiento para poder obtener los mejores paquetes.

COSECHA FRESCA



mezcla de primavera

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios no han cambiado; los suministros del Valle de Salinas son adecuados. RSS Rúcala, Espinaca, y Mezcla de Primavera están disponibles.



calabazas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$

El mercado en general está bajo; los agricultores están cosechando en muchas regiones a través de los EE.UU. y México. Aunque las lluvias han impactado la calidad de algunas calabacillas amarillas, las cantidades son lo suficientemente altas para satisfacer la demanda. MFC Calabacillas Amarillas y Calabacín están disponibles.



fresas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios de California están subiendo lentamente. Las cantidades de Santa María y Watsonville ya pasaron su punto culminante de la temporada, pero las condiciones de cultivo siguen siendo ideales. Los proveedores de Santa María recogerán la siembra otoñal para principios de septiembre. La calidad está muy buena; las bayas están gordas, jugosas, y son de color rojo profundo. MFC Fresas están disponibles.



tomates

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Los mercados de la Costa Este han subido; las lluvias han reducido el rendimiento en el Sudeste. Las tormentas tropicales recientes han causado calidad mixta ya que algunos agricultores no pudieron cosechas consistentemente debido a los sets divididos, la caída del capullo, la transición de las cosechas, y los problemas relacionados con el calor. Los suministros de la Costa Oeste son relativamente suficientes en California y México. MFC Tomates están disponibles.



fruta de árbol

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios no han cambiado. Las nectarinas y los melocotones de California se enviarán hasta mediados de septiembre. Las ciruelas seguirán estando disponibles hasta mediados de octubre. La calidad está muy buena; los niveles de azúcar de las nectarinas oscilan del 10 al 12 de Brix, mientras que los de los melocotones oscilan del 11 al 13 de Brix. Las ciruelas están más dulces con niveles del 14 al 17 de Brix.



sandía

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Las cantidades de California están bajando debido a los esporádicos problemas de calidad. Los mercados se mantienen pero puede que suban levemente hasta que México entre en juego en octubre.

PREGÚNTELE A UN CHEF DE MARKON

Markon ha reunido un grupo de nuestros chefs miembros y chefs afiliados con nuestros agricultores para que le den respuesta a sus preguntas acerca de los productos.



CHEF DARREN
LEXA
CHEF MIEMBRO DE
MARKON

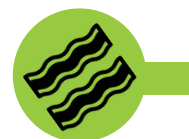
Los puerros son los primos de sabor más suave de las cebollas. Utilizando los MFC Puerros Acicalados hacen de la preparación y el desperdicio algo fácil—nombre algunas maneras ideales de cómo ponerlos en el menú.

A

A todos los chefs les encanta utilizar los puerros para crear bellas sopas hechas enteramente en sus cocinas, pero los puerros también se pueden utilizar para añadir un estupendo perfil de sabor a los platos acompañantes de fécula y platos principales tales como la carbonara de puerros o el risotto de puerros.



Utilice los puerros para añadir un aspecto único a las comidas reconfortantes tales como el pastel de pollo.



O utilícelos como una guarnición/u ingrediente diferenciante sobre pizzas Napolitanas de corteza de masa fina del horno de leña.

SUGERENCIAS PARAS SERVIR LAS UVAS:



- 1.** MFC Uvas Verdes Sin Semilla son un plato acompañante ideal para las hamburguesas y los sándwiches.
- 2.** Las uvas son socios ideales para las almendras, las manzanas, el queso azul, las aves de corral, la carne de cerdo, el arroz, y la espinaca.
- 3.** Añada MFC Uvas Verdes Sin Semilla dentro de masa para hacer pan Focaccia; salpíquela con azúcar y haga al horno.

MENÚ DESTACADO

Cada chef necesita unas cuantas recetas sólidas en su repertorio. Por eso es que Markon ha compilado un catalogo de recetas basadas en verduras frescas que lo cubren todo: partes del día y menú, todas las temporadas, una variedad de cocinas, y una lista diversa de ingredientes.

Tostadas de uvas rojas y queso Ricotta

Dulces y salados, estos panes Crostini hacen un excelente aperitivo para compartir o un plato principal para uno.

- 1 T queso Ricotta
- 1/4 T miel
- Pizca de sal Kosher
- 2 Cda. almendras, cortadas finamente
- 2 Cda. Markon First Crop Albahaca, cortada finamente
- 2 cda. ralladuras de cáscaras de Markon First Crop Limones
- 2 Cda. Markon First Crop Uvas Rojas Sin Semilla
- 1 Cda. aceite de oliva
- Pizca de sal Kosher
- 1 Cda. Ready-Set-Serve Jugo de Limón
- 1 Cda. jerez
- 4 tajadas de pan, tostado
- Micro-verduras y flores comestibles, como guarnición

Bata ligeramente el queso Ricotta, la miel, la sal, las almendras, y las ralladuras de las cáscaras de limón juntas. Enfríe. Mezcle las uvas, el aceite de oliva, y la sal en un tazón para mezclar. Caliente un sartén; cuando este caliente, añada las uvas y cocine hasta que empiecen a reventar. Desglase con el jugo de limón y el jerez (tenga cuidado de no prender el alcohol). Continúe calentándolo todo hasta que el líquido se reduzca. Ponga sobre platos porciones iguales del queso Ricotta sobre las tajadas de pan, entonces póngale por encima las uvas.

Los sabores
brillantes y los
colores vivos
hacen de este
plato de
pescado
sellado y
vegetales algo
excepcional en
cualquier
sofisticado
menú enfocado
en la salud.