



COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 4 DE AGOSTO, 2024

RSS



Frutas listas para la mesa
& verduras. Respaldo por 5 estrellas.

MFC



Frutas y verduras
frescas enteras.
Respaldo por 5
estrellas.

ESS

MARKON
ESSENTIALS

Frutas y verduras frescas
enteras. Respaldo por
5 estrellas.

ENFOQUE

CILANTRO

A pesar del rebote de mediados a fines de julio, las cantidades han disminuido esta semana en medio de la baja de área disponible para cosechar y la fuerte demanda. Espere que los precios se mantengan volátiles/elevados durante el mes de agosto.

PATATAS

La temporada de las MFC Patatas Burbank de Idaho está en sus últimas semanas. La nueva cosecha de las MFC Patatas Norkotah de la corrida fresca llegará al mercado en tres semanas.

PIÑAS

Las cantidades costarricenses siguen bajas, pero las existencias aumentarán durante la semana próxima. El retraso del arribo de las embarcaciones ha reducido los suministros disponibles para principios de esta semana, pero los envíos empezarán a llegar a tiempo durante la semana próxima.



ARÁNDANOS Y BAYAS VARIADAS

- Los suministros de los arándanos azules abundan; la calidad está muy buena.
- Los abastos de las zarzamoras siguen escaseando; las lluvias y la alta humedad están causando problemas de calidad. Las frambuesas provenientes de México también están siendo afectadas por el mal tiempo.

LECHUGAS

- Los mercados de la lechuga orejona verde están un poco más altos ya que los suministros están disminuyendo debido a los defectos causados por el calor.
- Los precios de la lechuga iceberg siguen bajando levemente. La abundancia de los abastos de la lechuga romana está manteniendo los mercados bajos.

BRÓCOLI

- Los suministros están disminuyendo a través de todas las regiones agrícolas esta semana.
- Espere que los precios sigan subiendo a través de todos los mercados durante el mes de agosto.

COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 4 DE AGOSTO, 2024



manzanas

Los precios no han cambiado; las existencias almacenadas son adecuadas. La calidad está muy buena. MFC Manzanas Fuji, Gala, Golden Delicious, Granny Smith, y Red Delicious están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MI	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$



espárragos

El mercado se mantiene. Los suministros están aumentando en el centro de México. El rendimiento peruano suplementará cualquier déficit posible. La calidad está muy buena; las lanzas están derechas con puntas cerradas. MFC Espárragos están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU/FL	///	*****	\$\$\$



aguacates

La transición de la cosecha normal a los suministros Flora Loca ha sido retrasada debido a las lluvias persistentes en la región agrícola mexicana de Michoacán. Espere precios significativamente más altos durante las siguientes dos a tres semanas. RSS Aguacates en Trozos, Mitades, Guacamole Pico de Gallo, y Pulpa Pura están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU	///	*****	\$\$\$



pimientos verdes y rojos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
CAN	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$

Los mercados de los pimientos verdes de California están dirigiéndose hacia abajo. Los pimientos de tamaños extra-grandes y jumbo dominan las cosechas de Hollister, mientras que los medianos y los selectos prevalecen más en Fresno. En la Costa Este, la temporada de Nueva Jersey está concluyendo, pero los suministros están satisfaciendo la demanda desde Ohio y Michigan. MFC y ESS Pimientos Verdes están disponibles. MFC y ESS Pimientos Rojos están limitados; los precios siguen elevados.



zarzamoras

Los precios han alcanzado su punto culminante, pero las cantidades están extremadamente bajas. El rendimiento está bajo en el centro de México. Los suministros de California no son suficientes para satisfacer la necesidad actual. La calidad está justa; las cáscaras blandas y las células rojas se han observado. La temporada del Noroeste Pacífico ha comenzado.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
PNW	///	*****	\$\$\$



arándanos azules

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
PNW	///	*****	\$\$\$

Espere que los mercados se mantengan estables. La cosecha del Noroeste Pacífico se encuentra en su punto culminante. Los suministros mexicanos son suficientes. La demanda se mantiene; la calidad está muy buena.

COSECHA FRESCA



brócoli

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Espere que los precios sigan subiendo durante el mes de agosto. Las fuertes lluvias en la Costa Este y el calor extremo a través de todas las regiones agrícolas han causado problemas tales como la pudrición del tallo, las coronas frondosas, y el color amarillo. Markon Best Available (MBA) Brócoli se está enviando tanto desde México (hacia el sur de Texas) como de Salinas, California; brócoli etiquetado por empacadores se está sustituyendo para cubrir las órdenes cuando se necesita.



cantalupo

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

El mercado está débil, particularmente el de los melones grandes. La calidad está muy buena; los problemas ocasionales incluyen las manchas causadas por el suelo, las quemaduras causadas por el sol, y el tono verde. Los MFC Melones Cantalupo nacionales están disponibles.



coliflor

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios están bajos; las existencias abundan. La calidad está buena; la presión de los insectos está afectando algunos lotes. ESS Coliflor está disponible.



apio

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MI	///	*****	\$\$\$

Los mercados están bajos. Las existencias abundan en Salinas y Santa María, California. El rendimiento está alto en Michigan. La calidad está muy buena; la presión de las enfermedades está al mínimo. MFC Apio está disponible.



chiles

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios de los chiles Anaheim, Jalapeño, Pasilla, y Serrano están nivelados. Los mercados de los chiles Habanero y Red Fresno seguirán altos por varias semanas o hasta que la cosecha se mude a Baja. MFC Chiles Picantes están disponibles.



pepinos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

El calor ha aumentado los suministros; los mercados han mejorado, pero subirán levemente en unas cuantas semanas ya que la producción se adelantó y esto causará un intervalo en el futuro. Las cantidades están altas en ambas costas y en el Medio-oeste de los EE.UU. La calidad está muy buena; las cáscaras están libres de imperfección y la textura está firme. MFC y ESS Pepinos están disponibles.



uvas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

La temporada de las uvas verdes y rojas sin semilla de California está en camino; los precios se mantienen. La calidad está muy buena. MFC y ESS Uvas Verdes y Rojas Sin Semilla están disponibles.

COSECHA FRESCA



lechuga orejona verde/ lechuga de variedad

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los mercados están subiendo levemente. MFC Lechuga Orejona Verde Premium está disponible; MBA se está sustituyendo cuando se necesita.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$

Los precios están débiles, particularmente los de los melones grandes. La calidad está muy buena; los problemas ocasionales incluyen las manchas causadas por el suelo, las quemaduras causadas por el sol, y los tonos verdes. Los MFC Melones Honeydew nacionales están disponibles.



melón dulce honeydew



lechuga iceberg

El mercado se mantendrá débil hasta mediados de agosto, al mínimo. Defectos menores tales como los que son causados por los insectos y las quemaduras causadas por el sol están siendo acicalados al tiempo de la cosecha. MFC Lechuga Iceberg Premium está fácilmente disponible.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$



limones

Los precios por los limones de conteos de 165 hasta 235 siguen altos. El rendimiento del extranjero y de México suplementará el déficit nacional hasta diciembre. MFC y ESS Limones están disponibles.



limas

Las lluvias en Veracruz, México están impactando las cosechas; los mercados subirán durante el par de semanas siguientes. MFC y ESS Limas están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX/TX	///	*****	\$\$\$
COLOMBIA	///	*****	\$\$\$



cebollas

Los mercados de las cebollas rojas están bajos. Los precios de las cebollas amarillas y blancas están nivelados. La nueva cosecha comenzará en Washington, Oregón/Idaho, Colorado, Michigan, y Nueva York durante el mes de agosto. MFC y ESS Cebollas Rojas y Amarillas están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
NM	///	*****	\$\$\$



naranjas

Los precios elevados persisten. La cosecha de las naranjas Valencia de California está siendo dominada por las frutas grandes; las naranjas pequeñas (conteos de 113 y 138) están extremadamente limitadas y escasearán aún más cuando las escuelas comiencen las clases. MFC y ESS Naranjas Valencia están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$
MX/AZ	///	*****	\$\$\$



peras

La temporada de las peras Bartlett de California está en camino y correrá hasta octubre. Todos los tamaños están disponibles; la calidad está muy buena. La nueva cosecha de las peras Bartlett de Washington comenzará para principios de septiembre. MFC Peras Bartlett están en el mercado.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

COSECHA FRESCA



piñas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CR	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios están elevados. Las cantidades costarricenses siguen bajas, pero las existencias aumentarán la semana próxima. El retraso del arribo de las embarcaciones ha reducido los suministros disponibles para principios de esta semana, pero los envíos empezarán a llegar a tiempo durante la semana próxima. RSS Trozos y Lanzas de Piña están disponibles.



patatas
roja y amarilla

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
ID	///	*****	\$\$\$
MN	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$
WI	///	*****	\$\$\$

Los mercados de Idaho están elevados; las existencias restantes almacenadas están extremadamente bajas. La producción de la nueva cosecha está comenzando en Minnesota, Washington, y Wisconsin esta semana. La cosecha almacenada de las MFC Patatas Rojas y Amarillas se enviarán hasta principios de agosto.



patatas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO	///	*****	\$\$\$
ID	///	*****	\$\$\$

Los precios están subiendo. La temporada de las MFC Patatas Burbank de Idaho está en sus últimas semanas; las patatas de conteos de 40 hasta 70 están extremadamente limitadas. La nueva cosecha de Idaho comenzará el 19 de agosto; el perfil del tamaño todavía no se ha determinado. La nueva cosecha de las MFC Patatas Norkotah de la corrida fresca llegará al mercado en aproximadamente tres semanas.



frambuesas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

La demanda se mantiene; los mercados están elevados. La producción mexicana ha disminuido debido al clima lluvioso y húmedo. Espere que los suministros sigan escaseando.



lechuga
romana

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Espere precios bajos y abundantes suministros durante agosto. La calidad ha mejorado de las semanas anteriores; sin embargo, algunos lotes siguen siendo impactados por la quemadura de los bordes y la presión de los insectos. MFC Lechuga Romana Premium está fácilmente disponible.



ensaladas y
mezclas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

El mercado se mantiene; las existencias de las lechugas iceberg y romana del Valle de Salinas abundan. El equipo de Garantía de Calidad de Markon sigue monitoreando la calidad y el procesamiento para poder obtener los mejores paquetes.

COSECHA FRESCA



mezcla de primavera

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios no han cambiado; los suministros del Valle de Salinas son adecuados. La calidad está muy buena. RSS Rúcala, Espinaca, y Mezcla de Primavera están disponibles.



calabazas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$

El mercado está bajo. Espere precios comparables en ambas costas ya que los suministros están satisfaciendo la demanda. El calabacín abunda más que las calabacillas amarillas ya que los agricultores sembraron más área de cultivo. La calidad está muy buena; las cáscaras están libres de imperfección y el sabor es placenteramente amargo. MFC Calabacillas Amarillas y Calabacín están disponibles.



fresas

Los precios de California se mantienen nivelados; las regiones de Santa María y Watsonville están experimentando óptimas condiciones agrícolas. Las cantidades ya pasaron su punto culminante, pero los abastos siguen abundando. La cosecha del otoño de Santa María comenzará para principios de septiembre. MFC Fresas están disponibles.



tomates

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Las cantidades de los tomates redondos están altas en el oeste del Carolina del Norte, Alabama, y Carolina de Sur. Los mercados de los tomates Roma están nivelados; los tomates grandes y extra-grandes abundan en Alabama. La ola de calor de julio que hubo en California obligo que los agricultores cosecharan en regiones agrícolas más frescas donde la calidad está mejor y las cantidades son más altas. Espere que el rendimiento baje para fines de agosto, ya que la caída del capullo puede que cause algunos intervalos de cosecha. La producción mexicana ha sido impedida por el clima extremo, pero las existencias están aumentando gradualmente. MFC Tomates están disponibles.



fruta de árbol

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios están estables. Las nectarinas y melocotones de California se enviarán hasta mediados de septiembre. Las ciruelas se seguirán estando disponibles hasta mediados de octubre. La calidad está muy buena; los niveles de azúcar de las nectarinas oscilan del 10 al 12 de Brix, mientras que los de los melocotones oscilan del 11 al 13 de Brix. Las ciruelas están más dulces con niveles del 14 al 17 de Brix.



sandía

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

El mercado está un poco más bajo que la semana pasada. Los abastos del Valle San Joaquín, California abundan. Las existencias abundan también en la Costa Este y México. La calidad está muy buena.

PREGÚNTELE A UN CHEF DE MARKON

Markon ha reunido un grupo de nuestros chefs miembros y chefs afiliados con nuestros agricultores para que le den respuesta a sus preguntas acerca de los productos.



CHEF DARREN
LEXA
CHEF MIEMBRO DE
MARKON

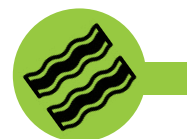
Las habichuelas tiernas se pueden incorporar dentro de cualquier parte sabrosa del día. Nombre algunas de las maneras favoritas que usted sirve esta verdura.

A

¡Quizás yo soy un poco como un simple tradicionalista, pero mi manera favorita de disfrutar las habichuelas tiernas es hacerlas al vapor al dente y servir las untadas con mantequilla francesa de vacas alimentadas con yerba y una sal finiquitar de alta calidad!



Yo también soy un fanático de las habichuelas tiernas picantes chamuscadas en un Wok hechas al estilo Szechuan.



Y sería negligente si se me olvidara decirles que las habichuelas tiernas son mi ingrediente favorito componente en una clásica ensalada Nicoise.

SUGERENCIAS PARAS SERVIR LOS MFC MELONES CANTALUPOS:



- 1.** Enrolle trozos de MFC Melón Cantalupo con jamones salados tales como el prosciutto o el Serrano para obtener los aperitivos perfectos para el verano.
- 2.** Ponga en capas RSS Filetes de Lechuga Orejona Verde, el crocante tocino ahumado con manzanero, y MFC Melón Cantalupo tajado sobre pan integral.
- 3.** Sirva granita de melón cantalupo como un limpiador del paladar entre comidas o como un postre estacional.

MENÚ DESTACADO

Cada chef necesita unas cuantas recetas sólidas en su repertorio. Por eso es que Markon ha compilado un catalogo de recetas basadas en verduras frescas que lo cubren todo: partes del día y menú, todas las temporadas, una variedad de cocinas, y una lista diversa de ingredientes.

Vieiras al chipotle con cebollino y lima

Los sabores ahumados y salobres se emparejan con los cítricos y las cebollas para crear un plato perfecto para los días cálidos.

¼ T	Aceite de Canola, dividido
16	Vieiras
2 cdta.	Sal Kosher
½ cdta.	Pimienta negra
1 oz.	Chiles chipotle picantes (enlatados), hechos puré
	Adicionales chiles chipotle (enlatados), tajadas para guarnición
1 lb.	RSS Cebollino Lavado & Acicalado
3	MFC Limas, tajadas
	Pétalos comestibles, para guarnición

Sazones las vieiras con ½ cucharadita de sal y ¼ cucharadita de pimienta. Úntelas todas con el puré de los chiles chipotle. Caliente dos cucharadas de aceite en un sartén grande. Añada las vieiras y cocínelas por uno o dos minutos por cada lado, chamuscando la superficie de los mariscos. Mezcle el cebollino con el aceite restante. Sobre una parrilla separada, cocine el cebollino hasta que quede chamuscado. Añada las tajadas de limas al sartén cuando el cebollino sea removido y cocine hasta que las líneas de la parrilla aparezcan. Arregle todo sobre un plato grande para servir al estilo familiar o divida en porciones iguales.



¡Una ligera sopa fría de frutas que refresca y deleita los sentidos—esta sopa de inspiración tailandesa es vibrante, saludable, y digna de los medios sociales!

