



COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 21 DE JULIO, 2024

RSS



Frutas listas para la mesa
& verduras. Respaldo
por 5 estrellas.

MFC



Frutas y verduras
frescas enteras.
Respaldo por 5
estrellas.

ESS

MARKON
ESSENTIALS

Frutas y verduras frescas
enteras. Respaldo por
5 estrellas.

ENFOQUE

BAYAS VARIADAS

El clima caluroso que California ha experimentado durante las dos semanas pasadas ha reducido el rendimiento de las zarzamoras y las frambuesas así causando un intervalo de suministros. Los precios subirán por el resto de julio.

PIMIENTOS

Las existencias de los pimientos escasean debido a las olas de calor recientes que han ocurrido a través del país. La demanda ha aumentado y los mercados están elevados.

CALABAZA

La producción del calabacín y las calabacillas está esparcida a través de la Costa Este, ya que los programas locales regionales del verano se están encaminando; los precios están estables. Las existencias en la Costa Oeste están disponibles pero disminuyendo; los mercados están un poco más altos.



UVAS

- La temporada de California se encaminará esta semana; la producción mexicana está concluyendo.
- Los mercados mejorarán cuando las cosechas de alcancen su máximo rendimiento.

COLES DE BRUSELAS

- Los precios siguen subiendo.
- La temporada mexicana está concluyendo; las cantidades de California están bajas.

PERAS

- Las peras provenientes de California se empezarán a enviar para fines de esta semana.
- La temporada de las peras de Washington está concluyendo. Los importes están disponibles desde Argentina y Chile.

COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 21 DE JULIO, 2024



manzanas

Los precios se mantienen relativamente nivelados; las cantidades almacenadas están por el promedio. La calidad está muy buena. MFC Manzanas Fuji, Gala, Golden Delicious, Granny Smith, y Red Delicious están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MI	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$



espárragos

El mercado se ha estabilizado. Las existencias están aumentando en la región agrícola del centro de México. Los suministros peruanos están ayudando a suplementar cualquier posible déficit. MFC Espárragos están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU/FL	///	*****	\$\$\$



aguacates

Los agricultores pronto empezarán a cosechar la cosecha Flora Loca en México. Los abastos de California están ayudando a cubrir el intervalo de cosecha hasta que las cantidades mexicanas aumenten. RSS Aguacates en Trozos, Mitades, Guacamole Pico de Gallo, y Pulpa Pura están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU	///	*****	\$\$\$



pimientos verdes y rojos

La demanda se ha fortalecido y los mercados están elevados. Los suministros escasean debido a las olas de calor recientes que hubo a través del país. Espere precios altos por los menos por una semana más o hasta que más regiones agrícolas de la Costa Este empiecen las cosechas del verano. MFC y ESS Pimientos Verdes están disponibles; MFC y ESS Pimientos Rojos están limitados.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
CAN	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$



zarzamoras

El clima caluroso que California ha experimentado durante las dos semanas pasadas ha reducido el rendimiento de las zarzamoras y las frambuesas así causando un intervalo de suministros. Los precios subirán por el resto de julio.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$



arándanos azules

El mercado está nivelado. Aunque la temporada del Valle de San Joaquín, California está concluyendo, los abastos mexicanos son suficientes. La calidad está muy buena; los arándanos están gordos y dulces.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

COSECHA FRESCA



brócoli

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Los precios están un poco más bajos ya que los suministros están disponibles a través de múltiples áreas agrícolas. Los mercados de California pasaron su punto culminante la semana pasada y se espera que caigan. MFC Brócoli está disponible en California; Markon Best Available se enviará desde México.



cantalupo

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los mercados están bajos. Los suministros están aumentando en el Valle de San Joaquín, California, especialmente los melones grandes. MFC Melones Cantalupo nacionales están disponibles.



coliflor

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios están bajos; los suministros abundan. La presión elevada de los insectos está afectando la calidad en algunos lotes. ESS Coliflor está disponible.



apio

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MI	///	*****	\$\$\$

El mercado está débil. Los suministros siguen abundando en Salinas y Santa María, California. Los suministros de Michigan están aumentando. La presión de las enfermedades está al mínimo. MFC Apio está disponible.



chiles

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios de los chiles Anaheim, Poblano, y Serrano subieron. La producción en la Costa Este está aumentando; espere que los mercados bajen en unas cuantas semanas. Los abastos de la Costa Oeste son adecuados. MFC Chiles Anaheim, Jalapeño, Pasilla, y Serrano están disponibles.



pepinos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los pepinos de tamaños súper siguen escaseando en la Costa Este; los pepinos de grado selecto abundan. Los abastos de la Costa Oeste están aumentando. La calidad está muy buena. MFC y ESS Pepinos están disponibles.



uvas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

La temporada de California se está encaminando; los precios mejorarán cuando las cosechas alcancen su máximo rendimiento. La temporada de las uvas mexicanas está concluyendo. MFC y ESS Uvas Verdes y Rojas Sin Semilla están disponibles.

COSECHA FRESCA



lechuga orejona verde/ lechuga de variedad

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los mercados están débiles; los suministros el Valle de Salinas abundan. Los defectos se están removiendo en los campos. MFC Lechuga Orejona Verde Premium está disponible.



melón dulce honeydew

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$

Los mercados se han estabilizado después de la ola de calor reciente redujo los suministros. Las existencias están aumentando en el Valle de San Joaquín, California, especialmente los melones grandes. MFC Melones Honeydew nacionales están disponibles.



lechuga iceberg

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

El mercado se mantiene hasta un poco más bajo. Los daños causados por los insectos, el sol, y los vientos se están acicalando al tiempo de la cosecha. MFC Lechuga Iceberg Premium está disponible; MBA se enviará cuando los pesos por cabeza no satisfagan las especificaciones de Markon.



limones

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Los precios elevados persisten por los limones de conteos de 165 hasta 235. Las frutas del extranjero y de México ayudarán a suplementar el déficit nacional hasta diciembre. MFC y ESS Limones están disponibles.



limas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX/TX	///	*****	\$\$\$
COLOMBIA	///	*****	\$\$\$

Los precios por las limas grandes están cayendo; las lluvias persistentes han incrementado el perfil de la cosecha. Los mercados por las limas pequeñas subirán levemente durante las semanas siguientes. MFC y ESS Limas están disponibles.



cebollas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
NM	///	*****	\$\$\$

Los mercados de las cebollas amarillas están subiendo levemente; las existencias están disminuyendo. Los precios de las cebollas rojas y blancas están nivelados; los suministros son suficientes en California y Nuevo México. MFC y ESS Cebollas Rojas y Amarillas están disponibles.



naranjas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$
MX/AZ	///	*****	\$\$\$

Espere que los mercados se mantengan nivelados, pero los precios seguirán elevados y las frutas pequeñas estarán limitadas en California hasta principios de octubre. El calor prolongado en el Valle de San Joaquín ha causado lo que se llama reverdecimiento. Las cantidades de las naranjas Navel importadas aumentarán durante las semanas siguientes mientras que las temporadas chilena y sudafricana se encaminan. MFC y ESS Naranjas Navel y Valencia están disponibles.



peras

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

Las peras provenientes de California se empezarán a enviar para fines de esta semana; espere que los mercados empiecen a mejorar durante el resto de julio. La temporada de las peras de Washington está concluyendo. Los importes están disponibles desde Argentina y Chile. MFC Peras D'Anjou están disponibles.

COSECHA FRESCA



piñas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CR	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

La fuerte demanda y la falta de suministros están manteniendo los precios elevados. La sequía reciente de Costa Rica ha retrasado el desarrollo de las frutas; las cantidades están 50% por debajo de lo normal. La mayoría de las frutas mexicanas no se están exportando. RSS Trozos y Lanzas de Piña están disponibles.



patatas
roja y amarilla

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
ID	///	*****	\$\$\$

Los mercados de Idaho están subiendo; las cantidades están bajas. Espere que la nueva cosecha comience en Minnesota, Washington, y Wisconsin para la primera semana de agosto. MFC Patatas Rojas y Amarillas se enviarán hasta principios de agosto.



patatas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO	///	*****	\$\$\$
ID	///	*****	\$\$\$

Los precios por los suministros de las patatas de conteos de 40 y 70 han subido; los mercados de las patatas de conteos de 80 a 100 se mantienen relativamente estables. MFC Patatas Norkotah de Idaho ya no se están enviando; la producción de la nueva cosecha comenzará para mediados de agosto. Los chequeos de aire, la presión y las magulladuras de los hombros se verán esporádicamente desde todas las regiones agrícolas. MFC Patatas Burbank están disponibles.



frambuesas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

El clima caluroso que California ha experimentado durante las dos semanas pasadas ha reducido el rendimiento de las zarzamoras y las frambuesas así causando un intervalo de suministros. Los precios subirán por el resto de julio.



lechuga
romana

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios han subido un poco; las quemaduras elevadas del interior y de las puntas están afectando algunos lotes en el Valle de Salinas. MFC Lechuga Romana Premium está disponible.



ensaladas y
mezclas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

El mercado está estable; las existencias del Valle de Salinas abundan. El equipo de Garantía de Calidad de Markon sigue monitoreando la calidad y el procesamiento para poder obtener los mejores paquetes.

COSECHA FRESCA



mezcla de primavera

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios no han cambiado; las cantidades del Valle de Salinas están satisfaciendo la demanda. La calidad está muy buena. RSS Rúcala, Espinaca, y Mezcla de Primavera están disponibles.



calabazas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$

La producción está esparcida a través de la Costa Este, ya que los programas locales regionales del verano se están encaminando; los mercados están estables. Los suministros de la Costa Oeste están disponibles pero están disminuyendo; los precios están un poco más altos. MFC Calabacillas Amarillas y Calabacín están disponibles.



fresas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios están erráticos. El rendimiento ha bajado ya que las temporadas de Santa María y Salinas/Watsonville han pasado sus puntos culminantes. Se espera que las temperaturas caigan después de haber estado bien altas. El color está más oscuro de lo normal debido al calor, pero la calidad en general sigue siendo muy buena. MFC Fresas están disponibles.



tomates

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Las existencias de la Costa Este están aumentando. La producción está llevándose a cabo en múltiples regiones agrícolas, incluyendo Alabama, Carolina del Norte, y Virginia. Los suministros mexicanos son adecuados en Baja y el centro de México. Las cantidades han aumentado en el Valle de San Joaquín, California; se pronostica un intervalo de suministros más tarde esta temporada. La calidad está muy buena. MFC Tomates están disponibles.



fruta de árbol

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios están nivelados. Las nectarinas y los melocotones de California se enviarán hasta mediados de septiembre. Las ciruelas seguirán estando disponibles hasta mediados de octubre. La calidad está muy buena; los niveles de azúcar de las nectarinas oscilan del 10 al 12 de Brix, mientras que los de los melocotones oscilan del 11 al 13 de Brix. Las ciruelas están más dulces con niveles de azúcar del 14 al 17 de Brix.



sandía

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
TX	///	*****	\$\$\$

El mercado se ha estabilizado con la adición de los suministros provenientes del Valle de San Joaquín, California. La producción está en camino en la Costa Este y México también. La calidad está muy buena.

PREGÚNTELE A UN CHEF DE MARKON

Markon ha reunido un grupo de nuestros chefs miembros y chefs afiliados con nuestros agricultores para que le den respuesta a sus preguntas acerca de los productos.



CHEF SHANE
HENDERSON
CHEF MIEMBRO DE
MARKON

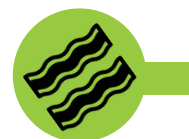
Q RSS Heart-Y Slaw toma el clásico plato acompañante de col y le añade más vitaminas e ingredientes que realzan el sabor tales como el brócoli, los rábanos, las perlas de coliflor, las zanahorias, y la col rizada. ¿Cómo lo utiliza usted?

A ←←←

La extremadamente versátil, RSS Heart-Y Slaw, se puede servir cruda o salteada para hacer un componente caliente. De cualquier manera, esta mezcla está preparada y lista para utilizar, ahorrando el trabajo y los desperdicios ayudando a que su comida se distinga de la de sus rivales. Es una gran victoria en el menú.



A mí me gusta hacer un slaw utilizando la mezcla RSS Heart-Y Slaw con sidra de vinagre de manzana, pasitas doradas, y aceite de alta calidad.



Sirva como acompañante para las hamburguesas, como una ensalada independiente, o encima de sándwiches, especialmente los de carnes ahumadas.

SUGERENCIAS PARAS SERVIR LAS NECTARINAS:



- 1.** Las nectarinas hechas a la parrilla añaden dulzura a las ensaladas del verano, los tacos de pollo, las tablas de queso, y los panes planos.
- 2.** Corte y sirva sobre la avena, los panqueques, los gofres, y la tostada Francesa.
- 3.** Deliciosas en los batidos, los cocteles, los cocteles sin alcohol, y los té helados.

MENÚ DESTACADO

Cada chef necesita unas cuantas recetas sólidas en su repertorio. Por eso es que Markon ha compilado un catalogo de recetas basadas en verduras frescas que lo cubren todo: partes del día y menú, todas las temporadas, una variedad de cocinas, y una lista diversa de ingredientes.

Ensalada de tomate-pepino con aderezo de Caesar

Esta ensalada de tomate al estilo familiar obtiene su balance de los pepinos crocantes, el ajo de sabor penetrante, y los sabores clásicos del aderezo Caesar.

- 24 RSS Zanahorias Tiernas
- 2 Cda. aceite de vegetal
- 1 Cda. azúcar moreno
- 2 grandes tomates amarillos, cortados en tajadas gruesas
- 2 grandes tomates heirloom rojos, cortados en tajadas gruesas
- 2 Markon First Crop Pepinos, cortados en ruedas
- 1/2 taza croutons hechos en casa
- 4 clavos Ready-Set-Serve Ajo Pelado, picados
- 1/2 taza aderezo Caesar

Sobre un plato grande para servir, arregle los tomates en un patrón decorativo. Encima póngales los pepinos tajados y los croutons. Esparza el ajo picado alrededor del plato. Antes de servirla (o en la mesa), salpique la ensalada con el aderezo de Caesar.

Chamuscados para darles a estos chiles de sabor suaves notas de sabores ahumados y dulces, este aperitivo para compartir es mezclado con Furikake japonés y arroz crocante abombado.

