



# COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 30 DE JUNIO, 2024

RSS



Frutas listas para la mesa  
& verduras. Respaldado  
por 5 estrellas.

MFC



Frutas y verduras  
frescas enteras.  
Respaldado por 5  
estrellas.

ESS

MARKON  
ESSENTIALS

Frutas y verduras frescas  
enteras. Respaldado por  
5 estrellas.

# ENFOQUE

## AGUACATES

La cosecha, el embalaje, y los envíos de los aguacates provenientes de Michoacán, México se han suspendido desde el viernes, 14 de julio. Puede que tome de tres a cuatro semanas antes de que estas operaciones se renueven. Markon seguirá actualizando las noticias mientras estas se desenvuelven.

## PERAS

Las peras de Washington de esta temporada están disminuyendo; los importes están disponibles desde Argentina y Chile. Las peras de California se empezarán a cosechar en cuatro a cinco semanas.

## FRESAS

Se esperan temperaturas ideales en las regiones agrícolas de Santa María y Watsonville/Salinas, California. Cuento con excelente calidad y mercados nivelados.



## LECHUGAS

- Los mercados de la lechuga iceberg están bajando levemente.
- Los precios de la lechuga orejona verde y la romana se mantienen relativamente estables a bajos niveles.

## PIMIENTOS

- Los suministros de los pimientos rojos están disminuyendo; los precios están elevados.
- Los abastos de los pimientos verdes están aumentando lentamente en todas las regiones.

## CEBOLLAS

- Los mercados están subiendo; la demanda por las cebollas nacionales está fuerte.
- Las lluvias han reducido las cantidades en Nuevo México.



# COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 30 DE JUNIO, 2024



manzanas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MI	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

Los precios están nivelados. MFC Manzanas Fuji, Gala, Golden Delicious, Granny Smith, y Red Delicious están disponibles.



espárragos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
MI	///	*****	\$\$\$
PERU/FL	///	*****	\$\$\$

El mercado está subiendo levemente. Las altas temperaturas y la falta de agua han reducido las cantidades en el centro de México. La temporada de Michigan está concluyendo. MFC Espárragos están disponibles.



aguacates

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU	///	*****	\$\$\$

La cosecha, el embalaje, y los envíos de los aguacates provenientes de Michoacán, México han sido suspendidos desde el viernes, 14 de julio. Puede que tome de tres a cuatro semanas antes de que las operaciones se renueven. Los abastos de California y Perú se enviarán para ayudar a cubrir el déficit, pero no podrán satisfacer la demanda. RSS Aguacates en Trozos, Mitades, Guacamole Pico de Gallo, y Pulpa Pura están disponibles.



pimientos verdes y rojos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
CAN	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$

Los suministros de los pimientos rojos están disminuyendo; los mercados están elevados. Se espera que la región agrícola de Bakersfield comience a cosechar para mediados de julio. Los suministros de los pimientos verdes están aumentando lentamente en todas las regiones. MFC y ESS Pimientos Verdes y Rojos están disponibles.



zarzamoras

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios han subido. Los suministros de Watsonville están aumentando; los mercados deberán mejorar en julio. La calidad está buena; espere buen lustre y textura firme.



arándanos azules

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

El mercado se mantiene. El rendimiento está alto en el Valle de San Joaquín, California. La calidad está muy buena; los arándanos esta gordos y dulces.

# COSECHA FRESCA



**brócoli**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Los precios están elevados. Los abastos de California están limitados; la superficie que se sembró en total es menos y el clima fresco y ventoso ha reducido las cantidades. Los suministros mexicanos también escasean después del calor persistente, la sequía extendida seguida por las fuertes lluvias, y la transición de la cosecha hacia elevaciones más altas. MFC Brócoli está disponible.



**cantalupo**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

El mercado está estable. Los abastos nacionales provenientes del desierto de Arizona-California son suficientes. La calidad está muy buena; el calor ha causado ocasionalmente un poco de blandura. MFC Melones Cantalupo están disponibles.



**coliflor**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios están bajos aunque el programa de la cosecha se ha adelantado debido a las altas temperaturas. La calidad está muy buena. ESS Coliflor está disponible.



**apio**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

El mercado no ha cambiado. La temporada de Oxnard ha terminado, pero la cosecha de Salinas está en pleno camino. La producción en Santa María continuará por todo el año. La temporada de Michigan comenzará en julio. La presión de las enfermedades está al mínimo. MFC Apio está disponible.



**chiles**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios de los chiles Anaheim y Serrano están elevados, pero todos los otros mercados están nivelados. La calidad en general está buena. MFC Chiles Anaheim, Jalapeño, Pasilla, y Serrano están disponibles.



**pepinos**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

El mercado está nivelado. Los abastos de la Costa Este son adecuados. La producción comenzará en Ohio, Kentucky, y Nueva York durante las dos semanas siguientes. Los suministros mexicanos son suficientes. La calidad está muy buena en todas las regiones. MFC y ESS Pepinos están disponibles.



**uvas**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CHILE	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios de las uvas verdes y rojas sin semilla mexicanas se mantienen. Los paquetes en porciones se están enviando. La temporada de California comenzará para fines de julio. MFC y ESS Uvas Verdes y Rojas Sin Semilla están disponibles.

# COSECHA FRESCA



## lechuga orejona verde/ lechuga de variedad

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

El mercado está bajo; los suministros del Valle de Salinas abundan. Los defectos están al mínimo, pero se están removiendo en los campos. MFC Lechuga Orejona Verde Premium está disponible.



## melón dulce honeydew

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$

Los precios están estables. Los abastos nacionales provenientes del desierto de Arizona-California son suficientes. La calidad está muy buena; el calor ha causado ocasionalmente un poco de blandura. MFC Melones Honeydew nacionales están disponibles.



## Lechuga iceberg

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los mercados están bajando levemente. Los suministros del Valle de Salinas están incrementando; los pesos por cabeza están subiendo. La calidad está muy buena; cualquier defecto se está acicalando en los campos. MFC Lechuga Iceberg Premium está disponible; MBA se enviará cuando los pesos por cabeza no satisfagan las especificaciones de Markon.



## limones

Espere precios altos por los limones de conteos de 165 hasta 235; las cantidades están extremadamente bajas. Los limones del extranjero y de México ayudarán a suplementar los suministros nacionales hasta diciembre. MFC y ESS Limones están disponibles.



## limas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX/TX	///	*****	\$\$\$
COLOMBIA	///	*****	\$\$\$

Los precios altos persistirán por una o dos semanas más ya que la sequía han reducido el rendimiento mexicano. El blanqueamiento, el estilo, las cortezas delgadas, y el bajo contenido de jugo son problemas. MFC y ESS Limas están disponibles.



## cebollas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
NM	///	*****	\$\$\$

Los mercados están subiendo; la demanda por las cebollas nacionales está fuerte. Los suministros mexicanos (hacia Texas) están extremadamente limitados. Las lluvias han reducido las cantidades en Nuevo México. MFC y ESS Cebollas Rojas y Amarillas están disponibles.



## naranjas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$
MX/AZ	///	*****	\$\$\$

Los precios están altos. Los suministros de la nueva cosecha de las naranjas Valencia de California están siendo dominados por las naranjas grandes (conteos de 56 hasta 88); las naranjas pequeñas (conteos de 113 hasta 138t) están extremadamente limitados. MFC y ESS Naranjas Navel y Valencia están en el mercado.



## peras

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

Las peras de Washington de esta temporada están disminuyendo; los importes están disponibles desde Argentina y Chile. Las cosechas de las peras Bartlett de California comenzarán en cuatro a cinco semanas. MFC Peras D'Anjou están disponibles.

# COSECHA FRESCA



piñas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CR	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios están altos. Los suministros costarricenses y mexicanos escasean, especialmente las frutas grandes (conteos de cinco hasta siete). RSS Trozos y Lanzas de Piña están en el mercado.



patatas  
roja y amarilla

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$
ID	///	*****	\$\$\$

Los mercados elevados persisten; los abastos están limitados. Las temporadas de California y la Florida terminarán esta semana. Los agricultores de Idaho enviarán durante julio. Las nuevas cosechas de Arizona, Carolina del Norte, y Texas empezarán para principios de julio. La mayoría de la nueva producción del Noroeste comenzará para mediados o fines de agosto. MFC Patatas Rojas y Amarillas están disponibles. La calidad está muy buena.



patatas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO	///	*****	\$\$\$
ID	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

Espere que los precios por las patatas de conteos de 40 y 50 suban durante el verano; el mercado de las patatas de conteos de 60 hasta 100 se mantendrá relativamente nivelado. Las MFC Patatas Norkotah de Idaho se enviarán hasta el fin de la semana próxima; las existencias almacenadas en Washington correrán hasta mediados de julio. MFC Patatas Burbank se enviarán hasta agosto.



frambuesas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

El mercado está nivelado. Las altas temperaturas han reducido el rendimiento en el centro de México, pero las cantidades provenientes de Watsonville, California están subiendo. La calidad está buena; no se ha visto ningún problema en Watsonville hasta ahora.



lechuga  
romana

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios están bajos; los suministros del Valle de Salinas abundan. Los defectos están al mínimo, pero se están removiendo en los campos. MFC Lechuga Romana Premium está disponible.



ensaladas y  
mezclas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

El mercado está estable; las existencias de la lechuga iceberg siguen aumentando, mientras que los de la lechuga romana abundan. El equipo de Garantía de Calidad de Markon sigue monitoreando la calidad y el procesamiento para poder obtener los mejores paquetes.

# COSECHA FRESCA



mezcla de primavera

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios no han cambiado; los abastos del Valle de Salinas son adecuados. La calidad está muy buena. RSS Rúcala, Espinaca, y Mezcla de Primavera están disponibles.



calabazas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$
NC	///	*****	\$\$\$
NJ	///	*****	\$\$\$

El mercado está débil. Las cosechas de la Costa Este están en camino en múltiples estados. La producción está en camino en California y México también. MFC Calabacillas Amarillas y Calabacín están disponibles.



fresas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Se esperan temperaturas ideales en las regiones agrícolas de Santa María y Watsonville/Salinas, California. Cuento con excelente calidad y precios nivelados. La calidad está muy buena; espere pleno color, dulce sabor, y muy pocas fresas de forma irregular. MFC Fresas están disponibles.



tomates

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
FL	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

El mercado está bajo. La temporada está concluyendo en Quincy, Florida; las cantidades aumentarán en Carolina del Sur. Los tomates grandes dominan las cosechas. Los agricultores se mudarán a Arkansas y Tennessee durante las semanas siguientes. Los suministros mexicanos abundan. La temporada del Valle de San Joaquín, California está en camino. La calidad está muy buena. MFC Tomates están disponibles.



fruta de árbol

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios están estables. Las nectarinas y los melocotones de California se enviarán hasta mediados de septiembre. Las ciruelas seguirán estando disponibles hasta mediados de octubre. La calidad está muy buena: los niveles de azúcar están incrementando.



sandía

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
TX	///	*****	\$\$\$

Los mercados están débiles. Las existencias nacionales abundan. La temporada mexicana ha terminado; los melones nacionales se empezarán a enviar esta semana. La calidad está muy buena; los melones están jugosos y con color pleno.



# PREGÚNTELE A UN CHEF DE MARKON

Markon ha reunido un grupo de nuestros chefs miembros y chefs afiliados con nuestros agricultores para que le den respuesta a sus preguntas acerca de los productos.



CHEF THOMAS  
VIGIL  
CHEF MIEMBRO DE  
MARKON

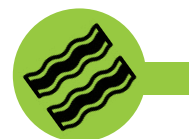
¿Qué es su verdura favorita y como le gusta presentarla en los platos para los días cálidos?

A

Mis vegetales favoritos cambian con las temporadas, pero cuando pienso en platos para los días cálidos, a mí me encantan los rábanos.



Las variedades del verano ofrecen una tonelada de color como también grandes sabores. Su versatilidad es infinita.



A mí me gusta rostizarlos con tomillo, mantequilla, y vino blanco, y los utilizo en el picante Kimchi, o salado para una adición crocante a las ensaladas.



# SUGERENCIAS PARAS SERVIR LOS TOMATES:



- 1.** Añada MFC Jalapeños rostizados y finamente cortados, MFC Tomates cortados, MFC Cebolla Roja picada, y RSS Jugo de Lima a RSS Pura Pulpa de Aguacate; sirva con chips.
- 2.** Alinee las hamburguesas y los sándwiches de pollo hecho a la parrilla con tajadas de MFC Tomates, RSS Guacamole Pico de Gallo, y RSS Cebollas Rojas.
- 3.** Encima de pescado hecho a la parrilla ponga un condimento de tomates cortados, MFC Cebollas Rojas cortadas en cubos, MFC Chiles Serrano y sandía cortada.

# MENÚ DESTACADO

Cada chef necesita unas cuantas recetas sólidas en su repertorio. Por eso es que Markon ha compilado un catalogo de recetas basadas en verduras frescas que lo cubren todo: partes del día y menú, todas las temporadas, una variedad de cocinas, y una lista diversa de ingredientes.

## Ensalada BLT de California

Sirva el sándwich favorito de todos como una ensalada deliciosa y crujiente.

24 oz. Ready-Set-Serve Lechuga Romana Cortada  
4 Markon First Crop Tomates Roma, cortados en cuatro  
1 1/2 tazas Markon First Crop Pepinos, cortados  
1 taza Ready-Set-Serve Mitades de Aguacate, cortadas  
1 taza Croutons de ajo, preferiblemente hechos en casa  
1/2 taza tocino, hecho al horno y desmoronado

Arregle porciones iguales de lechuga romana, tomates, pepinos, aguacates, Croutons, y tocino sobre cuatro platos para servir. Sirva con una selección de aderezos hechos en casa.

Estas dulces, pero ahumadas cuñas de berenjena son cubiertas con el queso de cabra de sabor penetrante, las lechugas crocantes, y el Pignoli de sabor como a nuez.

