



COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 9 DE JUNIO, 2024

RSS



Frutas listas para la mesa
& verduras. Respaldado
por 5 estrellas.

MFC



Frutas y verduras
frescas enteras.
Respaldado por 5
estrellas.

ESS

MARKON
ESSENTIALS

Frutas y verduras frescas
enteras. Respaldado por
5 estrellas.

ENFOQUE

CALABAZA

Los precios altos persisten. El mal tiempo y la transición de las cosechas han reducido los abastos. La producción deberá aumentar las cantidades durante este mes.

ESPÁRRAGOS

Las cantidades están aumentando lentamente, ya que la transición de la cosecha desde la Costa Oeste hacia el centro de México continúa.

LIMAS

La sequía está impactando los suministros en México; los mercados están a punto de subir durante las siguientes tres a cuatro semanas.



BRÓCOLI

- Los suministros en general son suficientes para satisfacer la demanda; los mercados se mantienen relativamente nivelados hasta un poco por encima del promedio.
- La calidad está muy buena; el tamaño de las coronas, el color, y la estructura son ideales.

LIMONES

- El mercado de los limones de conteos de 165 hasta 200 sigue elevado debido a las cantidades extremadamente bajas y la fuerte demanda.
- Para principios de julio, tanto los limones del extranjero como los de México ayudarán a suplementar las existencias nacionales.

COLIFLOR

- Espere que los precios se afirmen durante esta semana, pero que se mantengan relativamente deprimidos durante junio.
- El rendimiento está más bajo, pero las existencias abundan en las regiones agrícolas de la Costa Oeste de Salinas y Santa María, California.

COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 9 DE JUNIO, 2024



manzanas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MI	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

El mercado está nivelado; los suministros almacenados son suficientes. La calidad está muy buena. MFC Manzanas Fuji, Gala, Golden Delicious, Granny Smith, y Red Delicious están disponibles.



espárragos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
MI	///	*****	\$\$\$
PERU/FL	///	*****	\$\$\$
PNW	///	*****	\$\$\$

Los precios están ligeramente elevados, pero se mantienen en medio de la poca demanda ya que menos campos están disponibles en Caborca, México. Las regiones nacionales tales como la del Noroeste Pacifico y California están aminorando, mientras que la temporada de Michigan está en su apogeo. MFC Espárragos están disponibles.



aguacates

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

RSS Aguacates en Trozos, Mitades, Guacamole Pico de Gallo, y Pulpa Pura están disponibles.



pimientos verdes y rojos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
CAN	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$

Los precios están estables. Los agricultores de la Costa Este se estarán mudando hacia Carolina del Norte durante las siguientes dos semanas; las cantidades aumentarán. Los suministros abundan en Coachella, California. Los agricultores se mudarán al norte hacia Bakersfield en aproximadamente diez días. MFC y ESS Pimientos Verdes y Rojos están disponibles.



zarzamoras

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

El mercado está nivelado. Los suministros abundan en Watsonville, California. La calidad está muy buena; las bayas están firmes, pero jugosas.



arándanos azules

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios están bajos. Las cantidades de California están altas. La calidad está excelente; los arándanos están gordos y deliciosos.

COSECHA FRESCA



brócoli

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Los suministros en general son suficientes para satisfacer la demanda; los mercados se mantienen relativamente nivelados hasta un poco por encima del promedio. La calidad está muy buena; el tamaño de la corona, el color, y la estructura son ideales. MFC Brócoli está disponible.



cantalupo

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios bajarán levemente durante junio. Los suministros del Arizona-California están aumentando; los melones de conteos de a nueve son los que abundan más. MFC Melones Cantalupo nacionales están disponibles.



coliflor

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Espera que los mercados se afirman durante esta semana, pero que se mantengan relativamente deprimidos durante junio. El rendimiento está más bajo, pero las existencias abundan en las regiones agrícolas de la Costa Oeste de Salinas y Santa María, California. Los problemas de calidad están al mínimo, pero incluyen las manchas oscuras, el color irregular, y las cabezas de tamaño inconsistente. ESS Coliflor está disponible.



apio

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios no han cambiado. Los suministros de California son adecuados en Oxnard, Santa María, y Salinas. La temporada de Michigan se encaminará en julio. MFC Apio está disponible.



chiles

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

El mercado se mantiene relativamente estable. Los agricultores de la Costa Este están cosechando en Georgia. Los chiles Serrano y Poblano están limitados, pero deberán aumentar este mes. La calidad está buena en ambas costas. MFC Chiles Anaheim, Jalapeño, Pasilla, y Serrano están disponibles.



pepinos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios están estables. Las existencias son suficientes en Georgia, pero los pepinos súper selectos escasean un poco. La temporada de Carolina del Norte se está encaminando. Las cantidades mexicanas están altas en tres diferentes regiones agrícolas. La calidad está muy buena. MFC y ESS Pepinos están disponibles.



uvas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CHILE	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los mercados mexicanos de las uvas verdes y rojas sin semilla están nivelados; las uvas empacadas en porciones se empezarán a enviar esta semana. La temporada de California comenzará para fines de julio MFC Uvas Verdes y Rojas Sin Semilla están disponibles.

COSECHA FRESCA



lechuga orejona verde/ lechuga de variedad

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios están débiles; las existencias del Valle de Salinas abundan. El calor puede que cause algunos defectos esta semana, pero los equipos los removerán en los campos. MFC Lechuga Orejona Verde Premium está disponible.



melón dulce honeydew

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$

El mercado bajará levemente durante junio. Los suministros del desierto de Arizona-California están aumentando; los melones de conteos de a cinco y seis dominan la cosecha. MFC Melones Honeydew nacionales están disponibles.



Lechuga iceberg

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios siguen activos. El calor de esta semana ayudará el desarrollo, pero puede que también cause problemas de calidad. MFC Lechuga Iceberg Premium está disponible; MBA se enviará cuando los pesos por cabeza no satisfagan las especificaciones de Markon.



limones

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

El mercado de los limones de conteos de 165 hasta 200 sigue elevado debido a las cantidades extremadamente bajas y la fuerte demanda. Para principios de julio, tanto los limones del extranjero como los de México ayudarán a suplementar los abastos nacionales. MFC y ESS Limones están disponibles.



limas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX/TX	///	*****	\$\$\$
COLOMBIA	///	*****	\$\$\$

La sequía está impactando los suministros en México; los mercados están a punto de subir durante las siguientes tres a cuatro semanas. Las existencias están siendo dominadas por las limas más pequeñas, de conteos de 200 hasta 250; las limas de conteos de 110 hasta 175 están extremadamente limitadas. La calidad está buena; anticipe que aumente el blanqueado, el estilo, las cortezas más delgadas, y contenido de jugo más bajo. MFC y ESS Limas están disponibles.



cebollas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
NM	///	*****	\$\$\$

Los precios por las cebollas rojas, blancas, y amarillas están bajando lentamente. Las cebollas amarillas de tamaño súper colosal están limitadas. Los agricultores de la Costa Oeste se mudarán al norte de California para mediados de junio. Los mercados deberán mejorar para mediados o fines de junio. MFC Cebollas Rojas y Amarillas están disponibles.



naranjas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$
MX/AZ	///	*****	\$\$\$

La temporada de las naranjas Navel de California concluirá para fines de junio. La producción de las naranjas Valencia de California está en camino; las naranjas grandes dominan la disponibilidad. MFC y ESS Naranjas Navel y Valencia están en el mercado.



peras

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
WA	///	*****	\$\$\$

Los abastos de Washington siguen escaseando. El tamaño está siendo dominado por las peras de conteos de 70 hasta 90. La temporada de las peras Bartlett de California comenzará para mediados de julio. MFC Peras D'Anjou están disponibles.

COSECHA FRESCA



piñas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CR	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

El mercado ha subido. Los suministros costarricenses y mexicanos escasean, particularmente las piñas grandes (conteos de cinco hasta siete). RSS Trozos y Lanzas de Piñas están disponibles.



patatas
roja y amarilla

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
FL	///	*****	\$\$\$
ID	///	*****	\$\$\$

Los precios altos persisten; las existencias escasean. Los agricultores de Idaho seguirán enviando hasta julio. Las patatas de California y la Florida seguirán en el mercado hasta fines de junio. La nueva cosecha de Arizona y Texas empezará para principios de julio. La mayoría de la producción del Noroeste se encaminará para mediados o fines de agosto. MFC Patatas Rojas y Amarillas están disponibles. La calidad está muy buena.



patatas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO	///	*****	\$\$\$
ID	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

Los mercados están bajos. Las MFC Patatas Norkotah almacenadas se enviarán hasta fines de junio. Las MFC Patatas Burbank se enviarán hasta agosto. Los precios subirán durante el verano.



frambuesas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios no han cambiado. Los suministros mexicanos abundan; la mayoría de las órdenes se están enviando desde la región agrícola de Baja, México. La calidad está muy buena; las bayas están gordas y dulces.



lechuga
romana

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los mercados están débiles; las existencias del Valle de Salinas abundan. El calor puede que cause algunos defectos esta semana, pero los equipos los removerán en los campos. MFC Lechuga Romana Premium está disponible.



ensaladas y
mezclas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios están nivelados; aunque los suministros de la lechuga iceberg están disponibles esporádicamente; las cantidades de la lechuga romana están altas. El equipo de Garantía de Calidad de Markon sigue monitoreando la calidad y el procesamiento para poder obtener los mejores paquetes.

COSECHA FRESCA



mezcla de primavera

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

El mercado está estable; los suministros del Valle de Salinas son suficientes. La calidad está muy buena. RSS Rúcala, Espinaca, y Mezcla de Primavera están disponibles.



calabazas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
GA	///	*****	\$\$\$
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$
NC	///	*****	\$\$\$

Los precios altos persisten. El mal tiempo y la transición de las cosechas han reducido los suministros en ambas costas. La producción de la nueva cosecha deberá aumentar las cantidades durante este mes. MFC Calabacillas Amarillas y Calabacín están disponibles.



fresas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

El mercado está débil. Las existencias abundan en la región agrícola de Watsonville/Salinas. La calidad está muy buena; espere color pleno, dulce sabor, y muy pocas fresas de forma irregular. MFC Fresas están disponibles.



tomates

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
FL	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Los precios están débiles. Los suministros de la Costa Este abundan en la Florida y el sur de Georgia. Los abastos mexicanos abundan. La temporada del Valle de San Joaquín, California comenzará para mediados de junio. MFC Tomates están disponibles.



fruta de árbol

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

El mercado está nivelado. Las nectarinas y los melocotones de California se seguirán enviando hasta mediados de septiembre. Las ciruelas ahora se están enviando y seguirán estando disponibles hasta mediados de octubre. La calidad está muy buena.



sandía

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
TX	///	*****	\$\$\$

Los precios están bajos; el rendimiento está alto. La temporada nacional ha comenzado; las cantidades aumentarán durante el mes. La producción mexicana continuará durante junio. La calidad está muy buena; los melones están jugosos y dulces.

PREGÚNTELE A UN CHEF DE MARKON

Markon ha reunido un grupo de nuestros chefs miembros y chefs afiliados con nuestros agricultores para que le den respuesta a sus preguntas acerca de los productos.



CHEF THOMAS
VIGIL
CHEF MIEMBRO DE
MARKON

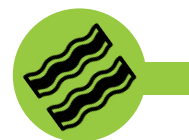
El Día de los Padres es el tiempo ideal para ofrecer comidas preparadas listas para llevar y cajas para hacer a la parrilla. ¿Qué sugeriría usted empacar en estos kits que se llevan fuera del establecimiento?

A

Cuando yo pienso en el Día de los Padres, yo pienso bistec. Para elevar la caja, yo sugeriría incluir un corte de carne único, las patatas trucadas, y una selección de verduras estacionales llenas de color.



Idea para la caja: Bistec New York Strip madurado en seco, especias ahumadas para untar, patatas cocidas dos veces con sabor a sopa francesa de cebolla, espárragos, zanahorias, calabacín, y salsa Chimichurri.



Ofrezca un kit de la ensalada Caesar tradicional con RSS Lechuga Romana Cortada, RSS Jugo de Limón, RSS Ajo Pelado, aceite de oliva, anchoas, y queso Parmesano cortado en virutas.

SUGERENCIAS PARAS SERVIR LOS MFC GUISANTES SIN HEBRA DULCES:



- 1.** Añada a los sofritos, los platos de arroz, y las recetas de pasta para darle un toque de color y textura sabrosa.
- 2.** Saltee con RSS Chalotes Pelados tajados, RSS Ajo Pelado, y tocino; desglase con RSS Jugo de Limón y sirva con carnes hechas a la parrilla o mariscos.
- 3.** Para una ensalada dulce y picante, taje los guisantes sin hebra dulces y mézclelos con ruedas de rábanos, MFC Menta, y queso Feta desmoronado.

MENÚ DESTACADO

Cada chef necesita unas cuantas recetas sólidas en su repertorio. Por eso es que Markon ha compilado un catalogo de recetas basadas en verduras frescas que lo cubren todo: partes del día y menú, todas las temporadas, una variedad de cocinas, y una lista diversa de ingredientes.

Ensalada de fideos soba con guisantes y tocino

Sirva esta ensalada como un aperitivo que se puede compartir o como plato principal. La tierna pasta de alforjón es mezclada con los guisantes sin hebra dulces y los guisantes ingleses, el tocino salado, el sedoso tofu, y el condimento indispensable, la salsa XO.

- 12 oz. fideos soba, hervidos
- 1 T guisantes ingleses, hechos al vapor
- 2 T Markon First Crop Guisantes Sin Hebra Dulces, hechos al vapor
- 8 oz. tocino de corte grueso, cocido
- 12 oz. bloque de tofu sedoso, hecho al vapor
- 3 Cda. salsa XO
- 1/2 T Ready-Set-Serve Cebollino, cortado
- Micro-verduras y flores comestibles, como guarnición

Ligeramente mezcle los fideos con una sola cucharada de salsa XO. Arregle en tazones y por encima ponga porciones iguales de los guisantes ingleses, los guisantes sin hebra dulces, el tocino, y el tofu. Salpíquele dos cucharaditas de salsa XO sobre el tofu y como guarnición utilice el cebollino y las micro-verduras.

Olvídese de las vienen en cajas tipo procesada y sirva estas delicias que son hechas en casas rellenas con mermelada de fruta verdadera.

