



# TENDANCES ET PRÉVISIONS DES RÉCOLTES

SEMAINE DU 19 MAI, 2024

RSS



Fruits prêts à manger  
& légumes.  
Soutenu par 5 étoiles.

MFC



Fruits et légumes frais  
entiers.  
Soutenu par 5 étoiles.

ESS

MARKON  
ESSENTIALS

Fruits et légumes frais  
entiers.  
Soutenu par 5 étoiles.



# FAITS SAILLANTS

## CORIANDRE

La production a ralenti, entraînant une hausse des marchés. Malgré le temps chaud et sec du début mai, la couverture nuageuse persistante a ralenti la maturation.

## FRAISES

Le temps chaud et ensoleillé augmente les stocks et améliore la qualité à Oxnard, Santa Maria et Salinas/Watsonville, en Californie. Les prix baissent.

## CHOU-FLEUR

Le volume augmente dans la vallée de Salinas. Les prix seront bas pour les deux prochaines semaines au moins.

## OIGNONS

- Les oignons nouveaux sont disponibles depuis la Californie et le Texas.
- Les stocks d'oignons jaunes et blancs répondent à la demande tandis que les rouges, surtout les gros, demeurent limités.

## PIMENTS FORTS

- Les prix baissent lentement à mesure que les nouvelles régions débutent les récoltes sur les deux côtes.
- Les stocks de piments serrano et poblano demeurent limités.

## AGRUMES

- Les petits citrons californiens continuent à se resserrer; les stocks sont dominés par les gros citrons.
- La saison des oranges Navel terminera à la fin mai en Californie et la production de Valencia est commencée.

# TENDANCES ET PRÉVISIONS DES RÉCOLTES

SEMAINE DU 19 MAI, 2024



poivrons rouges/verts

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
CAN	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$

Les marchés des poivrons verts sont bas. Sur la côte-est, l'offre est abondante en Floride et en Géorgie. La saison mexicaine prendra fin au cours des prochaines semaines mais la production est en cours dans le désert d'Arizona/Californie.



pommes

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MI, USA	///	*****	\$\$\$
WA, USA	///	*****	\$\$\$

Les prix des pommes Granny Smith sont en baisse en raison de la fin de l'année scolaire. Les marchés des Gala sont en hausse; les stocks sont limités. Les pommes Fuji, Gala, Granny Smith et jaune et rouge Délicieuses MFC sont disponibles.



asperges

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
MI, USA	///	*****	\$\$\$
PERU/FL	///	*****	\$\$\$
PNW	///	*****	\$\$\$

Le marché baissera au cours des prochaines semaines. La saison de Caborca prend fin au Mexique mais la production se déplace vers le Mexique central. Les producteurs domestiques récoltent dans le nord-ouest du Pacifique et dans le Michigan. Les asperges MFC sont disponibles.



avocats

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Les prix sont stables. Les avocats RSS en morceaux, en demis, le guacamole Pico de Gallo et la pulpe pure sont disponibles.



mûres

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$

Les prix sont stables. Les stocks sont suffisants du Mexique central; la météo idéale favorise la croissance. La qualité est très bonne; la surmaturité est un problème occasionnel.



bleuets

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
EAST COAST, USA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Le marché est bas. Les stocks mexicains sont abondants; la demande est stable. La qualité est très bonne; la légère déshydratation n'est qu'un problème occasionnel.

# TENDANCES ET PRÉVISIONS DES RÉCOLTES



**brocoli**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Le marché est assez stable, les stocks sont suffisants dans la vallée de Salinas. Les stocks mexicains sont un peu plus serrés que la semaine dernière. La qualité est très bonne; aucun problème majeur n'est signalé. Le brocoli MFC est disponible.



**cantaloup**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA, USA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Les prix sont stables. Les stocks mexicains sont suffisants. La production domestique a débuté; les petits melons dominent les premières récoltes. Le cantaloup MFC sera expédié depuis le désert d'Arizona/Californie à partir de la semaine prochaine.



**chou-fleur**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$

Le volume augmente à Salinas; les marchés seront bas au cours des deux prochaines semaines minimalement. Les problèmes de qualité sont rares mais peuvent inclure les taches foncées, un manque de coloration et des têtes surdimensionnées.



**céleri**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$

Les prix sont stables. Les stocks d'Oxnard et de Santa Maria, en Californie, sont suffisants. La production de Salinas débutera en juin, suivie de celle du Michigan en juillet. La qualité est très bonne; la pression des maladies n'est qu'un problème occasionnel. Le céleri MFC est disponible.



**piments forts**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
FL, USA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Les marchés baissent à mesure que les récoltes débutent dans les nouvelles régions sur les deux côtes. Les stocks de piments serrano et poblano demeurent limités. La qualité est bonne sur les deux côtes. Les piments anaheim, jalapeno, pasilla et serrano MFC sont disponibles.



**concombres**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
FL, USA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Les prix sont inchangés. Les producteurs de la côte-est récoltent en Géorgie et remonteront bientôt vers les Carolines. Baja, au Mexique, est la région de culture principale de la côte-ouest mais la production est également en cours au Mexique central. La qualité est très bonne. Les concombres MFC et ESS sont disponibles.



**raisins**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CHILE	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Les stocks mexicains de raisin vert sans pépins seront expédiés cette semaine, suivis par les rouges sans pépins la semaine prochaine. Les stocks de raisins portionnés du Chili seront disponibles jusqu'à la mi-juin. Les raisins rouge et vert MFC sont disponibles.

# TENDANCES ET PRÉVISIONS DES RÉCOLTES



## laitues à feuilles vertes / de variété

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$

Les prix sont bas; le volume est élevé dans la vallée de Salinas. La qualité est très bonne; les défauts sont éliminés dans les champs. La laitue frisée verte MFC Premium est disponible.



## Melon miel

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Le marché est stable; l'offre mexicaine est suffisante. La saison d'importation prendra fin cette semaine. La nouvelle récolte de melons domestique du désert d'Arizona-Californie sera disponible à partir de la semaine prochaine



## laitue iceberg

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$

Les prix grimpent. Les stocks de la vallée de Salinas se resserrent. La laitue iceberg MFC Premium est disponible mais pourrait être substituée au besoin par la laitue MBA lorsque le poids ne rencontre pas les spécifications Markon.



## citrons

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$

Le marché est élevé. Les petits citrons (groseurs 165 et 200/caisse) sont rares; la récolte est dominée par les gros citrons (95 à 140/caisse). Les citrons MFC et ESS sont disponibles.



## limes

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX/TX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Les prix seront bas jusqu'à la fin de la semaine prochaine. Les stocks sont dominés par les petites limes de grosseurs 200 à 250/caisse; les gros sont plus limités. Les limes MFC et ESS sont disponibles.



## oignons

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX/TX	///	*****	\$\$\$
TX, USA	///	*****	\$\$\$

Les marchés sont relativement stables. Les oignons nouveaux sont disponibles en Californie et dans le sud du Texas. Les oignons nouveaux jaune et blanc sont suffisant tandis que les rouges sont rares, surtout les plus gros. La qualité est très bonne; les pelures sont minces et légères et la chair est juteuses Les oignons rouges et jaunes MFC sont disponibles.



## oranges

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
FL, USA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Les prix sont en hausse. La saison des Navel californiennes se terminera à la fin mai. La production de Valencia a débuté en Californie. La qualité est généralement très bonne. Les oranges Navel et Valencia MFC et ESS sont disponibles.



## poires

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
WA, USA	///	*****	\$\$\$

Le marché est en hausse. Le volume de Washington est bas. Les grosses poires (70 à 90/caisse) dominent la disponibilité; les petites (110 +/-caisse) sont limitées. Les poires MFC sont disponibles.

# TENDANCES ET PRÉVISIONS DES RÉCOLTES



**ananas**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CR	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Les prix sont élevés. Les volumes costaricain et mexicain sont bas, surtout ceux des gros ananas (cinq à sept/caisse). Les ananas RSS en morceaux et en bâtonnets sont disponibles.



**pommes de terre**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
FL, USA	///	*****	\$\$\$
ID, USA	///	*****	\$\$\$

Les marchés demeurent élevés; les stocks sont limités. Les producteurs d'Idaho expédieront les pommes de terre jusqu'en juillet. Les pommes de terre de Californie et de Floride seront sur le marché jusqu'à la fin juin. Les nouvelles récoltes d'Arizona et du Texas débiteront en juillet. La plupart des nouvelles récoltes du nord-ouest commenceront vers la mi ou la fin août. Les pommes de terre rouge et jaunes MFC sont disponibles.



**pommes de terre**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO, USA	///	*****	\$\$\$
ID, USA	///	*****	\$\$\$
WA, USA	///	*****	\$\$\$

Les prix sont bas. Les stocks de Norkotah MFC seront expédiés jusqu'à la fin juin. Les Burbank MFC seront expédiées jusqu'à la fin août. Les marchés devraient commencer à monter en juin.



**framboises**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$

Les marchés sont stables; les stocks mexicains sont abondants. La plupart des stocks proviennent de la région de Baja, au Mexique. La qualité est très bonne; les framboises sont dodues et sucrées.



**laitue romaine**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$

Les prix sont stables; les stocks de la vallée de Salinas sont moyens. La qualité est bonne; les défauts sont éliminés dans les champs. La laitue romaine MFC Premium est disponible.



**mélanges de laitues**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$

Le marché est stabilisé; les stocks de laitues iceberg et romaine augmentent à Salinas. L'équipe d'assurance-qualité Markon continue de surveiller la qualité et la transformation pour obtenir les meilleurs emballages.

# TENDANCES ET PRÉVISIONS DES RÉCOLTES



## mélanges pritaniers

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$

Les prix se maintiennent; les stocks de la vallée de Salinas sont suffisants. La qualité est très bonne. Les épinards, la roquette et les mélanges printaniers RSS sont disponibles.



## courges

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
FL, USA	///	*****	\$\$\$
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$

Les récoltes de courgettes jaunes et vertes proviendront de nouvelles régions de culture au cours du mois de mai. Les marchés sont bas mais augmenteront au cours des prochaines semaines. Les stocks domestiques proviennent de la vallée de Coachella et les récoltes débiteront dans quelques semaines à Santa Maria, en Californie. La qualité est très bonne; les cicatrices sont minimales. Les courgettes jaunes et vertes MFC sont disponibles.



## fraises

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$

Le temps chaud et ensoleillé fait augmenter les stocks et améliore la qualité à Oxnard, Santa Maria et Salinas/Watsonville, en Californie. Les prix baissent. Les fraises MFC sont disponibles.



## tomates

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
FL, USA	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Le marché est au beau fixe. La saison printanière de Ruskin/Palmetto, en Floride, est à son apogée. Les producteurs de la côte-est se déplaceront vers Quincy, en Floride et les Carolines d'ici le début juin. Les stocks de tomates rondes mexicaines diminuent à Sinaloa mais augmentent à Baja. Les stocks de Roma sont suffisants dans ces deux régions. La qualité est très bonne; les grosses tomates dominent la plupart des cultures. Les tomates MFC sont disponibles.



## Fruits à noyau

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

La saison des nectarines, pêches et prunes chilienne est terminée. La saison californienne est en cours. Les pêches domestiques seront expédiées de la mi-mai à la mi-septembre. Les nectarines arriveront sur le marché à la fin mai, jusqu'à la mi-septembre. La saison des prunes débutera en juin pour se terminer à la mi-octobre. Les prix baisseront au fur et à mesure que l'offre augmente.



## Melon d'eau

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Les prix sont bas; les stocks de nouvelles récoltes augmentent. Le temps plus chaud favorise la croissance. La qualité est très bonne; les melons d'eau sont juteux et sucrés.

# COURRIER DU CHEF MARKON

Pour répondre à vos questions sur les fruits et légumes, Markon a rassemblé une équipe de chefs parmi ses membres et producteurs affiliés.



CHEF BILL  
PILGRIM  
MEMBRE MARKON

# Q

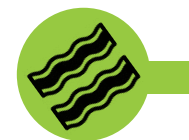
Le mélange Urbain RSS combine la bette à carde, la roquette sauvage et le chou frisé, pour un mélange de salades des plus polyvalent. De quelles façons suggérez-vous aux exploitants de services alimentaires d'utiliser ce mélange pour l'intégrer à l'ensemble de leur menu?

# A

Ce mélange est parfait pour bols repas, les wraps, les hamburgers, les sandwiches et même les rouleaux de printemps.



Ajoutez-le à un smoothie ou encore préparez une salade avec une vinaigrette au yogourt citronné que vous pourrez manger au lieu de boire.



Faites sauter ou sauter ce mélange seul ou avec des ingrédients comme l'ail, le gingembre, les champignons et les oignons pour en faire un délicieux plat d'accompagnement.



# CONSEILS POUR SERVIR LES FEUILLES DE CHOU CAVALIER:



- 1.** Faites sauter les feuilles de chou cavalier RSS jusqu'à ce qu'elles soient tendres et les servir avec une purée de patates douces et des crevettes enrobées de farine de maïs et frites.
- 2.** Ajouter les feuilles de chou cavalier RSS aux braisés comme l'épaule de porc ou la poitrine de bœuf pour qu'elles s'imprègnent des jus pleins de saveur; servir comme plat d'accompagnement et/ou garniture.
- 3.** Faites frire des feuilles de chou cavalier RSS et des oignons RSS tranchés dans du gras de porc; déglacez avec du bouillon puis laissez mijoter jusqu'à ce que le tout soit tendre puis incorporez de la sauce barbecue. Excellent avec les côtes levées, la salade de pommes de terre et le porc effiloqué.

# EN PRIMEUR!

Tout chef a besoin quelques recettes solides dans son répertoire. C'est pourquoi Markon a mis en place un catalogue de recettes à base de fruits et légumes complétés d'une foule d'ingrédients-tendance pour tous les repas, toutes les saisons et toutes les cultures.

## Salade de feuilles de chou cavalier hachées et de nouilles Soba

Une préparation froide, copieuse et saine qui met en vedette les feuilles de chou cavalier hachées dans une salade de nouilles soba d'inspiration asiatique.

- 4 tasses de feuilles de chou cavalier hachées Ready-Set-Serve
- 1/2 tasse de carottes Markon First Crop, coupées en julienne
- 1/2 tasse de poivrons rouges Markon First Crop, coupés en julienne
- 1/4 de tasse de concombres anglais, coupés en julienne
- 8 oignons verts lavés et parés Ready-Set-Serve, tranchés finement
- 1/4 tasse de coriandre lavée et parée Ready-Set-Serve
- 12 oz de nouilles de sarrasin/soba cuites
- 1 c. à soupe de graines de sésame grillées
- 6 oz de vinaigre de vin de riz
- 1 c. à thé de sirop d'érable
- 2 c. à soupe de gingembre râpé
- 2 c. à soupe de tamari ou de sauce soja
- 2 c. à thé de sambal/pâte d'ail et de chili
- 1 c. à soupe d'huile de sésame
- 1/4 tasse d'huile de canola
- 2 c. à soupe de beurre d'arachides crémeux
- 3 c. à soupe d'eau

Cuire les nouilles soba selon les instructions de l'emballage et les laisser refroidir. Dans un mixeur, ajouter le vinaigre de vin de riz, le tamari, le sirop d'érable, le sambal, le gingembre, l'huile de sésame et le beurre d'arachides. Mixer en ajoutant l'eau, puis ajouter lentement l'huile de canola pour l'incorporer. Réserver. Dans un bol, mélanger les feuilles de chou hachées, les légumes et les nouilles. Réserver les oignons verts. Mélanger avec la vinaigrette et déposer sur une assiette. Garnir d'oignons verts et de graines de sésame.



À la fois terreuse et fraîche, cette purée de chou-fleur constitue une excellente entrée ou une soupe. Garnissez-la de pois de printemps et de basilic frit !

