



# TENDANCES ET PRÉVISIONS DES RÉCOLTES

SEMAINE DU 12 MAI, 2024

**RSS**

Fruits prêts à manger  
& légumes.  
Soutenu par 5 étoiles.

**MFC**

Fruits et légumes frais  
entiers.  
Soutenu par 5 étoiles.

**ESS**

MARKON  
ESSENTIALS

Fruits et légumes frais  
entiers.  
Soutenu par 5 étoiles.



# FAITS SAILLANTS

## LAITUES

Les marches des laitues frisées vertes, iceberg et romaine sont en baisse; la qualité est améliorée et les stocks augmentent dans la vallée de Salinas.

## ASPERGES

Les prix sont élevés mais, la demande est plus faible et moins de champs sont disponibles à la récolte dans la région de Caborca, au Mexique. Les asperges domestiques du nord-ouest du Pacifique et du Michigan sont actuellement récoltées.

## RAISINS

La saison d'importation du Chili et du Pérou prendra fin cette semaine. Les arrivages proviendront ensuite du Mexique vers la mi ou la fin mai. Les marchés vont continuer à monter avec l'achèvement de la saison d'outre-mer.



## POIVRONS

- Les poivrons rouges sont abondants. Les stocks proviennent de plusieurs régions de culture.
- Les marches sont bas.

## LIMES

- Les prix ont légèrement baissé maintenant que la fête du Cinco de Mayo est passée.
- Les stocks sont actuellement dominés par les petites limes de grosseurs 200 à 250/caisse; les plus gros fruits (110 et 150/caisse) demeurent limités.

## FRAISES

- Le temps chaud et sec favorise la croissance à Santa Maria, Oxnard, et dans les régions de culture de Salinas/Watsonville.
- Les stocks sont abondants et les marchés sont stables.

# TENDANCES ET PRÉVISIONS DES RÉCOLTES

SEMAINE DU 12 MAI, 2024



## pommes

Le marché est stable. Les stocks de Gala continuent de se resserrer; toutes les autres variétés répondent à la demande. Les pommes Fuji, Gala, Granny Smith et jaune et rouge Délicieuses MFC sont disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MI, USA	///	*****	\$\$\$
WA, USA	///	*****	\$\$\$



## asperges

Les prix sont élevés mais stable, la demande est plus faible et moins de champs sont récoltés dans la région de Caborca au Mexique. Les récoltes domestiques sont en cours dans le nord-ouest du Pacifique et le Michigan. Les asperges MFC proviendront du nord du Mexique jusqu'à la fin mai lorsque la production débutera dans le centre du Mexique.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
MI, USA	///	*****	\$\$\$
PERU/FL	///	*****	\$\$\$
PNW, USA	///	*****	\$\$\$



## avocats

Les prix sont stables. Les avocats en morceaux, en moitiés, le guacamole Pico de Gallo et la pulpe pure RSS sont disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$



## poivrons rouges/verts

Les stocks de poivrons verts sont abondants depuis plusieurs régions de culture; les prix ont baissé. La production est ample en Floride et en Géorgie, sur la côte-est. La saison mexicaine se poursuivra jusqu'à la fin mai. Les stocks des déserts californiens augmentent. Les volumes des serres canadiennes sont élevés. Les poivrons verts et rouges MFC et ESS sont disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
CAN	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$



## mûres

Le marché est stable. Les stocks provenant du Mexique central sont moyens. La qualité est très bonne; la surmaturité est occasionnellement problématique en raison du temps chaud.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$



## bleuets

Les prix sont bas. Le volume mexicain est élevé; la demande est stable. La qualité est très bonne; une légère déshydratation est signalée en raison des températures élevées.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
EAST COAST, USA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

# TENDANCES ET PRÉVISIONS DES RÉCOLTES



**brocoli**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Les prix sont légèrement en hausse mais les stocks répondent à la demande depuis la région de Salinas. La qualité est bonne malgré les récents épisodes de pluie. Les volumes mexicains seront légèrement en baisse. Le brocoli MFC est disponible depuis ces deux régions.



**cantaloup**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Le marché est stable à légèrement en baisse. Les stocks mexicains répondent à la demande. La qualité est bonne; un léger ramollissement, des meurtrissures et une maturation inégale sont des problèmes occasionnels. Les nouvelles récoltes domestiques de cantaloup MFC seront expédiées d'ici la fin de la semaine depuis le désert d'Arizona-Californie.



**chou-fleur**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$

La température est idéale pour la culture; les prix baissent. Les volumes seront élevés minimalement pour les 6 à 10 prochains jours. La qualité est améliorée. Le chou-fleur ESS est disponible.



**céleri**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$

Les marchés sont stables. La plupart de la production provient d'Oxnard, en Californie mais certains producteurs récoltent également à Santa Maria. La saison de Floride est terminée. La qualité est très bonne dans toutes ces régions; les dommages causés par les maladies sont plus fréquents que les semaines précédentes mais sont éliminés dans les champs. Le céleri MFC est disponible.



**piments forts**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
FL, USA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Les prix sont actifs, les marchés des piments Jalapeno, Pasilla et Serrano particulièrement élevés tandis que ceux des Anaheim commencent à baisser. La qualité est très bonne sur les deux côtes. Les piments Anaheim, Jalapeno, Pasilla et Serrano MFC sont disponibles.



**concombres**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
FL, USA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Les prix sont inchangés. La production achève dans le sud de Floride et la transition vers la Géorgie débutera la semaine prochaine. Les producteurs du Michigan récoltent dans plusieurs régions; Baja, au Mexique, deviendra la région principale de cultures d'ici la fin mai, début juin. La qualité est très bonne. Les concombres MFC et ESS sont disponibles.



**raisins**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Les saisons d'importation du Chili et du Pérou prendront fin la semaine prochaine. Les raisins cultivés au Mexique arriveront sur le marché à la mi, ou la fin mai. Les prix seront en hausse avec l'achèvement des saisons d'importation.

# TENDANCES ET PRÉVISIONS DES RÉCOLTES



## laitues à feuilles vertes / de variété

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$

Les marchés sont en baisse, la qualité est améliorée dans la vallée de Salinas. La laitue frisée verte MFC Premium est disponible.



## Melon miel

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Les prix sont stables à légèrement en baisse. Le volume mexicain répond à la demande. Les importations d'Amérique Centrale seront disponibles pendant encore une semaine. Les nouvelles récoltes de melon miel MFC domestiques débiteront dans le désert d'Arizona-Californie d'ici la fin de la semaine.



## laitue iceberg

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$

Le marché est stable. Les volumes augmentent à Salinas. La laitue iceberg MFC Premium est disponible; La MBA sera expédiée lorsque les poids ne rencontrent pas les spécifications Markon.



## citrons

Les prix demeurent élevés. Les stocks de petits citron californiens (165 à 200/ caisse) sont limités; la récolte est dominée par les gros fruits (95 à 140/caisse). Les citrons MFC et ESS sont disponibles.



## limes

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX/TX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Les prix sont en baisse puisque la demande pour le Cinco de Mayo est passée. Les stocks sont dominés par les petits fruits; les plus gros demeurent limités. La qualité est bonne; les producteurs rapportent de la pourriture à la tige, des cicatrices et taches d'huiles occasionnelles. Les limes MFC et ESS sont disponibles.



## oignons

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX/TX	///	*****	\$\$\$
TX, USA	///	*****	\$\$\$

Les prix des oignons jaunes sont stables; le marché des oignons rouges est en hausse. Les oignons nouveaux sont expédiés depuis la Californie, le Mexique et le sud du Texas. La qualité est très bonne; les pelures sont minces et les oignons sont juteux. Les oignons MFC jaunes et rouges sont disponibles.



## oranges

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
FL, USA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Les marchés demeurent élevés. La saison des Naval californiennes se terminera à la fin juin. La production de Valencia californienne est en cours mais les stocks sont limités. La qualité est bonne pour ces deux variétés. Les oranges Navel et Valencia MFC et ESS sont disponibles.



## poires

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
WA, USA	///	*****	\$\$\$

Les prix sont élevés. Les stocks de Washington sont limités. Les grosses poires (70 à 90/ caisse) dominant les stocks; les petites, (110 et +/caisse) sont limitées. Les poires MFC sont disponibles.

# TENDANCES ET PRÉVISIONS DES RÉCOLTES



**ananas**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CR	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Les prix sont en hausse mais pourraient commencer à baisser à la fin mai. Les stocks du Costa Rica et du Mexique, particulièrement pour les gros fruits (5 à 7/ caisse). Les morceaux et quartiers d'ananas RSS sont disponibles.



**pommes de terre**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
FL, USA	///	*****	\$\$\$
ID, USA	///	*****	\$\$\$

Les marchés sont élevés, les stocks se resserrent. La saison d'entreposage du Dakota du nord est terminée. Les producteurs d'Idaho expédieront jusqu'à la fin juillet. Les pommes de terre de Californie et de Floride seront sur le marché jusqu'à la fin juin. Les nouvelles récoltes d'Arizona et du Texas débiteront en juillet. La plupart des productions du nord-ouest débiteront vers la mi, ou la fin août. Les pommes de terre rouge et jaune MFC sont disponibles. La qualité est très bonne.



**pommes de terre**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO, USA	///	*****	\$\$\$
ID, USA	///	*****	\$\$\$
WA, USA	///	*****	\$\$\$

Les prix sont bas. Les stocks de Norkotah MFC seront disponibles jusqu'à la fin juin. Les Burbank MFC seront ensuite la seule variété disponible jusqu'à la fin de la saison en août. Les marchés commenceront à augmenter au cours du prochain mois.



**framboises**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$

Les marchés sont stables. Les stocks mexicains sont suffisants; la production bat son plein dans la région de Baja. La qualité est très bonne; les framboises sont dodues et sucrées.



**laitue romaine**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$

Les marchés baissent; les stocks augmentent dans la vallée de Salinas. L'Anthracnose est présente dans certains lots mais beaucoup moins fréquente que les semaines précédentes. Les brûlures au pourtour des feuilles sont présentes dans certains lots. La laitue romaine MFC Premium est disponible.



**mélanges de laitues**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$

Les prix sont en raison de plus faible demande et de l'augmentation des stocks à Salinas. L'équipe d'assurance qualité Markon continue à surveiller les emballages et la transformation pour assurer une qualité supérieure.

# TENDANCES ET PRÉVISIONS DES RÉCOLTES



## mélanges printaniers

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$

Le marché est stable, les stocks de Salinas répondent à la demande. La qualité est très bonne. La roquette, les épinards et les mélanges printaniers RSS répondent à la demande.



## courges

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
FL, USA	///	*****	\$\$\$
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$

Les prix sont bas; les volumes de Floride et de Géorgie sont élevés. Les rendements sont également élevés à Sonora, au Mexique. La qualité est très bonne. Les courgettes jaunes et vertes MFC sont disponibles.



## fraises

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$

Le temps chaud et sec favorise la croissance à Santa Maria, Oxnard et dans les régions de culture de Salinas/Watsonville. Les marchés sont stables; les stocks sont abondants. Les fraises MFC sont disponibles.



## tomates

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
FL, USA	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Les prix des tomates rondes sont stables. Les producteurs de la côte-est récoltent à Ruskin/Palmetto, en Floride. Les stocks mexicains se resserrent; la saison de Sinaloa achève et prendra fin début juin. La production de Baja débute la semaine prochaine. Les stocks de Roma sont adéquats dans ces deux régions. Les tomates MFC sont disponibles.



## Fruits à noyau

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

La saison chilienne des nectarines et prunes se termine. La saison californienne approche. Les pêches domestiques seront disponibles de la mi-mai à la mi-septembre. Les nectarines arriveront sur le marché à la fin mai et la saison des prunes débutera au début juin pour se poursuivre jusqu'à la mi-octobre.



## Melon d'eau

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Le marché est stable et bas; les stocks de nouvelle récolte du Nouveau-Mexique sont abondants. La qualité est très bonne; Les melons sont juteux et sucrés.

# COURRIER DU CHEF MARKON

Pour répondre à vos questions sur les fruits et légumes, Markon a rassemblé une équipe de chefs parmi ses membres et producteurs affiliés.



CHEF BILL  
PILGRIM  
MEMBRE MARKON

# Q

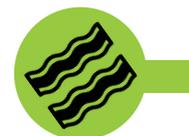
Les feuilles de colza (chou cavalier) sont traditionnellement associées au Sud des États-Unis, mais elles sont également présentes dans de nombreux plats internationaux et de fusion. Comment aimez-vous incorporer le mélange de chou cavalier haché RSS dans votre menu?

# A

La recette classique que je sers toujours consiste à faire sauter de l'oignon, de l'ail, des flocons de piment, du vinaigre de cidre, du sucre, du bouillon de poulet, de la cuisse de dinde fumée, du mélange de chou cavalier haché RSS et du bacon. J'aime aussi le faire sauter ce mélange riche en nutriments dans du beurre avec de l'ail, des échalotes, du sel, du poivre et un filet de jus de citron frais.



Pour un délicieux mélange sud-coréen, incorporez des feuilles de chou cavalier vert en remplacement ou en complément du chou dans les recettes de kimchee.



Le chou cavalier vert est idéal incorporé dans les recettes de crevettes épicées et de semoule ou dans les macaronis au fromage pour une touche 'du sud'.

# CONSEILS POUR SERVIR LES PIMENTS JALAPENO:



- 1.** Pour des amuse-gueules croquants et crémeux, farcissez-les de cheddar râpé puis enrobez-les de pâte à frire et faites-les frire.
- 2.** Hachez-les et ajoutez-les à la salsa, au guacamole et au pico de gallo pour leur donner une touche piquante subtile.
- 3.** Faites mariner des tranches de jalapenos et de carottes; servez en accompagnement de plats mexicains tels que les enchiladas, les tostadas et les burritos.

# EN PRIMEUR!

Tout chef a besoin quelques recettes solides dans son répertoire. C'est pourquoi Markon a mis en place un catalogue de recettes à base de fruits et légumes complémentés d'une foule d'ingrédients-tendance pour tous les repas, toutes les saisons et toutes les cultures.

## Banh Mi

Issu d'une fusion de la cuisine française et vietnamienne, ce délicieux sandwich se prête à la plupart des menus.

- 1 lb de porc haché
- 1 œuf
- 1/4 tasse de chapelure panko
- 1 c. à soupe de sauce de poisson
- 1 c. à soupe de sauce piquante asiatique
- 1 c. à soupe d'ail pelé RSS, haché
- 2 c. à soupe d'huile de canola
- 1/4 tasse de sauce soja
- 4 baguettes françaises individuelles, coupées en deux sur la longueur (ouverte)
- 1 tasse de carottes allumettes RSS, marinées
- 1/4 tasse d'oignons verts lavés et parés RSS, hachés
- 1/4 tasse de coriandre lavée et parée RSS
- 3 piments Jalapeno MFC, tranchés
- 4 feuilles de laitue frisée vertes RSS

Mélanger le porc, l'œuf, la chapelure, la sauce de poisson, la sauce piquante et l'ail. Former 12 petites boulettes. Faire revenir les boulettes dans l'huile chaude. Lorsque toutes les boulettes sont presque cuites, déglacer avec la sauce soja, en remuant la poêle pour bien les enrober. Éteindre le feu, couvrir la poêle et laisser cuire à la vapeur pendant trois minutes supplémentaires. Remplir chaque baguette de trois boulettes de viande, de carottes marinées, d'oignons verts, de coriandre, de piments Jalapeno et de feuilles de laitue verte.



Ajoutez de la valeur à vos trempettes Ranch en les rehaussant de jalapenos fumés, d'ail rôti et d'oignons doux et caramélisés.

