



COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 2 DE JUNIO, 2024

RSS



Frutas listas para la mesa
& verduras. Respaldado
por 5 estrellas.

MFC



Frutas y verduras
frescas enteras.
Respaldado por 5
estrellas.

ESS

**MARKON
ESSENTIALS**

Frutas y verduras frescas
enteras. Respaldado por
5 estrellas.

ENFOQUE

CALABAZA

Los mercados del calabacín y las calabacillas amarillas están activos; los suministros escasean y los precios están subiendo.

SIEMBRAS DEL VALLE DE SALINAS

La perspectiva de la calidad y la vida de estante por las verduras provenientes del Valle de Salinas están mejorando significativamente. Aunque la presión de algunas enfermedades y los insectos está presente en algunas cosechas, el pronóstico extendido de la calidad y la vida de estante está mucho mejor de lo que ha estado previamente durante esta temporada.

MANZANAS

Aunque los precios de las manzanas Gala están subiendo debido a la falta de suministros almacenados, el mercado de las manzanas Granny Smith está bajando levemente ya que la temporada escolar ha terminado.



PIMIENTOS

- El mercado en general está bajo.
- Las cantidades están aumentando en Coachella, California; las temperaturas calurosas ayudarán que los pimientos rojos se maduren.

FRESAS

- La región agrícola de fresas de Watsonville/Salinas está en plena producción.
- Los suministros abundan y la calidad está fuerte; los equipos de cosecha están entresacando las fresas que tienen variados niveles de cicatrices causadas por los vientos y la forma irregular.

MELONES

- La temporada nacional del desierto de Arizona está empezando lentamente; la temporada del extranjero ha llegado a su conclusión.
- Los mercados están subiendo.

COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 2 DE JUNIO, 2024



manzanas

Aunque los precios de las manzanas Gala están subiendo debido a la falta de suministros almacenados, el mercado de las manzanas Granny Smith está bajando levemente ya que la temporada escolar ha terminado. MFC Manzanas están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MI	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$



espárragos

Los mercados están un poco elevados, pero se mantienen a pesar de la poca demanda ya que menos campos están disponibles en Caborca, México. Las regiones nacionales tales como la del Noroeste Pacifico y la de California están aminorando, mientras tanto, la temporada de Michigan está en su apogeo. MFC Espárragos están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
MI	///	*****	\$\$\$
PERU/FL	///	*****	\$\$\$



aguacates

Los precios no han cambiado. RSS Aguacates en Trozos, Mitades, Guacamole Pico de Gallo, y Pulpa Pura están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$



pimientos verdes y rojos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$
CAN	///	*****	\$\$\$
GA	///	*****	\$\$\$
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$

El mercado en general está bajo. Las lluvias causaron algunos problemas de calidad en Georgia la semana pasada, pero los suministros de esta semana están excelentes. Los agricultores de la Costa Este harán su transición al norte hacia las Carolinas para mediados de junio. Las cantidades están aumentando en Coachella, California; las altas temperaturas ayudarán a madurar los pimientos rojos. MFC y ESS Pimientos Verdes y Rojos están disponibles.



zarzamoras

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios están estables. La temporada de Watsonville, California está en pleno camino. La calidad está muy buena; las bayas están firmes, pero jugosas.



arándanos azules

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los mercados débiles persisten. La temporada de los arándanos azules mexicano ha terminado. Los suministros provenientes del Valle de San Joaquín de California abundan. La calidad está excelente.

COSECHA FRESCA



brócoli

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Los mercados de la Costa Oeste se mantienen hasta un poco por encima del promedio. Las cantidades mexicanas están un poco más bajas, pero ambas regiones están satisfaciendo la demanda. La calidad está fuerte. MFC Brócoli está disponible.



cantalupo

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$

El mercado ha subido. La temporada nacional del desierto de Arizona-California está empezando lentamente; la temporada del extranjero ha terminado. MFC Melones Cantalupo se empezarán a enviar desde la región agrícola del desierto de Arizona-California cuando los suministros aumenten.



coliflor

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios están bajos debido a la abundancia de suministros en California. Espere que el rendimiento sea alto por los siguientes 7 a 10 días, por lo menos. La calidad está muy buena; las cabezas son de color blanco como la nieve con pellas firmes. ESS Coliflor está disponible.



apio

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

El mercado está nivelado. Espere suficientes suministros desde Oxnard y Santa María, California. La producción en Salinas está comenzando; la temporada de Michigan comenzará en julio. MFC Apio está disponible.



chiles

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios están estables. La temporada de la Florida está concluyendo; los agricultores se están mudando a Georgia. Las existencias de los chiles Serrano y Poblano seguirán bajas hasta que las cantidades de la nueva cosecha aumenten. MFC Chiles Anaheim, Jalapeño, Pasilla, y Serrano están disponibles.



pepinos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

El mercado se mantiene. Las lluvias de la semana pasada redujeron los abastos de Georgia un poco; los agricultores están mudando la producción hacia las Carolinas. Los suministros deberán seguir abundando en Baja, México durante todo el verano. La calidad está muy buena. MFC y ESS Pepinos están disponibles.



uvas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CHILE	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios de las uvas verdes y rojas mexicanas están bajando poco a poco; la demanda es moderada. Las uvas mexicanas en porciones comenzarán a enviarse la semana del 10 de junio. La temporada de California comenzará a finales de julio. MFC Uvas Verdes y Rojas Sin Semilla están disponibles.

COSECHA FRESCA



lechuga orejona verde/ lechuga de variedad



melón dulce honeydew



Lechuga iceberg

Los mercados volátiles persisten ya que los agricultores están enfrentándose a intervalos de siembras y campos de calidad problemática. Los precios deberán estabilizarse más tarde en junio mientras las cantidades aumenten. MFC Lechuga Iceberg Premium está disponible; MBA se enviará cuando los pesos por cabeza no satisfagan las especificaciones de Markon.



limones

Espere precios elevados con el aumento de la demanda de primavera/verano. MFC y ESS Limones están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los mercados están un poco más bajos ya que los suministros del Valle de Salinas siguen aumentando. Los defectos se están acicalando al tiempo de la cosecha. MFC Lechuga Orejona Verde Premium está disponible.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$

Los precios han subido. La temporada nacional del desierto de Arizona-California está empezando lentamente; la temporada del extranjero ha terminado. MFC Melones Honeydew se empezarán a enviar desde la región agrícola del desierto de Arizona-California cuando los suministros aumenten.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$



limas

Los mercados de las limas pequeñas y medianas están bajos; los precios por las limas más grandes (conteos de 110 y 175) han subido, ya que estos tamaños escasean. La calidad está muy buena, pero las cortezas más delgadas y el color claro puede que se observen este verano ya que condiciones climáticas secas y calurosas se pronostican en México. MFC y ESS Limas están disponibles.



cebollas

Los mercados de suministros rojos, blancos y amarillos están disminuyendo lentamente. Las cebollas rojas siguen siendo escasas, pero aumentarán a medida que avance la temporada de Nuevo México. La producción del sur de California está disminuyendo; se espera que la temporada del norte de California comience a mediados de junio. MFC Cebollas Rojas y Amarillas están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX/TX	///	*****	\$\$\$
COLOMBIA	///	*****	\$\$\$



naranjas

Los precios están elevados. Se prevé que la temporada de naranjas Navel de California concluya a finales de junio. La producción de naranja Valencia de California está ahora en pleno apogeo. MFC y ESS Naranjas Navel y Valencia están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$
MX/AZ	///	*****	\$\$\$



peras

El mercado ha subido. Los abastos de Washington están limitados. El tamaño está siendo dominado por las peras de conteos de 70 hasta 90; las peras de conteos de 110 y más pequeñas escasean. MFC Peras están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
WA	///	*****	\$\$\$

COSECHA FRESCA



piñas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CR	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios altos persisten. Las existencias costarricenses y mexicanas están limitadas, especialmente las grandes (conteos de cinco hasta siete). RSS Trozos y Lanzas de Piña están disponibles.



patatas
roja y amarilla

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
FL	///	*****	\$\$\$
ID	///	*****	\$\$\$

El mercado está elevado; las cantidades están bajas. Los agricultores de Idaho enviarán hasta julio. Las patatas de California y la Florida seguirán en el mercado hasta fines de junio. La producción de la nueva cosecha de Arizona y Texas comenzará para principios de julio. La mayoría de la producción de la cosecha del Noroeste se pondrá en camino para mediados o fines de agosto. MFC Patatas Rojas y Amarillas están disponibles. La calidad está muy buena.



patatas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO	///	*****	\$\$\$
ID	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

Los precios están débiles. Las existencias almacenadas de las MFC Patatas Norkotah se enviarán hasta fines de junio. MFC Patatas Burbank se enviarán hasta agosto. Espere que los mercados suban levemente este verano.



frambuesas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$

El mercado mexicano está nivelado. Las cantidades mexicanas están altas; la mayoría de las bayas se están enviando desde la región de Baja, México. La calidad está muy buena; las bayas están gordas y dulces.



lechuga
romana

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

El mercado se mantiene nivelado; los abastos de la lechuga iceberg siguen estando limitados pero los suministros de la lechuga romana están aumentando. El equipo de Garantía de Calidad de Markon sigue monitoreando la calidad y el procesamiento para poder obtener los mejores paquetes.



ensaladas y
mezclas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios están nivelados; los suministros de la lechuga iceberg están disminuyendo pero las cantidades de la lechuga romana están estables. El equipo de Garantía de Calidad de Markon sigue monitoreando la calidad y el procesamiento para poder obtener los mejores paquetes.

COSECHA FRESCA



mezcla de primavera

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios no han cambiado; las existencias del Valle de Salinas son adecuadas. La calidad está muy buena. RSS Rúcala, Espinaca, y Mezcla de Primavera están disponibles.



calabazas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
GA	///	*****	\$\$\$
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$
NC	///	*****	\$\$\$

Los mercados del calabacín y las calabacillas amarillas están activos; los suministros escasean y los precios están subiendo. La temporada está concluyendo en Sonora, México; la producción en Baja comenzará durante las semanas siguientes, así aumentando las cantidades. Las lluvias de la semana pasada redujeron las existencias en Georgia, pero la mejora del clima está ayudando el desarrollo. Las existencias de California y Carolina del Norte se empezarán a enviar esta semana. MFC Calabacillas Amarillas y Calabacín están disponibles.



fresas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios bajos persisten. La oferta es abundante en el cultivo de fresas de Watsonville/Salinas. El tiempo despejado y cálido aumentará la producción en California durante los próximos 10 días. La calidad es fuerte; Espere mucho color, sabor dulce y muy pocas bayas deformadas. MFC Fresas están disponibles.



tomates

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
FL	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

El mercado está débil. Los abastos de los tomates redondos de la Florida abundan en la región de Ruskin-Palmetto. Los agricultores también están cosechando en Quincy, Florida y Carolina del Sur; espere que las cantidades suban durante junio. Muchas de las regiones agrícolas de la Costa Este están en transición, pero los abastos aumentarán durante las semanas siguientes. MFC Tomates están disponibles.



fruta de árbol

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios se están estabilizando. Las nectarinas y los melocotones de California se enviarán desde mediados de mayo hasta mediados de septiembre; las cantidades están aumentando. La temporada de las ciruelas se está encaminando y correrá hasta mediados de octubre.



sandía

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios bajos persisten; los suministros abundan. La calidad está muy buena; los melones están jugosos y dulces.

PREGÚNTELE A UN CHEF DE MARKON

Markon ha reunido un grupo de nuestros chefs miembros y chefs afiliados con nuestros agricultores para que le den respuesta a sus preguntas acerca de los productos.



CHEF THOMAS
VIGIL
CHEF MIEMBRO DE
MARKON

Q

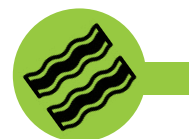
Los melones son ingredientes saludables de la primavera/el verano que añaden color y textura tanto a los platos dulces como los sabrosos. ¿Cómo los utiliza usted en sus menús?

A

Los días del simple melón enrollado prosciutto han caído en el olvido. La versatilidad en las diferentes variedades de melón puede traer algo estacional a los aperitivos, los platos principales, y los postres.



Mi manera favorita de utilizarlos es el añadirles un poco de especias y algo ácido para traer a la luz todo su sabor.



Idea para un plato: Hamachi crudo con agua chile de melón cantalupo y aceite de chile Serrano.

SUGERENCIAS PARAS SERVIR EL RSS JUGO DE LIMA:



- 1.** Mezcle junto la crema agria, el RSS Jugo de Lima, la ralladura de cáscaras de lima, la pimienta cayena, y RSS Cilantro Lavado & Acicalado; unte sobre mazorcas de maíz hechas a la parrilla.
- 2.** Mezcle la mantequilla ablandada, el RSS Jugo de Lima, la ralladura de cáscaras de lima, la sal, los chiles Serrano picados, y las RSS Cebollas Cortadas en Cubos; añada una cucharada de mantequilla aromatizada pescado asado a la parrilla tales como la trucha o la tilapia.
- 3.** Ponga en capas MFC Fresas en capas y el cuajado de lima (hecho con RSS Jugo de Lima) entre galletas de Tuiles francesas; encima póngale la crema batida, la ralladura de cáscaras de lima, y una fresa entera.

MENÚ DESTACADO

Cada chef necesita unas cuantas recetas sólidas en su repertorio. Por eso es que Markon ha compilado un catalogo de recetas basadas en verduras frescas que lo cubren todo: partes del día y menú, todas las temporadas, una variedad de cocinas, y una lista diversa de ingredientes.

Ensalada de lechuga romana, maíz y aguacate

Esta ensalada del verano realza los ingredientes de la temporada que emparejan muy bien con los mariscos hechos a la parrilla, las carnes hechas a la barbacoa, y la comida mexicana.

16 oz. Ready-Set-Serve Lechuga Romana Cortada
2 Ready-Set-Serve Mitades de Aguacate, cortadas
1 taza de maíz
4 huevos duros, cortados a la mitad
1 cdta. paprika

Arregle porciones iguales de la lechuga romana, el maíz, y el aguacate sobre platos de ensalada. Encima póngale la mitad del huevo; como guarnición utilice la paprika. Sirva le ensalada con cremoso aderezo hecho en casa.

Las tártaras hojaldradas
rellenadas con queso mascarpone
de sabor

penetrante y
decoradas con
una celosía
atractiva hecha
don deliciosas
fresas y cristales
de azúcar de
hibiscos.

