



COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 26 DE MAYO, 2024

RSS



Frutas listas para la mesa
& verduras. Respaldado
por 5 estrellas.

MFC



Frutas y verduras
frescas enteras.
Respaldado por 5
estrellas.

ESS

MARKON
ESSENTIALS

Frutas y verduras frescas
enteras. Respaldado por
5 estrellas.

ENFOQUE

PATATAS DE IDAHO

Se espera que las existencias de las MFC Patatas Norkotah se agoten para fines de junio; MFC Patatas Burbank serán la única variedad disponible por el resto de la temporada.

LECHUGAS

Después de haber escalado para fines de la semana pasada, los precios de la lechuga iceberg están bajando levemente; los suministros del Valle de Salinas están aumentando. Los mercados de las lechuga orejona verde y la romana están un poco más bajos ya que los suministros siguen siendo suficientes.

ESPÁRRAGOS

Los mercados han subido levemente ya que menos campos están disponibles en la región agrícola de Caborca del norte de México. Las temporadas nacionales tales como la de California y la del Noroeste Pacífico están terminando, pero Michigan está en su apogeo.



FRESAS

- La región agrícola de las fresas de Watsonville/Salinas está en plena producción.
- Los suministros abundan y la calidad está fuerte.

CEBOLLAS

- La temporada de las cebollas de Texas está acercándose a su conclusión debido a las lluvias y el granizo reciente; la temporada de Nuevo México ahora está en camino.
- La temporada del desierto de California continuará por varias semanas; los agricultores harán su transición hacia el Valle de San Joaquín para mediados de junio.

CITRÍCOS

- Espere que el mercado de limón este elevado y que suministros falten, especialmente los limones pequeños.
- La temporada de las naranjas Navel concluirá durante las semanas siguientes; las naranjas Valencia se están enviando.

COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 26 DE MAYO, 2024



manzanas

Los precios de las manzanas Granny Smith están bajando levemente ya que la temporada escolar está concluyendo. Los mercados de las manzanas Gala han subido; los suministros almacenados están limitados. MFC Manzanas Fuji, Gala, Golden Delicious, Granny Smith, y Red Delicious están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MI	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$



espárragos

Los precios han subido levemente ya que menos campos están disponibles en México. Las temporadas nacionales, tales como las de California y la del Noroeste Pacífico están concluyendo, pero la de Michigan está en su apogeo. MFC Espárragos están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
MI	///	*****	\$\$\$
PERU/FL	///	*****	\$\$\$



aguacates

El mercado está nivelado. RSS Aguacates en Trozos, Mitades, Guacamole Pico de Gallo, y Pulpa Pura están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$



pimientos verdes y rojos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$
CAN	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$

Los precios de los pimientos verdes están débiles. Las existencias de la Costa Este están aumentando en Georgia; los agricultores harán la transición al norte hacia las Carolinas para mediados de junio. La temporada mexicana está concluyendo, pero la producción en el desierto de Arizona-California está en camino. Las cantidades de los pimientos rojos están más bajas, pero aumentando. MFC y ESS Pimientos Verdes y Rojos están fácilmente disponibles.



zarzamoras

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

El mercado se mantiene. Los agricultores han empezado a cosechar en Watsonville, California. La calidad está muy buena; las bayas están firmes, pero jugosas. Cuando las temperaturas suban, las cantidades aumentarán.



arándanos azules

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

La temporada de los arándanos azules mexicanos están concluyendo debido al calor extremo; la cosecha del Valle de San Joaquín, California está en su apogeo. Los suministros abundan y la calidad está excelente.

COSECHA FRESCA



brócoli

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Los mercados de la Costa Oeste están levemente por encima del promedio. La calidad está fuerte a pesar las lluvias recientes; se esperan suficientes cantidades esta semana. MFC Brócoli está disponible.



cantalupo

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios están un poco más altos ya que la temporada nacional está empezando lentamente; los suministros escasean. El clima fluctuante ha impactado la madurez. Espere que las existencias aumenten durante los siguientes diez días. MFC Melones Cantalupo se empezarán a enviar desde la región del desierto de Arizona-California cuando los suministros aumenten.



coliflor

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los mercados siguen cayendo; los suministros abundan y la demanda está débil. Los pronósticos del clima ideal presagian precios bajos y alto rendimiento durante los siguientes 7 a 10 días, al mínimo. La calidad está muy buena. ESS Coliflor está disponible.



apio

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios no han cambiado. Las cantidades están por el promedio en Oxnard y Santa María, California. Las cosechas de Salinas comenzarán en junio, seguidas por las de Michigan en julio. MFC Apio está disponible.



chiles

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los mercados se mantienen relativamente estables. Los agricultores de la Costa Este se están mudando al norte, así dando aumento a las cantidades; los chiles Serrano y Poblano siguen estando limitados. Las cantidades están aumentando levemente en California y México. MFC Chiles están disponibles.



pepinos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios están estables. Las existencias de la Costa Este son suficientes en Georgia; la producción se mudará hacia las Carolinas en junio. La mayoría de las órdenes de la Costa Oeste se enviarán desde Baja, México durante el verano. La calidad está muy buena. MFC y ESS Pepinos están disponibles.



uvas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CHILE	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

El mercado está elevado. Las uvas verdes sin semilla mexicanas se están enviando; las uvas rojas sin semilla llegarán al mercado esta semana. Las Uvas Lunch Bunch chilenas se enviarán hasta mediados de junio. MFC Uvas Verdes y Rojas Sin Semilla están disponibles.

COSECHA FRESCA



lechuga orejona verde/ lechuga de variedad

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios siguen estables a bajos niveles; las existencias del Valle de Salinas son suficientes. La calidad está muy buena; los defectos se están acicalando en los campos. MFC Lechuga Orejona Verde Premium está disponible.



melón dulce honeydew

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Los mercados están subiendo levemente. Aunque las existencias mexicanas están por el promedio, la temporada del desierto de Arizona-California está empezando lentamente. Espere que los mercados mejoren cuando las cantidades nacionales se pongan en marcha de nuevo.



Lechuga iceberg

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Después de haber escalando hasta el fin de la semana pasada, los precios están bajando levemente; los suministros del Valle de Salinas están aumentando. MFC Lechuga Iceberg Premium está disponible; MBA se enviará cuando los pesos por cabeza no satisfagan las especificaciones de Markon.



limones

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

El mercado está elevado. Los limones pequeños (conteos de 165 y 200) escasean; la cosecha está siendo dominada por los limones grandes (conteos de 95 hasta 140). MFC y ESS Limones están disponibles.



limas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX/TX	///	*****	\$\$\$
COLOMBIA	///	*****	\$\$\$

Los precios por las limas pequeñas y medianas están débiles; espera pagar un poco más por las limas más grandes (conteos de 110 a 175) ya que estas están disminuyendo. La calidad está muy buena, pero las cortezas delgadas y el color claro puede que estén en el horizonte ya que condiciones climáticas secas y calientes se pronostican en México. MFC y ESS Limas están disponibles.



cebollas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
NM	///	*****	\$\$\$

La temporada de las cebollas de Texas está llegando a su conclusión debido a las lluvias y el granizo reciente; la temporada de Nuevo México ahora está en camino. Los precios de las cebollas amarillas y blancas están estables; las cebollas rojas siguen escaseando, especialmente las más grandes. MFC Cebollas Rojas y Amarillas están disponibles.



naranjas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$
MX/AZ	///	*****	\$\$\$

Los mercados han subido. Se proyecta que la temporada de las naranjas Navel de California concluya para fines de mayo. La producción de las naranjas Valencia de California ha comenzado. MFC y ESS Naranjas Navel y Valencia están disponibles.



peras

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
WA	///	*****	\$\$\$

Los precios siguen por encima de lo normal. Los suministros de Washington escasean. El tamaño está siendo dominado por las peras de conteos de 70 hasta 90; las peras de conteos de 110 y más pequeñas escasean. MFC Peras están disponibles.

COSECHA FRESCA



piñas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CR	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

El mercado continúa por encima de niveles normales. Los suministros costarricenses y mexicanos escasean, especialmente las piñas grandes (conteos de cinco hasta siete). RSS Trozos y Lanzas de Piña están disponibles.



patatas
roja y amarilla

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
FL	///	*****	\$\$\$
ID	///	*****	\$\$\$

Los precios han subido; los suministros escasean. Los agricultores de Idaho enviarán durante el mes de julio. Las patatas de California y la Florida seguirán en el mercado hasta fines de junio. La producción de las nuevas cosechas de Arizona y Texas comenzará para principios de julio. La mayoría de la producción del Noroeste se encaminará para mediados o fines de agosto. MFC Patatas Rojas y Amarillas están disponibles. La calidad está muy buena.



patatas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO	///	*****	\$\$\$
ID	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

El mercado se mantiene a bajos niveles. Los suministros almacenados de las MFC Patatas Norkotah se enviarán hasta fines de junio. MFC Patatas Burbank se enviarán hasta agosto. Espere que los precios empiecen a subir para fines del verano.



frambuesas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios no han cambiado. Las cantidades mexicanas están altas; la mayoría de los suministros se están enviando desde la región de Baja, México. La calidad está muy buena; las bayas están gordas y dulces.



lechuga
romana

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

El mercado se mantiene hasta un poco más bajo; las existencias del Valle de Salinas son adecuadas. La calidad está muy buena; los defectos se están acicalando en los campos. MFC Lechuga Romana Premium está disponible.



ensaladas y
mezclas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios están nivelados; los suministros de la lechuga iceberg están disminuyendo, pero las cantidades de la lechuga romana están estables. El equipo de Garantía de Calidad de Markon sigue monitoreando la calidad y el procesamiento para poder obtener los mejores paquetes.

COSECHA FRESCA



mezcla de primavera

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

El mercado está nivelado; los suministros del Valle de Salinas son suficientes. La calidad está muy buena. RSS Rúcala, Espinaca, y Mezcla de Primavera están disponibles.



calabazas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$

Los precios del calabacín y las calabacillas amarillas están empezando a subir. Las lluvias han reducido las cantidades provenientes de Georgia, pero los agricultores se mudarán hacia Carolina del Norte durante las semanas siguientes. Las existencias de la Costa Oeste están disminuyendo. La temporada de California se está encaminando. MFC Calabacillas Amarillas y Calabacín están disponibles.



fresas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

El mercado está débil. La región agrícola de Watsonville/Salinas está en plena producción. Los suministros abundan y la calidad está fuerte; los equipos de cosecha están entresacando variados niveles de fresas con cicatrices causadas por los vientos y de forma irregular. La mayoría de las órdenes por las MFC Fresas ahora se están enviando desde Watsonville, aunque una pequeña parte todavía se está surtiendo de Santa María, donde la calidad está excelente también.



tomates

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
FL	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Los precios están bajos. Las existencias de los tomates redondos de la Florida abundan. El calor reciente ha aumentado al rendimiento, pero ya que las cosechas están adelantadas por una semana, la temporada concluirá para la última semana de mayo. Los agricultores están a punto de empezar a cosechar en Quincy, Florida y en Carolina del Sur para principios de junio. Muchas de las regiones de la Costa Oeste están en transición, pero las cantidades aumentarán durante las semanas siguientes. MFC Tomates están disponibles.



fruta de árbol

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Los mercados están altos, pero bajarán levemente cuando las cantidades aumenten. Las nectarinas y los melocotones de California se enviarán desde mediados de mayo hasta mediados de septiembre; los suministros están aumentando. La temporada de las ciruelas comenzará para principios de junio y correrá hasta mediados de octubre.



sandía

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

El mercado está débil; los abastos están aumentando en ambas regiones. La calidad está muy buena; los melones están jugosos y dulces.

PREGÚNTELE A UN CHEF DE MARKON

Markon ha reunido un grupo de nuestros chefs miembros y chefs afiliados con nuestros agricultores para que le den respuesta a sus preguntas acerca de los productos.



CHEF BILL
PILGRIM
CHEF MIEMBRO DE
MARKON

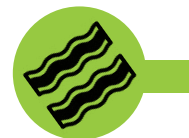
Los jugos frescos tales como los RSS Jugo de Naranja, Limón, y Lima pueden realzar los sabores en una gran variedad de bebidas y platos. ¿Cómo sugeriría usted que los operadores los utilicen de maneras innovadoras?

A

Usted puede degustar la diferencia cuando utiliza el RSS Jugo Fresco en su programa de bebidas y es una manera fácil de elevar la experiencia en general en el restaurante. Yo los utilizo en una gran variedad de cocteles con o sin alcohol.



Estos añaden brillantez al pico de gallo y a los aderezos de ensaladas hechos en casa. Usted los puede añadir a los marinados o las salsas sabrosas tales como clásica salsa Bigarade para cuando hace el Duck a L'orange.



Y para añadir algo innovador a un plato, haga caviar de jugo de fruta con Agar Agar—esto elevará los platos y le dará a los comensales un sorprendente estallido de sabor.

SUGERENCIAS PARAS SERVIR EL RSS JUGO DE NARANJA:



- 1.** Utilice el RSS Jugo de Naranja para darle sabor los cocteles, realzar las marinadas y las salsas, y darle complejidad a los chutneys.
- 2.** Sirva con los platos del desayuno o el Brunch, añada a los batidos y otras bebidas, y utilícelo para desglasar el pescado y los salteados de vegetales.
- 3.** RSS Jugo de Naranja hace una bebida ideal independiente, pero también se puede mezclar con frutas maceradas (piense en los cítricos y las bayas) y congelado en los sorbetes y las granitas.

MENÚ DESTACADO

Cada chef necesita unas cuantas recetas sólidas en su repertorio. Por eso es que Markon ha compilado un catalogo de recetas basadas en verduras frescas que lo cubren todo: partes del día y menú, todas las temporadas, una variedad de cocinas, y una lista diversa de ingredientes.

Ensalada de aguacate, hinojo, y naranja

El aguacate de sabor como a nuez balancea los sabores a cítricos de las naranjas y el de anís del hinojo—ideal como una ensalada independiente o como base para pescado hecho a la parrilla.

12 Ready-Set-Serve Ruedas de Naranja
12 ruedas de naranjas Cara Cara o sanguinas
4 Ready-Set-Serve Mitades de Aguacate, tajadas
1 Markon First Crop Bulbo de Hinojo, cortado en virutas fines con las ramitas reservadas
Pimienta negra fresca y recién molida, a su gusto

Sobre cuatro platos para servir, arregle tres ruedas de naranjas Navel y tres ruedas de naranjas Cara Cara. Encima póngales porciones iguales del aguacate tajado y en hinojo cortado en virutas.

Como guarnición utilice las ramitas del hinojo y la pimienta negra fresca recién molida.

A small black bowl containing a salad of dark green spinach leaves, orange segments, and whole almonds.

La terrosa espinaca
empareja muy
bien con los
sabores
brillantes de las
naranjas y lo
crocante de las
almendras
enteras.