



COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 12 DE MAYO, 2024



RSS



Frutas listas para la mesa & verduras. Respaldo por 5 estrellas.

MFC



Frutas y verduras frescas enteras. Respaldo por 5 estrellas.

ESS



Frutas y verduras frescas enteras. Respaldo por 5 estrellas.



ENFOQUE

LECHUGAS

Los mercados de la lechuga orejona verde, la iceberg, y la romana están más bajos; la calidad ha mejorado, así aumentando los suministros en el Valle de Salinas.

ESPÁRRAGOS

Los precios están elevados pero se mantienen nivelados en medio de la poca demanda ya que menos campos están disponibles en la región agrícola de Caborca, México. Los agricultores nacionales en el Noroeste Pacífico y Michigan también están cosechando.

UVAS

La temporada extranjera de Chile/Perú terminará la semana próxima. Los envíos de las uvas harán su transición al producto proveniente de México para mediados o fines de mayo. Espere que los mercados suban mientras que la temporada del extranjero continúa su conclusión.

PIMIENTOS

- Los pimientos verdes abundan ya que los suministros están disponibles de múltiples regiones agrícolas.
- Los mercados están bajos.

LIMAS

- Los precios han bajado un poco ya que la demanda por el día festivo de Cinco de Mayo ha amainado.
- Los suministros actuales están siendo dominados por las limas pequeñas de conteos de 200 a 250; las limas más grandes (conteos de 110 y 150) siguen estando limitadas.

FRESAS

- El clima despejado y cálido ha ayudado el desarrollo en las regiones agrícolas de Santa María, Oxnard, y Salinas/Watsonville.
- Los suministros abundan y los mercados se mantienen.

COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 12 DE MAYO, 2024



pimientos verdes y rojos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
CAN	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$

Los pimientos verdes abundan en múltiples regiones agrícolas; los precios han mejorado. La producción en la Costa Este es amplia en la Florida y Georgia. La temporada mexicana correrá hasta fines de mayo. Los suministros del desierto de California están aumentando. Las cantidades de los pimientos rojos provenientes de los invernaderos canadienses están altas. MFC y ESS Pimientos Verdes y Rojos están disponibles.



manzanas

El mercado está nivelado. Las manzanas Gala almacenadas siguen disminuyendo; todas las otras variedades están satisfaciendo la demanda. La calidad está muy buena. MFC Manzanas están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MI	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$



espárragos

Los precios están elevados, pero se mantienen en medio de la baja demanda ya que menos campos están disponibles para cosechar en la región agrícola de Caborca, México. Los agricultores nacionales del Noroeste Pacífico y Michigan están cosechando también. MFC Espárragos se enviarán desde el norte de México hasta fines de mayo, cuando la producción se cambie hacia el centro de México.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
MI	///	*****	\$\$\$
PERU/FL	///	*****	\$\$\$
PNW	///	*****	\$\$\$



aguacates

Las cantidades están por el promedio. RSS Aguacates en Trozos, Mitades, Guacamole Pico de Gallo, y Pulpa Pura están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$



zarzamoras

El mercado se mantiene. Las existencias están por el promedio en el centro de México debido al clima ideal. La calidad está muy buena; las zarzamoras demasiado maduras son un problema menor debido a las temperaturas altas.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$



arándanos azules

Los precios están débiles. Las cantidades mexicanas están altas; la demanda se mantiene. La calidad está muy buena; la deshidratación leve se está observando debido al calor.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

COSECHA FRESCA



brócoli

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Los precios están un poco más altos, pero los suministros están satisfaciendo la demanda en el Valle de Salinas. La calidad está fuerte a pesar de las lluvias recientes. Espere que las cantidades provenientes desde México estén un poco más bajas. MFC Brócoli está disponible en ambas regiones.



cantalupo

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

El mercado se mantiene hasta un poco más bajo. Los suministros mexicanos están satisfaciendo la demanda. La calidad está buena; la blandura, las magulladuras, y la madurez inconsistente son problemas ocasionales. Las nuevas cosechas nacionales de los MFC Melones Cantalupo empezarán a enviar desde la región del desierto de Arizona-California para el fin de esta semana.



coliflor

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios están cayendo ya que las condiciones climáticas y agrícolas ideales persisten. Espere altas cantidades por los siguientes 7-10 días al mínimo. La calidad está mejorando. ESS Coliflor está disponible.



apio

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

La mayoría de la producción a través de toda la industria está concentrada en Oxnard, California, aunque los agricultores también están cosechando en Santa María. La producción en Salinas comenzará en junio, seguida por la de Michigan en julio. MFC Apio está disponible.



chiles

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
FL	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios siguen activos. Los mercados de los chiles Jalapeño, Pasilla, y Serrano están especialmente altos, mientras que los de los chiles Anaheim están empezando a bajar levemente. La calidad está buena en ambas costas. MFC Chiles Anaheim, Jalapeño, Pasilla, y Serrano están disponibles.



pepinos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
FL	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los agricultores están concluyendo la producción en Florida y están empezando para hacer la transición hacia Georgia durante la semana próxima. Los agricultores mexicanos están cosechando en múltiples regiones; Baja se convertirá en la región principal para principios de junio. MFC y ESS Pepinos están disponibles.



uvas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

La temporada del extranjero de Chile/Perú concluirá la semana próxima. Los envíos harán su transición al producto proveniente de México para mediados o fines de mayo. Espere que los mercados suban mientras que la temporada del extranjero continua su conclusión.



COSECHA FRESCA



lechuga orejona verde/ lechuga de variedad

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los mercados están mejorando; la calidad ha mejorado, así aumentando los suministros en el Valle de Salinas. MFC Lechuga Orejona Verde Premium está disponible.



melón dulce honeydew

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Los precios se mantienen hasta un poco más bajos. Las cantidades mexicanas están satisfaciendo la demanda. Espere que los envíos centroamericanos duren por una semana más. Las nuevas cosechas nacionales de los MFC Melones Honeydew comenzarán en la región del desierto de Arizona-California para el fin de esta semana.



Lechuga iceberg

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

El mercado se ha estabilizado. Las cantidades del Valle de Salinas están subiendo. MFC Lechuga Iceberg Premium está disponible; MBA se enviará cuando los pesos por cabeza no satisfagan las especificaciones de Markon.



limones

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios elevados persisten. Los limones pequeños de California (conteos de 165 y 200) están limitados; la cosecha está siendo dominada por los limones grandes. MFC y ESS Limones están disponibles.



limas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX/TX	///	*****	\$\$\$
COLOMBIA	///	*****	\$\$\$

Los precios han bajado un poco ya que la demanda por el día festivo del Cinco de Mayo ha amainado. La calidad está buena; los agricultores están observando ocasionalmente las cicatrices, las manchas de aceite, y el estilo durante el proceso de evaluación. MFC y ESS Limas están disponibles.



cebollas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX/TX	///	*****	\$\$\$
TX	///	*****	\$\$\$

Los precios de las cebollas amarillas se mantienen; los mercados de las cebollas rojas han subido. Los suministros de la corrida fresca se están enviando desde la región del desierto de California, México, y el sur de Texas. La calidad está muy buena: espere que de estas cosechas las cáscaras están sueltas y el interior este jugoso. MFC Cebollas Rojas y Amarillas están disponibles.



naranjas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$
MX/AZ	///	*****	\$\$\$

Se espera que la temporada de las naranjas Navel de California concluya para fines de junio. La producción de las naranjas Valencia de California está en camino de manera limitada. MFC y ESS Naranjas Navel y Valencia están disponibles.



peras

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
WA	///	*****	\$\$\$

Los precios están altos. Los suministros de Washington están limitados. El tamaño está siendo dominado por las peras de conteos de 70 hasta 90; las peras de conteos de 110 y más pequeñas escasean. MFC Peras están disponibles.

COSECHA FRESCA



piñas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CR	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios han subido, pero puede que bajen levemente para fines de mayo. Las existencias costarricenses y mexicanas están limitadas, especialmente las piñas grandes (conteos de a cinco y de a siete). RSS Trozos y Lanzas de Piña están disponibles.



patatas roja y amarilla

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
FL	///	*****	\$\$\$
ID	///	*****	\$\$\$

Los mercados están elevados; los suministros están disminuyendo. La temporada de almacenaje de Dakota del Norte ha terminado. Los agricultores de Idaho enviarán hasta julio. Las patatas de California y la Florida seguirán en el mercado hasta fines de junio. La nueva producción de Arizona y Texas comenzará para principios de julio. La mayoría de la producción del Noroeste empezará para mediados o fines de agosto. MFC Patatas Rojas y Amarillas están disponibles. La calidad está muy buena.



patatas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO	///	*****	\$\$\$
ID	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

Los precios están bajos. Los abastos almacenados de las MFC Patatas Norkotah se enviarán hasta fines de junio. MFC Patatas Burbank serán la única variedad por el resto de la temporada en agosto. Los mercados empezarán a subir levemente para el próximo mes.



frambuesas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$

Los mercados están estables. Los suministros mexicanos son suficientes; la producción está en camino en la región agrícola de Baja. La calidad está muy buena; las bayas están gordas y dulces.



lechuga romana

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los mercados están mejorando; los suministros están aumentando en el Valle de Salinas. La antracnosis todavía se está encontrando en algunos lotes, pero a una tasa más baja cuando se le compara con las semanas previas. La quemadura de los bordes se está observando en algunos lotes. MFC Lechuga Romana Premium está disponible.



ensaladas y mezclas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios están bajando levemente debido a la poca demanda y la abundancia de suministros en la región agrícola del Valle de Salinas. El equipo de Garantía de Calidad de Markon sigue monitoreando la calidad y el procesamiento para poder obtener los mejores paquetes.

COSECHA FRESCA



mezcla de primavera

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

El mercado está nivelado; los suministros del Valle de Salinas están satisfaciendo la demanda. La calidad está muy buena. RSS Rúcala, Espinaca, y Mezcla de Primavera están disponibles.



calabazas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
FL	///	*****	\$\$\$
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$

Los precios están débiles. Las cantidades están altas en la Florida y Georgia. El rendimiento es amplio en la región agrícola de Sonora, México. La calidad está muy buena. MFC Calabacillas Amarillas y Calabacín están disponibles.



fresas

El clima despejado y cálido ha ayudado el desarrollo en las regiones agrícolas de Santa María, Oxnard, y Salinas/Watsonville. Los suministros abundan y los mercados se mantienen. MFC Fresas están disponibles.



tomates

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
FL	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Los precios de los tomates redondos se mantienen relativamente estables. Los agricultores de la Costa Este ahora están cosechando nuevos campos en la región agrícola de Ruskin/Palmetto. Los suministros mexicanos están disminuyendo; la temporada de Sinaloa concluirá para principios de junio. La producción en Baja comenzará la semana próxima. Las existencias de los tomates Roma son adecuadas en ambas regiones. MFC Tomates están disponibles.



fruta de árbol

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Las temporadas chilenas de las nectarinas, los melocotones, y las ciruelas están concluyendo. La temporada de las frutas drupáceas de California se está acercando. Los melocotones nacionales se enviarán desde mediados de mayo hasta mediados de septiembre. Las nectarinas llegarán al mercado para fines de mayo y correrán hasta mediados de septiembre. La temporada de las ciruelas empezará para principios de junio y concluirá para mediados de octubre.



sandía

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

El mercado se mantiene a bajos niveles; los nuevos suministros abundan en el norte de México. La calidad está muy buena; los melones están jugosos y dulces.



PREGÚNTELE A UN CHEF DE MARKON

Markon ha reunido un grupo de nuestros chefs miembros y chefs afiliados con nuestros agricultores para que le den respuesta a sus preguntas acerca de los productos.



CHEF BILL
PILGRIM
CHEF MIEMBRO DE
MARKON

Q

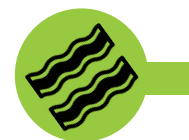
Las berzas han sido tradicionalmente asociadas con el Sur Americano, pero también son destacadas en muchos platos globales y fusionados. ¿Cómo le gusta a usted utilizar las RSS Berzas Cortadas en el menú?

A

La receta básica de las berzas que yo siempre utilizo consiste de cebollas salteadas, ajo, hojuelas de pimienta, cidra de vinagre, azúcar, caldo de pollo, muslo de pavo ahumado, RSS Berzas Cortadas, y tocino. A mí también me gusta saltear estos ingredientes densos en nutrientes en mantequilla con ajo, cebolletas, sal, pimienta, y un chorro de jugo de limón fresco.



Para una deliciosa mezcla del Sur Americano/Corea, incorpore las berzas como reemplazo o como adición la col de las recetas de Kimchee.



Yo pienso que son perfectas para incorporar en la sémola con camarón o el macarrón & queso para darles un estilo extra del Sur Americano.

SUGERENCIAS PARAS SERVIR LOS MFC JALAPEÑOS:



- 1.** Rellene con queso Cheddar rallado, rebose con masa, y ponga a freír con bastante aceite para hacer meriendas de la barra crocantes y pastosas.
- 2.** Pique y añada a la salsa, el guacamole, y el pico de gallo para darle algo sutilmente picante.
- 3.** Escabeche jalapeños tajados y zanahorias; sívalos como acompañantes para los platos mexicanos tales como las enchiladas, las tostadas, y los burritos.



MENÚ DESTACADO

Cada chef necesita unas cuantas recetas sólidas en su repertorio. Por eso es que Markon ha compilado un catalogo de recetas basadas en verduras frescas que lo cubren todo: partes del día y menú, todas las temporadas, una variedad de cocinas, y una lista diversa de ingredientes.

Banh Mi

Con su mezcla de las cocinas francesas y vietnamitas, este delicioso sándwich es asequible para la mayoría de los menús del Día de las Madres.

- 1 lb. carne de cerdo molida
- 1 huevo
- 1/4 taza de pan rallado Panko
- 1 Cda. salsa de pescado
- 1 Cda. salsa asiática picante
- 1 Cda. RSS Ajo Pelado, cortado
- 2 Cda. aceite de canola
- 1/4 taza de salsa de soya
- 4 baguettes de pan francés, divididos
- 1 cup RSS Fósforos de Zanahorias, escabechados
- 1/4 cup RSS Cebollino Lavado & Acicalado, cortado
- 1/4 cup RSS Cilantro Lavado & Acicalado
- 3 MFC Chiles Picantes Jalapeño, tajados
- 4 RSS Filetes de Lechuga Orejona Verde

Combine la carne de cerdo, el huevo, el pan rallado, la salsa de pescado, la salsa picante, y el ajo. Forme en 12 bolas pequeñas. Ponga a dorar las albóndigas en el aceite caliente. Cuando ya estén casi cocidas, desglase con la salsa de soya, moviendo el sartén para cubrirlas todas. Apague el fuego, cubra el sartén con la tapa, y deje que se hagan al vapor por tres minutos más. Rellene cada baguette de pan con tres albóndigas, las zanahorias escabechadas, el cebollino, el cilantro, los chiles jalapeño, y la lechuga orejona verde.

Añada valor a sus salsas Ranch para sumergir realzándolas con los jalapeños ahumados, el ajo rostizado, y las dulces cebollas caramelizadas.

