



COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 5 DE MAYO, 2024

RSS



Frutas listas para la mesa & verduras. Respaldo por 5 estrellas.

MFC



Frutas y verduras frescas enteras. Respaldo por 5 estrellas.

ESS



Frutas y verduras frescas enteras. Respaldo por 5 estrellas.



ENFOQUE

PATATAS

Se espera que las MFC Patatas Norkotah almacenadas se agoten para fines de junio. MFC Patatas Burbank serán la única variedad hasta el fin de la temporada en agosto.

CEBOLLAS

La temporada de almacenaje del Noroeste Pacifico ha terminado. De ahora en adelante, los suministros de la corrida fresca se enviarán desde la región agrícola del desierto de California. Las cebollas de la corrida fresca también están disponibles en México y el sur de Texas.

PATATAS ROJAS & AMARILLAS

Las existencias de las patatas rojas y amarillas están disminuyendo; el mercado está subiendo. La mayoría de las temporadas del Noroeste empezarán para fines del verano.

FRESAS

- Los suministros abundan debido a las condiciones climáticas favorables.
- El mercado se deberá mantener bajo durante la semana próxima.

CÍTRICOS

- Los limones pequeños de California (conteos de 165 y 200) siguen disminuyendo; la cosecha está siendo dominada por los limones grandes (contos de 95 hasta 140).
- Se proyecta que la temporada de las naranjas Navel de California concluya para fines de junio. La producción de las naranjas Valencia de California ha comenzado de manera limitada.

LIMAS

- Espere mercados más altos por los próximos 7-10 días.
- Las lluvias esporádicas de la semana pasada limitaron las cosechas en Veracruz, México.

COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 5 DE MAYO, 2024



manzanas

Los precios se mantienen relativamente estables. Los abastos de las manzanas Gala almacenadas están limitados; todas las otras variedades están satisfaciendo la demanda. MFC Manzanas Fuji, Gala, Golden Delicious, Granny Smith, y Red Delicious están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MI	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$



espárragos

El mercado ha subido; las existencias siguen disminuyendo en Caborca, México. Los espárragos pequeños domina la disponibilidad; los espárragos de tamaños jumbo y extra-grandes están limitados. MFC Espárragos están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU/FL	///	*****	\$\$\$



aguacates

Los precios están estables. Las cantidades de California y México están por el promedio. La calidad está muy buena. RSS Aguacates en Trozos, Mitades, Guacamole Pico de Gallo, y Pulpa Pura están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$



pimientos verdes y rojos

Los mercados han mejorado; la producción en la Florida ha aumentado en Plant City. La temporada mexicana está concluyendo. La calidad de la nueva cosecha está muy buena. La temporada del desierto de California está en camino; los suministros aumentarán durante mayo. Las existencias de los pimientos rojos provenientes de los invernaderos canadienses abundan. MFC y ESS Pimientos Verdes y Rojos están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CAN	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$



zarzamoras

El mercado está bajo. Las cantidades mexicanas están subiendo; la demanda se mantiene. La calidad está muy buena; la deshidratación leve se está observando debido al calor.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$



arándanos azules

El mercado está débil; las existencias abundan. La calidad está muy buena; las ocurrencias de la pudrición del tallo/las cuentas de color café, la estructura con corchetes, los núcleos huecos, y la presión del tizón están al mínimo. MFC Brócoli está disponible.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

COSECHA FRESCA



brócoli

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Los precios están mejorando; los suministros abundan. La calidad del producto proveniente de California está mejorando; las ocurrencias de la pudrición del tallo/las cuentas de color café, la estructura con corchetes, los núcleos huecos, y la presión del tizón están disminuyendo. MFC Brócoli está disponible.



cantalupo

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Los precios no han cambiado. Las temperaturas altas están ayudando el desarrollo; los melones grandes dominan esta cosecha. La calidad varía desde justa hasta buena; la blandura, las magulladuras, y la madurez inconsistente son problemas menores. La nueva cosecha nacional de los MFC Melones Cantalupo empezará a enviar desde la región del desierto de Arizona-California la semana próxima.



coliflor

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios altos persisten debido a la falta de suministros en el Valle de Salinas, pero deberán subir levemente más tarde esta semana mientras el clima se calienta. Los problemas de calidad están reduciendo los suministros aún más a nivel del campo. ESS Coliflor está disponible.



apio

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$

El mercado está subiendo; la demanda está fuerte y las existencias están disminuyendo. La temporada de la Florida terminará esta semana. La temporada del Valle de Salinas se encaminará para principios o mediados de junio, así manteniendo las cantidades a través de toda la industria bajas hasta ese tiempo. MFC Apio está disponible.



chiles

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
FL	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios están elevados. Los abastos mexicanos están extremadamente limitados, pero los agricultores están a punto de comenzar la producción en Baja en una o dos semanas; espere que los mercados mejoren para fines del mes. MFC Chiles Anaheim, Jalapeño, Pasilla, y Serrano están disponibles.



pepinos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
FL	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

El mercado está nivelado. La producción nacional está centrada en el sur de la Florida, pero hará su transición hacia Georgia en aproximadamente dos semanas. Los agricultores mexicanos están cosechando en múltiples regiones; Baja se convertirá en la región dominante para fines de mayo/principios de junio. La calidad está muy buena. MFC y ESS Pepinos están disponibles.



uvas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Los precios siguen altos. La temporada de los importes chilenos-peruanos está concluyendo. Los agricultores harán su transición al producto proveniente de México durante las semanas siguientes, así mejorando los mercados.



COSECHA FRESCA



lechuga orejona verde/ lechuga de variedad

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios seguirán elevados; los suministros del Valle de Salinas están limitados. Los problemas de calidad se están acicalando en los campos, pero los pesos por cabeza están cayendo debido a las hojas acicaladas. MFC Lechuga Orejona Verde Premium está disponible.



melón dulce honeydew

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

El mercado está estable. Espere que los envíos desde Centroamérica continúen por lo menos por una o dos semanas más. Las nuevas cosechas nacionales de los MFC Melones Honeydew empezarán en la región del desierto de Arizona-California para la semana del 13 de mayo.



Lechuga iceberg

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios se mantienen hasta un poco más altos que la semana pasada. Las cantidades del Valle de Salinas están bajas. MFC Lechuga Iceberg Premium está disponible; MBA se enviará cuando los pesos por cabeza no satisfagan las especificaciones de Markon.



limones

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

El mercado está alto. Los limones pequeños de California (conteos de 165 y 200) siguen escaseando; la cosecha está siendo dominada por los limones grandes (conteos de 95 hasta 140). MFC y ESS Limones están disponibles.



limas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX/TX	///	*****	\$\$\$
COLOMBIA	///	*****	\$\$\$

Espere precios más altos durante los próximos 7-10 días. Las lluvias esporádicas de la semana pasada limitaron las cosechas en Veracruz, México. La calidad está buena; los agricultores están observando de vez en cuando las cicatrices, las manchas de aceite, y el estilo durante el proceso de evaluación. MFC y ESS Limas están disponibles.



cebollas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX/TX	///	*****	\$\$\$
TX	///	*****	\$\$\$

Los mercados están estables. La temporada de almacenaje del Noroeste Pacifico ha terminado. De ahora en adelante, los suministros de la corrida fresca se enviarán desde la región agrícola del desierto de California. Las cebollas de la corrida fresca también están disponibles desde México y el sur de Texas. MFC Patatas de Colores Rojas y Amarillas están disponibles.



naranjas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$
MX/AZ	///	*****	\$\$\$

Los precios han subido. Se proyecta que la temporada de las naranjas Navel de California concluya para fines de junio. La producción de las naranjas Valencia de California ha comenzado de manera limitada. MFC y ESS Naranjas Navel están disponibles.



peras

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
WA	///	*****	\$\$\$

El mercado está elevado. Las cantidades de Washington están por debajo de lo normal está temporada. El tamaño está siendo dominado por las peras de conteos de 70 hasta 90. MFC Peras están disponibles.

COSECHA FRESCA



piñas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CR	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los mercados elevados persisten. Espere que los suministros costarricenses y mexicanos sigan escaseando hasta el Día de las Madres, especialmente las piñas grandes (conteos de cinco hasta siete). RSS Trozos de Piña y Lanzas están disponibles.



patatas roja y amarilla

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
FL	///	*****	\$\$\$
ID	///	*****	\$\$\$
ND	///	*****	\$\$\$

Los suministros están disminuyendo. Las existencias almacenadas en Dakota del Norte se agotarán para mediados de mayo. Los agricultores de Idaho enviarán hasta julio. Las patatas de California y la Florida se enviarán hasta fines de junio. La producción de la nueva cosecha de Arizona y Texas comenzará para principios de julio. La mayoría de la producción del Noroeste empezará para mediados o fines de agosto. MFC Patatas Rojas y Amarillas están disponibles. La calidad está muy buena.



patatas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO	///	*****	\$\$\$
ID	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

Se espera que las MFC Patatas Norkotah almacenadas se agoten para fines de junio. Las MFC Patatas Burbank serán la única variedad hasta el fin de la temporada en agosto. Los precios subirán.



frambuesas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$

Los mercados están nivelados. Los abastos mexicanos están aumentando; la producción de la nueva cosecha está en camino en la región agrícola de Baja. La calidad está muy buena; las bayas están gordas y dulces.



lechuga romana

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios siguen elevados; los suministros del Valle de Salinas están limitados. Los problemas de calidad se están acicalando en los campos, pero los pesos por cabeza están cayendo debido a las hojas acicaladas. MFC Lechuga Romana Premium está disponible.



ensaladas y mezclas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

La falta de las lechugas iceberg y romana está manteniendo los mercados altos. El equipo de Garantía de Calidad de Markon sigue monitoreando la calidad y el procesamiento para poder obtener los mejores paquetes.

COSECHA FRESCA



mezcla de primavera

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios no han cambiado; las existencias del Valle de Salinas son adecuadas. La calidad está muy buena. RSS Rúcala, Espinaca, y Mezcla de Primavera están disponibles.



calabazas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
FL	///	*****	\$\$\$
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$

El mercado está bajo. Los suministros abundan en Plant City, Florida; las cantidades están subiendo en Georgia también. El rendimiento está alto en la región agrícola de Sonora, México. La calidad está muy buena. MFC Calabacillas Amarillas y Calabacín están disponibles.



fresas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Espere precios bajos para la semana próxima. Los suministros abundan debido a las condiciones climáticas favorables. La producción ha comenzado en Salinas/Watsonville. MFC Fresas están disponibles.



tomates

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
FL	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Los agricultores de la Florida se están mudando desde el sur de la Florida a los nuevos campos en la región agrícola de Ruskin/Palmetto. Los abastos mexicanos escasean; la temporada de Sinaloa concluirá para principios de junio. La producción empezará en Baja en una o dos semanas, así aumentando las cantidades a través de toda la industria. Los suministros de los tomates Roma son suficientes en ambas regiones. MFC Tomates están disponibles.



fruta de árbol

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

La temporada chilena de las nectarinas, los melocotones, y las ciruelas están concluyendo. Espere mercados elevados hasta que la temporada de California comience para fines de mayo. La calidad está regular.



sandía

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios se han estabilizado; las nuevas existencias abundan en el norte de México. La calidad está muy buena; los melones están jugosos y dulces.

PREGÚNTELE A UN CHEF DE MARKON

Markon ha reunido un grupo de nuestros chefs miembros y chefs afiliados con nuestros agricultores para que le den respuesta a sus preguntas acerca de los productos.



CHEF BILL
PILGRIM
CHEF MIEMBRO DE
MARKON

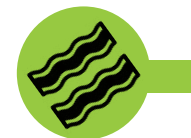
Q El Día de las Madres es el día festivo más importante del año para los servicios de alimentos y las deliciosas fresas juegan una gran parte en los menús. ¿Cómo las incorpora usted en los platos a través de todas las partes del día?

A ←

Piense en los panqueques, la tostada francesa, la avena nocturna, los parfaits, los pasteles, y los panes. A mí me encanta añadirlas a los panecillos cubiertos con glaseado de vainilla o las incorporo dentro de la masa de levadura dulce como una deliciosa alternativa a los rollos de canela.



Trabajan muy bien con una pechuga de pollo salteada, glaseado de balsámico, albahaca fresca, y queso Mozzarella. También me gusta hacer una salsa de fresas que puede calmar a un plato picante o añadir un buen acompañamiento a cualquier plato de pescado que este en el menú.



Una de mis favoritas es hacer una torta Schaum—con merengue duro, helado de vainilla, y fresas frescas.

SUGERENCIAS PARAS SERVIR LAS FRESAS:



- 1.** Mezcle MFC Fresas cortadas, RSS Mitades de Aguacates cortadas en cubos, RSS Cebollas Rojas Cortadas en Cubos, MFC Jalapeños picados, RSS Cilantro Lavado & Acicalado, y RSS Jugo de Lima; sirva con pargo hecho a la parrilla.
- 2.** Haga puré de MFC Fresas, suero de leche, y azúcar; cuélelo, salpíquelo con gelatina, derrame dentro de moldes, y enfríe. Sirva la panna cotta con MFC Fresas tajadas.
- 3.** Ponga a marinar MFC Fresas tajadas en vinagre balsámico y azúcar; sirva con galletas Amaretti.



MENÚ DESTACADO

Cada chef necesita unas cuantas recetas sólidas en su repertorio. Por eso es que Markon ha compilado un catalogo de recetas basadas en verduras frescas que lo cubren todo: partes del día y menú, todas las temporadas, una variedad de cocinas, y una lista diversa de ingredientes.

Tartaleta de fresa

Los panecillos mantecosos y escamosos, la dulce crema batida, y las deliciosas fresas se combinan para crear este clásico postre Americano que es perfecto para el Día de las Madres.

1 taza crema espesa para batir
1/4 taza azúcar
4 panecillos de suero de leche, divididos
1 taza Markon First Crop Fresas, tajadas
Markon First Crop Menta, como guarnición

En una mezcladora, bata la crema hasta que se formen picos suaves; añada el azúcar y siga batiendo hasta que quede tieso.

Ponga la capa inferior de los panecillos sobre un plato para servir; encima póngale la crema batida y las fresas. Cubra con la parte superior de los panecillos y repita con la crema y más fresas.

Como guarnición utilice una fresa entera tajada y una ramita de menta.



Los colores vibrantes y los sabores de vegetal intensos hacen de esta ensalada para compartir lo mejor para la primavera.