



# COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 28 DE ABRIL, 2024



RSS



Frutas listas para la mesa & verduras. Respaldo por 5 estrellas.

MFC



Frutas y verduras frescas enteras. Respaldo por 5 estrellas.

ESS



Frutas y verduras frescas enteras. Respaldo por 5 estrellas.



# ENFOQUE

## NARANJAS

La temporada de las naranjas Navel de California concluirá para fines de junio. La producción de las naranjas Valencia de California ha comenzado de manera limitada. Se espera que las naranjas pequeñas (conteos de 113 y 138) sigan extremadamente limitadas para ambas variedades.

## LECHUGAS

Los mercados siguen subiendo. Los precios de la lechuga orejona verde y de la romana están empezando esta semana mucho más altos; los de la lechuga iceberg están solamente un poco más altos de los niveles de la semana pasada.

## BAYAS VARIADAS

El centro de México es actualmente la región agrícola principal en Norte América. El clima caluroso ha afectado la habilidad de los agricultores para cosechar y ha bajado la calidad. La transportación se ha visto afectada por los retrasos al cruce de la frontera. A pesar de estos problemas, el mercado se deberá mantener relativamente nivelado.

## CEBOLLAS

- La temporada del almacenaje del Noroeste Pacífico terminará esta semana.
- Los suministros de la corrida fresca se están enviando desde la región del desierto de California. Cebollas de la corrida fresca también están disponibles en el sur de Texas.

## BRÓCOLI

- Los precios están mejorando; los suministros abundan.
- La calidad del producto proveniente de California está mejorando; las ocurrencias de la pudrición del tallo/las cuentas de color café, la estructura con corchetes, los núcleos huecos, y la presión del tizón están disminuyendo.

## CHILES PICANTES

- Los mercados de los chiles picantes están activos, especialmente los precios por los Jalapeños y los Serranos.
- Los suministros mexicanos están extremadamente limitados.

# COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 28 DE ABRIL, 2024



manzanas

Los precios se mantienen. Las cantidades de las manzanas Gala almacenadas están disminuyendo. La calidad está muy buena. MFC Manzanas Fuji, Gala, Golden Delicious, Granny Smith, y Red Delicious están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MI	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$



espárragos

Los precios han subido un poco; los suministros escasean en Caborca, México. Los espárragos pequeños dominan la disponibilidad; los de tamaños jumbo y extra-grandes escasean. MFC Espárragos están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU/FL	///	*****	\$\$\$



aguacates

El mercado no ha cambiado. El rendimiento en California y México está adecuado. RSS Aguacates en Trozos, Mitades, Guacamole Pico de Gallo, y Pulpa Pura están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$



pimientos verdes y rojos

Los precios están bajando levemente ya que los agricultores de la Florida ahora están cosechando en Plant City. La temporada mexicana está concluyendo. La calidad está buena; las arrugas y las picaduras son problemas menores. La temporada del desierto de California ya está en camino; espere más cantidades en mayo. Los pimientos rojos provenientes de los invernaderos canadienses abundan. MFC y ESS Pimientos Verdes y Rojos están en el mercado.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CAN	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$



zarzamoras

Espere que los mercados se mantengan nivelados. El rendimiento se mantiene en el centro de México; los abastos están satisfaciendo la demanda. La calidad está muy buena; se ha observado un poco de demasiada madurez.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$



arándanos azules

Se espera que los precios bajen ligeramente. Los suministros mexicanos abundan; la demanda se mantiene. La calidad está buena; la deshidratación leve se está observando debido a las altas temperaturas.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

# COSECHA FRESCA



**brócoli**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Los precios están mejorando; los suministros abundan. La calidad del producto proveniente de California está mejorando; las ocurrencias de la pudrición del tallo/las cuentas de color café, la estructura con corchetes, los núcleos huecos, y la presión del tizón están disminuyendo. MFC Brócoli está disponible.



**cantalupo**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Los mercados están estables. El clima cálido está ayudando el desarrollo; los melones grandes dominan esta cosecha. La calidad varía desde justa hasta buena; la blandura, las magulladuras, y la madurez inconsistente son problemas ocasionales. La nueva cosecha nacional de los MFC Melones Cantalupo comenzará en la región del desierto de Arizona-California la semana del 6 de mayo.



**coliflor**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

El mercado está subiendo. El rendimiento ha bajado ya que el clima más fresco, los cielos nublados, y las lloviznas. Los problemas de calidad también están aumentando, así reduciendo las cantidades aún más al nivel del campo. Los precios deberán alcanzar su punto culminante para principios de la semana próxima antes de que llegue el clima más cálido y seco que viene después. ESS Coliflor está disponible.



**apio**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$

Los precios están subiendo debido a la fuerte demanda y los suministros limitados. La temporada de la Florida concluirá para principios de mayo; las existencias están disminuyendo. La producción continuará en Oxnard y Santa María, California. La temporada del Valle de Salinas no está programada para comenzar hasta principios o mediados de junio. MFC Apio está disponible.



**chiles**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
FL	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los mercados siguen extremadamente altos. Los abastos mexicanos están extremadamente limitados. Se espera que la producción en Baja comience para principios de mayo, así mejorando los precios. MFC Chiles Anaheim, Jalapeño, Pasilla, y Serrano están disponibles.



**pepinos**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
FL	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios están estables. La producción nacional está enfocada en el sur de la Florida, pero hará su transición hacia Georgia para mediados de mayo. Los agricultores mexicanos están cosechando en múltiples regiones; Baja se convertirá en la región dominante para fines de mayo/principios de junio. La calidad está muy buena. MFC y ESS Pepinos están disponibles.



**uvas**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

El mercado está elevado. Los importes chilenos-peruanos empezarán a disminuir esta semana. Los agricultores harán su transición al producto proveniente de México para mediados o fines de mayo.



# COSECHA FRESCA



## lechuga orejona verde/ lechuga de variedad

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los mercados están empezando la semana mucho más altos que los de la semana pasada. Espere que los abastos estén limitados y los precios se mantengan volátiles por el resto de abril. MFC Lechuga Orejona Verde Premium está disponible.



## melón dulce honeydew

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Los precios están bajando levemente; la producción mexicana está aumentando. Espere buenas cantidades provenientes de Centroamérica por los menos durante las dos semanas siguientes. La nueva cosecha nacional de los MFC Melones Honeydew empezará en la región del desierto de Arizona-California la semana del 13 de mayo.



## Lechuga iceberg

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los mercados están levemente por encima de los niveles de la semana pasada. Espere pocas cantidades y precios activos por el resto de abril. MFC Lechuga Iceberg Premium está disponible; MBA se enviará cuando los pesos por cabeza no satisfagan las especificaciones de Markon.



## limones

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios altos persisten. El rendimiento en el Valle de San Joaquín y el sur de California está bajo; los limones pequeños están bien limitados. MFC y ESS Limones están disponibles.



## limas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX/TX	///	*****	\$\$\$
COLOMBIA	///	*****	\$\$\$

Espere mercados más altos por las limas grandes y precios bajos por las limas pequeñas durante las siguientes dos a tres semanas. El aumento de los exportes este año está impidiendo que los mercados mexicanos alcancen sus aumentos estacionales. La calidad está muy buena. MFC y ESS Limas están disponibles.



## cebollas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX/TX	///	*****	\$\$\$
TX	///	*****	\$\$\$

Los precios de las cebollas amarillas y blancas están nivelados; los mercados de las cebollas rojas están subiendo. La temporada de almacenaje del Noroeste Pacifico concluirá esta semana. Los suministros de la corrida fresca se están enviando desde la región del desierto de California. Cebollas de la corrida fresca también están disponibles en el sur de Texas. MFC Cebollas Rojas y Amarillas están disponibles.



## naranjas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$
MX/AZ	///	*****	\$\$\$

El mercado está alto. La temporada de las naranjas Navel de California concluirá para fines de junio. La producción de las naranjas Valencia de California ha comenzado de manera limitada. Se espera que las naranjas pequeñas sigan extremadamente limitadas para ambas variedades. MFC y ESS Naranjas Navel están disponibles.



## peras

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
WA	///	*****	\$\$\$

Los precios están elevados. El rendimiento en Washington está por debajo de lo normal está temporada. MFC Peras están disponibles.



# COSECHA FRESCA



piñas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CR	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

El mercado está alto. Las existencias costarricenses y mexicanas escasean. Espere que el rendimiento se mantenga bajo hasta el Día de las Madres, especialmente las piñas grandes (conteos de a cinco hasta siete). RSS Piñas en Trozos y Lanzas están disponibles.



patatas roja y amarilla

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
FL	///	*****	\$\$\$
ID	///	*****	\$\$\$
ND	///	*****	\$\$\$

Los precios altos persisten. Los abastos almacenados en Dakota del Norte se agotaran para mediados de mayo. Los agricultores de Idaho seguirán enviando hasta julio. Las existencias están aumentando en la Florida. La temporada de California comenzará para principios de mayo. La producción en Arizona y Texas empezará para principios de junio. MFC Patatas Rojas y Amarillas están disponibles. La calidad está muy buena.



patatas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO	///	*****	\$\$\$
ID	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

El mercado está bajo. Las MFC Patatas Norkotah de Idaho se agotarán para fines de junio; MFC Patatas Burbank serán la única variedad por el resto de la temporada. Las patatas grandes (conteos de 40 hasta 50) están limitadas; las patatas pequeñas (conteos de 60 hasta 100) abundan más.



frambuesas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios deberán mantenerse nivelados. Los suministros mexicanos son suficientes y se espera que aumenten aún más; la producción está comenzando en la región de Baja. La calidad está buena.



lechuga romana

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los mercados están empezando la semana mucho más altos que los de la semana pasada. Espere que los abastos estén limitados y los precios se mantengan volátiles por el resto de abril. MFC Lechuga Romana Premium está disponible.



ensaladas y mezclas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios han subido debido a la falta del producto crudo de las lechugas iceberg y romana. El equipo de Garantía de Calidad de Markon sigue monitoreando la calidad y el procesamiento para poder obtener los mejores paquetes.

# COSECHA FRESCA



**mezcla de primavera**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

El mercado está nivelado; los suministros del Valle de Salinas son suficientes. RSS Rúcala, Espinaca, y Mezcla de Primavera están disponibles.



**calabazas**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
FL	///	*****	\$\$\$
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$

Los precios están débiles. Las existencias abundan en Plant City, Florida; la producción comenzará en Georgia esta semana; buenas cantidades se alcanzarán para mediados de mayo. Los suministros están aumentando en la región de Sonora, México. La calidad está muy buena. MFC Calabacillas Amarillas y Calabacín están disponibles.



**fresas**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

El mercado está empezando a bajar levemente a pesar de la fuerte demanda por el Día de las Madres. El clima soleado actual está ayudando el desarrollo, así incrementando el rendimiento y profundizando el color. MFC Fresas están disponibles.



**tomates**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
FL	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

La producción de los tomates redondos de la Florida ha bajado ya que los agricultores están llevando a cabo la transición de entre las áreas del sur de la Florida y la de Ruskin/Palmetto. Los suministros mexicanos también escasean; la temporada de Sinaloa terminará para principios de junio. La producción en Baja comenzará para mediados de mayo. Los tomates Roma abundan un poco más en ambas regiones. MFC Tomates están disponibles.



**fruta de árbol**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Las temporadas chilenas de las nectarinas, los melocotones, y las ciruelas están llegando a su conclusión. Los precios seguirán elevados hasta que la temporada de California comience para fines de mayo. La calidad está muy buena.



**sandía**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

El mercado ha mejorado; los nuevos suministros abundan en el norte de México. La calidad está muy buena.

# PREGÚNTELE A UN CHEF DE MARKON

Markon ha reunido un grupo de nuestros chefs miembros y chefs afiliados con nuestros agricultores para que le den respuesta a sus preguntas acerca de los productos.



CHEF CODY  
MIDDLETON  
CHEF MIEMBRO DE  
MARKON

# Q

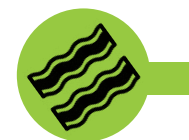
¿Cuáles platos usted quisiera ofrecer para las ofertas de tiempo limitado para el día festivo del Cinco de Mayo?

# A

Los productos RSS de Aguacate traen sabor y algo divertido a los menús del Cinco de Mayo. A mí me gusta servirlos con tostadas de frijoles negros con tajadas de RSS Mitades de Aguacate y MFC Chiles Jalapeño chamuscados.



Rellene MFC Chiles Poblano rostizados con corazones de alcachofa para hacer un delicioso relleno.



Mezcle guacamole de manera rápida y fácil con RSS Trozos de Aguacate, RSS Jugo de Lima, y pico de gallo cortado en cubitos.



# SUGERENCIAS PARAS SERVIR LA RSS COL RIZADA CROCANTE CON COLOR:



- 1.** Sirva con las hamburguesas, el pollo hecho a la barbacoa, o encima de sándwiches de carne de puerco deshebrada.
- 2.** Saltee para hacer un plato acompañante o sofrito con otros vegetales tales como el ajo, el jengibre, los champiñones, y las cebollas; deliciosa cuando se cose en sopas y caldos.
- 3.** Mezcle pollo rostizado a la brasa desmoronado, mayonesa, mostaza picante, y cebollas cortadas en cubos; sirva la ensalada de pollo sobre pan tostado.

# ENFOQUE DEL DÍA DE LA TIERRA:

¡VEA COMO MARKON CELEBRÁ  
EL DÍA DE LA TIERRA DURANTE  
TODO EL AÑO EN LA CINTA DE  
SOSTINIBILIDAD QUÉ PUEDE VER  
ABAJO!



## SOSTENIBILIDAD MARKON:



Desde nuestra inepción, el enfoque de Markon ha sido la sostenibilidad, incluyendo los cuatro pilares: las fuentes responsables, la sostenibilidad operativa, el inspirar a la gente, y el apoyar las comunidades.



**Pillar 1: Fuentes responsables**



**Pillar 2: Sostenibilidad operativa**



**Pillar 3: Inspirando a la gente**



**Pillar 4: Apoyando comunidades**



# MENÚ DESTACADO

Cada chef necesita unas cuantas recetas sólidas en su repertorio. Por eso es que Markon ha compilado un catalogo de recetas basadas en verduras frescas que lo cubren todo: partes del día y menú, todas las temporadas, una variedad de cocinas, y una lista diversa de ingredientes.

## RSS Col Rizada Crocante Con Color y tostadas de camarón

Lo crujiente y la dulzura sutil de la Ready-Set-Serve Col Rizada Crocante Con Color es la base perfecta para estos camarones picantes y el cremoso guacamole.

- 4 ruedas de tostada
- 16 camarones grandes, pelados y desvenados
- 1 cdta. comino, molido
- 1 cdta. cayena
- 1 cdta. sal
- 1/2 taza Ready-Set-Serve Cilantro Lavado & Acicalado, dividido en dos porciones
- 1/4 taza aceite de Canola
- 1 taza Ready-Set-Serve Col Rizada Crocante con Color
- 4 Cda. Ready-Set-Serve Guacamole Pico de Gallo

Arregle las ruedas de tostada sobre los platos para servir. Mezcle a mano la Ready-Set-Serve Col Rizada Crocante Con Color con la vinagreta de lima hecha en casa; ponga al lado. Mezcle los camarones, el comino, la cayena, la sal, y 1/4 de taza del cilantro.



Olvídese del pan y utilice el ingrediente favorito de todos, aguacate, como una plataforma para este relleno rico en proteínas.

