



# COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 21 DE ABRIL, 2024

RSS



Frutas listas para la mesa & verduras. Respaldo por 5 estrellas.

MFC



Frutas y verduras frescas enteras. Respaldo por 5 estrellas.

ESS

MARKON ESSENTIALS

Frutas y verduras frescas enteras. Respaldo por 5 estrellas.

# ENFOQUE

## FRESAS

El clima cálido y soleado ayudará el desarrollo esta semana, así dando aumento al rendimiento y profundizando el color. Los precios empezarán a bajar levemente después de haber estado elevados recientemente.

## LECHUGAS

Se espera que los mercados de la lechuga orejona verde, la lechuga iceberg, y la romana suban esta semana ya que el primer evento de lluvias de la primavera ocurrió este fin de semanas pasado.

## COLIFLOR

Se espera que los precios se mantengan bajos esta semana, pero se pronostica que suban para mediados de la semana próxima. Las lluvias recientes están ayudando el desarrollo.



## LIMAS

- Los mercados se están dirigiendo hacia abajo y se mantendrán bajos durante la primavera.
- Los suministros están siendo dominados por las limas pequeñas (conteos de 175 a 250).

## BRÓCOLI

- Los suministros en general abundan; los precios se están dirigiendo hacia abajo.
- La calidad nacional está buena; las lluvias pronosticadas para la semana próxima, seguidas por el clima cálido, puede que den aumento a las ocurrencias de la pudrición del tallo/las cuentas de color café, el color amarillo, y la presión del tizón.

## MELONES

- Los suministros de los melones honeydew siguen bajos; los mercados están subiendo.
- Las cantidades de los melones cantalupo están por el promedio; los precios se mantienen.

# COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 21 DE ABRIL, 2024



manzanas

Los precios se mantienen. Las manzanas Gala almacenadas están disminuyendo. La calidad está muy buena. MFC Manzanas Fuji, Gala, Golden Delicious, Granny Smith, y Red Delicious están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MI	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$



espárragos

El mercado está estable hasta un poco más alto; el rendimiento está limitado en Caborca, México. Los espárragos pequeños dominan la disponibilidad; los espárragos de tamaños jumbo y extra-grandes escasean. MFC Espárragos están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU/FL	///	*****	\$\$\$



aguacates

Los precios están nivelados. Los suministros mexicanos están satisfaciendo la demanda. Los abastos de California aumentarán durante abril. RSS Aguacates en Trozos, Mitades, Guacamole Pico de Gallo, y Pulpa Pura están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$



pimientos verdes y rojos

El mercado está estable, pero deberá bajar levemente la semana próxima cuando los agricultores de la Florida empiecen a cosechar en Plant City. Los abastos mexicanos son suficientes. La calidad está buena: las arrugas y las picaduras son problemas ocasionales. La temporada del desierto de California comenzará más tarde esta semana, así dando más aumento a la disponibilidad. El rendimiento de los pimientos rojos provenientes de los invernaderos canadienses está aumentando. MFC y ESS Pimientos Verdes y Rojos están en el mercado.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CAN	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$



zarzamoras

Los precios están elevados. El rendimiento ha bajado en el centro de México; la demanda está fuerte. La calidad está muy buena; se ha observado algo de células rojas.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$



arándanos azules

Los mercados están altos. Las existencias son adecuadas, pero la demanda está fuerte. La calidad está regular; la deshidratación leve se está observando debido a las altas temperaturas.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

# COSECHA FRESCA



**brócoli**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Los suministros abundan; los precios están bajando. La calidad nacional está buena; las lluvias pronosticadas para la semana próxima seguidas por el clima cálido puede que causen el aumento de la pudrición del tallo/ cuentas de color café, el color amarillo, y la presión del tizón. Espere que los mercados mexicanos se mantengan bajos hasta fines de abril. MFC Brócoli está disponible.



**cantalupo**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Los abastos están por el promedio; el mercado se mantiene. La calidad varía desde justa hasta buena; la blandura, las magulladuras, y la madurez inconsistente son problemas ocasionales. Las nuevas cosechas nacionales de los MFC Melones Cantalupo empezarán en la región del desierto de Arizona-California para mediados de mayo.



**coliflor**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Se espera que los precios se mantengan bajos esta semana, pero se pronostica que suban para mediados de la semana próxima. Las lluvias recientes están ayudando el desarrollo. Los problemas de calidad están al mínimo, pero incluyen las manchas oscuras, la presión del tizón, y las cabezas de color irregular. ESS Coliflor está disponible.



**apio**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$

El mercado está relativamente nivelado, pero puede que suba levemente para fines de abril/principios de mayo, cuando la temporada de la Florida termine. La temporada del Valle de Salinas no está programada para comenzar hasta principios o mediados de junio. La producción continuará en Oxnard y Santa María, California. MFC Apio está disponible.



**chiles**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
FL	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios han subido; los suministros mexicanos están limitados. La temporada de Chihuahua, México terminó temprano debido al clima fresco y poco rendimiento que usualmente mantienen los mercados nivelados para este tiempo del año. MFC Chiles Anaheim, Jalapeño, Pasilla, y Serrano están disponibles.



**pepinos**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
FL	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

La producción en el sur de la Florida se mantendrá nivelada por varias semanas. Los agricultores nacionales harán su transición hacia Georgia para mediados de mayo. Los proveedores mexicanos están cosechando en múltiples regiones, así manteniendo las existencias altas. Baja se convertirá en la región dominante para fines de mayo/principios de junio. MFC y ESS Pepinos están disponibles.



**uvas**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Los importes chilenos-peruanos se enviarán por dos semanas más. Los agricultores harán su transición al producto proveniente de México para mediados o fines de mayo. Espere precios elevados mientras que la temporada del extranjero concluye.



# COSECHA FRESCA



**lechuga orejona verde/  
lechuga de variedad**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios subirán levemente esta semana ya que el Valle de Salinas Valley experimentó su primer evento de lluvias de la temporada este fin de semanas pasado. MFC Lechuga Orejona Verde Premium está disponible.



**melón dulce  
honeydew**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Espera que los mercados elevados persistan durante las siguientes una a dos semanas. El rendimiento hondureño está bajo. Los suministros mexicanos escasean, pero se espera que suban durante las dos semanas siguientes. Las nuevas cosechas nacionales de los MFC Melones Honeydew comenzarán en la región del desierto de Arizona-California para mediados de mayo.



**Lechuga iceberg**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios están un poco más altos ya que la región agrícola de Salinas experimentó la primera tormenta de lluvias de la temporada. MFC Lechuga Iceberg Premium está disponible; MBA se enviará cuando cuando los pesos de la cabeza no cumplen con las especificaciones de Markon.



**limones**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Las existencias del Valle de San Joaquín y del sur de California escasean; los limones pequeños están especialmente limitados. La temporada del extranjero se encaminará en junio. MFC y ESS Limones están disponibles.



**limas**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX/TX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Los precios están bajando, y se mantendrán bajos durante la primavera. Los suministros están siendo dominados por las limas pequeñas (conteos de 175 a 250). MFC y ESS Limas están disponibles.



**cebollas**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX/TX	///	*****	\$\$\$
PNW	///	*****	\$\$\$
TX	///	*****	\$\$\$

Los mercados de las cebollas amarillas y blancas del Noroeste Pacifico están nivelados; los precios de las cebollas rojas están altos. La temporada de almacenaje concluirá durante la semana próxima. Las cebollas de la corrida fresca de México y Texas están en el mercado. La temporada del desierto de California comenzará esta semana. MFC Cebollas Rojas y Amarillas están disponibles.



**naranjas**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$
MX	///	*****	\$\$\$

Los precios están elevados. Se espera que la temporada de las naranjas Navel concluya en tres a cuatro semanas. Los agricultores nacionales han empezado a enviar cantidades limitadas de las naranjas Valencia de California. Las naranjas Valencia mexicanas seguirán en el mercado hasta junio. MFC y ESS Naranjas Navel están disponibles.



**peras**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
WA	///	*****	\$\$\$

El mercado está subiendo. Los suministros de Washington están por debajo de lo normal esta temporada. El tamaño está siendo dominado por las peras de conteos de 70 hasta 90; las peras de conteos de 110 y más pequeñas escasean. MFC Peras están disponibles.

# COSECHA FRESCA



piñas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CR	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios altos persisten. Las cantidades costarricenses y mexicanas están bajas. Espere que los abastos estén bajos hasta el Día de las Madres, especialmente las piñas grandes. RSS Trozos y Lanzas de Piña están disponibles.



patatas  
roja y amarilla

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
FL	///	*****	\$\$\$
ID	///	*****	\$\$\$
ND	///	*****	\$\$\$

El mercado ha subido. La temporada de Washington ha terminado. Los abastos almacenados de Dakota del Norte se agotarán para mediados de mayo. Los agricultores de Idaho enviarán hasta julio. Los suministros están subiendo en la Florida. La temporada de California empezará para principios de mayo. La producción en Arizona y Texas comenzará para principios de julio. MFC Patatas de Colores Rojas y Amarillas están disponibles. La calidad está muy buena.



patatas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO	///	*****	\$\$\$
ID	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

Espere precios débiles durante los meses siguientes. Las MFC Patatas Norkotah de Idaho se agotarán para fines de junio; las MFC Patatas Burbank serán la única variedad por el resto de la temporada. Las patatas grandes (conteos de 40 hasta 50) escasean; las patatas pequeñas (conteos de 60 hasta 100) abundan más.



frambuesas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$

El mercado sigue subiendo levemente. Las cantidades mexicanas han caído. La calidad está regular; el clima cálido está impactando la calidad y el tamaño de las bayas.



lechuga  
romana

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios subirán levemente esta semana ya que el Valle de Salinas experimentó el primer evento de lluvia de esta temporada este fin de semanas pasado. Los agricultores de Markon empacaron de antemano, así evitando cualquier déficit. MFC Lechuga Romana Premium está disponible.



ensaladas y  
mezclas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los mercados se mantienen; el rendimiento crudo de las lechugas iceberg y romana bajará un poco esta semana ya que el Valle de Salinas experimento su primera tormenta de lluvias de la temporada. El equipo de Garantía de Calidad de Markon sigue monitoreando la calidad y el procesamiento para poder obtener los mejores paquetes.

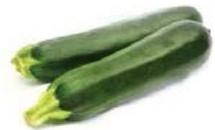
# COSECHA FRESCA



## mezcla de primavera

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios están relativamente estables. La temporada del Valle de Salinas ha experimentado las primeras lluvias; los agricultores están entresacando cualquier artículo dañado en el campo. RSS Rúcala, Espinaca, y Mezcla de Primavera están disponibles.



## calabazas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
FL	///	*****	\$\$\$
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$

Los mercados bajos persisten. Los suministros abundan en México y la Florida. La calidad está muy buena. La producción comenzará en Georgia la semana próxima. MFC Calabacillas Amarillas y Calabacín están disponibles.



## fresas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios han subido; la demanda está fuerte. El clima cálido y soleado de esta semana ayudará el desarrollo, así dando aumento al rendimiento y profundizando el color. Los precios empezarán a bajar ligeramente para la semana próxima. MFC Fresas están disponibles.



## tomates

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
FL	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Los mercados de los tomates redondos están elevados en la Florida; el rendimiento está significativamente más bajo que el del año pasado para este tiempo. Las cantidades subirán cuando las regiones de Ruskin y Palmetto empiecen a cosechar en un par de semanas. La producción continuará en el oeste de México hasta fines de mayo/principios de junio. Espere que los tamaños estén más pequeños mientras estas cosechas envejecen. La temporada de Baja se encaminará para mediados o fines de mayo, así bajando los precios. MFC Tomates están disponibles.



## fruta de árbol

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Los suministros chilenos de las nectarinas blancas y amarillas, los melocotones, como también las ciruelas rojas y negras están disminuyendo; la temporada del extranjero está concluyendo. Los precios se mantendrán elevados hasta que la temporada de California comience para fines de mayo. La calidad está muy buena.



## sandía

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios están bajando levemente; las nuevas existencias están aumentando en el norte de México. La calidad ha mejorado.

# PREGÚNTELE A UN CHEF DE MARKON

Markon ha reunido un grupo de nuestros chefs miembros y chefs afiliados con nuestros agricultores para que le den respuesta a sus preguntas acerca de los productos.



CHEF CODY  
MIDDLETON  
CHEF MIEMBRO DE  
MARKON

Q El Día de la Tierra es el tiempo ideal para celebrar la sostenibilidad en los menús. ¿Cómo sugeriría usted que los operadores lo hicieran?

A ←

El Día de la Tierra es una oportunidad para educar a los comensales acerca de las buenas prácticas agrícolas. Mi plato favorito para el Día de la Tierra es una crocante ensalada hecha con verduras robustas, melón, y tomates.



Utilizando las verduras que no utilizan intensamente el agua pueden ser una gran manera para apoyar a los agricultores y darles a comensales deliciosos sabores.



RSS Mezcla Urbana es una mezcla ideal de acelga, col rizada, y rúcala cuales emparejan muy bien con el RSS Melón Cantalupo o Honeydew.

# SUGERENCIAS PARAS SERVIR LAS LIMAS:



- 1.** El jugo de lima y las cuñas acentúan una gran variedad de bebidas, glaseados, cocteles, guacamoles, y aderezos de ensaladas.
- 2.** Utilice en ceviches, crudos, y recetas de Poke hawaiano—también estas son la estrella de la súper salsa peruana, la leche de tigre.
- 3.** Añada notas placenteramente agrias a los biscochos, galletas, pudines, panecillos, y natillas.

# ENFOQUE DEL DÍA DE LA TIERRA:

## ¡VEA COMO MARKON CELEBRÁ EL DÍA DE LA TIERRA DURANTE TODO EL AÑO EN LA CINTA DE SOSTINIBILIDAD QUÉ PUEDE VER ABAJO!



## SOSTENIBILIDAD MARKON:



Desde nuestra inepción, el enfoque de Markon ha sido la sostenibilidad, incluyendo los cuatro pilares: las fuentes responsables, la sostenibilidad operativa, el inspirar a la gente, y el apoyar las comunidades.



**Pillar 1: Fuentes responsables**



**Pillar 2: Sostenibilidad operativa**



**Pillar 3: Inspirando a la gente**



**Pillar 4: Apoyando comunidades**



# MENÚ DESTACADO

Cada chef necesita unas cuantas recetas sólidas en su repertorio. Por eso es que Markon ha compilado un catalogo de recetas basadas en verduras frescas que lo cubren todo: partes del día y menú, todas las temporadas, una variedad de cocinas, y una lista diversa de ingredientes.

## Ensalada Dijon de patata-chalota de sabor a limón

Olvídese de la pesada mayonesa y pruebe una ensalada ligera de sabor a limón hecha con patatas tiernas y chalotas de sabor penetrante.

- 2 Cda. vinagre de vino blanco
- 3 Cda. aceite de oliva extra virgen
- 1 Cda. mostaza Dijon
- 1 cda. azucar
- 1 cda. sal Kosher
- 1/4 cda. pimienta negra
- 1 cda. ralladuras de Markon First Crop Limones
- 2 lbs. patatas pequeñas, hervidas hasta que queden tiernas
- 1 T Ready-Set-Serve Chalotas Peladas, corte en ruedas finas
- 1/4 T Ready-Set-Serve Perejil Italiano, cortado

Mezcle los primeros siete ingredientes juntos. Añada las patatas calientes, las chalotas, y el perejil en esta vinagreta. Sirva caliente o fría.



Dulce, agria, crocante, picante—esta ensalada de berro, manzana Granny Smith, y queso de cabra lo tiene todo.

