



COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 14 DE ABRIL, 2024

RSS



Frutas listas para la mesa & verduras. Respaldo por 5 estrellas.

MFC

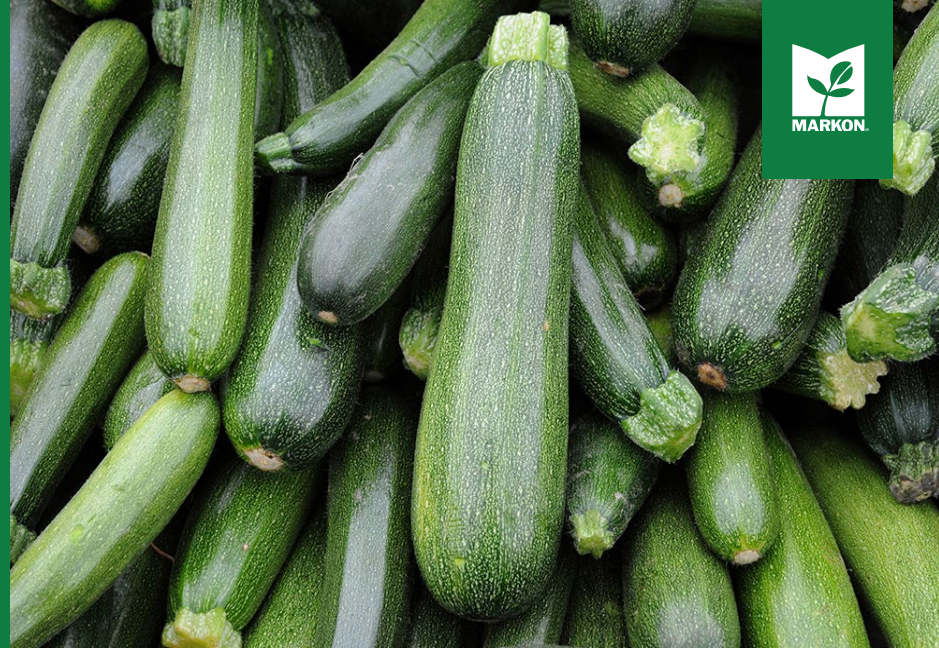


Frutas y verduras frescas enteras. Respaldo por 5 estrellas.

ESS



Frutas y verduras frescas enteras. Respaldo por 5 estrellas.



ENFOQUE

UVAS

La temporada chilena-peruana concluirá dentro de tres semanas. Las uvas harán su transición hacia el producto proveniente de México para mediados o fines de mayo. Espere que los precios suban mientras que la temporada del extranjero continúa su conclusión.

PIÑAS

Los suministros costarricenses y mexicanos están extremadamente limitados. Las cantidades seguirán bajas hasta del Día de las Madres, especialmente las piñas grandes (conteos de cinco hasta siete).

COLES DE BRUSELAS

Se pronostica que los precios suban gradualmente hasta julio ya que la demanda se fortalecerá y la transición de la cosecha hacia el norte comenzará.

CALABACÍN & CALABACILLAS AMARILLAS

- Los precios siguen débiles.
- Las existencias abundan en México y la Florida.

FRAMBUESAS

- La producción mexicana está limitada; espere que las cantidades disminuyan.
- La demanda excede los suministros; los mercados están elevados.

FRESAS

- Los precios han subido.
- Las lluvias y el clima más fresco de la semana dio aumento a problemas tales como los hombros blancos y las magulladuras, así reduciendo las cantidades de California.

COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 14 DE ABRIL, 2024



manzanas

El mercado está nivelado. Las manzanas Gala disminuirán por el resto de la temporada. La calidad está muy buena. MFC Manzanas Fuji, Gala, Golden Delicious, Granny Smith, y Red Delicious están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MI	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$



espárragos

Los precios están un poco elevados, pero estables en medio de la baja demanda; menos campos están disponibles en Caborca, México. Los espárragos pequeños dominan la disponibilidad; los espárragos de tamaño jumbo y extra-grandes escasean. MFC Espárragos están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU/FL	///	*****	\$\$\$



aguacates

El mercado se mantiene. La producción ha regresado a la normalidad en México ya de la disponibilidad reducida de la fuerza laboral que hubo antes de La Semana Santa. Los suministros de California aumentarán durante el mes. RSS Aguacates en Trozos, Mitades, Guacamole Pico de Gallo, y Pulpa Pura están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$



pimientos verdes y rojos

Los precios están nivelados. El rendimiento en el sur de la Florida es suficiente; los pimientos grandes dominan estos campos. La cosecha de Plant City comenzará en 10 días. Los suministros mexicanos están por el promedio. La calidad está buena: las arrugas y las picaduras son problemas esporádicos. Se espera que la temporada del desierto de California comience para el 22 de abril. Las cantidades provenientes de los invernaderos canadienses están aumentando. MFC y ESS Pimientos Verdes y Rojos están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CAN	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$



zarzamoras

Los precios están subiendo. El rendimiento está relativamente nivelado en el centro de México; la demanda excede los suministros. La calidad está muy buena; se han observado un poco de células rojas.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$



arándanos azules

Los mercados están subiendo. Los suministros mexicanos son adecuados. La calidad está regular; la deshidratación leve se está observando debido al clima más cálido.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

COSECHA FRESCA



brócoli

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Los precios están cayendo; el rendimiento está aumentando en el Valle de Salinas de California. La temporada del desierto de Arizona-California ha terminado. La calidad está excelente. MFC Brócoli está disponible.



cantalupo

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Los precios están estables. Los melones importados se están enviando desde Guatemala, Costa Rica, y Honduras. Los abastos están siendo dominados por los melones de conteo de a 9; los melones más pequeños de conteos de 12 y 15 escasean. La calidad está buena; los melones blandos y las magulladuras son problemas en algunos campos debido al largo tiempo de travesía. Las cosechas nacionales de los nuevos MFC Melones Cantalupo comenzarán en la región del desierto de Arizona-California para mediados de mayo.



coliflor

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Se espera que los mercados se mantengan nivelados por varias semanas. Los suministros del Valle de Salinas abundan; algunos agricultores siguen cosechando en la región del desierto de Arizona-California, así dando aumento a las cantidades en general. La calidad está muy buena. ESS Coliflor está disponible.



apio

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$

Los precios se han estabilizado. La mayoría de la producción a través de toda la industria está centrada en Oxnard, California; las cosechas de Santa María continuarán por todo el año. La producción en la Florida concluirá para fines de abril. La temporada del Valle de Salinas comenzará para principios o mediados de junio. MFC Apio está disponible.



chiles

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
FL	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los mercados de los chiles Habanero, Jalapeño, y Pasilla están un poco más altos. Los precios de los chiles Fresno Rojos han bajado un poco. Las cosechas se pasaron por alto en Chihuahua, México debido al clima fresco y el bajo rendimiento que típicamente hubiera ablandado los mercados para este tiempo del año. MFC Chiles Anaheim, Jalapeño, Pasilla, y Serrano están disponibles.



pepinos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
FL	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

La producción deberá continuar a buen paso durante abril en el sur de la Florida. Los agricultores harán su transición hacia Georgia para mediados de mayo. Los agricultores mexicanos están cosechando en múltiples áreas. Baja se convertirá la región dominante para fines de mayo. MFC y ESS Pepinos están disponibles.



uvas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

La temporada chilena-peruana del extranjero concluirá en tres semanas. Las uvas harán su transición al producto proveniente de México para mediados o fines de mayo. Espere que los precios aumenten mientras que la temporada del extranjero continúa su conclusión.



COSECHA FRESCA



**lechuga orejona verde/
lechuga de variedad**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

El mercado está bajo. La temporada del Valle de Salinas ha tenido un gran comienzo; los suministros abundan. Los defectos actuales están al mínimo y se están acicalando al tiempo de la cosecha. La calidad está muy buena. MFC Lechuga Orejona Verde Premium está disponible.



**melón dulce
honeydew**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Los precios están relativamente nivelados. Los abastos mexicanos siguen limitados, pero se espera que aumenten más tarde esta semana. La calidad está muy buena. Las cosechas nacionales de los nuevos MFC Melones Honeydew comenzarán en la región del desierto de Arizona-California para mediados de mayo.



Lechuga iceberg

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los mercados están más bajos ya que la temporada de Salinas se está impulsando. MFC Lechuga Iceberg Premium está disponible; MBA se enviará cuando los pesos no satisfagan las especificaciones de Markon.



limones

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios están altos. Las cantidades del Valle de San Joaquín y del sur de California están bajas; los limones pequeños escasean. MFC y ESS Limones están disponibles.



limas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX/TX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Los mercados están dirigiéndose hacia abajo y se mantendrán bajos durante la primavera. Los suministros están siendo dominados por las limas pequeñas (conteos de 175 a 250). La calidad está muy buena. MFC y ESS Limas están disponibles.



cebollas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX/TX	///	*****	\$\$\$
PNW	///	*****	\$\$\$
TX	///	*****	\$\$\$

Los precios de las cebollas amarillas y blancas del Noroeste Pacífico no han cambiado; los mercados de las cebollas rojas están altos. La temporada de almacenaje concluirá durante los siguientes 10 a 14 días. Los suministros de la corrida fresca de México y Texas están disponibles. MFC Cebollas Rojas y Amarillas están disponibles.



naranjas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$
MX	///	*****	\$\$\$

Los mercados elevados persisten. Los suministros de las naranjas Navel de California están disminuyendo; las naranjas de conteos de 113 y 138 seguirán extremadamente limitadas durante el resto de la temporada. Los agricultores también están enviando naranjas Valencia de California; las cantidades están aumentando. Los abastos mexicanos se enviarán hasta principios de junio. MFC y ESS Naranjas Navel están disponibles.



peras

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
WA	///	*****	\$\$\$

Los precios han subido. Las cantidades de Washington están por debajo de lo normal esta temporada. El déficit de las peras D'Anjou y Bosc está subiendo los mercados. MFC Peras están disponibles.

COSECHA FRESCA



piñas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CR	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los mercados están elevados. Los suministros costarricenses y mexicanos están extremadamente limitados. RSS Trozos de Piña y Lanzas están disponibles.



patatas roja y amarilla

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
FL	///	*****	\$\$\$
ID	///	*****	\$\$\$
ND	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

Los precios están altos. La temporada de Washington concluirá para fines de abril. Las existencias almacenadas en Dakota del Norte se agotarán para mediados de mayo. Los agricultores de Idaho enviarán hasta julio. La cosecha está en camino en la Florida; las cantidades están aumentando. La temporada de California comenzará para principios de mayo. MFC Patatas Rojas y Amarillas están disponibles.



patatas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO	///	*****	\$\$\$
ID	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

Se pronostican mercados comparables durante los meses siguientes. Se espera que las MFC Patatas Norkotah de Idaho se agoten para fines de junio; MFC Patatas Burbank serán la única variedad por el resto de la temporada. Las patatas grandes (conteos de 40 hasta 50) están disminuyendo; las patatas pequeñas abundan.



frambuesas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$

La demanda excede los suministros; los precios están elevados. La producción mexicana está limitada; espere que las cantidades disminuyan. La calidad está regular; el clima cálido está impactando la calidad y el tamaño de las bayas.



lechuga romana

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios están bajos. La temporada del Valle de Salinas ha tenido un gran comienzo; las existencias abundan. Los defectos actuales están al mínimo y se están acicalando al tiempo de la cosecha. La calidad está muy buena. MFC Lechuga Romana Premium está disponible.



ensaladas y mezclas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

El mercado está débil; el rendimiento del producto crudo de las lechugas iceberg y romana está alto. La temporada del Valle de Salinas está en camino. El equipo de Garantía de Calidad de Markon sigue monitoreando la calidad y el procesamiento para poder obtener los mejores paquetes.

COSECHA FRESCA



mezcla de primavera

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

El mercado está nivelado. La temporada del Valle de Salinas está en camino y correrá hasta el otoño. La calidad está muy buena. RSS Rúcala, Espinaca, y Mezcla de Primavera están disponibles.



calabazas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
FL	///	*****	\$\$\$
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$

Los precios siguen débiles. Los abastos abundan en México y la Florida. La calidad está muy buena. La producción comenzará en Georgia en un par de semanas. MFC Calabacillas Amarillas y Calabacín están disponibles.



fresas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

El mercado está elevado. Las lluvias y el clima más fresco de la semana pasada dieron aumento a problemas tales como los hombros blancos y las magulladuras, así reduciendo las cantidades de California. MFC Fresas están disponibles.



tomates

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
FL	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Los precios de los tomates redondos han subido en la Florida; las lluvias pasadas han reducido el rendimiento. Las cantidades están significativamente más bajas cuando se les compara con las del año pasado para este tiempo. Los abastos deberán aumentar cuando las regiones de Ruskin y Palmetto se encaminen en un par de semanas. Los agricultores cosecharan en el oeste de México hasta fines de mayo/ principios de junio. Espere que los tamaños sean más pequeños mientras estas cosechas envejecen. La temporada de Baja comenzará para mediados o fines de mayo, así mejorando los mercados. MFC Tomates están disponibles.



fruta de árbol

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Las nectarinas blancas y amarillas chilenas, tanto como los melocotones, y también las ciruelas rojas y negras están disminuyendo; la temporada del extranjero está concluyendo. Los mercados seguirán subiendo hasta que la temporada de California comience para fines de mayo. La calidad está muy buena.



sandía

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los mercados siguen elevados en ambas regiones agrícolas. Los suministros están disminuyendo debido a la inconsistencia de la madurez. Las cantidades deberán aumentar durante las semanas siguientes mientras el clima se calienta. La calidad está regular.

PREGÚNTELE A UN CHEF DE MARKON

Markon ha reunido un grupo de nuestros chefs miembros y chefs afiliados con nuestros agricultores para que le den respuesta a sus preguntas acerca de los productos.



CHEF CODY
MIDDLETON
CHEF MIEMBRO DE
MARKON

Q

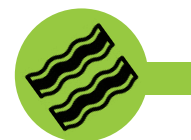
Aunque las bayas están disponibles durante todo el año, estas son un símbolo de la primavera. ¿Qué son algunas de las maneras originales que usted las utiliza en sus menús?

A

Las bayas son uno de mis artículos favoritos para todas las partes del menú diario. Utilizando las bayas para complementar los platos sabrosos es una gran sorpresa para los comensales. Las zarzamoras y el jalapeño caramelizado hacen deliciosas coberturas para los huevos endiablados.



Pruebe el untar mermelada de frambuesas sobre panecillos ingleses emparejados con la salsa holandesa de chiles rojos en los huevos benedictinos.



Encima de los soufflés de maíz dulce ponga una compota de bayas variadas para hacer un plato tan versátil que trabaja como un postre, como plato principal de desayuno, hasta como parte del Brunch.

SUGERENCIAS PARAS SERVIR LA CALABAZA:



- 1.** Atraviese con brochetas MFC Calabacín cortado, MFC Tomates Cerezo, y cordero; hágalos a la parrilla y sirva con arroz aromatizado con hierbas finas.
- 2.** Añada frijoles negros, RSS Cebollino, y MFC Calabacillas Amarillas cortadas a la juliana a los chilaquiles para el desayuno.
- 3.** Encima de masa para hacer pan Focaccia ponga tajadas finas de MFC Calabacín, RSS Cebollitas Rojas Tajadas, y tomates secados al sol; unte con aceite de oliva; hornee y sirva con sopa o pasta.

ENFOQUE DEL DÍA DE LA TIERRA:

¡VEA COMO MARKON CELEBRÁ EL DÍA DE LA TIERRA DURANTE TODO EL AÑO EN LA CINTA DE SOSTINIBILIDAD QUÉ PUEDE VER ABAJO!



SOSTENIBILIDAD MARKON:



Desde nuestra inepción, el enfoque de Markon ha sido la sostenibilidad, incluyendo los cuatro pilares: las fuentes responsables, la sostenibilidad operativa, el inspirar a la gente, y el apoyar las comunidades.



Pillar 1: Fuentes responsables



Pillar 2: Sostenibilidad operativa



Pillar 3: Inspirando a la gente



Pillar 4: Apoyando comunidades



MENÚ DESTACADO

Cada chef necesita unas cuantas recetas sólidas en su repertorio. Por eso es que Markon ha compilado un catalogo de recetas basadas en verduras frescas que lo cubren todo: partes del día y menú, todas las temporadas, una variedad de cocinas, y una lista diversa de ingredientes.

Bistecs de coliflor

Muy de moda y saludables, los bistecs de coliflor tienen sabor ahumado y como a nuez. Encima póngale champiñones de rico sabor umami, crocantes chalotas fritas, y las notas amargas de la achicoria.

3 Cda. aceite de canola
1 cabeza Markon Essentials Coliflor
3/4 taza achicoria, cortada
6 oz. Markon First Crop Champiñones, tajados
1 Ready-Set-Serve Chalota, tajada en ruedas
Sal y pimienta, a su gusto
Markon First Crop Tomillo, como guarnición

Taje la coliflor a lo largo para hacer un trozo delgado, t.c.c. el bistec. Caliente una cucharada de aceite en un sartén grande; añada la coliflor y sazone con la sal y la pimienta. Cuando quede sellada por ambos lados, remueva del sartén. Caliente las cucharadas restantes del aceite en el sartén. Añada los champiñones y saltee hasta que queden dorados; sazone con la sal y la pimienta.

¡Crocantes por fuera, tiernas por dentro, estas patatas rojas son mezcladas con el brillante limón la nutritiva levadura de rico sabor umami!

