



COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 17 DE MARZO, 2024

RSS



Frutas listas para la mesa & verduras. Respaldado por 5 estrellas.

MFC



Frutas y verduras frescas enteras. Respaldado por 5 estrellas.

ESS



Frutas y verduras frescas enteras. Respaldado por 5 estrellas.

ENFOQUE

BRÓCOLI

La calidad está declinando durante la conclusión de las temporadas de Yuma, Arizona y del Valle Imperial; espere que los suministros se agoten para la tercera semana de marzo. Los suministros en general abundan ya que estas regiones coinciden con la nueva producción del Valle de Salinas. Producto proveniente del centro de México está disponible; la calidad está buena.

CILANTRO

Varios sistemas de baja presión han pasado por las regiones agrícolas de Oxnard, California y Yuma, Arizona este mes, trayendo bajas temperaturas, fuertes vientos, y precipitación; el estrés acumulativo sobre el ciclo de desarrollo ha reducido la vida de estante. Espere que la calidad mejore en el sur de California cuando las lluvias disminuyan.

FRESAS

Las regiones agrícolas de Santa María/Oxnard, California y de la Florida están experimentando ideales condiciones agrícolas; la calidad de las fresas está buena. La producción está aumentando en el centro de México; temperaturas cálidas se han reportado en Maravatío. La calidad está buena; las magulladuras se han observado debido al clima más cálido.



LIMAS

- Los mercados de las limas están un poco más bajos siguiendo un descenso en la demanda; MFC y ESS Limas están disponibles.
- La calidad está buena tanto desde México como de Colombia; los mercados son comparables.

LECHUGA ICEBERG

- Los mercados están subiendo de nuevo ya que los proveedores están manejando el área para cosechar restante en la región agrícola del desierto de Arizona/California antes de que ocurra la transición.
- La producción en Huron, Oxnard, y Salinas empezará para mediados de marzo hasta mediados de abril.

COLIFLOR

- ESS Coliflor está disponible; espere que los mercados se mantengan nivelados hasta un poco más altos hasta mediados de marzo.
- La producción en el Valle de Salinas ya comenzó para la mayoría de los proveedores; se espera que los mercados se mantengan y los suministros abundan.

COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 17 DE MARZO, 2024



manzanas

Los mercados están estables; los precios de las manzanas Gala siguen levemente elevados. Los suministros almacenados de Michigan y Washington son adecuados; la calidad está muy buena. MFC Manzanas Fuji, Gala, Golden Delicious, Granny Smith, y Red Delicious están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MI, USA	///	*****	\$\$\$
WA, USA	///	*****	\$\$\$



espárragos

Los precios se mantienen; los suministros abundan en México. La calidad sigue siendo buena; las lanzas están derechas. El rendimiento abunda en todos los tamaños. Los suministros peruanos están limitados; la calidad está justa. MFC Espárragos están disponibles desde el norte de México por el resto de la temporada del invierno.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU/FL	///	*****	\$\$\$



aguacates

Los mercados se mantienen. La nueva cosecha continúa para las regiones agrícolas de California; espere que la temporada alcance su punto culminante en mayo/junio. RSS Aguacates en Trozos, Mitades, Guacamole Pico de Gallo, y Pulpa Pura están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$



pimientos verdes y rojos

Los suministros de los pimientos verdes y rojos escasean; los precios se mantienen hasta un poco más elevados. La calidad de los pimientos verdes está buena en México. La producción de la primavera de la Florida ha comenzado; condiciones agrícolas ideales están ayudando el desarrollo. Espere que las cantidades de los pimientos rojos se mantengan limitadas hasta que los invernaderos canadienses entren en producción. MFC y ESS Pimientos Rojos están limitados; MFC y ESS Pimientos Verdes están fácilmente disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
FL, USA	///	*****	\$\$\$
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$



zarzamoras

El rendimiento se mantiene desde el centro de México; los mercados están subiendo lentamente. La calidad está muy buena; se ha observado un poco de células rojas.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$



arándanos azules

Los precios están subiendo; la demanda se mantiene. Los suministros mexicanos están estables, mientras que los importes peruanos y chilenos están menguando ya que sus temporadas están concluyendo. La calidad en general está buena.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

COSECHA FRESCA



brócoli

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA, USA	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Los mercados se mantienen; los suministros en general abundan ya que varias regiones traslapan con la producción de la nueva cosecha de Salinas. La calidad estará declinando hasta el fin de la temporada de la región agrícola del desierto debido al clima esporádico. Producto proveniente del centro de México está disponible; la calidad está muy buena debido al clima seco y templado. MFC Brócoli solo está disponible desde el sur de Texas hasta fines de marzo; Markon Best Available (MBA) se está sustituyendo cuando se necesita.



cantalupo

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Las cantidades abundan; los mercados están rebotando después de varias semanas de poca demanda. La calidad y el tamaño varían por cada región agrícola; los melones blandos, las magulladuras, y la descomposición son problemas ocasionales causados por el largo tiempo de travesía. Espere que los mercados suban durante la semana próxima.



coliflor

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA, USA	///	*****	\$\$\$

Los mercados están subiendo ligeramente; los suministros en general abundan. Las regiones agrícolas solapantes, el buen rendimiento, y los pronósticos de clima favorables son buenas indicaciones de mercados nivelados y bastantes cantidades. La producción en el Valle de Salinas ha comenzado para la mayoría de los proveedores. ESS Coliflor está disponible.



apio

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ, USA	///	*****	\$\$\$
CA, USA	///	*****	\$\$\$
FL, USA	///	*****	\$\$\$

Los suministros siguen abundando; los mercados se mantienen a bajos niveles. La mayoría de la producción es de Oxnard, California; la producción de Santa María continuará por todo el año. La región agrícola del desierto de Arizona-California está en su apogeo; suministros también están disponibles desde la Florida. La temporada de Salinas comenzará para principios de junio. La calidad sigue siendo muy buena en todas las regiones. MFC Apio está en el mercado.



chiles

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
FL, USA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios están subiendo. La temporada de Sinaloa ha comenzado lentamente mientras que las cosechas más antiguas provenientes desde las regiones agrícolas de Sonora tienen bajo rendimiento y baja calidad. La cosecha de la primavera de Plant City empezará para fines de marzo/principios de abril; los suministros seguirán limitados hasta entonces. MFC Chiles Anaheim, Jalapeño, Pasilla, Serrano, y Shishito están disponibles.



pepinos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE/FL	///	*****	\$\$\$

Los mercados se mantienen. La temporada de importación hondureña está llegando a su conclusión y la producción de la primavera está comenzando en el sur de la Florida. La calidad ha estado buena; espere que los suministros aumenten durante las semanas siguientes. Las cantidades de México siguen escaseando, pero se espera que aumenten esta semana; la calidad está buena. MFC y ESS Pepinos están en el mercado.



uvas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Los mercados todavía están elevados. Se espera que la producción mexicana comience para fines de mayo; las temporadas chilenas y peruanas continuarán hasta junio. MFC y ESS Uvas Sin Semilla Verdes, Rojas, y Lunch Bunch están disponibles.

COSECHA FRESCA



lechuga orejona verde/ lechuga de variedad

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA, USA	///	*****	\$\$\$

Los mercados están ligeramente elevados; espere que los mercados sigan de esta misma manera durante la transición y hasta que la producción en Salinas este en su apogeo. La temporada del desierto de Arizona/California concluirá para mediados de marzo; la producción en Huron, Oxnard, y Salinas comenzará la semana próxima. Los defectos se están acicalando al tiempo de la cosecha. MFC Lechuga Orejona Verde Premium está disponible; MBA se está sustituyendo cuando se necesita.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Los suministros están disminuyendo debido a la falta de cantidades provenientes desde México; espere que los mercados suban. La calidad y el tamaño son variados dependiendo de la región agrícola y el proveedor; las manchas causadas por el suelo, las magulladuras, y la blandura son problemas ocasionales. Los suministros importados se están enviando desde Guatemala, Honduras, Costa Rica, y México.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA, USA	///	*****	\$\$\$

Después de un descenso reciente, los mercados de la lechuga iceberg están despegando de nuevo mientras los proveedores manejan el área restante que queda para cosechar en la región del desierto de Arizona/California antes de la transición. La producción de Huron, Oxnard, y Salinas está programada para comenzar la semana próxima. La calidad en general está buena; los pesos bajos, las grietas, y el tizón están presente en algunos lotes. MFC Lechuga Iceberg está en el mercado.



limones

Los precios están elevados; los suministros escasean. Las regiones agrícolas del Valle de San Joaquín y el sur de California actualmente están en producción; se espera que las frutas exportadas empiecen para principios de junio. Se espera que la temporada de San Joaquín termine para fines de abril. Los limones de conteos de 165 y 200 están limitados; el tamaño está siendo dominado por los limones de conteos de 95 hasta 140. MFC y ESS Limones están en el mercado.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
IMPORTS	///	*****	\$\$\$



limas

Los mercados están un poco más bajos siguiendo un descenso en la demanda. Los cruces de la frontera desde México hacia el sur de Texas están más bajos; los suministros siguen siendo dominados por las limas grandes (conteos de 110 y 150). Las limas colombianas están arribando en Nueva Jersey y la Florida; la calidad y el color están buenos. MFC y ESS Limas están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX/TX	///	*****	\$\$\$



cebollas

Los precios se mantienen hasta un poco más altos. La temporada del Noroeste Pacífico concluirá para mediados o fines de abril; las cebollas blancas siguen escaseando. Los suministros de Colorado se han agotado; la temporada de Utah terminará la semana próxima. La temporada canadiense está concluyendo; los suministros están limitados con pocos embalajes debido a la baja calidad. La cosecha de México está de 30-40% más baja que el año pasado; las cantidades de las cebollas amarillas y blancas han aumentado. Las cebollas rojas se empezarán a enviar desde Texas hoy; debido a una orden de mercadeo las cebollas de grado #2 no estarán disponibles desde esta región. MFC Cebollas están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
ID, USA	///	*****	\$\$\$
OR, USA	///	*****	\$\$\$
UT, USA	///	*****	\$\$\$
WA, USA	///	*****	\$\$\$



naranjas

Los mercados están elevados; las naranjas pequeñas (conteos de 113 hasta 138) siguen extremadamente limitadas en California. Se espera que la producción de las naranjas Valencia de California comience para mediados de abril, mientras tanto, se espera que la región del sur de Texas concluya para fines de marzo. Se espera que las naranjas Valencia mexicanas sigan cruzando la frontera hacia Nogales, Arizona hasta junio. La calidad está buena. MFC y ESS Naranjas Navel están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ, USA	///	*****	\$\$\$
CA, USA	///	*****	\$\$\$
FL, USA	///	*****	\$\$\$
TX, USA	///	*****	\$\$\$



peras

Los precios se mantienen. Las peras D'Anjou y Bosc están disponibles. El tamaño de las peras D'Anjou se inclina hacia lo más grande mientras el de las peras Bosc se inclina hacia el pequeño. La calidad en general está buena. MFC Peras D'Anjou seguirán estando disponibles hasta junio.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
WA, USA	///	*****	\$\$\$



COSECHA FRESCA



piñas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CR	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
SA	///	*****	\$\$\$

Los mercados están estables. Las existencias ahora se están enviando desde México, Costa Rica, y Sudamérica. La calidad está excelente; las frutas están firmes y jugosas. RSS Piñas en Trozos están en el mercado.



patatas
roja y amarilla

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
ID	///	*****	\$\$\$
ND	///	*****	\$\$\$

Los precios están estables; la calidad sigue siendo buena. Las patatas Rojas Premium y de Grado A están limitadas. Se espera que los suministros de las patatas rojas de Dakota del Norte se agoten en mayo. MFC Patatas de Colores Rojas y Amarillas están disponibles desde Dakota del Norte y Idaho.



patatas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO, USA	///	*****	\$\$\$
ID, USA	///	*****	\$\$\$
WA, USA	///	*****	\$\$\$

Se espera que los mercados se mantengan estables por el resto de la temporada. Las patatas de conteos de 40 hasta 50 están limitadas en todas las regiones agrícolas; las patatas de conteos de 60 hasta 120 están fácilmente disponibles. Se espera que las patatas Norkotah se agoten en la región agrícola de Idaho para fines de junio; las patatas Burbank serán la única variedad disponible por el resto de la temporada. Las patatas Norkotah de Washington se seguirán enviando desde almacenes hasta mediados de julio, mientras que las de Colorado y Wisconsin se agotarán para mediados de abril. MFC Patatas Burbank y Norkotah están en el mercado.



frambuesas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$

La producción en México está limitada; espere que las cantidades aumenten para la semana próxima. La demanda está excediendo los suministros; los precios están elevados. La calidad en general está buena.



lechuga
romana

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA, USA	///	*****	\$\$\$

Los precios siguen subiendo; espere mercados elevados durante la transición y hasta que la producción del Valle de Salinas este en su apogeo. La calidad en general está buena; la quemadura leve de los bordes y del interior está presentes debido al clima errático. MFC Lechuga Romana Premium está disponible; MBA se está sustituyendo cuando se necesita.



ensaladas y
mezclas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA, USA	///	*****	\$\$\$

El mercado se mantiene; la calidad en general sigue siendo buena. Se siguen observando algunos pesos bajos. El equipo de Garantía de Calidad de Markon sigue monitoreando la calidad y el procesamiento para poder obtener los mejores paquetes.

COSECHA FRESCA



mezcla de primavera

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA, USA	///	*****	\$\$\$

Los precios se mantienen ya que los suministros están fácilmente disponibles. La calidad en general está buena. RSS Rúcala, Espinaca, y Mezcla de Primavera están en el mercado.



calabazas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
FL, USA	///	*****	\$\$\$
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$

La demanda está débil; los mercados están un poco más bajos. Las cosechas de la primavera de calabacín están comenzando en la Florida y México; los precios están cayendo con el aumento de los suministros. La calidad en general está buena; se ha observado algo de cicatrices causadas por los vientos. Los precios de las calabacillas amarillas están un poco más bajos y las existencias están aumentando. MFC y ESS Calabacín y Calabacillas Amarillas están disponibles.



fresas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
FL, USA	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Los mercados siguen nivelados. Las regiones agrícolas de Santa María/Oxnard, California y la Florida están experimentando condiciones agrícolas ideales; la calidad de las fresas está buena. La producción está aumentando en el centro de México; temperaturas más calidad se han reportado en Maravatío. La calidad está buena; se han observado las magulladuras debido a clima más cálido. Las temporadas de México y la Florida concluirán para fines de marzo/principios de abril. MFC Fresas están disponibles.



tomates

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
FL, USA	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Los precios están más bajos; la demanda está fuerte. Las áreas de Naples y Estero actualmente son las regiones agrícolas principales en la Florida; se espera que el área de Ruskin Palmetto empiece esta semana. Espera que el comienzo sea lento, pero las cantidades aumentarán para el fin del mes. Las condiciones agrícolas han sido ideales en la región agrícola de Culiacán, México; los suministros y la calidad están mejorando. MFC Tomates están disponibles.



fruta de árbol

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Las cantidades importadas están aumentando. Las nectarinas blancas y amarillas chilenas y los melocotones junto con las ciruelas negras y rojas están en el mercado. Espere que las cantidades bajen para fines de marzo.



sandía

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los mercados están elevados, pero esto se había previsto para este tiempo del año. La calidad proveniente desde México está teniendo problemas y los suministros están limitados en Centroamérica. Espere que los mercados se mantengan de esta manera durante las dos semanas siguientes.

PREGÚNTELE A UN CHEF DE MARKON

Markon ha reunido un grupo de nuestros chefs miembros y chefs afiliados con nuestros agricultores para que le den respuesta a sus preguntas acerca de los productos.



CHEF JONATHON
MERRICK
CHEF MIEMBRO DE
MARKON

Q

La vida de estante es de suma importancia para los operadores de servicios de alimentos ya que la inflación ha reducido el presupuesto. ¿Qué verduras usted sugeriría para los clientes que quieren sacar máximo provecho de cada ingrediente?

A

Yo recomiendo las verduras versátiles tales como las RSS Zanahorias, las RSS Cebollas, y las MFC Patatas. Estas pueden servir como la base para varios platos y tienen una larga vida de estante.



Adicionalmente, considere utilizar las verduras robustas tales como la RSS Col Rizada y las RSS Berzas, cuales se mantienen buenas y se pueden utilizar en una variedad de recetas.



Los productos de RSS Aguacate duran mucho más que los aguacates enteros sin ningún desperdicio o costos laborales de pelar, sacar la semilla, y majar.

SUGERENCIAS PARA SERVIR AGUACATES:



- 1.** Para una textura suave y sabor fresco, unte RSS Trozos de Aguacate en rollitos, tortillas, y pan para hacer sándwiches.
- 2.** Alinee tortillas de maíz blandas y calientes con RSS Guacamole Pico de Gallo; encima póngale pescado rebosado frito, RSS Col Roja Desmoronada, jícama cortada en cubos, MFC Tomates cortados, y crema.
- 3.** Corte RSS Mitades de Aguacate en tajadas, sumerja cada una en rebozo de huevos, entonces el pan rallado Panko, y ponga a freír con bastante aceite. Sirva con salsas para sumergir.

DESTACADOS SOCIO DESTACADO: CHURCH BROTHERS FARMS

¿Quién?

La familia Church representa un legado multi-generacional de innovación y desarrollo en el Valle de Salinas de California y más allá. Ellos representan productos de alta calidad y un alto sentido de urgencia enfocado alrededor de las necesidades de los clientes. Su compañía integrada verticalmente tiene un fuerte sistema de raíces que ha sido preparado para el desarrollo de la próxima generación y éxito futuro.

¿Por qué?

El Environmental Management System (EMS) de Church Brothers Farms incorpora un marco y un set de instrumentos para monitorear, medir, y seguir el progreso continuo dentro de su organización, así como la manera como informan su impacto en general sobre el medio ambiente en cinco indicadores claves de rendimiento (KPI) que son rastreados y utilizados para marcar, medir, y mejorar. Estas áreas incluyen la salud del suelo y la biodiversidad, el manejo del agua, la conservación de energía, la administración de materiales y desperdicios, y el embalaje.

¿Qué productos de Markon?

MFC Brócoli
MFC Lechugas
RSS Ensaladas & Mezclas
RSS Brócoli & Coliflor
RSS Cebollino
RSS Cilantro



SOSTENIBILIDAD MARKON:



Desde nuestra inceptión, el enfoque de Markon ha sido la sostenibilidad, incluyendo los cuatro pilares: las fuentes responsables, la sostenibilidad operativa, el inspirar a la gente, y el apoyar las comunidades.



Pillar 1: Fuentes responsables



Pillar 2: Sostenibilidad operativa



Pillar 3: Inspirando a la gente



Pillar 4: Apoyando comunidades

MENÚ DESTACADO

Cada chef necesita unas cuantas recetas sólidas en su repertorio. Por eso es que Markon ha compilado un catalogo de recetas basadas en verduras frescas que lo cubren todo: partes del día y menú, todas las temporadas, una variedad de cocinas, y una lista diversa de ingredientes.

Espárragos rostizados con pimientos amarillos

El rostizar trae a relucir los sabores herbosos inherentes de las lanzas de espárragos—encima póngales dulces pimientos amarillos y cebollino tierno fresco.

16 lanzas de Markon First Crop Espárragos
2 Markon First Crop Pimientos Amarillos
1/4 taza de aceite de oliva
1 cdta. sal Kosher
1/4 cdta. pimienta negra
2 Cda. Markon First Crop Cebollino Tierno, cortado

Mezcle los espárragos y los pimientos con el aceite; ponga sobre una bandeja para hornear y salpíquelos todo con sal y pimienta.

Hornee a 400° Fahrenheit hasta que todo se empiece a dorar. Corte los pimientos en cubos y arréguelos sobre las lanzas de espárragos. Encima de todo ponga el cebollino tierno.



La avena cortada y las frambuesas gordas hacen vibrante este plato de desayuno, brunch, o almuerzo.