



COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 10 DE MARZO, 2024

RSS



Frutas listas para la mesa & verduras. Respaldado por 5 estrellas.

MFC



Frutas y verduras frescas enteras. Respaldado por 5 estrellas.

ESS



Frutas y verduras frescas enteras. Respaldado por 5 estrellas.

ENFOQUE

CEBOLLAS

Los mercados se han estabilizado, pero se espera que sigan elevados durante marzo mientras que se lleva a cabo la transición hacia nuevas regiones agrícolas. MFC Cebollas están disponibles desde Idaho, Oregón, Utah, Colorado, y Washington. La temporada nacional de Texas está programada a comenzar para mediados de marzo, mientras que las del Noroeste Pacífico, Colorado, Utah, y la de suministros almacenados canadienses están llegando a su conclusión.

VARIADOS ARÁNDANOS Y BAYAS

La temporada extranjera de arándanos azules está concluyendo; las frambuesas están limitadas. La producción mexicana de las frambuesas está limitada también; los precios están elevados. El rendimiento de las zarzamoras se mantiene en el centro de México; la calidad está muy buena. Los importes peruanos y chilenos están declinando ya que la temporada está terminando; los suministros mexicanos abundan.

LECHUGAS OREJONA VERDE, ROMANA, & ICEBERG

Los mercados de la lechuga orejona verde y la romana están subiendo; los mercados de la lechuga iceberg se mantienen/más altos. Las grietas, la quemadura de los bordes, el tizón, y las quemaduras causadas por el sol son más prevalentes debido al clima errático que hubo. La producción en Huron, Oxnard, y Salinas está programada para comenzar para fines de marzo; todas las regiones agrícolas están pronosticando buena calidad y rendimiento.



PATATAS

- Espere que los mercados se mantengan relativamente estables por el resto de la temporada.
- La calidad en general está buena; MFC Patatas Burbank y Norkotah están fácilmente disponibles.

CÍTRICOS

- Los limones de California (conteos de 165 y 200) están limitados; los naranjas Navel pequeñas (conteos de 113 y 138) siguen extremadamente limitadas.
- Espere buena calidad y mercados ligeramente elevados.

PEPINOS

- Los precios están elevados; el clima cálido en la Florida y México dará aumento a las cantidades de este mes.
- MFC Pepinos están limitados; pepinos etiquetados por empacadores se están sustituyendo cuando se necesita.

COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 10 DE MARZO, 2024



manzanas

Los precios de las manzanas Gala siguen un poco más altos debido a la fuerte demanda; los mercados de las otras variedades están estables. Los suministros almacenados en Michigan y Washington son adecuados; la calidad está muy buena. MFC Manzanas Fuji, Gala, Golden Delicious, Granny Smith, y Red Delicious están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MI	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$



espárragos

Los suministros siguen abundando en México; los precios están bajos. Los suministros peruanos están limitados. La calidad está buena; las lanzas están derechas. MFC Espárragos se enviarán desde el norte de México por el resto de la temporada del invierno.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU/FL	///	*****	\$\$\$



aguacates

Los precios están estables. La nueva cosecha está en camino en California; la temporada alcanzará su punto culminante en mayo/junio. Los aguacates grandes dominan los abastos mexicanos. RSS Aguacates en Trozos, Mitades, Guacamole Pico de Gallo, y Pulpa Pura están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$



pimientos verdes y rojos

Los mercados de los pimientos verdes están un poco más bajos debido a las condiciones agrícolas favorables en la Florida y México; espere que los mercados bajen y las cantidades aumenten durante la semana próxima ya que más siembras de la primavera están comenzando. La calidad está buena; todos los tamaños están disponibles. Los suministros de los pimientos rojos siguen bajos; los mercados están elevados. La calidad está variada dependiendo de los proveedores; el color verdeado, y las cicatrices son los problemas más preocupantes. MFC y ESS Pimientos Verdes y Rojos están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
FL	///	*****	\$\$\$
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$



zarzamoras

El rendimiento se mantiene en el centro de México; los mercados están subiendo lentamente. La calidad está muy buena; se ha observado algo de blandura y de células rojas.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$



arándanos azules

Los importes peruanos y chilenos están declinando ya que la temporada está terminando; los suministros mexicanos están estables y la demanda se mantiene. Espere que los precios suban para mediados de marzo. La calidad en general está buena.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

COSECHA FRESCA



brócoli

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Los precios están bajos; los suministros siguen abundando en las regiones agrícolas del desierto de Arizona-California y de México. MFC Coronas de Brócoli están disponibles.



cantalupo

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Los mercados se mantienen; los suministros importados siguen llegando a los puertos nacionales desde Guatemala, Honduras, y Costa Rica. La calidad y el tamaño varían por región agrícola; los melones blandos, las magulladuras, y la descomposición son problemas ocasionales causados por el largo tiempo de travesía. Los melones centroamericanos actualmente están siendo dominados por los melones de tamaño regular y jumbo (conteos de a 9); se proyectan que los nuevos suministros sean de tamaño más pequeños.



coliflor

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$

Se pronostica que los precios sigan cayendo mientras los suministros aumentan; espere que los precios suban de nuevo ya que el área que se puede cosechar está disminuyendo. La perspectiva de la calidad está mejorando. Los problemas a través de toda la industria puede que incluyan las manchas oscuras y la presión del tizón, como también cabezas de tamaño inconsistente y color irregular causados por el mal tiempo. ESS Coliflor está disponible esporádicamente, pero mejor que durante semanas previas.



apio

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ	///	*****	\$\$\$
CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$

Los mercados siguen nivelados; las cantidades abundan en Oxnard y Santa María, California, junto con las regiones agrícolas del desierto. La calidad está muy buena; la presión de las enfermedades está al mínimo. MFC Apio está disponible.



chiles

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
FL	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los suministros seguirán estando limitados hasta que la cosecha de la primavera de Plant City comience para fines de marzo/principios de abril. Cantidades moderadas se están enviando desde México; algunos problemas de calidad incluyen las cicatrices y problemas relacionados con las lluvias. La producción continuará en la región de Sinaloa por un mes más antes de hacer su transición hacia Sonora y el centro de México. MFC Chiles Anaheim, Jalapeño, Pasilla, Serrano, y Shishito están disponibles.



pepinos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
FL	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE/FL	///	*****	\$\$\$

Los precios están un poco más bajos. El clima cálido en la Florida y México aumentará las cantidades este mes. Los suministros mexicanos escasean debido al mal tiempo que hubo en febrero; la calidad está buena. La temporada nacional de la Florida está en camino; la producción está limitada. Se espera que la temporada de importación termine en unas cuantas semanas; la transición será suave entrando la región agrícola de la Florida. MFC y ESS Pepinos están disponibles.



uvas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Los mercados se mantendrán elevados durante la semana próxima o dos. Las temporadas chilenas y peruanas continuarán hasta junio. La producción mexicana está programada a comenzar para fines de mayo. MFC y ESS Uvas Sin Semilla Verdes, Rojas, y Lunch Bunch están disponibles.

COSECHA FRESCA



lechuga orejona verde/ lechuga de variedad

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$

Los mercados están subiendo; los suministros están bajos debido a la calidad problemática. La presencia de las grietas, la quemadura de los bordes, el tizón, y las quemaduras causadas por el sol han aumentado debido al clima errático. La temporada del desierto empezará su conclusión para mediados o fines de marzo; se espera que Huron, Oxnard, y Salinas empiecen a cosechar para fines de marzo. Se espera buena calidad y rendimiento. MFC Lechuga Orejona Verde Premium está disponible.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Los suministros son adecuados; los mercados se mantienen. Los suministros importados se están enviando desde Guatemala, Honduras, Costa Rica, y México. La calidad varía desde buena hasta justa; las manchas causadas por el suelo, las magulladuras, y los melones blandos son problemas ocasionales. Los suministros están siendo dominados por los melones de conteos de a seis; los melones más pequeños de conteos de ocho y nueve están limitados.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$

Los mercados se mantienen nivelados hasta un poco más altos. La calidad está mejorando. La temporada del desierto de Arizona/California comenzará su conclusión para mediados o fines de marzo; la producción en Huron, Oxnard, y Salinas está programada a comenzar para fines de marzo/principios de abril. Todas las regiones agrícolas están pronosticando buena calidad y alto rendimiento. MFC Lechuga Iceberg Premium está disponible.



limones

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
IMPORTS	///	*****	\$\$\$

Espere que los precios suban lentamente y de continuo mientras la demanda se fortalece durante las siguientes seis a ocho semanas. Las regiones agrícolas del Valle de San Joaquín y el sur de California actualmente están en producción. Los limones de conteos de 160 y 200 están limitados; el tamaño está siendo dominado por los limones de conteos de 95 hasta 140. MFC y ESS Limones están disponibles.



limas

Los mercados están un poco más bajos; la demanda ha disminuido. La calidad en México está buena; las manchas de aceite y las cicatrices se han observado ocasionalmente. Los mercados colombianos están como los de México, pero la calidad en general está significativamente mejor. Espere que los precios se mantengan durante las dos semanas siguientes, pero subirán para el fin de marzo. MFC y ESS Limas están en el mercado.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
ID	///	*****	\$\$\$
OR	///	*****	\$\$\$
UT	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

Los precios se han estabilizado, pero se espera que sigan elevados durante marzo mientras se lleva a cabo la transición hacia nuevas regiones agrícolas. Los suministros de México están bien limitados; el producto se está enviando solo en bolsas. La temporada nacional de Texas está programada a comenzar para mediados de marzo; se espera una cosecha normal, pero la demanda puede que se fortalezca debido al déficit de cebollas mexicanas. MFC Cebollas están disponibles.



cebollas



naranjas

Las naranjas pequeñas (conteos de 113 hasta 138) seguirán estando extremadamente limitadas en California. Las existencias actualmente se están enviando desde California, Arizona, Texas, y la Florida. Se espera que las naranjas Valencia de California se empiecen a cosechar para mediados de abril; se espera que la cosecha del sur de Texas termine para fines de marzo. Se espera que las naranjas Valencia mexicanas sigan cosechándose entrando en junio. Espere buena calidad y mercados elevados. MFC y ESS Naranjas Navel están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ	///	*****	\$\$\$
CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$
TX	///	*****	\$\$\$



peras

La temporada de las peras Bartlett de Washington ha terminado; las peras D'Anjou y Bosc están disponibles. Las peras D'Anjou están siendo dominadas por las grandes (conteos de 70 hasta 90); las peras Bosc están inclinándose hacia las más pequeñas (conteos de 110 hasta 135). La calidad en general está buena. MFC Peras D'Anjou seguirán en el mercado hasta junio.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
WA	///	*****	\$\$\$



COSECHA FRESCA



piñas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CR	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
SA	///	*****	\$\$\$

Los precios están estables; los suministros provienen de México, Costa Rica, y Sudamérica. Las frutas están firmes y jugosas con sabor acidulado; la calidad en general sigue siendo excelente. RSS Trozos de Piña están disponibles.



patatas
roja y amarilla

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
ID	///	*****	\$\$\$
ND	///	*****	\$\$\$

Los mercados se mantienen nivelados; los suministros de las patatas rojas de grado B están un poco más altos. Las cantidades abundan en Idaho, Dakota del Norte, y Wisconsin. MFC Patatas de Colores Rojas y Amarillas están disponibles en Idaho y Dakota del Norte. La calidad sigue siendo fuerte.



patatas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO	///	*****	\$\$\$
ID	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

Espere que los mercados se mantengan nivelados por el resto de la temporada. Las patatas de conteos de 40 hasta 50 están limitados en todas las regiones agrícolas; las patatas de conteos de 90 hasta 120 están fácilmente disponibles. La calidad en general está buena; los chequeos del aire, las presiones, y las magulladuras de los hombros se verán esporádicamente en las existencias almacenadas restantes (tanto las Norkotahs como las Burbanks). Se espera que las patatas Norkotah se agoten en la región agrícola de Idaho para fines de junio; las patatas Burbank serán la única variedad por el resto de la temporada. Las patatas Norkotah de Washington se seguirán enviando desde almacenes hasta mediados de julio, mientras que los abastos de Colorado y Wisconsin se acabarán para mediados de agosto. Los suministros de Michigan se agotarán para mediados de abril. MFC Patatas Burbank y Norkotah están en el mercado.



frambuesas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$

La demanda actualmente excede los suministros; los precios están elevados. La producción mexicana está limitada; espere que las cantidades aumenten en un par de semanas. La calidad en general está buena.



lechuga
romana

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$

Los mercados están subiendo. Las grietas, el tizón, la quemadura de los bordes, y las quemaduras causadas por el sol son más prevalentes siguiendo el patrón errático del clima. La presión de los insectos también se ha encontrado en algunos lotes. Los suministros están limitados debido a los problemas de calidad. La temporada del desierto de Arizona/California comenzará su conclusión para mediados o fines de marzo; la producción en Huron, Oxnard, y Salinas está programada a comenzar para fines de marzo/principios de abril. Todas las regiones agrícolas pronostican buena calidad y alto rendimiento. MFC Lechuga Romana Premium está disponible.



ensaladas y
mezclas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$

Los precios siguen relativamente estables. Los pesos bajos siguen impactando toda la industria debido a las ampollas y la peladura de la epidermis. La calidad en general está buena. El equipo de Garantía de Calidad de Markon sigue monitoreando la calidad y el procesamiento para poder obtener los mejores paquetes.

COSECHA FRESCA



mezcla de primavera

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$

Los suministros abundan; los mercados se mantienen. La calidad en general está buena. RSS Rúcala, Espinaca, y Mezcla de Primavera están en el mercado.



calabazas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
FL	///	*****	\$\$\$
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$

La demanda está débil; los mercados están un poco más bajos. Las cantidades del calabacín están aumentando lentamente ya que la cosecha de la primavera de la Florida se está encaminando. La producción se mantendrá en marcha durante las semanas siguientes; espere cantidades adecuadas para mediados de marzo. Las calabacillas amarillas siguen escaseando. La calidad está problemática, especialmente lo que proviene de la región agrícola de Homestead. Las cantidades del calabacín mexicano están fuertes, pero las calabacillas amarillas están limitadas. Espere que la calidad mejore ya que la producción de la nueva cosecha está empezando en Sonora. MFC y ESS Calabacín y Calabacillas Amarillas están disponibles.



fresas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Espere que los mercados bajen cuando la producción aumente en Santa María y Oxnard, California. Las regiones agrícolas de la Florida y México concluirán para fines de marzo/principios de abril. La calidad sigue siendo buena; los problemas de calidad puede que incluyan los hombros verdes, la pudrición del tallo, y las magulladuras. MFC Fresas están disponibles desde Santa María/Oxnard, California, y la Florida.



tomates

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
FL	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios están más bajos por los tomates redondos, mientras que los de los tomates Roma se mantienen. Las cantidades de los tomates redondos de la Florida siguen escaseando ya que pocos proveedores están en producción. Se espera que las cantidades aumenten para mediados de marzo. Las cantidades de los tomates madurados en la planta y los tomates verdes maduros están aumentando ya que el clima en el oeste de México ha mejorado. MFC Tomates están en el mercado.



fruta de árbol

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Las cantidades importadas seguirán aumentando durante la semana próxima. Las nectarinas blancas y amarillas chilenas, tanto como las ciruelas negras y rojas, están disponibles. Espere que las cantidades disminuyan para fines de marzo.



sandía

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

La calidad sigue siendo buena; los mercados se mantienen. La región agrícola del desierto de Arizona-California comenzará la producción en mayo.

PREGÚNTELE A UN CHEF DE MARKON

Markon ha reunido un grupo de nuestros chefs miembros y chefs afiliados con nuestros agricultores para que le den respuesta a sus preguntas acerca de los productos.



CHEF JONATHON
MERRICK
CHEF MIEMBRO DE
MARKON

Q

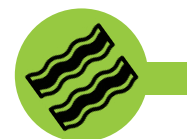
¿Que son algunas de sus recetas favoritas para el Día de San Patricio que realzan el color verde?

A

Para el Día de San Patricio, las recetas de color verde vibrante son indispensables. Una de mis favoritas es el aderezo de espinaca y alcachofa con un toque de cebollino para darle color.



Otra opción es el aderezo Green Goddess para las ensaladas compuestas de crocante lechuga romana, pepinos, tajadas de aguacate, y herboso aderezo.



Una cremosa sopa de guisantes y menta también es una deleitante opción verde para la ocasión.

SUGERENCIAS PARA SERVIR LAS PATATAS ROJAS:



- 1.** Corte MFC Patatas Rojas, MFC Pimientos Rojos, y MFC Cebollas Amarillas; mezcle con aceite de oliva, pasta de chile tailandés, MFC Orégano, y sal; rostice hasta que quede tierno y dorado.
- 2.** Mezcle MFC Patatas Rojas hervidas y cortadas con mantequilla derretida y MFC Estragón cortado; sirva con pescado hecho a la parrilla o hecho al vapor.
- 3.** Corte MFC Patatas Rojas hervidas; mezcle con chalotes picados, huevo duro cortado, tocino desmoronado, y mayonesa hecha con MFC Perifollo. Sirva fría.

DESTACADOS SOCIO DESTACADO: CHURCH BROTHERS FARMS

¿Quién?

La familia Church representa un legado multi-generacional de innovación y desarrollo en el Valle de Salinas de California y más allá. Ellos representan productos de alta calidad y un alto sentido de urgencia enfocado alrededor de las necesidades de los clientes. Su compañía integrada verticalmente tiene un fuerte sistema de raíces que ha sido preparado para el desarrollo de la próxima generación y éxito futuro.

¿Por qué?

El Environmental Management System (EMS) de Church Brothers Farms incorpora un marco y un set de instrumentos para monitorear, medir, y seguir el progreso continuo dentro de su organización, así como la manera como informan su impacto en general sobre el medio ambiente en cinco indicadores claves de rendimiento (KPI) que son rastreados y utilizados para marcar, medir, y mejorar. Estas áreas incluyen la salud del suelo y la biodiversidad, el manejo del agua, la conservación de energía, la administración de materiales y desperdicios, y el embalaje.

¿Qué productos de Markon?

MFC Brócoli
MFC Lechugas
RSS Ensaladas & Mezclas
RSS Brócoli & Coliflor
RSS Cebollino
RSS Cilantro



SOSTENIBILIDAD MARKON:



Desde nuestra inceptión, el enfoque de Markon ha sido la sostenibilidad, incluyendo los cuatro pilares: las fuentes responsables, la sostenibilidad operativa, el inspirar a la gente, y el apoyar las comunidades.



Pillar 1: Fuentes responsables



Pillar 2: Sostenibilidad operativa



Pillar 3: Inspirando a la gente



Pillar 4: Apoyando comunidades

MENÚ DESTACADO

Cada chef necesita unas cuantas recetas sólidas en su repertorio. Por eso es que Markon ha compilado un catalogo de recetas basadas en verduras frescas que lo cubren todo: partes del día y menú, todas las temporadas, una variedad de cocinas, y una lista diversa de ingredientes.

Ensalada de fideos Soba con guisantes y tocino

Sirva esta ensalada como un aperitivo para compartir o como plato principal. La tierna pasa de alforjón mezclada con los guisantes dulces e ingleses, el tocino salado, el tofu sedoso, y el condimento del día, la salsa XO.

12 oz. fideos Soba, hervidos
1 T guisantes ingleses, hechos al vapor
2 T Markon First Crop Guisantes Dulces, hechos al vapor
8 oz. tocino cortado gruesamente, cocido
12 oz. bloque de sedoso tofu, hecho al vapor
3 Cda. salsa XO
1/2 T Ready-Set-Serve Cebollino, cortado
Micro-verduras y flores comestibles, como guarnición

Mezcle ligeramente los fideos con una cucharadita de salsa XO. Arregle en tazones y encima ponga porciones iguales de guisantes ingleses, guisantes dulces, tocino, y tofu. Salpique dos cucharaditas de salsa XO sobre el tofu y como guarnición utilice el cebollino y las micro-verduras.

Esta actualización sobre la ensalada tradicional de patata hecha con mayonesa está empacada con sabores umami.

