



COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 24 DE MARZO, 2024

RSS



Frutas listas para la mesa
& verduras. Respaldo
por 5 estrellas.

MFC



Frutas y verduras
frescas enteras.
Respaldo por 5
estrellas.

ESS



Frutas y verduras frescas
enteras. Respaldo por
5 estrellas.



ENFOQUE

TRANSICIÓN PRIMAVERAL DE LA COSECHA

Aunque muchas de las verduras están disponibles durante todo el año, la mayoría no es cosechada en las mismas regiones todo el tiempo. Los agricultores de las lechugas y las verduras de la Costa Oeste se mudan temporalmente en el otoño y la primavera. Otras verduras que también hacen esta transición incluyen el brócoli, el apio, y las fresas. Un pequeño número de agricultores han comenzado la transición primaveral de la lechuga iceberg y las lechugas orejonas hacia Huron, California. Los suministros seguirán estando disponibles en la región agrícola del desierto de Arizona-California por unas dos a cuatro semanas más. Otras áreas tales como Oxnard, California, también servirán como un puente antes que las temporadas de la primavera de los Valles de Salinas y Santa María comiencen.

UVAS

La temporada del extranjero de las uvas provenientes de Chile/Perú concluirá para fines de abril. Los envíos de las uvas harán su transición al producto proveniente de México para mediados de abril. Espere que los precios suban gradualmente mientras que la temporada del extranjero concluye.

ESPÁRRAGOS

- Espárragos de todos los tamaños estarán ampliamente disponibles desde el norte de México hasta mediados o fines de abril, cuando la producción se muda hacia el centro de México.
- El mercado está estable.

MELONES

- Los melones honeydew están limitados; los precios están subiendo.
- Las cantidades de los melones cantalupo son adecuadas; los mercados se mantienen.

FRESAS

- La cosecha, tanto en la Florida como en México, está concluyendo por la temporada. La nueva cosecha de California ahora se está llevando a cabo en Oxnard y Santa María.
- Espere que los mercados se mantengan nivelados.

COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 24 DE MARZO, 2024



manzanas

Los precios se mantienen estables a bajos niveles con la excepción los mercados de la variedad Gala cuales están más altos debido a la fuerte demanda. Los suministros almacenados abundan en Washington y Michigan. La calidad está muy buena. MFC Manzanas Fuji, Gala, Golden Delicious, Granny Smith, y Red Delicious están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MI	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$



espárragos

El mercado se mantiene. Los suministros de todos los tamaños estarán ampliamente disponibles desde el norte de México hasta mediados o fines de abril cuando la producción se mude hacia el centro de México. MFC Espárragos están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU/FL	///	*****	\$\$\$



aguacates

Los precios están nivelados. Los aguacates grandes son los más prevalentes. La temporada de California está en camino y alcanzará su punto culminante en mayo/junio. RSS Aguacates en Trozos, Mitades, Guacamole Pico de Gallo, y Pulpa Pura están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$



pimientos verdes y rojos

Los precios de los pimientos verdes están relativamente por el promedio. Las existencias abundan en la Florida entre las restantes de la cosecha del invierno y los nuevos campos de la primavera. Los problemas de calidad incluyen las picaduras y las cicatrices, pero ambos mejorarán cuando los agricultores entren en campos más nuevos durante el mes próximo. Los suministros mexicanos están bajos; la producción en Sinaloa ya pasó su punto culminante. El mercado de los pimientos rojos ha subido; las cantidades están bajas, pero se espera que aumenten para fines de esta semana. MFC y ESS Pimientos Verdes y Rojos están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
FL	///	*****	\$\$\$
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$



zarzamoras

Los mercados se están ablandando. El rendimiento es suficiente en el centro de México; la producción está aumentando lentamente. La calidad está muy buena.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$



arándanos azules

Los precios se mantienen. Las temporadas del Chile y Perú han terminado. Las cantidades mexicanas están altas. La calidad está muy buena: los arándanos están gordos y firmes.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$

COSECHA FRESCA



brócoli

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Los precios están subiendo levemente mientras que la temporada del desierto de Arizona-California concluye. La calidad ha sido afectada siguiendo el clima errático; las cuentas de color café, el color amarillo, y la presión del tizón son problemas. Los agricultores se mudarán al Valle de Salinas pronto. Los suministros mexicanos abundan, pero la fuerte demanda empujará los mercados hacia arriba. Las MFC Coronas de Brócoli nacionales están disponibles esporádicamente; Markon Best Available® (MBA) se enviará cuando se necesite.



cantalupo

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Las cantidades son adecuadas; los mercados se mantienen. Los melones guatemaltecos están siendo dominados por los de conteos de 12 y de 15; la cosecha de Honduras está produciendo melones de conteos de a 9. Los niveles de azúcar oscilan del 12 al 15 de Brix.



coliflor

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$

Los agricultores están concluyendo la producción en el desierto de Arizona-California y se mudarán hacia el Valle de Salinas pronto. Las cosechas solapantes, el alto rendimiento, y los pronósticos de días soleados indican que los precios se mantendrán nivelados y los suministros abundarán. ESS Coliflor está disponible.



apio

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ	///	*****	\$\$\$
CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$

La mayoría de la producción a través de toda la industria está llevándose a cabo en Oxnard y Santa María, California. La temporada del desierto de Arizona-California está concluyendo, pero la producción en la Florida está en su apogeo. MFC Apio está disponible.



chiles

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
FL	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios están estables. La producción en la Costa Este aumentará en dos a tres semanas. Los suministros mexicanos son adecuados, pero la demanda está fuerte debido a la Cuaresma. La calidad está muy buena. MFC Chiles Anaheim, Jalapeño, Pasilla, y Serrano están disponibles.



pepinos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
FL	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los mercados están mejorando debido a las condiciones climáticas favorables en la Florida y México. Los abastos nacionales ahora se están enviando desde la Florida; las cantidades están aumentando. Las cicatrices y la forma irregular se han observado en los campos principiantes, pero esos problemas deben aminorar cuando los agricultores pasen las cosechas iniciales. Los abastos están más altos en Sinaloa, México. La producción en Sonora empezará en unas cuantas semanas, seguida por la de Baja. MFC y ESS Pepinos están en el mercado.



uvas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

La temporada del extranjero de las uvas provenientes de Chile-Perú concluirá para fines de abril. Los envíos harán su transición al producto proveniente de México para mediados de abril.

COSECHA FRESCA



lechuga orejona verde/ lechuga de variedad

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$

Los precios varían desde bajos hasta el promedio. La temporada del desierto de Arizona-California está terminando; los agricultores se mudarán al norte hacia el Valle de Salinas para la primavera y el verano. MFC Lechuga Orejona Verde Premium está disponible.



melón dulce honeydew

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

El mercado está subiendo; los suministros están limitados. Los abastos guatemaltecos están siendo dominados por los melones de conteos de a 5 de tamaño jumbo.



Lechuga iceberg

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$

Los precios están elevados, pero deberán mejorar cuando la temporada de Huron, California avance. La temporada del desierto de Arizona-California está concluyendo. Los agricultores se mudarán al Valle de Salinas para fines de marzo/principios de abril. MFC Lechuga Iceberg Premium está disponible; MBA se enviará cuando se necesite.



limones

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
IMPORTS	///	*****	\$\$\$

El mercado se mantiene hasta un poco más alto mientras los agricultores se recuperan después de las lluvias de la semana pasada. MFC y ESS Limones están disponibles.



limas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Los precios están subiendo debido a los despegos estacionales. La calidad está buena; las frutas están jugosas con cáscaras suaves. MFC y ESS Limas están disponibles.



cebollas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX/TX	///	*****	\$\$\$
NW	///	*****	\$\$\$
TX	///	*****	\$\$\$

El mercado de las cebollas amarillas está nivelado, pero los precios por las cebollas rojas y blancas han subido. La temporada del Noroeste correrá hasta mediados de abril. Aunque la temporada mexicana está en camino, las cantidades están de 30% a 40% más bajas que las del año pasado debido a la falta de agua. La temporada de Texas ha comenzado, per las lluvias han aminorado la producción, así manteniendo los suministros limitados esta semana. La demanda está fuerte debido al déficit de las cebollas mexicanas. MFC Cebollas Rojas y Amarillas están disponibles.



naranjas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ	///	*****	\$\$\$
CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$
TX	///	*****	\$\$\$

Los precios han subido ya que los agricultores se están recuperando después de las lluvias de la semana pasada. Las naranjas Navel pequeñas están bien limitadas. MFC y ESS Naranjas Navel están disponibles.



peras

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
WA	///	*****	\$\$\$

El mercado está débil. Las peras D'Anjou de Washington se enviarán hasta abril.

COSECHA FRESCA



piñas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CR	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
SA	///	*****	\$\$\$

Los precios están estables; las existencias se están cosechando en México, Costa Rica, y Sudamérica. La calidad está muy buena; las frutas están firmes y jugosas con sabor acidulado. RSS Trozos de Piña están disponibles.



patatas
roja y amarilla

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
ID	///	*****	\$\$\$
MIDWEST	///	*****	\$\$\$

El mercado no ha cambiado. Los suministros están satisfaciendo la demanda en Idaho, Minnesota, Wisconsin, y Washington. MFC Patatas Rojas y Amarillas están disponibles en Idaho y Minnesota. La calidad está muy buena.



patatas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO	///	*****	\$\$\$
ID	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

Los precios están débiles. El tamaño está siendo dominado por las patatas de conteos de 60 hasta 100; las patatas más grandes de conteos de 40 hasta 50 escasean. Los agricultores empezarán a sembrar para la cosecha de Idaho del año próximo para fines de marzo. La calidad está excelente para ambas variedades. MFC Patatas Burbank y Norkotah están disponibles.



frambuesas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$

A pesar de que la demanda está moderada, los precios están ablandándose. La producción ha aumentado durante la semana pasada. La calidad está buena.



lechuga
romana

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$

Los precios están altos. La temporada del desierto de Arizona-California está concluyendo; los agricultores se están mudando al norte hacia el Valle de Salinas para la primavera y el verano. La calidad está buena: la quemadura leve de los bordes y el interior se está observando en algunos lotes. MFC Lechuga Romana Premium está disponible; MBA se sustituirá cuando los pesos no satisfagan las especificaciones.



ensaladas y
mezclas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$

El mercado está nivelado; los abastos del producto crudo de las lechugas iceberg y romana está disminuyendo ya que los agricultores se estarán mudando desde el desierto de Arizona-California hacia el Valle de Salinas durante las semanas siguientes. El equipo de Garantía de Calidad de Markon sigue monitoreando la calidad y el procesamiento para poder obtener los mejores paquetes.

COSECHA FRESCA



mezcla de primavera

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$

Los precios se mantienen firmes aunque las lluvias y el frio han reducido el rendimiento a través de toda la industria. La calidad ha sufrido: las hojas amarillas y la descomposición del producto son problemas. La rúcala ha sido la más afectada debido a su sensibilidad al frio. RSS Rúcala está disponible esporádicamente; rúcala etiquetada por empacadores se sustituirá cuando se necesite. RSS Espinaca y Mezcla de Primavera están disponibles.



calabazas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
FL	///	*****	\$\$\$
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$

Espere que los mercados se mantengan relativamente estables en la Florida. Los suministros del calabacín y las calabacillas amarillas están aumentando. La calidad está regular: los problemas de calidad incluyen las cicatrices, y los rasguños. Los agricultores mexicanos están enviando desde Sinaloa y Sonora; las existencias abundan. MFC Calabacillas Amarillas y Calabacín están disponibles.



fresas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Los precios se han estabilizado. La cosecha está concluyendo para las temporadas de la Florida y México. La nueva cosecha de California se está llevando a cabo en Oxnard y Santa María. MFC Fresas están disponibles.



tomates

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
FL	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Los suministros son suficientes en el sur de la Florida. La producción ha comenzado en la región agrícola de Estero y continuará por seis semanas más antes de hacer la transición hacia Ruskin. Los agricultores seguirán cosechando en el oeste de México hasta fines de mayo/principios de junio. El rendimiento en general está más bajo que el del año pasado ya que múltiples agricultores no sembraron para esta temporada.



fruta de árbol

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Los suministros chilenos de las nectarinas blancas y amarillas y los melocotones están satisfaciendo la demanda. Las ciruelas rojas y negras chilenas también están disponibles. La calidad está muy buena. Espere que los abastos sean adecuados hasta fines de marzo.



sandía

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios se han nivelado. La calidad está mejorando ya que los agricultores están mudándose hacia el norte de México. La temporada nacional del desierto de Arizona-California comenzará en mayo.

PREGÚNTELE A UN CHEF DE MARKON

Markon ha reunido un grupo de nuestros chefs miembros y chefs afiliados con nuestros agricultores para que le den respuesta a sus preguntas acerca de los productos.



CHEF JONATHON
MERRICK
CHEF MIEMBRO DE
MARKON

Q

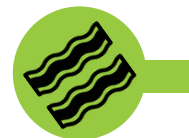
Las coles de Bruselas continúan su popularidad, especialmente como aperitivos y platos acompañantes. ¿Con qué ingredientes usted las emparejaría para darles más brillantez?

A

Las coles de Bruselas emparejan muy bien con una gran variedad de ingredientes. Sirva una ensalada de coles de Bruselas con MFC Manzanas, arándanos agrios secos, y una vinagreta de sabor penetrante.



El rostizar las coles de Bruselas con las ralladuras de cáscaras de MFC Limones, RSS Ajo Pelado, y piñones también pueden darles un golpe de sabor.



Incorporando las pepitas de granada o un ligero glaseado de cítricos puede realzar en general la brillantez de todo el plato.

SUGERENCIAS PARAS SERVIR LOS ESPÁRRAGOS:



- 1.** Ponga a freír ligeramente los espárragos en suero de leche y pan rallado Panko; sirva con la picante salsa Wasabi para sumergir.
- 2.** Enrolle las lanzas de espárragos con panceta tajada finamente; hágalas a la parrilla hasta que la carne quede crujiente y los espárragos queden tiernos.
- 3.** Mezcle fideos Soba con MFC Espárragos rostizados y aderezo de Miso; encima póngale vieiras selladas al sartén.

DESTACADOS SOCIO DESTACADO: CHURCH BROTHERS FARMS

¿Quién?

La familia Church representa un legado multi-generacional de innovación y desarrollo en el Valle de Salinas de California y más allá. Ellos representan productos de alta calidad y un alto sentido de urgencia enfocado alrededor de las necesidades de los clientes. Su compañía integrada verticalmente tiene un fuerte sistema de raíces que ha sido preparado para el desarrollo de la próxima generación y éxito futuro.

¿Por qué?

El Environmental Management System (EMS) de Church Brothers Farms incorpora un marco y un set de instrumentos para monitorear, medir, y seguir el progreso continuo dentro de su organización, así como la manera como informan su impacto en general sobre el medio ambiente en cinco indicadores claves de rendimiento (KPI) que son rastreados y utilizados para marcar, medir, y mejorar. Estas áreas incluyen la salud del suelo y la biodiversidad, el manejo del agua, la conservación de energía, la administración de materiales y desperdicios, y el embalaje.

¿Qué productos de Markon?

MFC Brócoli
MFC Lechugas
RSS Ensaladas & Mezclas
RSS Brócoli & Coliflor
RSS Cebollino
RSS Cilantro



SOSTENIBILIDAD MARKON:



Desde nuestra inceptión, el enfoque de Markon ha sido la sostenibilidad, incluyendo los cuatro pilares: las fuentes responsables, la sostenibilidad operativa, el inspirar a la gente, y el apoyar las comunidades.



Pillar 1: Fuentes responsables



Pillar 2: Sostenibilidad operativa



Pillar 3: Inspirando a la gente



Pillar 4: Apoyando comunidades

MENÚ DESTACADO

Cada chef necesita unas cuantas recetas sólidas en su repertorio. Por eso es que Markon ha compilado un catalogo de recetas basadas en verduras frescas que lo cubren todo: partes del día y menú, todas las temporadas, una variedad de cocinas, y una lista diversa de ingredientes.

Espárragos con albahaca-ajo

Las tiernas lanzas de espárragos herbosos son mezcladas con las terrosas y sabrosas hierbas finas y el ajo—ideal con bistecs o pescado.

1 Cda. aceite de oliva
8 lanzas de Markon First Crop Espárragos, con la parte baja de los espárragos acicalada
2 Cda. salsa pesto de albahaca
2 Cda. Ready-Set-Serve Ajo Pelado, rostizado y cortado
Sal y pimienta, a su gusto

Caliente el aceite; añada las lanzas, mezclándolas hasta que queden cocidas/tiernas; añada la salsa de pesto, mezclándola toda hasta que todo quede cubierto. Arregle cuatro lanzas por cada plato. Encima de cada plato ponga una cucharada de ajo.

Sazone con sal y pimienta; como guarnición utilice flores comestibles si lo desea.

Prepárese para los días cálidos con los sabores delicados de la primavera de los espárragos y el perifollo que acentúan este ligero plato de camarones escalfados.

