



COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 3 DE MARZO, 2024

RSS



Frutas listas para la mesa & verduras. Respaldo por 5 estrellas.

MFC



Frutas y verduras frescas enteras. Respaldo por 5 estrellas.

ESS

MARKON
ESSENTIALS

Frutas y verduras frescas enteras. Respaldo por 5 estrellas.

ENFOQUE

PEPINOS

Los precios están escalando debido a la falta extrema de los suministros. Las existencias mexicanas escasean; los ciclos de clima fresco están afectando el rendimiento en todas las regiones agrícolas. Las cantidades importadas desde Honduras están bajas. La temporada nacional de la Florida ha comenzado de manera bien limitada.

LECHUGAS

Los mercados de la lechuga orejona verde y la lechuga romana seguirán subiendo durante la semana próxima. El mercado de la lechuga iceberg se mantendrá elevado por varias semanas. La temporada del desierto de Arizona-California deberá comenzar su conclusión para mediados o fines de marzo. La producción en Huron, Oxnard, y Salinas empezará para fines de marzo o mediados de abril.

COLIFLOR

Semanas alternantes de clima cálido y fresco junto con la precipitación ha bajado el rendimiento, amontonado los lotes, y reducido el área que se puede cosechar; las existencias escasean.



PIMIENTOS

- Los suministros de los pimientos verdes están aumentando; los precios están mejorando.
- Los mercados de los pimientos rojos están más altos debido a la falta de suministros en México.

BRÓCOLI

- Espere precios relativamente estables a estos bajos niveles.
- Los suministros en general abundan en Arizona, California, y México.

TOMATES

- Los suministros de los tomates redondos están extremadamente bajos en la Florida debido a las lluvias recientes y a las pobres condiciones climáticas de este invierno.
- Los mercados están escalando.

COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 3 DE MARZO, 2024



manzanas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MI	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

Los mercados están estables con la excepción de las manzanas Gala, cuales precios están un poco más altos debido a la fuerte demanda. Los suministros almacenados abundan en Washington y Michigan. La calidad está muy buena. MFC Manzanas Fuji, Gala, Golden Delicious, Granny Smith, y Red Delicious están disponibles.



espárragos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU/FL	///	*****	\$\$\$

Los precios mexicanos están bajos; las existencias abundan. La calidad está buena: las lanzas están derechas y las puntas están bien apretadas. Los suministros peruanos están limitados. MFC Espárragos se enviarán desde el norte de México durante todo el invierno.



aguacates

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

El mercado está nivelado. Los aguacates grandes dominan los suministros mexicanos. La nueva cosecha ha comenzado en California; la temporada alcanzará su punto culminante en mayo/junio. RSS Aguacates en Trozos, Mitades, Guacamole Pico de Gallo, y Pulpa Pura están disponibles.



pimientos verdes y rojos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
FL	///	*****	\$\$\$
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$

Los suministros de los pimientos verdes están aumentando; los precios están mejorando. Los mercados de los pimientos rojos están más altos debido a la falta de suministros en México. MFC y ESS Pimientos Verdes y Rojos están disponibles.



zarzamoras

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$

Los mercados están subiendo lentamente. El rendimiento está adecuado en el centro de México. La calidad está muy buena; se ha observado algo de blandura y células rojas.



arándanos azules

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU	///	*****	\$\$\$

Los precios seguirán elevados hasta mediados de marzo. La demanda se mantiene. Los importes peruanos y chilenos están declinando para el fin de estas temporadas. Los suministros mexicanos son suficientes. La calidad está muy buena.

COSECHA FRESCA



brócoli

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Los precios se mantienen a bajos niveles. Los suministros abundan en las regiones agrícolas del desierto de Arizona-California y de México. MFC Coronas de Brócoli están disponibles.



cantalupo

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Espera que los mercados de mantengan nivelados durante los siguientes 7-10 días. Los melones importados siguen arribando a los puertos nacionales provenientes desde Guatemala, Honduras, y Costa Rica. La calidad y el tamaño varían por cada región agrícola; los melones blandos, las magulladuras, y la descomposición son problemas ocasionales causado por el largo tiempo de travesía. Los suministros centroamericanos actualmente están siendo dominados por los melones de tamaño regular y jumbo de conteo de a 9. Los abastos de las cosechas que se avecinan son más pequeños; se espera que los melones de conteos de 12 y 15 dominen el rendimiento.



coliflor

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$

Los precios están altos, pero deberán mejorar para mediados de la semana próxima. Las semanas alternantes de clima cálido y fresco, junto con la precipitación, han reducido el rendimiento, amontonado los lotes, y reducido el área que se puede cosechar; las existencias escasean. ESS Coliflor está disponible.



apio

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ	///	*****	\$\$\$
CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$

El mercado está nivelado; las existencias abundan en Oxnard y Santa María, California, como también en la región del desierto de Arizona-California. La calidad está muy buena; la presión de los insectos está al mínimo. MFC Apio está disponibles.



chiles

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
FL	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios están un poco más altos que la semana pasada. La temporada del sur de la Florida está concluyendo. Los abastos de los jalapeños están satisfaciendo la demanda, pero las demás variedades escasean. La temporada de la primavera comenzará en abril. Los suministros mexicanos son más consistentes, pero el clima fresco puede que retrase el desarrollo. MFC Chiles Anaheim, Jalapeño, Pasilla, Serrano, y Shishito están disponibles.



pepinos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
FL	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE/FL	///	*****	\$\$\$

Los mercados están escalando debido a la falta extrema de suministros. Las existencias mexicanas escasean; los ciclos de clima fresco están afectando el rendimiento en todas las regiones agrícolas. Las cantidades importadas desde Honduras están bajas. La temporada nacional de la Florida ha comenzado de manera bien limitada. MFC y ESS Pepinos están en el mercado.



uvas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Espera precios altos por lo menos hasta mediados de marzo. Las temporadas chilenas y peruanas correrán hasta junio, con la producción mexicana comenzando para fines de mayo. MFC y ESS Uvas Sin Semilla Verdes, Rojas, y Uvas Lunch Bunch están disponibles.

COSECHA FRESCA



lechuga orejona verde/ lechuga de variedad

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$

Los precios seguirán subiendo durante la semana próxima. La temporada del ril desierto de Arizona-California aminorará para mediados o fines de marzo. La producción en Huron, Oxnard, y Salinas comenzará para fines de marzo o mediados de abril. MFC Lechuga Orejona Verde Premium está disponible.



melón dulce honeydew

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Espera que los mercados se mantengan nivelados durante los siguientes 7-10 días. Los abastos importados se están enviando desde Guatemala, Honduras, Costa Rica, y México. La calidad varia desde buena hasta justa; las manchas causadas por el suelo, las magulladuras, y los melones blandos son problemas ocasionales. Los suministros están siendo dominados por los melones de conteos de a seis.



Lechuga iceberg

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$

Los precios seguirán elevados durante las semanas siguientes. La temporada del desierto de Arizona-California aminorará para mediados o fines de marzo. La producción en Huron, Oxnard, y Salinas comenzará para fines de marzo o principios de abril. MFC Lechuga Iceberg Premium está disponible; Markon Best Available® (MBA) se enviará cuando se necesite.



limones

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
IMPORTS	///	*****	\$\$\$

Espera que las frutas de conteos de 165 y 200 sigan disminuyendo hasta el fin de la temporada de California; las lluvias excesivas han incrementado el tamaño a través de toda la industria. El mercado subirá cuando la demanda se fortalezca durante las siguientes cuatro a seis semanas. MFC y ESS Limones están disponibles.



limas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Los precios están un poco más bajos debido a la poca demanda, pero se pronostica que el mercado suba debido a las altas estacionales de mediados de marzo/principios de abril. La calidad está buena. MFC y ESS Limas están disponibles.



cebollas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
ID	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$
OR	///	*****	\$\$\$
UT	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

El mercado se mantendrá elevado durante marzo. Las cebollas blancas están extremadamente limitadas. La temporada mexicana está en camino, pero se espera que el rendimiento baje debido a la falta de agua. La temporada de Texas empezará esta semana; la demanda está fuerte debido al déficit de cebollas mexicanas. MFC Cebollas están disponibles.



naranjas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ	///	*****	\$\$\$
CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$
TX	///	*****	\$\$\$

Los precios han subido; las naranjas pequeñas están extremadamente limitadas debido al exceso de lluvias esta temporada; las frutas han absorbido más agua, así incrementando el tamaño. MFC y ESS Naranjas Navel están disponibles.



peras

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
WA	///	*****	\$\$\$

El mercado está subiendo levemente. La temporada de las peras Bartlett de Washington está concluyendo. MFC Peras D'Anjou seguirán estando disponibles hasta junio.

COSECHA FRESCA



piñas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CR	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
SA	///	*****	\$\$\$

Los precios se mantienen relativamente estables; los suministros se están obteniendo desde México, Costa Rica, y Sudamérica. La calidad está muy buena; las frutas están firmes y jugosas con sabor acidulado. RSS Trozos de Piñas están disponibles.



patatas
roja y amarilla

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
ID	///	*****	\$\$\$
MIDWEST	///	*****	\$\$\$

La mayoría de los mercados se mantienen con la excepción de las patatas rojas de grado B, cuales están más altos. El rendimiento es suficiente en Idaho, Dakota del Norte y Wisconsin. MFC Patatas de Colores Rojas y Amarillas están disponibles en Idaho y Minnesota. La calidad está muy buena.



patatas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO	///	*****	\$\$\$
ID	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

Los precios están débiles. El tamaño está siendo dominado por las patatas de conteos 60 hasta 100; las patatas grandes de conteos de 40 hasta 50 escasean. Los agricultores empezarán a sembrar la cosecha de Idaho para el próximo año para fines de marzo. La calidad de ambas variedades está excelente. MFC Patatas Burbank y Norkotah están disponibles.



frambuesas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$

La demanda excede los suministros; los mercados están elevados. La producción mexicana está limitada; espere que las cantidades aumenten en un par de semanas. La calidad está buena.



lechuga
romana

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$

Los precios seguirán subiendo durante la semana próxima. La temporada del desierto de Arizona-California aminorará para mediados o fines de marzo. La producción en Huron, Oxnard, y Salinas comenzará para fines de marzo o principios de abril. MFC Lechuga Romana Premium está disponible; MBA se sustituirá cuando los pesos no satisfagan las especificaciones.



ensaladas y
mezclas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$

Los mercados están relativamente estables a pesar del rendimiento descendente. La calidad está buena, aunque los pesos bajos están afectando a toda la industria debido a las ampollas y la peladura de la epidermis. El equipo de Garantía de Calidad de Markon sigue monitoreando la calidad y el procesamiento para poder obtener los mejores paquetes.

COSECHA FRESCA



mezcla de primavera

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$

Los precios no han cambiado; los suministros son suficientes. La calidad está buena; las hojas amarillas y la descomposición del producto son problemas ocasionales. RSS Rúcala, Espinaca, y Mezcla de Primavera están disponibles.



calabazas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
FL	///	*****	\$\$\$
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$

Los mercados están elevados; los abastos aumentarán durante las semanas siguientes mientras más cosechas de la primavera comiencen en el sur de la Florida. La calidad está mejorando. Los agricultores mexicanos se estarán mudando hacia nuevas regiones agrícolas durante las siguientes dos semanas. MFC Calabacillas Amarillas y Calabacín están disponibles.



fresas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Los precios de California están bajando lentamente en Oxnard; las cantidades están aumentando debido a la mejora del clima. La temporada mexicana ya paso su punto culminante. MFC Fresas están disponibles desde la Florida.



tomates

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
FL	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los tomates redondos escasean grandemente en la Florida debido a las lluvias recientes y las pobres condiciones climáticas de este invierno; los precios están escalando. Las cantidades de los tomates Roma se mantienen a pesar de la fuerte demanda. Los tomates grandes están bien limitados. MFC Tomates están disponibles.



fruta de árbol

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Las nectarinas blancas y amarillas chilenas, como también las ciruelas negras y rojas, están en el mercado. Los envíos del extranjero aumentarán hasta mediados de marzo, entonces disminuirán para fines de marzo.



sandía

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

El mercado se mantiene. La calidad está buena. La temporada nacional del desierto de Arizona-California comenzará en mayo.

PREGÚNTELE A UN CHEF DE MARKON

Markon ha reunido un grupo de nuestros chefs miembros y chefs afiliados con nuestros agricultores para que le den respuesta a sus preguntas acerca de los productos.



CHEF JONATHON
MERRICK
CHEF MIEMBRO DE
MARKON

Q

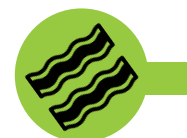
¿Qué recetas centradas en las verduras usted sugeriría para las noches que se juegan los juegos de baloncesto de March Madness?

A

Las noches de los juegos de March Madness requieren platos agradables y fáciles de compartir.



Yo recomendaría los Nachos de Vegetales cargados utilizando los productos llenos de color tanto como los MFC Pimientos, MFC Tomates, RSS Cebollas Tajadas, y RSS Aguacates. Una refrescante salsa de mango con RSS Cilantro Lavado & Acicalado y MFC Limas pueden añadir una nota picante.



Para una opción más ligera, considere un plan plano de vegetales rostizados cubierto con verduras de la temporada y salpicado con un glaseado de balsámico.

SUGERENCIAS PARA SERVIR LA RSS COL RIZADA DESMORONADA:



1. RSS Col Rizada Desmoronada hace una robusta ensalada cuando se le empareja con coberturas tales como la calabaza Butternut, el ajo rostizado, las cebollas, la panceta, y las pasas doradas.
2. También se le puede saltear para hacer un plato acompañante o sofreír con otros vegetales tales como el ajo, el jengibre, los champiñones, y las cebollas; deliciosa cuando se añada cocida a las sopas y los caldos.
3. Sirva el picante gumbo hecho con RSS Stuffing Starter, MFC Pimientos Verdes y Rojos tajados, RSS Ajo Pelado, RSS Mezcla de Col Rizada Desmoronada, quingombó, camarones, cangrejos de río, salchicha Andouille, arroz de grano largo, y pasta de chiles.

DESTACADOS SOCIO DESTACADO: CHURCH BROTHERS FARMS

¿Quién?

La familia Church representa un legado multi-generacional de innovación y desarrollo en el Valle de Salinas de California y más allá. Ellos representan productos de alta calidad y un alto sentido de urgencia enfocado alrededor de las necesidades de los clientes. Su compañía integrada verticalmente tiene un fuerte sistema de raíces que ha sido preparado para el desarrollo de la próxima generación y éxito futuro.

¿Por qué?

El Environmental Management System (EMS) de Church Brothers Farms incorpora un marco y un set de instrumentos para monitorear, medir, y seguir el progreso continuo dentro de su organización, así como la manera como informan su impacto en general sobre el medio ambiente en cinco indicadores claves de rendimiento (KPI) que son rastreados y utilizados para marcar, medir, y mejorar. Estas áreas incluyen la salud del suelo y la biodiversidad, el manejo del agua, la conservación de energía, la administración de materiales y desperdicios, y el embalaje.

¿Qué productos de Markon?

MFC Brócoli
MFC Lechugas
RSS Ensaladas & Mezclas
RSS Brócoli & Coliflor
RSS Cebollino
RSS Cilantro



SOSTENIBILIDAD MARKON:



Desde nuestra inceptión, el enfoque de Markon ha sido la sostenibilidad, incluyendo los cuatro pilares: las fuentes responsables, la sostenibilidad operativa, el inspirar a la gente, y el apoyar las comunidades.



Pillar 1: Fuentes responsables



Pillar 2: Sostenibilidad operativa



Pillar 3: Inspirando a la gente



Pillar 4: Apoyando comunidades

MENÚ DESTACADO

Cada chef necesita unas cuantas recetas sólidas en su repertorio. Por eso es que Markon ha compilado un catalogo de recetas basadas en verduras frescas que lo cubren todo: partes del día y menú, todas las temporadas, una variedad de cocinas, y una lista diversa de ingredientes.

Ensalada de col rizada desmoronada

Esta robusta ensalada trabaja bien sola como un aperitivo o cuando se le cubre con pollo hecho a la parrilla para hacer un plato principal.

12 oz. Ready-Set-Serve (RSS) Col Rizada Desmoronada
4 oz. vinagreta de jerez
2 oz. semillas de calabaza empolvadas con paprika-ahumada
2 oz. queso Parmesano, cortado en virutas
Pimienta negra recién molida, a su gusto

Mezcle col rizada y vinagreta juntas y arregle porciones iguales sobre platos para ensaladas. Encima póngale las semillas de calabaza y el queso; muele la pimienta a su gusto.

A los chefs le encanta este humus hecho con los tallos de brócoli ya que pone los restantes de la cocina a buen. A los clientes les gusta por sus sabores ricos y nutrientes saludables. ¡Es una victoria deliciosa y sostenible!

