



# COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 25 DE FEBRERO, 2024



RSS



Frutas listas para la mesa  
& verduras. Respaldado  
por 5 estrellas.

MFC



Frutas y verduras  
frescas enteras.  
Respaldado por 5  
estrellas.

ESS

MARKON  
ESSENTIALS

Frutas y verduras frescas  
enteras. Respaldado por  
5 estrellas.

# ENFOQUE

## PEPINOS

Los precios están escalando ya que los suministros están extremadamente limitados. Los ciclos del clima fresco están afectando el rendimiento en todas las regiones agrícolas mexicanas.

## LECHUGAS & VERDURAS FRONDOSAS

Los mercados de la lechuga iceberg han subido después de la reducción del rendimiento en las regiones del desierto de Arizona y California; los precios de la lechuga orejona verde y la romana están subiendo también.

## FRESAS

Se pronostican lluvias en California y la Florida, cuales reducirán el rendimiento y la calidad. La temporada mexicana ya paso su punto culminante. Espere precios elevados.



## BRÓCOLI

- Espere que los mercados se mantengan nivelados a bajos niveles por una o dos semanas más.
- Los proveedores están enviando abundantes cantidades desde la región del desierto de Arizona-California como también desde el norte y centro de México.

## COLIFLOR

- Las semanas alternantes de clima cálido y fresco junto con la precipitación han bajado el rendimiento y reducido el área que se puede cosechar; los abastos escasean.
- Se espera que los precios suban esta semana antes de que bajen (dentro de cinco a siete días) cuando el clima cálido ayude el desarrollo.

## LIMAS

- Los mercados están subiendo ya que los suministros a través de toda la industria están en su baja estacional.
- La calidad está muy buena; el color claro, las cicatrices, y la descomposición están al mínimo.

# COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 25 DE FEBRERO, 2024



manzanas

Los precios están nivelados con la excepción de las manzanas de la variedad Gala los cuales han subido un poco debido a la fuerte demanda. Los suministros almacenados abundan en Washington y Michigan. La calidad está muy buena. MFC Manzanas Fuji, Gala, Golden Delicious, Granny Smith, y Red Delicious están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MI	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$



espárragos

Los mercados mexicanos están débiles; las existencias abundan. El rendimiento peruano está bajo; las existencias escasean. MFC Espárragos se enviarán desde el norte de México durante el invierno.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU/FL	///	*****	\$\$\$



aguacates

Los precios no han cambiado. Los aguacates grandes dominan la cosecha mexicana. La nueva cosecha está en camino en California; la temporada alcanzará su punto culminante en mayo/junio. RSS Aguacates en Trozos, Mitades, Guacamole Pico de Gallo, y Pulpa Pura están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$



pimientos verdes y rojos

Los mercados están elevados; las existencias escasean. Espere que las cantidades aumenten y el tamaño mejore cuando las cosechas de la primavera estén disponibles para marzo. Las lluvias han causado problemas como las magulladuras y las cicatrices en México. Los pimientos de colores están extremadamente limitados. La temporada canadiense se pondrá en camino en abril. MFC y ESS Pimientos Verdes y Rojos están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
FL	///	*****	\$\$\$
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$



zarzamoras

Los precios se mantienen; los suministros están satisfaciendo la demanda proveniente desde el centro de México. La calidad está buena; las bayas están gordas, jugosas, y llenas de sabor.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$



arándanos azules

El mercado está nivelado. La producción mexicana está aumentando. Los importes peruanos y chilenos abundan. La calidad está muy buena en ambas regiones.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU	///	*****	\$\$\$

# COSECHA FRESCA



**brócoli**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Espere que los mercados se mantengan relativamente nivelados a estos bajos niveles por una o dos semanas más. Los proveedores están enviando abundantes cantidades desde la región del desierto de Arizona-California como también desde el norte y centro de México. MFC Coronas de Brócoli están disponibles.



**cantalupo**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

El mercado está nivelado. El rendimiento está aumentando en Guatemala y Honduras. Los suministros están satisfaciendo la demanda. Los niveles de azúcar oscilan del 12 al 15 de Brix.



**coliflor**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$

Se espera que los precios suban esta semana antes de bajen (dentro de cinco a siete días) ya que el clima cálido está ayudando el desarrollo. Las semanas alternantes de clima cálido y fresco junto con la precipitación han bajado el rendimiento y reducido el área que se puede cosechar; las existencias escasean. ESS Coliflor está disponible.



**apio**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ	///	*****	\$\$\$
CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$

El mercado está estable; los suministros abundan en Oxnard y Santa María, California, como también en la región del desierto de Arizona-California. MFC Apio está disponible.



**chiles**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
FL	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios están subiendo levemente. La cosecha está concluyendo en el sur de la Florida. Las existencias de los jalapeños son suficientes, pero las cantidades de las otras variedades están bajas. La temporada de la primavera comenzará en abril. Los suministros mexicanos son más consistentes, pero el clima fresco retrasará el desarrollo. MFC Chiles están disponibles.



**pepinos**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
FL	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE/FL	///	*****	\$\$\$

Los mercados están escalando debido a que los suministros están extremadamente limitados. Los ciclos de clima fresco está afectando el rendimiento en todas las regiones agrícolas mexicanas. Las cantidades importadas desde Honduras están bajas. La temporada nacional de la Florida ha comenzado de manera bien limitada; suficientes cantidades se alcanzarán para principios de marzo, si lo permite el tiempo. MFC y ESS Pepinos están en el mercado.



**uvas**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Los precios seguirán elevados hasta mediados de marzo. Las temporadas chilenas y peruanas correrán hasta junio. MFC y ESS Uvas Sin Semilla Verdes, Rojas, y Uvas Lunch Bunch están disponibles.

# COSECHA FRESCA



## lechuga orejona verde/ lechuga de variedad

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$

Los precios subirán durante la semana próxima. Las semanas alternantes de clima cálido y fresco, como también las lluvias y el granizo, han reducido los suministros. MFC Lechuga Orejona Verde Premium está disponible.



## melón dulce honeydew

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

El mercado está nivelado. El rendimiento está aumentando en Guatemala y Honduras. Los suministros están satisfaciendo la demanda. Los niveles de azúcar oscilan del 12 al 15 de Brix.



## Lechuga iceberg

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$

Los mercados han subido siguiendo la reducción del rendimiento en la región del desierto de Arizona-California. Espere clima fluctuante y mercados activos. MFC Lechuga Iceberg Premium está disponible; Markon Best Available® (MBA) se sustituirá cuando las especificaciones no se puedan satisfacer.



## limones

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
IMPORTS	///	*****	\$\$\$

Los limones pequeños (conteos de 165 y 200) seguirán disminuyendo durante el resto de la temporada de California; las lluvias excesivas han incrementado el tamaño a través de toda la industria. Los precios subirán mientras que la demanda se fortalece durante los siguientes cinco a siete semanas. MFC y ESS Limones están disponibles.



## limas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Los mercados están subiendo ya que los suministros a través de toda la industria están alcanzando la baja estacional. La calidad está buena; el color claro, las cicatrices, y la descomposición están al mínimo. MFC y ESS Limas están disponibles.



## cebollas

ID	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX/TX	///	*****	\$\$\$
OR	///	*****	\$\$\$
UT	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

Espere precios elevados entrando en marzo. Las cebollas blancas están extremadamente limitadas. La temporada mexicana ha comenzado; se pronostican cantidades más bajas debido a la falta de agua. La temporada de Texas comenzará la primera semana de marzo; la demanda estará fuerte debido al déficit de cebollas mexicanas. MFC Cebollas están disponibles.



## naranjas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ	///	*****	\$\$\$
CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$
TX	///	*****	\$\$\$

Los mercados están altos; las naranjas pequeñas están extremadamente limitadas debido a las lluvias excesivas de esta temporada; las frutas han absorbido más agua, así incrementando el tamaño. MFC y ESS Naranjas Navel están disponibles.



## peras

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
WA	///	*****	\$\$\$

Los precios están subiendo levemente. La temporada de las peras Bartlett de Washington está concluyendo. MFC Peras D'Anjou seguirán estando disponibles hasta junio.



# COSECHA FRESCA



piñas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
--------	----------	---------	-------

Los precios no han cambiado; los abastos se están enviando desde México, Costa Rica, y Sudamérica. La calidad está muy buena; las frutas están firmes y jugosas con sabor acidulado. RSS Trozos de Piña están disponibles.



patatas  
roja y amarilla

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
ID	///	*****	\$\$\$
ND	///	*****	\$\$\$
WI	///	*****	\$\$\$

La mayoría de los mercados están estables con la excepción de las patatas rojas de grado B, cuales están subiendo Los suministros son adecuados en Idaho, Dakota del Norte y Wisconsin. MFC Patatas de Colores Rojas y Amarillas están disponibles en Idaho y Minnesota.



patatas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO	///	*****	\$\$\$
ID	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

Los precios están bajos. El tamaño de las patatas está siendo dominado por las de conteos de 60 hasta 100; las patatas grandes de conteos de 40 hasta 50 están limitadas. Los agricultores de Idaho empezarán a sembrar para el año próximo para fines de marzo. La calidad de ambas variedades está excelente. MFC Patatas Burbank y Norkotah están disponibles.



frambuesas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$

El mercado ha subido; las existencias están limitadas. Las cantidades de la nueva cosecha mexicana están por debajo de lo normal; el frio ha impedido el desarrollo. La demanda excede los suministros. La calidad está buena.



lechuga  
romana

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$

Los precios subirán durante la semana próxima. Las semanas alternantes de clima cálido y fresco, junto con las lluvias y el granizo, han reducido los suministros. MFC Lechuga Romana Premium está disponible MBA se sustituirá cuando los pesos no satisfagan las especificaciones.



ensaladas y  
mezclas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$

Los mercados están estables a pesar de la baja de suministros. La calidad está buena, aunque los pesos bajos están afectando a toda la industria debido a las ampollas y la peladura de la epidermis. El equipo de Garantía de Calidad de Markon sigue monitoreando la calidad y el procesamiento para poder obtener los mejores paquetes.

# COSECHA FRESCA



mezcla de primavera

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$

Los precios están nivelados; las cantidades están regresando a la normalidad. La calidad está mejorando; el color amarillo de las hojas y la descomposición del producto son problemas menores. RSS Rúcala, Espinaca, y Mezcla de Primavera están disponibles.



calabazas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
FL	///	*****	\$\$\$
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$

Los mercados están relativamente estables; los abastos aumentarán gradualmente durante las semanas siguientes mientras más cosechas de la primavera comiencen su producción en el sur de la Florida. La calidad ha mejorado. Los agricultores mexicanos harán su transición hacia nuevas regiones agrícolas para principios de marzo. MFC Calabacillas Amarillas y Calabacín están disponibles.



fresas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Se pronostican lluvias en California y la Florida, cuales reducirán el rendimiento y la calidad. La temporada mexicana ya paso su punto culminante. Espere precios elevados. MFC Fresas están disponibles desde México.



tomates

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
FL	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los mercados están subiendo levemente. El clima nubloso y lluvioso previo ha impactado las cosechas de los tomates redondos de la Florida, así reduciendo el rendimiento. Los suministros deberán aumentar significativamente cuando la producción comience en marzo. Las bajas temperaturas han retrasado el desarrollo en México. La calidad está muy buena. MFC Tomates están disponibles.



fruta de árbol

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Las nectarinas blancas y amarillas chilenas, como también las ciruelas negras y rojas, están satisfaciendo la demanda. Los envíos desde el extranjero aumentarán hasta mediados de marzo, entonces aminorarán para fines de marzo.



sandía

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

El mercado no ha cambiado. La calidad está buena. La temporada nacional del desierto de Arizona-California comenzará en mayo.

# PREGÚNTELE A UN CHEF DE MARKON

Markon ha reunido un grupo de nuestros chefs miembros y chefs afiliados con nuestros agricultores para que le den respuesta a sus preguntas acerca de los productos.



CHEF VIC  
"VEGAS" MOEA  
CHEF MIEMBRO DE  
MARKON

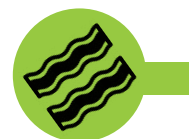
¿Qué es su favorita combinación de ensalada de col rizada?

A

A mi realmente me encanta la RSS Súper Slaw. Esta contiene cuatro súper alimentos: la col rizada, las coles de Bruselas, el brócoli, y la col. Es nutritiva, deliciosa, y versátil—la puede saltear, rostizar, hacer al vapor, sofreír, o servir cruda.



Mézclela con aderezo de suero de leche-granos de pimienta; sirva con costillas hechas a la barbacoa y con sándwiches de carne de puerco deshebrada.



Añada RSS Mitades de Aguacate cortadas en cubos y mayonesa de chipotle a la mezcla de col; utilízela como cobertura para los tacos de pescado y para añadir a los burritos.



# SUGERENCIAS PARAS SERVIR EL BRÓCOLI:



- 1.** Utilice crudo o cocido, como plato acompañante solo y como un ingrediente en cualquier número de recetas incluyendo las ensaladas, las sopas, la pizza, la pasta, y los sofritos.
- 2.** Perfecto como un ingrediente en casi cualquier plato sabroso o sirva blanqueado como un crudité sin igual.
- 3.** Unte con aceite de oliva y sal/pimienta antes de cocinar para añadir sabor a cualquier plato acompañante o mezcla de vegetales rostizados.

# DESTACADOS SOCIO DESTACADO: MISIONERO

## ¿Quién?

Misionero fue fundada en 1973 por Floyd Griffin. El creía que había lugar en el Valle de Salinas para una compañía de verduras que podría ser exitosa tratando a toda su gente con respeto e innovación. Misionero tiene un historial comprobado por innovación, transformando y mejorando la industria de las verduras y han conservado sus creencias fundamentales de mantenerse íntegros y a la tierra y la gente. Bien conocidos por sus lechugas lavadas y acicaladas y las ensaladas orgánicas de primera necesidad, ellos continúan ampliando su catálogo y siguen dedicados a proveer productos que reflejan una compañía que mira hacia el futuro y colabora con el ambiente.

## ¿Por qué?

Misionero implementa nuevas tecnologías que se enfocan en prácticas éticas de largo alcance de agricultura, procesamiento, y cosecha que no dañaran nuestra gente ni el ambiente. También comparten una creencia en el valor de las fincas pequeñas y medianas y reconocen que el trabajo de producir alimento todavía es uno de los más difíciles, más importantes, y de subsistencia compleja – una que impacta directamente a cada persona, todo día del año.

## ¿Qué productos de Markon?

RSS Lechugas  
RSS Verduras Hojasas  
RSS Súper Slaw Ensalada de Col



# SOSTENIBILIDAD MARKON:



Desde nuestra inceptión, el enfoque de Markon ha sido la sostenibilidad, incluyendo los cuatro pilares: las fuentes responsables, la sostenibilidad operativa, el inspirar a la gente, y el apoyar las comunidades.



**Pillar 1: Fuentes responsables**



**Pillar 2: Sostenibilidad operativa**



**Pillar 3: Inspirando a la gente**



**Pillar 4: Apoyando comunidades**

# MENÚ DESTACADO

Cada chef necesita unas cuantas recetas sólidas en su repertorio. Por eso es que Markon ha compilado un catalogo de recetas basadas en verduras frescas que lo cubren todo: partes del día y menú, todas las temporadas, una variedad de cocinas, y una lista diversa de ingredientes.

## Brócoli chamuscado y vieiras selladas

Los sabores asiáticos del limoncillo y el jengibre añaden sabores contrastantes a este plato principal de vieiras selladas y brócoli chamuscado.

- 2 Cda. aceite de semillas de uva
- 2 lbs. vieiras grandes
- Sal gruesa y pimienta molida (a su gusto)
- 2 1/2 lbs. Ready-Set-Serve Bocaditos de Floretes de Brócoli
- 1 Cda. limoncillo
- 1 Cda. jengibre
- 1 cda. pasta de chile
- 1/4 taza Ready-Set-Serve Jugo de Limón
- 1/4 taza salsa de soya baja en sodio
- 2 Cda. vinagre de arroz
- 2 Cda. salsa Sambal (opcional)

En un satén grande, caliente 1 cucharada de aceite de semilla de uva sobre medio fuego. Sazone las vieiras con la sal y la pimienta; séllelas en un sartén bien caliente por aproximadamente dos minutos por cada lado. Remuévalas del sartén y déjelas que reposen en un lugar caliente. Derrame el aceite restante dentro de una cacerola y añada inmediatamente el brócoli; séllelo por un minuto, entonces incorpore el limoncillo, en jengibre, la pasta de chile, y el jugo de limón. Para desglasar el sartén, añada la salsa de soya, el vinagre, y la salsa Sambal; mézclelo todo junto para combinar. Sirva inmediatamente con dos o tres vieiras selladas sobre cada plato.

Una opción saludable para la avena u otros cereales calientes para el desayuno...el pudin de chía es amontonado con frutas, nueces, y semillas.

