



# COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 11 DE FEBRERO, 2024

**RSS**



Frutas listas para la mesa  
& verduras. Respaldado  
por 5 estrellas.

**MFC**



Frutas y verduras  
frescas enteras.  
Respaldado por 5  
estrellas.

**ESS**

MARKON  
**ESSENTIALS**

Frutas y verduras frescas  
enteras. Respaldado por  
5 estrellas.

# ENFOQUE

## EVENTOS LLUVIOSOS

Los inspectores de Markon están monitoreando activamente las condiciones de los campos después de una serie de tormentas que afectaron la región del desierto de Arizona/California. Los problemas de calidad/vida de estante se están desarrollando a través de toda la industria después de las lluvias recientes y la escarcha que hubo antes. Las lechugas y los artículos de hojas tiernas en particular, serán los más impactados.

## RSS CILANTRO

Se espera que los mercados se mantengan relativamente nivelados, pero los problemas a través de toda la industria persistirán ya que se han pronosticado más lluvias.

## CEBOLLAS

Los precios de las cebollas amarillas seguirán elevados durante el mes de febrero hasta el comienzo de marzo. Las cebollas blancas siguen escaseando; los mercados se mantienen extremos en todas las regiones.



## TOMATES

- Las cantidades de los tomates Roma y redondos están aumentando en México; los precios están cayendo rápidamente.
- Las cosechas de la Florida siguen bajas debido al mal tiempo que hubo en enero.

## FRESAS

- Las regiones agrícolas de California recibieron más de cinco pulgadas de agua durante los siete días pasados; los suministros están extremadamente limitados.
- Espere que la demanda se fortalezca y los mercados se mantengan elevados durante el mes de febrero.

## LIMAS

- Los precios están mejorando debido a la poca demanda.
- Las cantidades mexicanas siguen bajas; las frutas colombianas se están enviando hacia la Florida y Nueva Jersey.



# COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 11 DE FEBRERO, 2024



manzanas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MI	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

Los precios para la mayoría de las variedades están bajos; los mercados de las manzanas Gala han subido debido a la fuerte demanda que hubo durante las semanas recientes. Los suministros almacenados abundan en Washington y Michigan. MFC Manzanas están disponibles.



espárragos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU/FL	///	*****	\$\$\$

Los mercados mexicanos están débiles. Las existencias seguirán abundando en el norte de México durante todo el invierno; todos los tamaños están disponibles. Las cantidades peruanas están bajas. La calidad está muy buena. MFC Espárragos están disponibles.



aguacates

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$

Los aguacates grandes dominan las existencias mexicanas. La temporada de California se pondrá en camino la semana próxima, alcanzando su punto culminante en mayo/junio. RSS Aguacates en Trozos, Mitades Guacamole Pico de Gallo, y Pulpa Pura están disponibles.



pimientos verdes y rojos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
FL	///	*****	\$\$\$
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$

Los mercados están más altos que la semana pasada. Espere cantidades extremadamente limitadas hasta que los agricultores empiecen a cosechar nuevos lotes en Sinaloa, México. Los abastos de la Florida escasean también. MFC y ESS Pimientos Verdes y Rojos están disponibles.



zarzamoras

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios se mantienen; las cantidades están aumentando. La mejora del clima está ayudando el desarrollo en el centro de México. La calidad está buena; las bayas están gordas, jugosas, y llenas de sabor.



arándanos azules

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU	///	*****	\$\$\$

El mercado está nivelado. El rendimiento mexicano ha aumentado debido a la mejora del clima. Los importes peruanos y chilenos abundan. Se está observando muy buena calidad en ambas regiones.

# COSECHA FRESCA



brócoli

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Los precios se mantienen hasta un poco más bajos en la región del desierto de Arizona-California. La calidad será afectada después de las extendidas bajas temperaturas y las lluvias; las cuentas de color café y la presión del tizón aumentarán a través de toda la industria. Los suministros abundan en México. MFC Coronas de Brócoli están disponibles.



cantalupo

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

El mercado no ha cambiado. Las cantidades son suficientes, pero están por debajo de lo anticipado siguiendo las lluvias excesivas que cayeron en Centroamérica. Los melones guatemaltecos están siendo dominados por los de conteos de 12 y 15; en Honduras se están cosechando los melones más grandes de conteos de a 9. Los niveles de azúcar oscilan del 12 al 15 de Brix.



coliflor

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$

Los precios están débiles; los suministros abundan. Las lluvias recientes probablemente causaran un aumento en los problemas a través de toda la industria, incluyendo el color irregular, las manchas oscuras, y el tizón. ESS Coliflor está disponible.



apio

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ	///	*****	\$\$\$
CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$

El mercado está estable; las existencias abundan. La producción está en su apogeo en Oxnard y Santa María, California, como también la región del desierto de Arizona-California. La calidad está muy buena; la presión de las enfermedades está al mínimo. MFC Apio está disponible.



chiles

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
FL	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios de los chiles Anaheim, Jalapeño, Pasilla, y Serrano están nivelados; los suministros a través de toda la industria están por el promedio. La calidad está muy buena. MFC Chiles Picantes están disponibles.



pepinos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Los mercados mexicanos están un poco más bajos; la mejora del clima ha aumentado el rendimiento en Sonora. Los abastos del extranjero son adecuados; los precios no ha cambiado. La calidad está muy buena. MFC y ESS Pepinos están en el mercado.



uvas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Los precios elevados persisten. Las uvas verdes y rojas sin semilla peruanas/chilenas y las uvas en porciones están disponibles, pero los retrasos se están reportando en el puerto de Los Ángeles.

# COSECHA FRESCA



## lechuga orejona verde/ lechuga de variedad



## melón dulce honeydew



## Lechuga iceberg

Los precios están moderados; las existencias abundan. La calidad está buena, aunque los pesos bajos están presentes en muchos de los campos. MFC Lechuga Iceberg Premium está disponible; Markon Best Available® (MBA) se sustituirá cuando las especificaciones no se puedan satisfacer.



## limones

Las lluvias persistentes están manteniendo fuera de las arboledas los equipos de cosecha de California. Los agricultores no pueden cosechar los huertos cuando están húmedos. Espere que la producción se retrase, las cantidades bajen, y los mercados suban. MFC y ESS Limones están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$

Se espera que los precios se mantengan nivelados a pesar de las lluvias recientes. MFC Lechuga Orejona Verde Premium está disponible.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Las cantidades son suficientes, pero se anticipan que bajen siguiendo de las lluvias excesivas que cayeron en Centroamérica.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$



## limas

Los precios están mejorando debido a la poca demanda. Los suministros mexicanos siguen escaseando; las frutas colombianas se están enviando hacia la Florida y Nueva Jersey. La calidad está buena. MFC y ESS Limas están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX/TX	///	*****	\$\$\$



## cebollas

Los mercados de las cebollas amarillas seguirán elevados durante el mes de febrero hasta el comienzo de marzo. Los suministros de las cebollas blancas siguen escaseando. MFC Cebollas están disponibles.

ID	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
OR	///	*****	\$\$\$
UT	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$



## naranjas

Las lluvias persistentes están manteniendo fuera de las arboledas los equipos de cosecha de California. Los agricultores no pueden cosechar los huertos cuando están húmedos. Espere que la producción se retrase, las cantidades bajen, y los mercados suban. MFC y ESS Naranjas Navel están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ	///	*****	\$\$\$
CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$
TX	///	*****	\$\$\$



## peras

Los mercados por las peras de conteo de 110 y más pequeñas están subiendo. La temporada de las peras Bartlett está concluyendo, así fortaleciendo la demanda por las peras D'Anjou.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
WA	///	*****	\$\$\$

# COSECHA FRESCA



piñas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CR	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
SA	///	*****	\$\$\$

Los precios no han cambiado; las existencias se están enviando desde México, Costa Rica, y Sudamérica. La calidad está muy buena; las frutas están firmes y jugosas con sabor acidulado. RSS Trozos de Piña están disponibles.



patatas  
roja y amarilla

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
ID	///	*****	\$\$\$
MIDWEST	///	*****	\$\$\$

El mercado está nivelado. Los suministros son adecuados en Idaho, Minnesota, Wisconsin, y Washington. MFC Patatas Rojas y Amarillas están disponibles en Idaho y Minnesota. La calidad está muy buena.



patatas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO	///	*****	\$\$\$
ID	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

Espere precios débiles durante febrero; los suministros de Idaho abundan. Las patatas Norkotah y Burbank se enviarán hasta fines de julio o hasta principios de agosto. La calidad de ambas variedades está excelente. Las patatas de grado No. 1 dominan la disponibilidad; las patatas de grado No. 2 están limitadas. MFC Patatas Burbank y Norkotah están disponibles.



frambuesas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$

Los mercados altos persisten; las cantidades están bajas. La cosecha mexicana se atrasó por el desarrollo lento. La demanda excede los suministros. La calidad está buena.



lechuga  
romana

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$

Se espera que los precios se mantengan nivelados a pesar de las lluvias recientes. Los defectos a través de toda la industria están al mínimo y se están acicalando al tiempo de la cosecha; el tizón está afectando algunos lotes. MFC Lechuga Romana Premium está disponible; MBA se sustituirá cuando los pesos no satisfagan las especificaciones.



ensaladas y  
mezclas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$

El mercado está estable; las existencias del producto crudo de las lechugas iceberg y romana abundan. La calidad está buena, aunque los pesos por cabeza están fluctuando debido a las lluvias persistentes y el frío. El equipo de Garantía de Calidad de Markon sigue monitoreando la calidad y el procesamiento para poder obtener los mejores paquetes.

# COSECHA FRESCA



mezcla de primavera

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$

Las fuertes lluvias persistentes y el frio han reducido las cantidades a través de toda la industria; las hojas amarillas y la descomposición del producto son problemas. La rúcala es la más afectada. RSS Rúcala está disponible esporádicamente; rúcala etiquetada por empacadores se sustituirá cuando se necesite. RSS Espinaca y Mezcla de Primavera están disponibles.



calabazas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
FL	///	*****	\$\$\$
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$

Se espera que los mercados mejoren; los suministros han aumentado en Sonora y Sinaloa, México. Se espera que la calidad se mantenga problemática durante febrero. Las cantidades de la Florida siguen bajas. MFC Calabacillas Amarillas y Calabacín están disponibles.



fresas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Espera fuerte demanda y precios elevados durante el mes de febrero. Las regiones agrícolas de California recibieron más de cinco pulgadas de agua los pasados siete días, así causando la cancelación de muchas cosechas y la baja de los suministros. Markon recomienda ordenar las fresas provenientes de México que están siendo enviadas hacia el sur de Texas esta semana. MFC Fresas están disponibles. Fresas etiquetadas por empacadores se sustituirán cuando se necesite; los envases de forma de almeja se sustituirán por los de paquetes corrugados debido a las lluvias.



tomates

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
FL	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Las cantidades de los tomates Roma y redondos están aumentando en México; los mercados están cayendo rápidamente. La producción mexicana de los tomates Roma y redondos está impulsándose rápidamente en Culiacán, Sinaloa debido al clima favorable. Las cosechas de la Florida siguen bajas debido al mal tiempo que hubo en enero. MFC Tomates están disponibles.



fruta de árbol

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Los suministros chilenos de las nectarinas blancas y amarillas, los melocotones, como también las ciruelas negras y rojas, son adecuados. Las cantidades aumentarán levemente durante febrero. La calidad está muy buena. La temporada correrá hasta fines de marzo.



sandía

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los mercados están bajando levemente. La calidad está mejorando mientras los agricultores se mudan hacia el norte de México. La temporada nacional del desierto de Arizona-California comenzará en mayo.



# PREGÚNTELE A UN CHEF DE MARKON

Markon ha reunido un grupo de nuestros chefs miembros y chefs afiliados con nuestros agricultores para que le den respuesta a sus preguntas acerca de los productos.



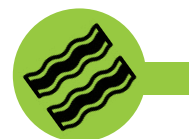
CHEF VIC  
"VEGAS" MOEA  
CHEF MIEMBRO DE  
MARKON

¿Qué son sus ideas impresionantes para los postres del Día del San Valentín?

A

Las Pavlovas y los merengues han sido nombrados como la gran tendencia de los postres para 2024. Estos elegantes, crocantes por fuera, suaves por dentro son dulces que son fáciles de hacer, e impresionan a los clientes con su bella presentación sobre el plato.

Yo a los míos le pongo por encima MFC Fresas, maracuyá, y chocolate cortado en virutas, pero en verdad, cualquier fruta puede trabajar tales como los cítricos, la fruta del dragón, las uvas, los arándanos azules, las zarzamoras, y las frambuesas... amontónelas bien altas.



El limón también es una selección deliciosa para el Día de San Valentín— ¡Encima de la tártara de nata de limón ponga mechones de merengue!



# SUGERENCIAS PARAS SERVIR LA RSS MEZCLA HERITAGE:



- 1.** Emparézela con los sabores robustos tales como los del queso azul, cebollas escabechadas, hinojo rostizado, o queso Parmesano cortado en virutas.
- 2.** Encima póngale proteínas tales como el salmón hecho a la parrilla, huevos escalfados, bistec tajado, o tofu salteado.
- 3.** Actualice las ensaladas hechas en casa con esta robusta mezcla llena de color.

# DESTACADOS SOCIO DESTACADO: MISIONERO

## ¿Quién?

Misionero fue fundada en 1973 por Floyd Griffin. El creía que había lugar en el Valle de Salinas para una compañía de verduras que podría ser exitosa tratando a toda su gente con respeto e innovación. Misionero tiene un historial comprobado por innovación, transformando y mejorando la industria de las verduras y han conservado sus creencias fundamentales de mantenerse íntegros y a la tierra y la gente. Bien conocidos por sus lechugas lavadas y acicaladas y las ensaladas orgánicas de primera necesidad, ellos continúan ampliando su catálogo y siguen dedicados a proveer productos que reflejan una compañía que mira hacia el futuro y colabora con el ambiente.

## ¿Por qué?

Misionero implementa nuevas tecnologías que se enfocan en prácticas éticas de largo alcance de agricultura, procesamiento, y cosecha que no dañaran nuestra gente ni el ambiente. También comparten una creencia en el valor de las fincas pequeñas y medianas y reconocen que el trabajo de producir alimento todavía es uno de los más difíciles, más importantes, y de subsistencia compleja – una que impacta directamente a cada persona, todo día del año.

## ¿Qué productos de Markon?

RSS Lechugas  
RSS Verduras Hojasas  
RSS Súper Slaw Ensalada de Col



# SOSTENIBILIDAD MARKON:



Desde nuestra inceptión, el enfoque de Markon ha sido la sostenibilidad, incluyendo los cuatro pilares: las fuentes responsables, la sostenibilidad operativa, el inspirar a la gente, y el apoyar las comunidades.



## Pillar 1: Fuentes responsables



## Pillar 2: Sostenibilidad operativa



## Pillar 3: Inspirando a la gente



## Pillar 4: Apoyando comunidades

# MENÚ DESTACADO

Cada chef necesita unas cuantas recetas sólidas en su repertorio. Por eso es que Markon ha compilado un catalogo de recetas basadas en verduras frescas que lo cubren todo: partes del día y menú, todas las temporadas, una variedad de cocinas, y una lista diversa de ingredientes.

## Ensalada de cebada para el invierno

Esta robusta ensalada de granos obtiene su sabor umami de los champiñones, la dulzura de la calabaza Kabocha, y las notas brillantes del limón. Sírvala caliente durante los meses fríos o fría cuando se empiezan a calentar los días.

- 1/4 T aceite de oliva (dividido)
- 1 T Markon First Crop Champiñones, cortados
- 2 T champiñones silvestres
- 1/4 T Ready-Set-Serve Ajo Pelado, cortado
- 1 Cda. Ready-Set-Serve Jugo de Limón
- 1 T calabaza Kabocha squash, cortada y rostizada
- 3 T cebada perlada, cocida
- 1 oz. brotes de calabaza
- 1 cdta. sal Kosher
- 1/4 cdta. pimienta negra
- 4 oz. queso Manchego, rallado

Caliente la mitad del aceite de oliva en un sartén grande. Saltee los champiñones blancos hasta que queden dorados; reserve. Caliente el aceite restante y saltee los champiñones silvestres y el ajo hasta que queden dorados; desglase con el jugo de limón. En un tazón grande para mezclar, combine ambas mezclas de champiñones, la calabaza Kabocha rostizada, la cebada, los brotes de calabaza, la sal, la pimienta, y el queso. Mézclelo todo para combinar y sírvalo caliente o fría.

Esta impresionante  
sopa Bisque de  
Camarones &  
Vieiras hecha  
con la Mezcla  
Heritage está  
empacada con  
sabor y colores  
vibrantes.

