



COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 4 DE FEBRERO, 2024

**RSS**

Frutas listas para la mesa & verduras. Respaldado por 5 estrellas.

MFC

Frutas y verduras frescas enteras. Respaldado por 5 estrellas.

ESS

Frutas y verduras frescas enteras. Respaldado por 5 estrellas.

ENFOQUE

CÍTRICOS DE CALIFORNIA

Se pronostica que los distritos agrícolas de cítricos del Valle de San Joaquín y el de sur de California reciban una serie de lluvias. Los agricultores no podrán cosechar los huertos cuando estén húmedos. Espere que la cosecha se retrase, los suministros bajen, y los mercados se mantengan altos durante las dos semanas siguientes.

PATATAS DE IDAHO

En general las cantidades de Idaho han aumentado, mientras que los agricultores de las patatas Burbank entregan más producto para el mercado fresco. Se anticipan precios suaves durante febrero.

BRÓCOLI & COLIFLOR

Los mercados están más bajos en las regiones agrícolas del desierto de Arizona-California y de México en medio de la poca demanda y la abundancia de suministros.



MELONES

- Los abastos centroamericanos de los melones cantalupo y honeydew se mantendrán limitados durante las dos o tres semanas siguientes; los mercados están elevados.
- El rendimiento en el extranjero está por debajo de lo anticipado debido al clima fresco y húmedo de octubre.

FRESAS

- Se pronostican fuertes lluvias para las regiones agrícolas de California; las cantidades caerán y los precios subirán.
- Markon recomienda ordenar fresas provenientes de México que fueron enviadas al sur de Texas esta semana.

MANDARINAS

- La temporada de las mandarinas está en su apogeo; los suministros nacionales se enviarán hasta principios de junio.
- Las mandarinas son parte de la familia de las naranjas que son fáciles de pelar.

COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 4 DE FEBRERO, 2024



manzanas

El mercado se mantiene; las cantidades almacenadas están altas en Washington y Michigan. La calidad está muy buena. MFC Manzanas Fuji, Gala, Golden Delicious, Granny Smith, y Red Delicious están disponibles.



espárragos

Los precios están cayendo. Los suministros mexicanos abundarán en el norte de México durante el invierno; los espárragos de tamaños jumbo y extra-grandes están aumentando. Las existencias peruanas escasean. MFC Espárragos están disponibles.



aguacates

El mercado se mantiene. Los aguacates grandes dominan los suministros mexicanos. La temporada de California se encaminará después del Súper Tazón, alcanzando su punto culminante en mayo/junio. RSS Aguacates en Trozos, Mitades, Guacamole Pico de Gallo, y Pulpa Pura están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MI	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU/FL	///	*****	\$\$\$

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$



pimientos verdes y rojos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
FL	///	*****	\$\$\$
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$

Espere que los mercados de los pimientos verdes estén más bajos durante la semana próxima. Aunque los abastos de la Florida siguen bajos, las cantidades mexicanas han subido. Se espera que las existencias de los pimientos rojos aumenten gradualmente durante las dos semanas siguientes; los precios están bajando levemente. MFC y ESS Pimientos Verdes y Rojos están disponibles.



zarzamoras

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios están declinando; la demanda se mantiene. Las temperaturas en el centro de México están subiendo. La calidad está buena; las mañanas frescas están evitando que las bayas se ablandezcan.



arándanos azules

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU	///	*****	\$\$\$

El mercado se ha estabilizado. El rendimiento mexicano está aumentando, mientras que los importes peruanos y chilenos abundan. Se está observando que la calidad está muy buena.

COSECHA FRESCA



brócoli

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Espere que los mercados se mantengan relativamente nivelados a bajos niveles durante febrero en medio de la poca demanda y abundancia de suministros en las regiones agrícolas del desierto de Arizona-California y México. MFC Coronas de Brócoli están disponibles.



cantalupo

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
OFFSHORE	//	*****	\$\$\$

Los precios están estables. El rendimiento en general está por debajo de lo anticipado para este tiempo de la temporada siguiendo todas las lluvias que recibió Centroamérica en el otoño. Los melones guatemaltecos están siendo dominados por los de conteos de 12 y 15; la cosecha de Honduras está produciendo melones más grandes de conteos de a 9. Los niveles de azúcar oscilan del 12 al 15 de Brix.



coliflor

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$

Espere que los mercados caigan antes de levantarse para la semana próxima. Las existencias abundan a pesar del clima fresco y las lluvias que hubo en enero. Los problemas de calidad que están afectando a toda la industria incluyen las manchas oscuras y la presión del tizón como también el tamaño inconsistente y las cabezas de color irregular debido al mal tiempo. ESS Coliflor está disponible.



apio

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ	///	*****	\$\$\$
CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$

Las existencias abundan, los precios deberán mantenerse relativamente planos, hasta cuando la demanda por el Súper Tazón se fortalezca. Las temporadas del desierto de Arizona-California y la Florida están en su apogeo. La calidad está muy buena en todas las regiones; la presión de las enfermedades está al mínimo. MFC Apio está disponible.



chiles

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
FL	//	*****	\$\$\$
MEX	//	*****	\$\$\$

Los mercados de los chiles Anaheim, Jalapeño, Pasilla, y Serrano oscilan desde nivelados hasta un poco más bajos que la semana pasada. La calidad está muy buena. MFC Chiles Picantes están disponibles.



pepinos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	//	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Los precios del extranjero se mantienen estables a altos niveles. Los suministros mexicanos están aumentando, pero el tamaño sigue siendo pequeño; el clima cálido de esta semana deberá ayudar el desarrollo. La calidad está muy buena; los pepinos pequeños dominan la disponibilidad. MFC y ESS Pepinos están en el mercado.



uvas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
OFFSHORE	//	*****	\$\$\$

El mercado ha subido. Los suministros de las uvas sin semilla peruanas/chilenas verde, roja, y en paquetes en porciones están en el mercado, pero limitadas. Los retrasos en el Puerto de Los Ángeles están siendo causados por los largos tiempos de fumigación debido al clima fresco.

COSECHA FRESCA



lechuga orejona verde/ lechuga de variedad



melón dulce honeydew



Lechuga iceberg

Los precios están nivelados. Las ampollas y las peladuras son más prevalentes ahora debido a los eventos con el hielo; la pudrición de la parte inferior y el color rosado elevado han aumentado a través. MFC Lechuga Iceberg Premium está disponible; Markon Best Available® (MBA) se enviará cuando se necesite.



limones

Se pronostican una serie de eventos lluviosos para los distritos de cítricos de California. Los agricultores no podrán cosechar los campos cuando están húmedos. Espere que las cosechas se retrasen, los suministros bajen, y los mercados suban durante las dos semanas siguientes. MFC y ESS Limones están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$

Se espera que los mercados se mantengan bajos, dependiendo de cualquier evento con el hielo; los suministros abundan. MFC Lechuga Orejona Verde Premium está disponible.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Los precios están estables. El rendimiento en general está por debajo de lo anticipado para este tiempo de la temporada siguiendo todas las lluvias que recibió Centroamérica en el otoño.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$



limas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Los mercados se mantienen relativamente estables, pero se pronostican precios más altos para mediados de febrero. MFC y ESS Limas están disponibles.



cebollas

ID	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
OR	///	*****	\$\$\$
UT	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

Los precios siguen elevados. Las cebollas blancas están extremadamente limitadas. La temporada mexicana comenzará para mediados de febrero; espere que las cantidades estén de 30% a 40% más bajas debido a la falta de agua. Los suministros de Texas deberán enviarse para la primera semana de marzo; se pronostica una cosecha normal, pero la demanda será más fuerte debido al déficit de las cebollas mexicanas. MFC Cebollas están disponibles.



naranjas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ	///	*****	\$\$\$
CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$
TX	///	*****	\$\$\$

Se pronostican una serie de eventos lluviosos para los distritos de cítricos de California. Los agricultores no podrán cosechar los campos cuando están húmedos. Espere que las cosechas se retrasen, los suministros bajen, y los mercados suban durante las dos semanas siguientes. MFC y ESS Naranjas Navel están disponibles.



peras

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
WA	///	*****	\$\$\$

Los precios bajos persisten. Las peras D'Anjou de Washington se enviarán hasta abril.

COSECHA FRESCA



REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CR	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
SA	///	*****	\$\$\$

El mercado está nivelado; los suministros están disponibles desde México, Costa Rica, y Sudamérica. La calidad está muy buena; las frutas están firmes y jugosas con sabor acidulado. RSS Trozos y Lanzas de Piña están disponibles.



REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
ID	///	*****	\$\$\$
MIDWEST	///	*****	\$\$\$

Los precios están estables. Las existencias son suficientes en Idaho, Minnesota, Wisconsin, y Washington. MFC Patatas Rojas y Amarillas están disponibles en Idaho y Minnesota. La calidad está muy buena.



REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO	///	*****	\$\$\$
ID	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

En general las cantidades de Idaho han aumentado, mientras los agricultores de las patatas Burbank entregan más producto al mercado fresco. Se anticipa que los mercados se mantengan suaves durante febrero. Se espera que los abastos de las patatas Norkotah y Burbank se envíen desde fines de febrero hasta principios de agosto. La calidad está fuerte para ambas variedades, con el rendimiento proveyendo patatas de grado No. 1; dejado menos patatas de grado No. 2 disponibles. MFC Patatas Burbank y Norkotah están disponibles.



framboesas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios están elevados; los suministros escasean. La producción mexicana ha sido retrasada por las bajas temperaturas. La demanda excede los suministros. La calidad está buena.



lechuga romana

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$

Se espera que los mercados se mantengan bajos, dependiendo de cualquier evento con el hielo; los suministros abundan. Los defectos actualmente están al mínimo y se están acicalando al tiempo de la cosecha. MFC Lechuga Romana Premium está disponible; MBA se sustituirá cuando los pesos no satisfagan las especificaciones.



ensaladas y mezclas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$

Los precios no han cambiado; el rendimiento del producto crudo de las lechugas iceberg y romana está alto. La calidad está buena, pero los pesos por cabeza están fluctuando debido a las lluvias y el frío reciente. El equipo de Garantía de Calidad de Markon sigue monitoreando la calidad y el procesamiento para poder obtener los mejores paquetes.

COSECHA FRESCA



mezcla de primavera

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$

Las lluvias recientes junto con las bajas temperaturas han reducido el rendimiento a través de toda la industria y han empujado los mercados hacia arriba; las hojas amarillas y la descomposición del producto son problemas. La rúcalá es la que ha sido más afectada debido a su sensibilidad al frío. RSS Rúcalá está disponible esporádicamente; rúcalá etiquetada por empacadores se sustituirá cuando se necesite. RSS Espinaca y Mezcla de Primavera están disponibles.



calabazas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
FL	///	*****	\$\$\$
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$

Muchos de los campos en la Florida fueron dañados por el mal tiempo y se descartaron de la producción; se esperan pocas cantidades hasta marzo. El clima cálido temporal está ayudando el desarrollo en México, pero los problemas de calidad lo más probable seguirán por varias semanas debido a los daños causados por el agua, los fuertes vientos, y el frío. MFC Calabacillas Amarillas y Calabacín están disponibles.



fresas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Se pronostican fuertes lluvias para las regiones agrícolas de California; las cantidades caerán y los mercados subirán. Markon recomienda ordenar fresas provenientes de México que fueron enviadas al sur de Texas esta semana. MFC Fresas están disponibles.



tomates

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
FL	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los mercados altos persisten. El rendimiento de los tomates redondos, Roma, cerezo, y uva de la Florida sigue bajo. La producción sigue retrasada en el oeste de México ya que las bajas temperaturas han inhibido el desarrollo; las cantidades estacionales deberán aumentar ligeramente para mediados de febrero, si lo permite el clima. Los tomates de las variedades uva y cerezo escasean. MFC Tomates están disponibles.



fruta de árbol

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Los suministros chilenos de las nectarinas blancas y amarillas y los melocotones son suficientes. Las ciruelas rojas y negras chilenas también están en el mercado. Las cantidades aumentarán durante el mes. Los precios bajarán ligeramente mientras que la temporada progrese y el rendimiento aumente. La calidad está muy buena. Espere que las existencias sean adecuadas hasta fines de marzo.



sandía

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los mercados han subido pero tiene la posibilidad de bajar dentro de poco. La calidad está más o menos, pero está mejorando ya que los agricultores están entrando en la región agrícola del norte de México. Espere que los precios bajen y la calidad mejore en febrero. La temporada nacional del desierto de Arizona-California comenzará en mayo.

PREGÚNTELE A UN CHEF DE MARKON

Markon ha reunido un grupo de nuestros chefs miembros y chefs afiliados con nuestros agricultores para que le den respuesta a sus preguntas acerca de los productos.



CHEF VIC
"VEGAS" MOEA
CHEF MIEMBRO DE
MARKON

Q

Los productos RSS de Aguacate ahorrarán el trabajo de procesar y preparar las comidas en la cocina. ¿Qué son sus maneras favoritas de incorporar estos productos dentro de las recetas, especialmente cuando se acerca el Súper Tazón?

A

Los productos RSS de Aguacate son la manera más simple que hay para servir deliciosos aperitivos y platos principales tales como el guacamole con chips, los tacos callejeros, y los nachos. Deje que su equipo de cocina se ahore el tiempo de procesar y preparar de sacar las semillas y pelar, ahórrese los gastos laborales, utilice menos espacio en la bodega, y haga que el plato salga más rápido por medio de utilizar el producto RSS Pulpa Pura de Aguacate.



Solo abra la temporada con sus añadiduras favoritas tales como las RSS Cebollas Cortadas en Cubos, el RSS Cilantro Lavado & Acicalado, los MFC Chiles Picantes, los MFC Tomates, y el RSS Jugo de Lima.



Las RSS Mitades de Aguacate son ideales para los tacos y las ensaladas—sellados para evitar la oxidación, solo tiene que tajar y servir.

SUGERENCIAS PARAS SERVIR LAS SECCIONES DE TORONJA:



1. Arregle las remolachas rostizadas y cortadas, las RSS Secciones de Toronja, y el queso azul desmoronado dentro de tazas hechas con MFC Lechuga Mantecosa.
2. Sirva bacalao glaseado con miso sobre una cama de RSS Espinaca Lavada-Tres-Veces; ponga tres RSS Secciones de Toronja encima del pescado y como guarnición utilice MFC Cebollino Tierno.
3. Sirva granita hecha con RSS Jugo de Toronja, jarabe simple, y anís estrellado; como guarnición utilice RSS Secciones de Toronja y anís estrellado entero.

DESTACADOS SOCIO DESTACADO: MISIONERO

¿Quién?

Misionero fue fundada en 1973 por Floyd Griffin. El creía que había lugar en el Valle de Salinas para una compañía de verduras que podría ser exitosa tratando a toda su gente con respeto e innovación. Misionero tiene un historial comprobado por innovación, transformando y mejorando la industria de las verduras y han conservado sus creencias fundamentales de mantenerse íntegros y a la tierra y la gente. Bien conocidos por sus lechugas lavadas y acicaladas y las ensaladas orgánicas de primera necesidad, ellos continúan ampliando su catálogo y siguen dedicados a proveer productos que reflejan una compañía que mira hacia el futuro y colabora con el ambiente.

¿Por qué?

Misionero implementa nuevas tecnologías que se enfocan en prácticas éticas de largo alcance de agricultura, procesamiento, y cosecha que no dañaran nuestra gente ni el ambiente. También comparten una creencia en el valor de las fincas pequeñas y medianas y reconocen que el trabajo de producir alimento todavía es uno de los más difíciles, más importantes, y de subsistencia compleja – una que impacta directamente a cada persona, todo día del año.

¿Qué productos de Markon?

RSS Lechugas
RSS Verduras Hojas
RSS Súper Slaw Ensalada de Col



SOSTENIBILIDAD MARKON:



Desde nuestra incepción, el enfoque de Markon ha sido la sostenibilidad, incluyendo los cuatro pilares: las fuentes responsables, la sostenibilidad operativa, el inspirar a la gente, y el apoyar las comunidades.



Pilar 1: Fuentes responsables



Pilar 2: Sostenibilidad operativa



Pilar 3: Inspirando a la gente



Pilar 4: Apoyando comunidades

MENÚ DESTACADO

Cada chef necesita unas cuantas recetas sólidas en su repertorio. Por eso es que Markon ha compilado un catálogo de recetas basadas en verduras frescas que lo cubren todo: partes del día y menú, todas las temporadas, una variedad de cocinas, y una lista diversa de ingredientes.

Ensalada de Taco

Esta versión actualizada de una comida favorita de las familias está empacada con verduras frescas y saludables.

12 oz. carne molida cocida con sazonada como para hacer tacos

1 taza Markon First Crop Tomates, cortados

4 Ready-Set-Serve Mitades de Aguacate, cortadas

1 taza de crema agria baja en grasa

1/2 taza queso Cheddar parte desnatado, desmoronado

1 taza Ready-Set-Serve Tiras de Lechuga Romana

Ponga en capas cantidades iguales de la carne de taco cocida (o una alternativa vegetariana), los tomates, los aguacates, la crema agria, el queso, y la lechuga en tazones individuales para servir.

Sirva con chips de tortilla frita o con chips de Yuca hechas al horno en casa.



Dale a los clásicos
panqueques un
poco de lujo
con el brillante
color rosado
del jugo de
remolacha.