



COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 28 DE ENERO, 2024

RSS



Frutas listas para la mesa
& verduras. Respaldo
por 5 estrellas.

MFC



Frutas y verduras
frescas enteras.
Respaldo por 5
estrellas.

ESS

MARKON
ESSENTIALS

Frutas y verduras frescas
enteras. Respaldo por
5 estrellas.

ENFOQUE

POBRE CONDICIÓN DE LOS CAMPOS

La región agrícola del desierto de Arizona/California recibió alrededor de $\frac{3}{4}$ " hasta una pulgada de agua. Los equipos de cosecha y procesamiento trabajarán arduamente para mantener las cajas lo más limpias y secas que sea posible y tomarán pasos para minimizar los defectos, pero no podrán evadir todos estos problemas completamente. El ordenar lo más pronto posible para recibir rápidamente se recomienda y como siempre, el mantenimiento de la cadena de refrigeración es crítico para maximizar la calidad y la vida de estante.

CEBOLLAS

Los precios están subiendo debido a la baja de suministros y el fortalecimiento de la demanda para exportar. Espere mercados elevados durante las siguientes tres a cuatro semanas hasta que México empiece a enviar hacia el sur de Texas.

LIMONES

Se espera que los limones pequeños (conteos de 165 hasta 200) escaseen en febrero.



CEBOLLINO

- Esta semana el clima cálido ayudará el desarrollo y bajará los precios.
- Espere que las existencias aumenten de día en día esta semana; los paquetes de 15 libras serán los más afectados por la falta de suministros/problemas climáticos.

LECHUGAS & ARTÍCULOS DE HOJAS TIERNAS

- Los inspectores de Markon están trabajando con los proveedores para minimizar cualquier problema de calidad que sea posible causado por las lluvias recientes en la región del desierto.
- Los problemas puede que incluyan la descomposición de la parte inferior, los bajos pesos por cabeza, la descoloración, la mugre/ el fango en las cajas, el tizón, el color rosado prematuro, el color amarillo, y el acortamiento de la vida de estante.

UVAS

- La temporada de California ha terminado. Los retrasos al descargar se están reportando en los arribos del extranjero.
- Espere mercados elevados y pocos suministros durante el mes de enero.

COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 28 DE ENERO, 2024



manzanas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MI	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

Los precios se mantienen a bajos niveles. MFC Manzanas Fuji, Gala, Golden Delicious, Granny Smith, y Red Delicious están disponibles.



espárragos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU/FL	///	*****	\$\$\$

Los mercados están elevados. Las cantidades peruanas están bajas. Los suministros mexicanos están limitados debido a las bajas temperaturas, pero deberán aumentar durante las semanas siguientes ya que más área se ha sembrado. Los espárragos de tamaño Jumbo y extra-grandes seguirán extremadamente limitados hasta mediados de febrero. MFC Espárragos están disponibles esporádicamente; espárragos etiquetados por empacadores se sustituirán cuando se necesite.



aguacates

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios están estables. Los aguacates grandes dominan los abastos mexicanos. La temporada de California comenzará después del Súper Tazón y alcanzarán su punto culminante en mayo/junio. RSS Aguacates en Trozos, Mitades, Guacamole Pico de Gallo, y Pulpa Pura están disponibles.



pimientos verdes y rojos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
FL	///	*****	\$\$\$
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$

Las cantidades de los pimientos verdes y rojos de la Florida están bajas debido a las lluvias y el clima fresco; los pimientos pequeños dominan la disponibilidad. Los pimientos verdes mexicanos abundan; todos los tamaños están disponibles. Los pimientos rojos mexicanos están extremadamente limitados; el tinte verde se está convirtiendo en un problema debido a las bajas temperaturas. MFC y ESS Pimientos Verdes y Rojos están disponibles; pimientos etiquetados por empacadores se sustituirán cuando se necesite.



zarzamoras

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$

El mercado sigue alto debido al frío en el centro de México. La calidad está buena; se ha observado algo de blandura y de células rojas.



arándanos azules

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU	///	*****	\$\$\$

Los precios seguirán elevados hasta que el clima mejore en el centro de México y los envíos de extranjero lleguen más a menudo. Los importes peruanos han sido retrasados, pero deberán aumentar durante el próximo mes.

COSECHA FRESCA



brócoli

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Los precios han subido levemente en la región del desierto de Arizona-California debido al frío y las lluvias; las existencias escasean. Los mercados están un poco más bajos en México ya que los suministros abundan. MFC Coronas de Brócoli están disponibles; Markon Best Available® (MBA) se enviará cuando se necesite.



cantalupo

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

El mercado se mantiene a altos niveles. Las cantidades centroamericanas siguen bajas; los melones pequeños están limitados. La calidad está buena; el tinte verde, las manchas causadas por el suelo, y las magulladuras causadas por la larga travesía son problemas menores. Los niveles de azúcar oscilan del 12 al 15 de Brix.



coliflor

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$

Los precios han subido debido a las lluvias y las bajas temperaturas en la región del desierto de Arizona-California. El tamaño está siendo dominado por las cabezas de conteo de 12. La calidad está buena; el color irregular y el tizón son problemas ocasionales. ESS Coliflor está disponible esporádicamente; coliflor etiquetada por empacadores se sustituirá cuando se necesite.



apio

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ	///	*****	\$\$\$
CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$

Los suministros abundan y se espera que los mercados se mantengan relativamente nivelados, incluso cuando la demanda por el Súper Tazón se fortalezca. La calidad está muy buena; la presión causada por las enfermedades está al mínimo. MFC Apio está disponible.



chiles

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
FL	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios de los chiles Anaheim, Jalapeño, Pasilla, y Serrano están un poco más bajos que la semana pasada. MFC Chiles Picantes están disponibles.



pepinos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Los mercados del extranjero están más altos ya que se sembró menos área esta temporada; el rendimiento está bajo. Los abastos mexicanos están bajos, pero deberán aumentar mientras la semana progresa. Los pepinos pequeños dominan la disponibilidad. MFC y ESS Pepinos están en el mercado.



uvas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Los precios siguen elevados; los suministros están limitados. Las uvas verdes y rojas sin semilla, y las uvas divididas en porciones provenientes de Perú/Chile se han empezado a enviar. Los retrasos en el Canal de Panamá están impactando los arribos de la Costa Este. Los retrasos en el puerto de Los Ángeles están sido causados por los largos tiempos de fumigación debido al clima fresco.

COSECHA FRESCA



lechuga

**orejona verde/
lechuga de
variedad**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$

Se espera que los precios se mantengan a bajos niveles, dependiendo si hay otro evento severo con el hielo. Los defectos actuales están al mínimo y se están acicalando al tiempo de la cosecha, pero puede que aumenten siguiendo las fuertes lluvias. MFC Lechuga Orejona Verde Premium está disponible.



**melón
dulce
honeydew**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Los precios se mantienen a altos niveles. Las cantidades centroamericanas están bajas; los melones pequeños están limitados.



**Lechuga
iceberg**

Los mercados se mantienen relativamente estables, pero están a punto de subir siguiendo las fuertes lluvias. Las ampollas y las peladuras son más prevalentes cuando se les compara con las semanas previas; la pudrición de la parte inferior y el color amarillo elevado también aumentarán. MFC Lechuga Iceberg Premium está disponible; MBA se enviará cuando los pesos no satisfagan las especificaciones.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$



limones

Espere que los precios suban lentamente y de continuo mientras la demanda se fortalece durante las siguientes seis a ocho semanas. Los limones pequeños están bien limitados. MFC y ESS Limones están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
IMPORTS	///	*****	\$\$\$



limas

El clima frio del invierno ha debilitado la demanda, así empujando los precios hacia abajo un poco. Los mercados subirán la semana próxima debido a las órdenes por el Súper Tazón. La calidad está buena. MFC y ESS Limas están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX/TX	///	*****	\$\$\$



cebollas

Espere mercados elevados durante las siguientes tres a cuatro semanas. Las cebollas blancas siguen estando extremadamente limitadas. Las cebollas provenientes de México se enviarán para mediados de febrero. La temporada nacional de Texas está programada para comenzar la primera semana de marzo. MFC Cebollas están disponibles.

ID	///	*****	\$\$\$
OR	///	*****	\$\$\$
UT	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$



naranjas

Los precios a través de toda la industria por las naranjas Navel pequeñas (conteos de 113 y 138) seguirán elevados por el resto de la temporada; los mercados por las naranjas grandes están más débiles. MFC y ESS Naranjas Navel están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ	///	*****	\$\$\$
CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$
TX	///	*****	\$\$\$



peras

El mercado está débil. La temporada de las peras Bartlett de Washington ha terminado. La temporada de las peras D'Anjou de Washington correrá hasta abril.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
WA	///	*****	\$\$\$

COSECHA FRESCA



piñas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CR	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
SA	///	*****	\$\$\$

Los precios están estables; las piñas se están enviando desde México, Costa Rica, y Sudamérica. La calidad está muy buena; las frutas están firmes y jugosas con sabor acidulado.



patatas
roja y amarilla

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
ID	///	*****	\$\$\$
MIDWEST	///	*****	\$\$\$

Los mercados no han cambiado. Los suministros son adecuados en Idaho, Minnesota, Wisconsin, y Washington. MFC Patatas de Colores Rojas y Amarillas están disponibles en Idaho y Minnesota.



patatas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO	///	*****	\$\$\$
ID	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

Los precios están nivelados. Las cajas de las patatas Norkotah y Burbank se enviarán hasta fines de julio o principios de agosto. Las patatas grandes (conteos de 40 hasta 70) escasean, mientras que las pequeñas (conteos de 80 hasta 100) abundan. La calidad está excelente. MFC Patatas Burbank y Norkotah están disponibles.



frambuesas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$

Los mercados han subido; el rendimiento está bajo. El desarrollo se ha inhibido por las bajas temperaturas. La calidad está muy buena; no se ha observado ningún problema hasta ahora.



lechuga
romana

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$

Se espera que los precios se mantengan a bajos niveles, dependiendo si hay otro evento severo con el hielo. Los defectos actuales están al mínimo y se están acicalando al tiempo de la cosecha, pero puede que aumenten siguiendo las fuertes lluvias en Yuma. MFC Lechuga Romana Premium está disponible; MBA se sustituirá si los pesos no satisfacen las especificaciones.



ensaladas y
mezclas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$

El mercado está estable; las cantidades del producto crudo de las lechugas iceberg y romana están altos. La calidad está buena, pero los pesos por cabeza están fluctuando debido a las lluvias y el frío. El equipo de Garantía de Calidad de Markon sigue monitoreando la calidad y el procesamiento para poder obtener los mejores paquetes.

COSECHA FRESCA



mezcla de primavera

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$

Las lluvias y las bajas temperaturas están reduciendo los suministros y empujando los precios hacia arriba; las hojas de color amarillo y la descomposición del producto son problemas. La rúcala es la más afectada debido a su alta sensibilidad a las anormalmente bajas temperaturas. RSS Rúcala está disponible esporádicamente; rúcala etiquetada por empacadores se sustituirá cuando se necesite. RSS Espinaca y Mezcla de Primavera están disponibles.



calabazas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
FL	///	*****	\$\$\$
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$

El mercado está alto. El frío y las lluvias en la Florida ha reducido las cantidades. El rendimiento mexicano está extremadamente bajo también; muchas de las nuevas cosechas fueron dañadas por la escarcha. La variación de las temperaturas ha causado la forma como botella y diámetros pequeños. Se esperan buenas cantidades y mejor calidad en febrero. MFC Calabacillas Amarillas y Calabacín están disponibles.



fresas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Espera precios activos hasta mediados de febrero. Las lluvias y el frío han retrasado el desarrollo y causado problemas de calidad en California y la Florida. Las fresas provenientes de México (cruzando la frontera hacia el sur de Texas) son suficientes. MFC Fresas están disponibles.



tomates

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
FL	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios están elevados. El mal tiempo consistente en la Florida ha disminuido los suministros de los tomates redondos, los Roma, los cerezo, y los uva. La producción de los tomates mexicanos ha sido inhibida por las lluvias en Sinaloa esta semana, así reduciendo aún más las existencias. Las variedades de los tomates uva y cerezo están extremadamente limitadas. MFC Tomates están disponibles.



fruta de árbol

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
--	--	--	--

Los importes de las nectarinas, los melocotones, y las ciruelas llegarán al mercado para principios de febrero.



sandía

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios no han cambiado; los suministros son suficientes. La calidad está buena; los agricultores están entresacando cualquier melón que ha sido dañado por las lluvias.

PREGÚNTELE A UN CHEF DE MARKON

Markon ha reunido un grupo de nuestros chefs miembros y chefs afiliados con nuestros agricultores para que le den respuesta a sus preguntas acerca de los productos.



CHEF ADAM
WALKOVER
CHEF MIEMBRO DE
MARKON

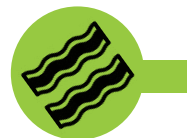
La inflación sigue siendo algo preocupante para las operaciones de servicios de alimentos—¿Qué ingredientes usted sugiriera que los operadores incorporen en sus menús para balancear el costo de los gastos?

A

Algunos de los mejores ingredientes que ayudan a controlar los gastos son los productos RSS Ensaladas & Mezclas y los RSS vegetales. No solo tienen mejor control de los gastos en general cuando se les compara con los productos que se compran en mayoría durante todo el año, pero también ahorran el aumento del costo de la labor.

El encontrar buenos trabajadores se está haciendo más difícil todos los días, por eso, al remover algo del “trabajo rutinario” y al hacer una lista de preparación más corta paga dividendos cuando el personal se queda con la compañía por más tiempo.

Algunos de mis favoritos incluyen la RSS Col Rizada Crocante con Color la RSS Hearty Slaw por que ambas trabajan en aplicaciones frías y calientes.



SUGERENCIAS PARAS SERVIR LOS PUERROS:



1. Arregle mitades de MFC Puerros Acicalados en un recipiente para hornear; encima póngale mantequilla, sal, RSS Ajo Pelado, y queso Parmesano y rostice hasta que queden tiernos.
2. Añada MFC Puerros Acicalados salteados con Fettucine, piñones, RSS Col Rizada Desmoronada, y MFC Champiñones rostizados.
3. Haga al vapor mitades de MFC Puerros Acicalados hasta que queden tiernos; aderece con vinagreta de mostaza granulada, entonces póngale por encima un huevo cortado.

DESTACADOS SOCIO DESTACADO: BOBALU BERRY FARMS

¿Quién?

Bob y Lupe Jones empezaron a cultivar fresas en Oxnard, California en 1958, debutando la marca Bobalu en 1962 cuando se expandieron al mercadeo y el envío para fuera de Oxnard. Para 2017, los nietos, Bobby & RC Jones, expandieron las operaciones en Oxnard, añadiendo Santa María, Salinas, Florida, y México.

¿Por qué?

Bobalu Berries se ha comprometido a proteger la tierra que ellos cosecha y la gente con quien ellos trabajan para las generaciones futuras. Sus medidas sostenibles reducen el desecho de los alimentos, las plagas, las enfermedades del suelo, el uso del agua, y las emisiones de gas.

¿Qué productos de Markon?

MFC Fresas



SOSTENIBILIDAD MARKON:



Desde nuestra inceptión, el enfoque de Markon ha sido la sostenibilidad, incluyendo los cuatro pilares: las fuentes responsables, la sostenibilidad operativa, el inspirar a la gente, y el apoyar las comunidades.



Pilar 1: Fuentes responsables



Pilar 2: Sostenibilidad operativa



Pilar 3: Inspirando a la gente



Pilar 4: Apoyando comunidades

MENÚ DESTACADO

Cada chef necesita unas cuantas recetas sólidas en su repertorio. Por eso es que Markon ha compilado un catalogo de recetas basadas en verduras frescas que lo cubren todo: partes del día y menú, todas las temporadas, una variedad de cocinas, y una lista diversa de ingredientes.

Ensalada de aguacate, hinojo, y naranja

El aguacate de sabor como a nuez balancea los sabores cítricos de la naranja y los de anís del hinojo—ideal como una ensalada separada o como base para pescado hecho a la parrilla.

12 ruedas de toronja
12 ruedas de naranjas Cara Cara o sanguinas
4 Ready-Set-Serve Mitades de Aguacate, tajadas
1 Markon First Crop Bulbo de Hinojo, cortado en virutas finas con las hojas reservadas
Pimienta negra recién molida, a su gusto

Sobre cuatro platos para servir, arregle tres ruedas de toronja y tres ruedas de naranjas Cara Cara.

Encima póngale porciones iguales de las tajadas de aguacate y el hinojo cortado en virutas.

Como guarnición utilice las hojas del hinojo y la pimienta recién molida.

El hacer los puerros a la parrilla hasta que queden tiernos y ligeramente chamuscados traen a relucir sus sabores maravillosamente dulces y complejos.

