



COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 21 DE ENERO, 2024

RSS



Frutas listas para la mesa
& verduras. Respaldado
por 5 estrellas.

MFC



Frutas y verduras
frescas enteras.
Respaldado por 5
estrellas.

ESS

MARKON
ESSENTIALS

Frutas y verduras frescas
enteras. Respaldado por
5 estrellas.

ENFOQUE

NARANJAS NAVEL DE CALIFORNIA

Por favor [clicquee aquí](#) para ver el video de Markon En Vivo Desde los Campos acerca de la cosecha de las naranjas Navel de California del 2023/2024 la cual está produciendo en su mayoría frutas grandes.

CEBOLLAS

Los precios siguen elevados; la demande por los exportes mexicanos está fuerte. Se espera que los mercados se mantengan activos durante las tres o cuatro semanas siguientes hasta que México empiece a enviar cebollas hacia Texas.

FRESAS

Se pronostican más lluvias en California, las que reducirán los suministros aún más. Las fresas provenientes de México están aumentando debido a la mejora del clima. Las fuertes lluvias y vientos siguen reduciendo los suministros de la Florida.



VARIEDADES DE HOJAS TIERNAS

- El frio está reduciendo los suministros de los artículos de hojas tiernas/variedades de mezcla de primavera en las regiones agrícolas del desierto de Arizona-California.
- Los suministros de la rúcala son los que más escasean debido a su alta sensibilidad a las anormalmente bajas temperaturas.

CEBOLLINO

- Las cantidades han caído; Las bajas temperaturas han inhibido el desarrollo y limitado la producción en Mexicali, México.
- Los paquetes grandes (cajas de 15 libras) disminuirán aún más durante los siguientes 7 a 10 días mientras los agricultores tratan de extender los suministros.

VARÍAS BAYAS Y ARÁNDANOS

- Las bajas temperaturas han afectado las cantidades de las zarzamoras, los arándanos azules, y las frambuesas en el centro de México.
- Los precios están subiendo.

COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 21 DE ENERO, 2024



manzanas

Los mercados bajos persisten. MFC Manzanas Fuji, Gala, Golden Delicious, Granny Smith, y Red Delicious están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MI	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$



espárragos

Los precios están elevados. El rendimiento está bajo en México debido al frío; los suministros aumentarán mientras más área se sembrará durante las semanas siguientes. Los espárragos de tamaños jumbo y extra-grandes siguen extremadamente limitados hasta mediados de febrero. Las cantidades están bajas en el sur de Perú. MFC Espárragos están disponibles esporádicamente; espárragos etiquetados por empacadores se sustituirán cuando se necesite.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU/FL	///	*****	\$\$\$



aguacates

Los agricultores de California empezarán a cosechar después del Súper Tazón y alcanzarán su punto culminante para mayo/junio. RSS Aguacates en Trozos, Mitades, Guacamole Pico de Gallo, y Pulpa Pura están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$



pimientos verdes y rojos

Los pimientos verdes de la Florida escasean debido al clima frío y lluvioso. El rendimiento está aumentando en la región de Culiacán, México. La calidad está buena; una gran variedad de tamaños está disponible. Los pimientos rojos mexicanos están extremadamente limitados; el tinte verde se está convirtiendo en un problema debido a las bajas temperaturas. MFC y ESS Pimientos Verdes y Rojos están disponibles; pimientos etiquetados por empacadores se sustituirán cuando se necesite.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
FL	///	*****	\$\$\$
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$



zarzamoras

Espere precios más altos hasta que las temperaturas del centro de México suban. La demanda está moderada. El rendimiento en el centro de México está más bajo debido al frío. La calidad está buena; se ha observado un poco de blandura y células rojas.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$



arándanos azules

Los mercados seguirán elevados hasta que el clima mejore en el centro de México y los envíos del extranjero lleguen más a menudo. La producción está siendo inhibida en el centro de México por el frío; la demanda se mantiene. Los importes peruanos han sido retrasados; se espera que los suministros aumenten durante el próximo mes.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU	///	*****	\$\$\$

COSECHA FRESCA



brócoli

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Los mercados están un poco más altos en la región del desierto de Arizona-California siguiendo el reciente periodo extendido de bajas temperaturas. Se espera que los precios se mantengan más bajos en México hasta el fin del mes. MFC Coronas de Brócoli están disponibles; Markon Best Available® (MBA) se enviará cuando se necesite.



cantalupo

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Los precios se mantienen hasta un poco más altos que la semana pasada. Los suministros centroamericanos siguen estando limitados; el clima fresco y las lluvias han impactado la producción. Los melones pequeños están bien limitados. El tinte verde, las manchas causadas por el suelo, y las magulladuras debido al largo tiempo de travesía son problemas ocasionales.



coliflor

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$

Los mercados están un poco más altos después del frío que hubo en la región del desierto de Arizona-California. El tamaño está siendo dominado por las cabezas de conteo de a 12. La calidad está buena; el color irregular y el tizón se están observando en algunos lotes. ESS Coliflor está disponible esporádicamente; coliflor etiquetada por empacadores se sustituirán cuando se necesite.



apio

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ	///	*****	\$\$\$
CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$

Los precios están débiles; las cantidades están altas. La producción de la mayoría de la industria está enfocada en Oxnard, California. Las cosechas de Santa María continuarán por todo el año. Las temporadas del desierto de Arizona-California y la Florida también están en camino. La presión por las enfermedades está al mínimo. MFC Apio está disponible.



chiles

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
FL	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los mercados de los chiles Anaheim, Jalapeño, Pasilla, y Serrano se mantienen nivelados hasta un poco más bajos. La calidad está muy buena. MFC Chiles Picantes están disponibles.



pepinos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Los importes del extranjero se enviarán hacia la Florida durante marzo; se esperan buenas cantidades para fines de enero. El clima fresco ha reducido los abastos mexicanos; el rendimiento deberá aumentar la semana próxima, si lo permite el clima. MFC y ESS Pepinos están en el mercado.



uvas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los mercados altos persisten; la temporada del extranjero está en camino. Los suministros de las uvas verdes y rojas sin semilla, como también los paquetes en porciones, están disponibles.

COSECHA FRESCA

lechuga orejona verde/ lechuga de variedad



REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$

A pesar de los eventos recientes con el hielo, los precios se mantienen relativamente estables; los abastos siguen abundando. Los equipos de producción están acicalando las hojas exteriores dañadas lo más posible durante las cosechas. MFC Lechuga Orejona Verde Premium está disponible; MBA se enviará cuando los pesos por cabeza no satisfagan las especificaciones.

melón dulce honeydew



REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

El mercado se mantiene hasta un poco más alto que la semana pasada. Los suministros centroamericanos siguen estando limitados; el clima fresco y las lluvias han impactado la producción. Los melones pequeños están bien limitados.

Lechuga iceberg



REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$

Los mercados están bajando levemente después de la subida reciente cual siguió las temperaturas bajas persistentes. MFC Lechuga Iceberg Premium está disponible; MBA se enviará cuando los pesos no satisfagan las especificaciones.

limones



REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
IMPORTS	///	*****	\$\$\$

Los suministros de California están siendo dominados por los limones grandes. MFC y ESS Limones están disponibles.



limas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Se espera que los mercados sigan subiendo, entrando el mes de febrero. El frío y las lluvias están impactando la producción en Veracruz, México. Las manchas de aceite, las cicatrices, y el color claro son problemas. MFC y ESS Limas están disponibles.



cebollas

ID	///	*****	\$\$\$
OR	///	*****	\$\$\$
UT	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

Se espera que los precios se mantengan activos durante las tres a cuatro semanas siguientes, hasta que se empiece a enviar desde México cebollas hacia Texas en febrero. Las cebollas blancas escasean a través de toda la industria; la demanda se está cambiando hacia las cebollas amarillas de tamaño jumbo. MFC Cebollas están disponibles en Idaho, Oregon, Utah, y Washington.



naranjas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ	///	*****	\$\$\$
CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$
TX	///	*****	\$\$\$

Espere mercados altos por las naranjas pequeñas; los precios por las naranjas grandes están estables. Las naranjas Navel pequeñas estarán extremadamente limitadas durante la temporada de 2023/2024. MFC y ESS Naranjas Navel están disponibles.



peras

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
WA	///	*****	\$\$\$

Los precios están bajos. La temporada de las peras Bartlett de Washington está concluyendo. Las peras D'Anjou estarán disponibles hasta abril; esta variedad está jugosa con sabor sutilmente dulce con notas refrescantes de sabor como limón-lima.

COSECHA FRESCA



piñas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CR	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
SA	///	*****	\$\$\$

El mercado se mantiene; los suministros están disponibles desde México, Costa Rica, y Sudamérica. La calidad está muy buena; las frutas están firmes y jugosas con sabor acidulado.



patatas
roja y amarilla

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
ID	///	*****	\$\$\$
MIDWEST	///	*****	\$\$\$

Los precios están nivelados. Las existencias son suficientes en Idaho, Minnesota, Wisconsin, y Washington. MFC Patatas de Colores Rojas y Amarillas están disponibles en Idaho y Minnesota.



patatas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO	///	*****	\$\$\$
ID	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

El mercado está estable. Las patatas Norkotah y Burbank se enviarán hasta fines de julio o principios de agosto. Las patatas grandes (conteos de 40 hasta 70) están limitadas, mientras que las pequeñas (conteos de 80 hasta 100) están fácilmente disponibles. La calidad está excelente. MFC Patatas Burbank y Norkotah están en el mercado.



frambuesas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$

Espere precios más altos y existencias limitadas; la demanda excede los suministros. La producción mexicana ha sido retrasada por las bajas temperaturas. La calidad está muy buena; no se ha observado ningún problema hasta ahora.



lechuga
romana

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$

A pesar de los eventos recientes con el hielo, los mercados se mantienen relativamente estables; las existencias abundan. Los equipos de producción están acicalando las hojas dañadas exteriores lo más que pueden durante las cosechas; sin embargo, algunas cabezas en los paquetes finales están exhibiendo la peladura de la epidermis y las ampollas. MFC Lechuga Romana Premium está disponible; MBA se sustituirá cuando los pesos no satisfagan las especificaciones.



ensaladas y
mezclas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$

Los precios están nivelados; los suministros del producto crudo de las lechugas iceberg y romana son adecuados. La calidad está buena, pero los pesos por cabeza están fluctuando. El equipo de Garantía de Calidad de Markon sigue monitoreando la calidad y el procesamiento para poder obtener los mejores paquetes.

COSECHA FRESCA



mezcla de primavera

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$

Las temperaturas congelantes han afectado adversamente los artículos de hojas tiernas. Las temperaturas anormalmente bajas han retrasado la maduración de las plantas; las hojas amarillas y la descomposición del producto son los problemas de calidad mayores. Los suministros de la rúcala son los más bajos dentro de la categoría de artículos de hojas tiernas debido a su gran sensibilidad a las bajas temperaturas.



calabazas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
FL	///	*****	\$\$\$
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$

Los precios están elevados. El clima consistentemente fresco y lluvioso en la Florida ha reducido. Los abastos mexicanos están extremadamente limitados; muchas de las nuevas cosechas fueron dañadas por la escarcha. Se esperan cantidades más altas y mejor calidad en un par de semanas.



fresas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

El mercado se mantendrá activo hasta principios de febrero. Se pronostican más lluvias en California, así disminuyendo aun más los suministros. Las fresas provenientes de México (cruzando la frontera hacia el sur de Texas) están aumentando debido a la mejora del clima. Las fuertes lluvias y vientos seguirán reduciendo los suministros de la Florida. MFC Fresas están disponibles.



tomates

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
FL	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Debido al clima frio y lluvioso en la Florida, las cantidades de los tomates redondos están bajas. Los tomates de tamaño corona dominan la cosecha de Naples; las frutas más pequeñas están limitadas. Los agricultores mexicanos están cosechando en el área de Culiacán; los incrementos proyectados de las cantidades han sido reducidos por el tiempo fresco, así causando la baja en los suministros. El clima cálido ayudará el desarrollo. La calidad en general está muy buena: no se ha informado ningún problema mayor. MFC Tomates están disponibles.



fruta de árbol

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
--	--	--	--

Las temporadas de importación de las nectarinas, los melocotones, y las ciruelas empezarán para fines de enero/principios de febrero.



sandía

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los mercados se mantienen relativamente estables; las existencias son adecuadas. La calidad está buena; los agricultores están entresacando los melones restantes dañados.

PREGÚNTELE A UN CHEF DE MARKON

Markon ha reunido un grupo de nuestros chefs miembros y chefs afiliados con nuestros agricultores para que le den respuesta a sus preguntas acerca de los productos.



CHEF ADAM
WALKOVER
CHEF MIEMBRO DE
MARKON

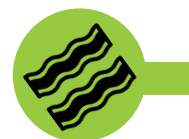
Los limones están en su temporada principal durante los meses del invierno. ¿Cómo incorpora usted este ingrediente en las recetas más populares?

A

Los limones son versátiles en la cocina como también detrás de la barra, especialmente con la creciente tendencia de los cocteles sin alcohol. Yo los uso como guarnición para las bebidas con tajadas deshidratadas de MFC Limones y utilice el jugo y las ralladuras de las cáscaras en los marinados.

Saltee espárragos, almendras tajadas, y la ralladura de cáscara de limón; desglase con jugo de limón y sirva con carnes hechas a la parrilla.

Rostice en el sartén trucha con mantequilla morena, desglase con jugo de limón, entonces añada corazones de alcachofa, tajadas de limón, y un toque de crema; ponga sobre fuego lento hasta que las alcachofas queden tiernas.



SUGERENCIAS PARAS SERVIR LAS CHALOTAS:



- 1.** Añada chalotas y ajo picados a las recetas de vinagreta.
- 2.** Rostice pollo con uvas rojas y chalotas enteras.
- 3.** Taje y ponga a freír con bastante aceite para crear una guarnición de encaje crocantes para los aperitivos, ensaladas y platos principales.

DESTACADOS SOCIO DESTACADO: BOBALU BERRY FARMS

¿Quién?

Bob y Lupe Jones empezaron a cultivar fresas en Oxnard, California en 1958, debutando la marca Bobalu en 1962 cuando se expandieron al mercadeo y el envío para fuera de Oxnard. Para 2017, los nietos, Bobby & RC Jones, expandieron las operaciones en Oxnard, añadiendo Santa María, Salinas, Florida, y México.

¿Por qué?

Bobalu Berries se ha comprometido a proteger la tierra que ellos cosecha y la gente con quien ellos trabajan para las generaciones futuras. Sus medidas sostenibles reducen el desecho de los alimentos, las plagas, las enfermedades del suelo, el uso del agua, y las emisiones de gas.

¿Qué productos de Markon?

MFC Fresas



SOSTENIBILIDAD MARKON:



Desde nuestra inceptión, el enfoque de Markon ha sido la sostenibilidad, incluyendo los cuatro pilares: las fuentes responsables, la sostenibilidad operativa, el inspirar a la gente, y el apoyar las comunidades.



Pillar 1: Fuentes responsables



Pillar 2: Sostenibilidad operativa



Pillar 3: Inspirando a la gente



Pillar 4: Apoyando comunidades

MENÚ DESTACADO

Cada chef necesita unas cuantas recetas sólidas en su repertorio. Por eso es que Markon ha compilado un catalogo de recetas basadas en verduras frescas que lo cubren todo: partes del día y menú, todas las temporadas, una variedad de cocinas, y una lista diversa de ingredientes.

Guisantes dulces con chalotas y champiñones

Una combinación de sabores dulces, brillantes, y penetrantes, este simple plato acompañante trabaja muy bien con el pescado hecho a la parrilla y las aves de corral.

- 3 T Markon First Crop Guisantes Dulces, hechos ligeramente al vapor
- 1 T Markon First Crop Champiñones Cremini, cortados en cuatro y salteados ligeramente
- 1 T Ready-Set-Serve Chalotas Peladas, cortadas en ruedas y salteadas ligeramente
- 2 Cda. Markon First Crop Menta, cortada
- 1 cdta. ralladura de cáscaras de Markon First Crop Limones

Mezcle todos los ingredientes juntos y sirva como plato acompañante para los mariscos o las aves de corral. Ideal como una ensalada acompañante.

Suave, pero carnoso, el hipogloso recibe un impulso de sabor con la salsa de alcaparras de inspiración francesa y las saludables frutas frescas.

