



COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 14 DE ENERO, 2024

RSS



Frutas listas para la mesa
& verduras. Respaldado
por 5 estrellas.

MFC



Frutas y verduras
frescas enteras.
Respaldado por 5
estrellas.

ESS

MARKON
ESSENTIALS

Frutas y verduras frescas
enteras. Respaldado por
5 estrellas.

ENFOQUE

CEBOLLINO

Los suministros han estado extremadamente bajos por muchas semanas, pero se espera que las cantidades aumenten para el fin del mes.

ESPÁRRAGOS

Los precios seguirán subiendo esta semana. Los espárragos de tamaños extra-grande y jumbo siguen escaseando en demasía; el frío está restringiendo severamente la producción.

CALABAZA

Los mercados del calabacín y las calabacillas amarillas están escalando debido al clima friolento en ambas costas.



PIMIENTOS ROJOS

- Nuevos campos se están cosechando en Culiacán, México.
- Espere que los precios se mantengan nivelados esta semana debido al clima fresco, pero deberá mejorar la semana próxima.

LIMAS

- El mercado está subiendo.
- El clima fresco y lluvioso que hubo en noviembre causa la caída del capullo, así impactando el rendimiento actual en Veracruz, México.

FRESAS

- La industria se encuentra en una situación donde la demanda excede los suministros.
- El pronóstico del tiempo dice que las bajas temperaturas continuarán y esto extenderá el intervalo de suministros; espere que la demanda se mantenga fuerte y los mercados sigan elevados durante el mes de enero.

COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 14 DE ENERO, 2024



manzanas

Los precios están débiles; las existencias almacenadas abundan en Washington y Michigan. La calidad está muy buena. MFC Manzanas Fuji, Gala, Golden Delicious, Granny Smith, y Red Delicious están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MI	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$



espárragos

Los precios seguirán subiendo esta semana. Los espárragos de tamaños extra-grandes y jumbo siguen extremadamente limitados; el frío sigue limitando severamente la producción. MFC Espárragos están disponibles esporádicamente; espárragos etiquetados por empacadores se sustituirán cuando se necesite.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU/FL	///	*****	\$\$\$



aguacates

Los precios están estables. Los suministros mexicanos están satisfaciendo la demanda. RSS Aguacates en Trozos, Mitades, Guacamole Pico de Gallo, y Pulpa Pura están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$



pimientos verdes y rojos

Los precios de los pimientos verdes seguirán un poco más altos durante las dos semanas siguientes. Los abastos de la Florida están limitados. Los suministros están aumentando gradualmente en Culiacán, México. Espere que los mercados de los pimientos rojos se mantengan nivelados esta semana debido al clima fresco, pero deberán mejorar para la semana siguiente. MFC y ESS Pimientos Verdes están disponibles; pimientos etiquetados por empacadores se sustituirán cuando se necesite.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
///	*****	\$\$\$	\$\$\$
///	*****	\$\$\$	\$\$\$



zarzamoras

Las temperaturas extremadamente bajas están manteniendo los precios elevados. A pesar del déficit, la calidad está buena: los agricultores están entresacando las bayas dañadas. Los mercados bajarán levemente cuando el clima mejore en México.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$



arándanos azules

Los mercados altos persisten, pero deberán bajar levemente cuando los suministros chilenos aumenten. La calidad está buena; los arándanos están gordos y dulces. Los precios deberán mejorar cuando el clima mejore en México.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU	///	*****	\$\$\$

COSECHA FRESCA



brócoli

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Los precios están bajos debido a que los abastos abundan, pero están a punto de subir ya que el frío reducirá el rendimiento durante los siguientes cinco a siete días. MFC Coronas de Brócoli están disponibles; Markon Best Available® (MBA) se enviará cuando sea necesario.



cantalupo

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Los mercados del extranjero están un poco más altos. Las existencias escasean en Guatemala y Honduras; las lluvias que hubo el mes de octubre y el clima fresco han impactado el desarrollo. La producción comenzará en nuevos campos esta semana, así dando aumento a las cantidades. La calidad está muy buena: los niveles de azúcar oscilan del 12 al 15 de Brix.



coliflor

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$

Los precios están bajos debido a que los abastos abundan, pero están a punto de subir ya que el frío reducirá el rendimiento durante los siguientes cinco a siete días. ESS Coliflor está disponible esporádicamente; coliflor etiquetada por empacadores se sustituirá cuando se necesite.



apio

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ	///	*****	\$\$\$
CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$

Los mercados están bajando levemente; los suministros abundan en todas las regiones. La mayoría de la producción de toda la industria está enfocada en Oxnard, California. Las cosechas de Santa María continuarán por todo el año. Las temporadas del desierto de Arizona-California y la Florida están en su apogeo. MFC Apio está disponible.



chiles

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
FL	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios de los chiles Jalapeño y Serrano se mantienen relativamente estables. La calidad ha mejorado después de la transición a Sinaloa, México. La calidad de los chiles Habanero se mantiene de justa hasta buena. MFC Chiles Picantes están disponibles.



pepinos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Los envíos del extranjero se están enviando desde Honduras; las cantidades están bajas, pero deberán aumentar gradualmente durante los siguientes 10 a 14 días. El clima fresco causará algunos intervalos de suministros en México durante enero. MFC y ESS Pepinos están disponibles.



uvas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios siguen elevados; la temporada del extranjero se está encaminando. Tanto las uvas verdes sin semilla como las rojas están en el mercado; los paquetes en porciones se empezarán a enviar la semana próxima.

COSECHA FRESCA



**lechuga
orejona verde/
lechuga de
variedad**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$

Aunque los precios están bajos y los suministros actuales abundan, las recientes temperaturas congelantes consistentes retrasarán del desarrollo y darán aumento a los problemas de calidad. Espere que los mercados se mantengan altos durante las semanas siguientes. MFC Lechuga Orejona Verde Premium está disponible.



**melón
dulce
honeydew**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Los mercados del extranjero están un poco más altos. Las existencias escasean en Guatemala y Honduras La producción comenzará en nuevos campos esta semana, así dando aumento a las cantidades.



**Lechuga
iceberg**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$

Los precios están débiles, pero están a punto de subir siguiendo varios días de que ha habido escarcha sobre las lechugas. Las cantidades están altas, pero los pesos por cabeza están bajos ya que los equipos de cosecha están acicalando las hojas dañadas. MFC Lechuga Iceberg Premium está disponible; MBA se enviará cuando los pesos no satisfagan las especificaciones.



limones

El mercado está nivelado. Los abastos de California están siendo dominados por los limones grandes. MFC y ESS Limones están disponibles.



limas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Los precios están subiendo; el clima fresco y lluvioso de noviembre causó la caída del capullo, así impactando el rendimiento actual en Veracruz, México. MFC y ESS Limas están disponibles.



cebollas

ID	///	*****	\$\$\$
OR	///	*****	\$\$\$
UT	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

Los mercados altos por las cebollas amarillas y rojas persistirán durante las dos a cuatro semanas siguientes hasta que México empiece a enviar cebollas para fines de enero/principios de febrero. MFC Cebollas están disponibles en Idaho, Oregón, Utah, y Washington.



naranjas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ	///	*****	\$\$\$
CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$
TX	///	*****	\$\$\$

Los precios por las naranjas pequeñas están subiendo; las naranjas de conteos de 113 hasta 138 escasean. Los mercados por las naranjas más grandes se mantienen. La calidad está muy buena. MFC y ESS Naranjas Navel están disponibles.



peras

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
WA	///	*****	\$\$\$

Se pronostican mercados débiles por el resto del mes. Las peras Bartlett provenientes de Washington abundan. La calidad está muy buena; las frutas están firmes y dulces, con una nota de especias.

COSECHA FRESCA



piñas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CR	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
SA	///	*****	\$\$\$

Los precios están estables; los suministros se están enviando desde México, Costa Rica, y Sudamérica. La calidad está muy buena; las frutas están firmes con sabor acidulado.



patatas
roja y amarilla

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
ID	///	*****	\$\$\$
MIDWEST	///	*****	\$\$\$

El mercado no ha cambiado. Los suministros son adecuados en Idaho, Minnesota, Wisconsin, y Washington. MFC Patatas de Colores Rojas y Amarillas están disponibles en Idaho y Minnesota. La calidad está muy buena.



patatas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO	///	*****	\$\$\$
ID	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

Los precios se mantienen. Las patatas Norkotah y Burbank se enviarán hasta fines de julio o principios de agosto. Las patatas grandes (conteos de 40 hasta 70) escasean, mientras que las pequeñas (conteos de 80 hasta 100) están fácilmente disponibles. La calidad está excelente. MFC Patatas Burbank y Norkotah están en el mercado.



frambuesas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$

El mercado está elevado; las existencias escasean. La calidad está buena; las bayas están gordas y dulces. Los precios deberán bajar levemente cuando el clima mejore en México.



lechuga
romana

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$

Aunque los precios están bajos y los suministros actuales abundan, las recientes temperaturas congelantes consistentes retrasarán del desarrollo y darán aumento a los problemas de calidad. Espere mercados más altos durante las semanas siguientes. La calidad está buena; las hojas con la peladura de la epidermis y las ampollas se están acicalando en el campo. MFC Lechuga Romana Premium está disponible; MBA se sustituirá cuando los pesos no satisfagan las especificaciones.



ensaladas y
mezclas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$

El mercado no ha cambiado; los suministros del producto crudo de las lechugas iceberg y romana abundan. La calidad está buena, pero los pesos por cabeza están fluctuando. El equipo de Garantía de Calidad de Markon sigue monitoreando la calidad y el procesamiento para poder obtener los mejores paquetes.

COSECHA FRESCA



mezcla de primavera

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$

Los precios están nivelados. Las existencias provenientes de la región del desierto de Arizona-California son adecuadas. La calidad está muy buena. RSS Rúcala, Espinaca, y Mezcla de Primavera están disponibles.



calabazas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
FL	///	*****	\$\$\$
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$

Los mercados están escalando debido al frio en ambas costas. Los abastos siguen estando limitados en la Florida debido al mal tiempo reciente. México está experimentando un frente frio cual está retrasando la producción y reduciendo el rendimiento. Las cicatrices son preocupantes en las calabacillas amarillas. MFC Calabacillas Amarillas y calabacín están disponibles.



fresas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

La demanda excede los suministros en California, Florida, y México. El pronóstico del tiempo dice que las temperaturas bajas continuarán y esto extenderá el intervalo de suministros. Espere que la demanda se mantenga fuerte y los precios sigan elevados durante el mes de enero. MFC Fresas están disponibles.



tomates

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
FL	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

A pesar de las temperaturas frescas y las tormentas frecuentes, las cantidades se mantienen en la Florida. Existen unos cuantos problemas relacionados con las lluvias, pero la calidad en general está buena. En México, más agricultores del área de Culiacán están cosechando, así enviando más producto hacia el sur de Texas. Abundantes cantidades se deberán alcanzar para fines de enero. Los tomates grandes dominan las frutas de la Costa Oeste. MFC Tomates están disponibles.



fruta de árbol

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
--	--	--	--

La temporada de importación de las nectarinas, los melocotones, y las ciruelas empezarán para el fin de este mes.



sandía

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios están un poco por encima del promedio, pero se mantienen; los suministros son suficientes. La calidad está buena; los agricultores están entresacando cualquier melón que este dañado.

PREGÚNTELE A UN CHEF DE MARKON

Markon ha reunido un grupo de nuestros chefs miembros y chefs afiliados con nuestros agricultores para que le den respuesta a sus preguntas acerca de los productos.



CHEF ADAM
WALKOVER
CHEF MIEMBRO DE
MARKON

Q

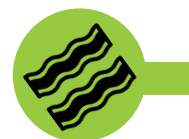
La tendencia por lo saludable continúa atrayendo a los comensales. ¿Qué platos centrados en los vegetales usted sugeriría para atraer a estos clientes?

A

Los comensales quieren sentirse saludables, pero satisfechos a la misma vez cuando terminan de comer. Incluyendo los granos, los frijoles, o las legumbres ayudará a saciar estos clientes.



A mí me encantan las remolachas o las calabazas rostizadas en el invierno y los melones o las frutas drupáceas hechas a la parrilla en la primavera y el verano, y también para embellecer los platos.



Los tazones de fideos y arroz son fáciles de personalizar—ofrezca una variedad de cubiertas de frutas, vegetales, y proteínas que le permiten al cliente ser creativo.

SUGERENCIAS PARAS SERVIR LAS LIMAS:



- 1.** El jugo y las cuñas de lima acentúan una gran variedad de bebidas, glaseados, cocteles, guacamoles, y aderezos de ensalada.
- 2.** Utilícelos en los ceviches, los crudos, y las recetas de Poke hawaiano—estos también son el ingrediente estrella en la súper salsa peruana, la leche de tigre.
- 3.** Añada notas aciduladas a los biscochos, las galletas, los pudines, los panecillos, y los cuajados.

DESTACADOS SOCIO DESTACADO: BOBALU BERRY FARMS

¿Quién?

Bob y Lupe Jones empezaron a cultivar fresas en Oxnard, California en 1958, debutando la marca Bobalu en 1962 cuando se expandieron al mercadeo y el envío para fuera de Oxnard. Para 2017, los nietos, Bobby & RC Jones, expandieron las operaciones en Oxnard, añadiendo Santa María, Salinas, Florida, y México.

¿Por qué?

Bobalu Berries se ha comprometido a proteger la tierra que ellos cosecha y la gente con quien ellos trabajan para las generaciones futuras. Sus medidas sostenibles reducen el desecho de los alimentos, las plagas, las enfermedades del suelo, el uso del agua, y las emisiones de gas.

¿Qué productos de Markon?

MFC Fresas



SOSTENIBILIDAD MARKON:



Desde nuestra inceptión, el enfoque de Markon ha sido la sostenibilidad, incluyendo los cuatro pilares: las fuentes responsables, la sostenibilidad operativa, el inspirar a la gente, y el apoyar las comunidades.



Pilar 1: Fuentes responsables



Pilar 2: Sostenibilidad operativa



Pilar 3: Inspirando a la gente



Pilar 4: Apoyando comunidades

MENÚ DESTACADO

Cada chef necesita unas cuantas recetas sólidas en su repertorio. Por eso es que Markon ha compilado un catalogo de recetas basadas en verduras frescas que lo cubren todo: partes del día y menú, todas las temporadas, una variedad de cocinas, y una lista diversa de ingredientes.

Camarones al coco con arroz de mango-lima

Estos crocantes camarones de sabor tropical cubren este tazón de arroz lleno de sabor relleno con aguacate, mango, cilantro, y coco tostado.

16 camarones grandes, pelados y desvenados
 1/2 T salsa Teriyaki
 1 T pan rallado Panko
 1/2 T coco, cortado en virutas y tostado
 4 T arroz blanco, cocido
 1 mango, pelado y cortado en cubos
 1/4 T Ready-Set-Serve Cilantro Lavado & Acicalado, cortado
 2 cda. ralladuras de cáscaras de Markon First Crop Limas
 4 Ready-Set-Serve Mitades de Aguacate
 4 espetones para hacer kebab
 Ponga a marinar los camarones en la salsa Teriyaki por 15 minutos. Mezcle junto el pan rallado Panko y 1/4 taza del coco tostado; drague el camarón para cubrirlo.

Caliente el aceite sobre el fuego. Ponga a freír los camarones por dos minutos por cada lado o hasta que queden hechos a su gusto. Drene y reserve.

Mezcle el arroz cocido con el coco restante, el mango, el cilantro, y las ralladuras de las cáscaras de las limas; divida en cuatro porciones iguales. Arregle cuatro kebabs de camarones y aguacate tajado encima de cada tazón y sirva.

Creativamente amontonadas

dentro de las muy populares jarras de Mason o vasos altos, esta ensalada tan llena de color está empacada con brillantes colores y balanceados sabores.

