



COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 7 DE ENERO, 2024

RSS



Frutas listas para la mesa
& verduras. Respaldado
por 5 estrellas.

MFC



Frutas y verduras
frescas enteras.
Respaldado por 5
estrellas.

ESS

MARKON
ESSENTIALS

Frutas y verduras frescas
enteras. Respaldado por
5 estrellas.

ENFOQUE

ESPÁRRAGOS

Aunque los mercados siguen altos, se pronostica que los suministros aumenten y los precios mejoren levemente para la segunda o tercera semana de enero.

PATATAS DE IDAHO

La nieve y las temperaturas congelantes están retrasando la producción y la carga. Muchos de los proveedores utilizarán almacenes in situ para poder cubrir las órdenes, pero puede que algunos tamaños estén limitados.

CEBOLLINO

Espere que los mercados elevados ligeramente persistan hasta que la disponibilidad de la fuerza laboral regrese a la normalidad para mediados de enero y las siembras más recientes lleguen al mercado para principios de febrero.

LIMONES

- Espere que los precios se mantengan y las existencias abundan durante enero.
- Los suministros de California están siendo dominados por los limones pequeños (conteos de 140 hasta 165); los mercados por los limones de conteos de 95 hasta 115 siguen elevados.

CEBOLLAS

- Las cebollas amarillas y rojas seguirán estando elevadas durante las siguientes tres a cinco semanas hasta que México empiece a enviar suministros para fines de enero/principios de febrero.
- Las cebollas blancas siguen escaseando; la demanda está fuerte.

COLIFLOR

- La poca demanda que hubo para fines de diciembre ayudó a que el mercado de este nuevo año abriera mucho más bajo.
- Un frente frío extendido en las regiones de desierto de California/ Arizona lo más probable cambie la dirección de los mercados para mediados de enero.

COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 7 DE ENERO, 2024



manzanas

El mercado se mantiene estable cerca del piso; los suministros almacenados abundan en Washington y Michigan. La calidad está muy buena. MFC Manzanas Fuji, Gala, Golden Delicious, Granny Smith, y Red Delicious están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MI	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$



espárragos

Aunque los mercados siguen altos, se pronostica que las existencias aumenten y los precios mejore levemente para la segunda o tercera semana de enero. Las cantidades peruanas están por el mínimo. MFC Espárragos están disponibles esporádicamente; espárragos etiquetados por empacadores se sustituirán cuando se necesite.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU/FL	///	*****	\$\$\$



aguacates

Los mercados están nivelados. Los suministros mexicanos son suficientes. RSS Aguacates en Trozos, Mitades, Guacamole Pico de Gallo, y Pulpa Pura están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$



pimientos verdes y rojos

Los mercados por los pimientos verdes están subiendo mientras que los precios por los pimientos rojos están un poco más bajos. La temporada de los pimientos del desierto de Arizona-California han terminado; la producción de los pimientos rojos está por terminar. Las cantidades de la Florida están bajas, pero están subiendo levemente. Los suministros mexicanos son adecuados. MFC y ESS Pimientos Verdes están disponibles; pimientos etiquetados por empacadores se sustituirán cuando se necesite.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$



zarzamoras

El mercado está alto; las existencias están extremadamente bajas. La calidad está buena: los agricultores están entresacando las bayas dañadas.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$



arándanos azules

Los precios han subido. Las cantidades mexicanas están bajas. Los suministros chilenos están aumentando. La calidad está buena; los arándanos están gordos y dulces.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU	///	*****	\$\$\$

COSECHA FRESCA



brócoli

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

El mercado se ha nivelado. Los suministros son adecuados en la región del desierto de Arizona-California. Las cantidades están aumentando en el norte y el centro de México. La calidad está buena. MFC Coronas de Brócoli están disponibles; Markon Best Available® (MBA) se enviará cuando sea necesario.



cantalupo

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Los precios están fuertes; las existencias del extranjero han disminuido debido a los problemas de polinización, que fueron causados por el clima fresco y húmedo que hubo al principio de la temporada. La calidad está buena; el tinte verde es un problema cosmético ocasional. Los niveles de azúcar oscilan del 12 al 15 de Brix.



coliflor

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$

La poca demanda que hubo para fines de diciembre ayudó a que el mercado de este nuevo año abriera mucho más bajo, pero un frente frío extendido sobre la región del desierto de Arizona-California probablemente le de la vuelta al revés a los precios para mediados de enero. ESS Coliflor está disponible esporádicamente; coliflor etiquetada por empacadores se sustituirá cuando se necesite.



apio

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ	///	*****	\$\$\$
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios no han cambiado. Los suministros son suficientes en tres áreas, incluyendo el desierto de Arizona-California, Oxnard, y Santa María. La calidad está muy buena en todas las regiones. MFC Apio está disponible.



chiles

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
FL	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los mercados de los chiles Pasilla/Poblano y Habanero empezarán a mejorar durante enero; las existencias están aumentando. Los precios de los chiles Anaheim, Jalapeño, Fresno Rojo, y Serrano se mantienen; la producción está en camino en Sinaloa, México. MFC Chiles Picantes están disponibles.



pepinos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
FL	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Los precios se han estabilizado. Los suministros del extranjero están aumentando. La calidad está buena. MFC y ESS Pepinos están disponibles.



uvas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

El mercado deberá bajar levemente durante el mes mientras que los suministros del extranjero aumenten. Las uvas verdes sin semilla están en el mercado; las uvas rojas sin semilla se empezarán a enviar la semana próxima, seguidas por los paquetes divididos en porciones.

COSECHA FRESCA



lechuga orejona verde/ lechuga de variedad

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$

El mercado está débil. Los abastos del desierto de Arizona/California abundan. La calidad está buena. MFC Lechuga Orejona Verde Premium está disponible; MBA se enviará cuando los pesos no satisfagan las especificaciones.



melón dulce honeydew

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Los precios están fuertes; las existencias del extranjero han disminuido debido a los problemas de polinización, que fueron causados por el clima fresco y húmedo que hubo al principio de la temporada. La calidad está buena; el tinte verde es un problema cosmético ocasional. Los niveles de azúcar oscilan del 12 al 15 de Brix.



Lechuga iceberg

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$

El mercado está bajo. Las cantidades están altas, pero los pesos por cabeza están bajos ya que los equipos de cosecha tienen que acicalar las hojas dañadas. MFC Lechuga Iceberg Premium está disponible; MBA se enviará cuando los pesos no satisfagan las especificaciones.



limones

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
IMPORTS	///	*****	\$\$\$

Los suministros de California están siendo dominados por los limones pequeños; los mercados por los limones de conteos de 95 hasta 115 siguen estando elevados. MFC y ESS Limones están disponibles.



limas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

El mercado se mantiene; los suministros mexicanos son adecuados. La calidad varía desde buena hasta muy buena. MFC y ESS Limas están disponibles.



cebollas

ID	///	*****	\$\$\$
OR	///	*****	\$\$\$
UT	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

Se espera que los precios de las cebollas amarillas y rojas se mantengan elevados durante las tres a cinco semanas siguientes hasta que México empiece a enviar suministros para fines de enero/principios de febrero. MFC Cebollas están disponibles en Idaho, Oregón, Utah, y Washington.



naranjas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ	///	*****	\$\$\$
CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$
TX	///	*****	\$\$\$

Los mercados por las naranjas pequeñas están subiendo; las naranjas de conteos de 113 hasta 138 están limitadas. Los precios por las naranjas grandes están nivelados. La calidad está muy buena. MFC y ESS Naranjas Navel están disponibles.



peras

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
WA	///	*****	\$\$\$

Los precios bajos persisten. Las peras Bartlett de Washington abundan. La calidad está muy buena; las frutas están firmes y dulces, con una nota de especias.

COSECHA FRESCA



piñas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CR	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
SA	///	*****	\$\$\$

El mercado no ha cambiado; los suministros se están enviando desde México, Costa Rica, y Sudamérica. La calidad está muy buena; las piñas están firmes y jugosas con sabor acidulado.



patatas
roja y amarilla

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
ID	///	*****	\$\$\$
MIDWEST	///	*****	\$\$\$

Los precios están estables. Las existencias son suficientes en Idaho, Minnesota, Wisconsin, y Washington. MFC Patatas de Colores Rojas y Amarillas están disponibles en Idaho y Minnesota. La calidad está muy buena.



patatas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO	///	*****	\$\$\$
ID	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

La nieve y las temperaturas congelantes están retrasando la producción y la carga en Idaho. Muchos proveedores utilizarán almacenes in situ para poder cubrir las órdenes, pero algunos tamaños pueden que estén limitados. La calidad está excelente. MFC Patatas Burbank y Norkotah están disponibles en Idaho y Washington.



frambuesas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios elevados persisten; los suministros están limitados. La calidad está buena: las bayas están gordas y dulces.



lechuga
romana

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$

El mercado está débil. Los suministros del desierto de Arizona/California abundan. La calidad está buena: las hojas con la peladura de la epidermis y las ampollas se están acicalando en el campo. MFC Lechuga Romana Premium está disponible; MBA se sustituirá cuando los pesos no satisfagan las especificaciones.



ensaladas y
mezclas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$

Los precios se mantienen; los suministros del producto crudo de las lechugas iceberg y romana abundan. La calidad está buena, pero los pesos por cabeza están fluctuando. El equipo de Garantía de Calidad de Markon sigue monitoreando la calidad y el procesamiento para poder obtener los mejores paquetes.

COSECHA FRESCA



mezcla de primavera

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$

El mercado se mantiene. Los suministros de la región del desierto de Arizona-California están satisfaciendo la demanda. La calidad está muy buena. RSS Rúcala, Espinaca, y Mezcla de Primavera están disponibles.



calabazas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
FL	///	*****	\$\$\$
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$

Los precios se han estabilizado; las cantidades están aumentando en ambas costas. La calidad está buena: los agricultores están entresacando cualquier calabaza que está dañada. MFC Calabacillas Amarillas y Calabacín están disponibles.



fresas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

El mercado sigue alto. Las cantidades están bajas en California, Florida, y México (hacia el sur de Texas). Los agricultores están entresacando las fresas que han sido dañadas por el mal tiempo. MFC Fresas están disponibles.



tomates

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
FL	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios están bajando levemente. El rendimiento en general subirá durante enero en ambas costas. La calidad varía desde buena hasta muy buena. MFC Tomates están disponibles.



fruta de árbol

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
--	--	--	--

Las temporadas de las nectarinas, los melocotones, y las ciruelas importadas empezará en una a dos semanas.



sandía

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

El mercado se mantiene; los abastos están aumentando. La calidad está buena; los agricultores estén entresacando cualquier melón que está dañado.

PREGÚNTELE A UN CHEF DE MARKON

Markon ha reunido un grupo de nuestros chefs miembros y chefs afiliados con nuestros agricultores para que le den respuesta a sus preguntas acerca de los productos.



CHEF ADAM
WALKOVER
CHEF MIEMBRO DE
MARKON

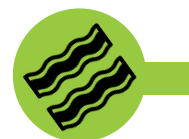
Las hojas tiernas parecidas como tazas de la MFC Lechuga Romana Artesana trabajan muy bien tanto en aplicaciones crudas como cocidas. ¿Cómo le gusta utilizarla a usted?

A

Este producto trabaja muy bien para los aperitivos portátiles. Yo sugeriría llenar las hojas mini con tártaro de atún o con una tajada de foie gras sellada salpicada con una salsa gastrique de zarzamora



También son muy sabrosas cuando se les chamusca sobre una parrilla caliente o sobre hierro fundido y servidas como mini ensaladas Caesar hechas a la parrilla.



O póngale por encima su favorita vinagreta de frutas de la temporada, queso de cabra cortado en virutas, y nueces especiadas con Tajín.

SUGERENCIAS PARAS SERVIR MFC ARTISAN ROMAINE:



- 1.** Esta variedad cual tiene hojas parecidas a tazas se puede utilizar en las recetas de rollos de lechuga con rellenos tales como las ensaladas basadas en la mayonesa, los aderezos o condimentos globales, los vegetales salteados, y las coberturas para los tacos.
- 2.** Se pueden hacer a la parrilla o salteadas para las ensaladas calientes o para hacer platos acompañantes poco usuales.
- 3.** Una sustituta ideal para los platos populares libres de gluten y de cetona tales como el pollo frito de Nashville, los BLATs (sándwiches de tocino, lechuga, aguacate, y tomate), los tacos de birria, y el caviar de vaquero.

DESTACADOS SOCIO DESTACADO: BOBALU BERRY FARMS

¿Quién?

Bob y Lupe Jones empezaron a cultivar fresas en Oxnard, California en 1958, debutando la marca Bobalu en 1962 cuando se expandieron al mercadeo y el envío para fuera de Oxnard. Para 2017, los nietos, Bobby & RC Jones, expandieron las operaciones en Oxnard, añadiendo Santa María, Salinas, Florida, y México.

¿Por qué?

Bobalu Berries se ha comprometido a proteger la tierra que ellos cosecha y la gente con quien ellos trabajan para las generaciones futuras. Sus medidas sostenibles reducen el desecho de los alimentos, las plagas, las enfermedades del suelo, el uso del agua, y las emisiones de gas.

¿Qué productos de Markon?

MFC Fresas



SOSTENIBILIDAD MARKON:



Desde nuestra inceptión, el enfoque de Markon ha sido la sostenibilidad, incluyendo los cuatro pilares: las fuentes responsables, la sostenibilidad operativa, el inspirar a la gente, y el apoyar las comunidades.



Pillar 1: Fuentes responsables



Pillar 2: Sostenibilidad operativa



Pillar 3: Inspirando a la gente



Pillar 4: Apoyando comunidades

MENÚ DESTACADO

Cada chef necesita unas cuantas recetas sólidas en su repertorio. Por eso es que Markon ha compilado un catalogo de recetas basadas en verduras frescas que lo cubren todo: partes del día y menú, todas las temporadas, una variedad de cocinas, y una lista diversa de ingredientes.

Sopa moderna de bolitas de Matzo

Las sopas retro tal como la de bolitas de Matzo satisfacen la necesidad de familiaridad de los comensales mayores como también la de los menores por la autenticidad. Esta receta es modificada por medio de utilizar piedras de toque tales como la pasta hecha en casa, las hierbas finas frescas, y un toque de jengibre.

- 1 T masa para hacer las bolitas de Matzo
- 3 huevos, batidos
- 1/4 T Schmaltz (grasa de pollo)
- 1 cdta. Ready-Set-Serve Ajo Pelado, picado
- 1 T Markon First Crop Eneldo Tierno, cortado
- 1 cdta. ralladura de cáscaras de Markon First Crop Limones
- 1/2 cdta. jengibre fresco, picado
- 1/2 cdta. polvo para hornear
- 1/2 cdta. sal Kosher
- 6 T caldo de pollo (más agua si la necesita)
- 2 grandes pechugas de pollo, con la carne de las costillas incluidas
- 1 T Ready-Set-Serve Monedas de Zanahoria
- 1/2 T puerros, con la parte blanca tajada
- 1/2 T Ready-Set-Serve Cebollas Amarillas Cortadas en Cubos
- 1/2 T Ready-Set-Serve Apio Cortado en Cubos
- 1 Cda. Ready-Set-Serve Perejil Lavado & Acicalado, cortado
- 9 oz. fideos de huevo

Mezcle la masa para hacer Matzo, los huevos, el Schmaltz, el ajo, el eneldo, las ralladuras de las cáscaras de limón, en jengibre, el polvo para hornear, y la sal en un tazón grande. Forme bolitas, cubra y ponga en el refrigerador por 30 minutos. Cocine a fuego lento las pechugas de pollo en el caldo de pollo hasta que toda la carne se cocine. Remueva el pollo y desmorone o corte. Cuele el caldo; si el líquido es menos de seis tazas, añada agua hasta que alcance la marca de seis tazas. Añada las zanahorias, los puerros, las cebollas, el apio, las bolas de Matzo, y los fideos; cocine a fuego lento por 20 minutos hasta que los vegetales queden tiernos. Añada el pollo y el perejil; continúe cocinando a fuego lento por diez minutos más.

MFC
Lechuga Romana
Artesanal se pueden utilizar
en las recetas de
rollos con rellenos
les como las
ensaladas
basadas
la mayonesa, los
condimentos o
aderezos globales,
los vegetales
salteados, y las
coberturas para

