



COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 10 DE DICIEMBRE, 2023

RSS



Frutas listas para la mesa
& verduras. Respaldado
por 5 estrellas.

MFC



Frutas y verduras
frescas enteras.
Respaldado por 5
estrellas.

ESS

MARKON
ESSENTIALS

Frutas y verduras frescas
enteras. Respaldado por
5 estrellas.

ENFOQUE

LIMONES

Espere mercados nivelados y abundantes suministros durante el mes de diciembre. La calidad está excelente.

FRESAS

El mercado ha subido. Los suministros de California siguen disminuyendo ya que las temporadas de Santa María y de Oxnard han pasado su punto culminante. Los abastos mexicanos (hacia el sur de Texas) están aumentando. La temporada de la Florida ha comenzado; las cantidades aumentarán semanalmente.

CEBOLLAS

Los precios siguen subiendo ya que la demanda se está fortaleciendo. Se esperan mercados activos durante las siguientes seis a ocho semanas.



NARANJAS

- Las naranjas Navel actualmente se están enviando desde California, Arizona, Texas, y la Florida.
- Espere que la calidad sea excelente y que los mercados se mantengan nivelados durante diciembre.

ALCACHOFAS

- Los precios están elevados.
- Los suministros escasean, pero están a punto de subir levemente hasta el fin del año.

PATATAS

- Se pronostican temperaturas extremadamente bajas en el este de Idaho para la semana próxima. El frío afectará la producción de las patatas y retrasará los tiempos de carga.
- Los precios subirán.

COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 10 DICIEMBRE, 2023



manzanas

El mercado está bajo; los nuevos suministros abundan en Washington y Michigan. La calidad está excelente. MFC Manzanas Fuji, Gala, Golden Delicious, Granny Smith, y Red Delicious están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MI	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$



espárragos

Los precios varían ampliamente por los espárragos grandes y pequeños; las lanzas grandes escasean, comandando mercados más altos. Los abastos peruanos están limitados. Los suministros mexicanos se cosecharán en Baja hasta el fin del año; la producción se mudará hacia el centro y el norte de México en enero. La calidad está mejor en México. MFC Espárragos están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU/FL	///	*****	\$\$\$



aguacates

El mercado no ha cambiado. Los suministros mexicanos son adecuados. RSS Aguacates en Trozos, Mitades, Guacamos Pico de Gallo, y Pulpa Pura están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$



pimientos verdes y rojos

La poca demanda está manteniendo los precios de los pimientos verdes estables. El mercado de los pimientos rojos está subiendo. Las lluvias han afectado la calidad en algunos de los suministros de la Costa Este. La temporada de Arizona-California está empezando lentamente. Los suministros mexicanos están aumentando en las regiones continentales. La calidad varía desde buena hasta muy buena. MFC y ESS Pimientos Verdes y Rojos están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$



zarzamoras

El mercado se mantiene. Los suministros están aumentando en el centro de México. La calidad está muy buena; las bayas son de color azul-negro profundo y están jugosas.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$



arándanos azules

Los precios elevados persisten. Las cantidades están bajas en México continental. Los importes peruanos abundarán más durante diciembre. La calidad está buena; las bayas están gordas y dulces.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU	///	*****	\$\$\$

COSECHA FRESCA



brócoli

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

El mercado está débil; los suministros están aumentando en la región del desierto de Arizona/California. La calidad varía desde buena hasta muy buena; los núcleos huecos y las cabezas con corchetes se están observando en México, pero el color del florete y la consistencia están excelentes. MFC Coronas de Brócoli están disponibles.



cantalupo

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Los precios están subiendo levemente. La temporada del extranjero está en camino; los suministros guatemaltecos se están enviando hacia ambas costas. La temporada mexicana (hacia Nogales, Arizona) está concluyendo. La calidad está muy buena; los niveles de azúcar oscilan del 13 al 16 de Brix.



coliflor

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$

El mercado está bajo. Las cantidades del desierto de Arizona/California están altas. La calidad está muy buena, aunque el tamaño inconsistente sigue siendo un problema menor. ESS Coliflor está disponible.



apio

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

La fuerte demanda por los días festivos está empujando los precios hacia arriba. La producción continúa en Oxnard y Santa María, California. Las cosechas del desierto de Arizona/California se pondrán en camino en una semana o dos. La calidad está muy buena. MFC Apio está disponible.



chiles

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
FL	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Las cantidades mexicanas están aumentando para todas las variedades excepto los Poblanos. Los suministros son adecuados en Immokalee y Plant City, Florida; los jalapeños abundan en especial. MFC Chiles Anaheim, Habanero, Jalapeño, Pasilla, y Serrano están disponibles.



pepinos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
FL	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios están un poco más bajos. La producción en la Florida continúa a paso moderado. La calidad nacional está muy buena. La temporada del extranjero comenzará con los envíos provenientes de Honduras en unos 10 días. Las cosechas mexicanas están produciendo suficientes cantidades en Sinaloa. La calidad está excelente. MFC y ESS Pepinos están disponibles.



uvas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

El mercado está elevado; los suministros de California seguirán bajos hasta el fin de la temporada. Las uvas del extranjero se empezarán a enviar durante las semanas siguientes. La producción mexicana comenzará en febrero. MFC Uvas Verdes y Rojas Sin Semilla están disponibles.

COSECHA FRESCA



lechuga orejona verde/ lechuga de variedad

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$

Los mercados están bajos. Los abastos del desierto de Arizona/California abundan. MFC Lechuga Orejona Verde Premium está disponible esporádicamente; Markon Best Available® (MBA) se está empacando cuando se necesita.



melón dulce honeydew

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Los precios están subiendo levemente. La temporada del extranjero está en camino; los suministros guatemaltecos se están enviando hacia ambas costas. La temporada mexicana (hacia Nogales, Arizona) está concluyendo. La calidad está muy buena; los niveles de azúcar oscilan del 12 al 15 de Brix.



Lechuga iceberg

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$

El mercado está débil; las existencias abundan. Los abastos de desierto de Arizona/California abundan. MFC Lechuga Iceberg Premium está disponible esporádicamente; MBA se está sustituyendo cuando es necesario.



limones

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
IMPORTS	///	*****	\$\$\$

Espere precios nivelados y abundantes suministros durante el mes de diciembre. Los suministros de California están siendo dominados por los limones pequeños. MFC y ESS Limones están disponibles.



limas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

El mercado se mantiene. Las lluvias esporádicas y el clima fresco retrasarán la producción durante las semanas siguientes. Las cosechas actuales están siendo dominadas por las limas de conteos de 150 y 175, pero se pronostica que se cambiarán a las limas de conteos de 110 y 150 para fines de diciembre. MFC y ESS



cebollas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
ID	///	*****	\$\$\$
OR	///	*****	\$\$\$
UT	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

Los precios siguen subiendo mientras que la demanda se fortalece. Espere que los mercados se mantengan activos hasta fines de enero cuando la temporada mexicana de las cebollas se espera que comience. MFC Cebollas están disponibles.



naranjas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
IMPORTS	///	*****	\$\$\$

Espere excelente calidad y mercados nivelados durante diciembre. Los suministros actualmente se están enviando desde California, Arizona, Texas, y la Florida. MFC y ESS Naranjas Navel están disponibles.



peras

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
WA	///	*****	\$\$\$

Los precios siguen bajos. Los suministros de la nueva cosecha de las peras Bartlett de Washington abundan. La calidad está muy buena; las frutas están firmes de sabor dulce con notas sutiles de especias.

COSECHA FRESCA



piñas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CR	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
SA	///	*****	\$\$\$

El mercado no ha cambiado; los suministros son adecuados en México, Costa Rica, y Sudamérica. La calidad está muy buena; las frutas están firmes y jugosas con sabor acidulado.



patatas
roja y amarilla

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
ID	///	*****	\$\$\$
MIDWEST	///	*****	\$\$\$

Los precios están nivelados. Los suministros se están enviando desde Idaho, Minnesota, Wisconsin, y Washington. MFC Patatas de Colores Rojas y Amarillas están disponibles en Idaho y Minnesota. La calidad está buena.



patatas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO	///	*****	\$\$\$
ID	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

Se pronostican temperaturas extremadamente bajas en el este de Idaho para la semana próxima. El frío afectará la producción de las patatas y retrasará los tiempos de carga. Los agricultores no envían las patatas a las bodegas para empacar cuando las temperaturas caen por debajo de 18°F ya que esto puede causar magulladuras en el interior y el exterior como también las cáscaras e interior negro (localizado en el borde exterior de las patatas y por debajo de sus cáscaras). El mercado subirá. Algunos tamaños puede que estén limitados. MFC Patatas Burbank y Norkotah están disponibles en Idaho y Washington.



frambuesas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$

Los mercados están subiendo; los suministros han disminuido rápidamente mientras que la demanda ha crecido. La calidad está muy buena; las bayas están gordas, su color es rojo vibrante y su sabor es dulce.



lechuga
romana

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$

Los precios están bajos. Los abastos del desierto de Arizona/California abundan. Los problemas menores incluyen las costillas retorcidas, la presión de insectos un poco elevada, y la mínima quemadura de los bordes, pero los pesos por caja están altos y la calidad en general está muy buena.



ensaladas y
mezclas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$

Los mercados se mantienen; los suministros crudos de las lechugas iceberg y romana abundan. La calidad está buena; las hojas dañadas están siendo acicaladas en el campo. El equipo de Garantía de Calidad de Markon sigue monitoreando la calidad y el procesamiento para poder obtener los mejores paquetes.

COSECHA FRESCA



mezcla de primavera

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

El mercado no ha cambiado. Los abastos de Arizona abundan. La calidad está muy buena. RSS Rúcala, Espinaca, y Mezcla de Primavera están disponibles.



calabazas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
FL	///	*****	\$\$\$
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$

La demanda moderada está manteniendo los precios nivelados. Los suministros de la Florida están disminuyendo; las lluvias recientes afectaron las cosechas, especialmente el rendimiento de las calabacillas amarillas. La calidad está buena. Los abastos mexicanos están bajos mientras que la producción hace su transición desde Sonora a Sinaloa. La calidad mejorará en una o dos semanas. MFC Calabacillas Amarillas y Calabacín están disponibles.



fresas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

El mercado ha subido. Los suministros de California siguen disminuyendo ya que las temporadas de Santa María y de Oxnard ya pasaron su punto culminante. Los abastos mexicanos (hacia Texas) están aumentando. La temporada de la Florida ha comenzado; los suministros aumentarán semanalmente. MFC Fresas están disponibles.



tomates

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
FL	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios se mantienen estables a altos niveles. La temporada de Ruskin/Palmetto, Florida concluirá durante la semana próxima o la siguiente; los tomates pequeños dominan las existencias restantes. La región de Immokalee se está impulsando; los tomates grandes abundan. Las cantidades están disminuyendo semanalmente en México; los agricultores se mudarán a Guasave para mediados de diciembre, con Culiacán siguiéndole para el 20 de diciembre. Los suministros en general aumentarán en enero. MFC Tomates están disponibles.



fruta de árbol

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
--	--	--	--

Las temporadas de California de las nectarinas, los melocotones, y las ciruelas han terminado. La temporada de importación comenzará para mediados de enero.



sandía

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios están bajos; las cantidades están altas. Los abastos de los mini melones sin semilla abundan también. La calidad está muy buena; los agricultores están entresacando los melones demasiado maduros.

PREGÚNTELE A UN CHEF DE MARKON

Markon ha reunido un grupo de nuestros chefs miembros y chefs afiliados con nuestros agricultores para que le den respuesta a sus preguntas acerca de los productos.



CHEF SHANE
HENDERSON
CHEF MIEMBRO DE
MARKON

Q

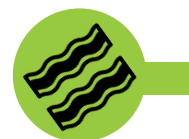
Los días festivos de diciembre son un tiempo de verdadera celebración. ¿Qué son algunos de sus aperitivos favoritos para estas comidas tan especiales?

A

A mí me encantan los artículos escabechados todo el año, pero hay dos específicamente que hacen mi mente festiva viajar: las remolachas y las manzanas escabechadas.



Para algo más lujoso, sirva las remolachas sobre panes planos untados con queso Feta batido, anacardos ahumados, cebollas caramelizadas, miel picante, y rúcala.



Las manzanas escabechadas son una excelente guarnición para las bebidas, pero también son increíbles hechas puré sobre panecillos de ángel con un poco de jamón.

SUGERENCIAS PARAS SERVIR LAS LIMAS:



- 1.** El jugo de lima y las cuñas de lima acentúan una gran variedad de bebidas, glaseados, cocteles, guacamoles, y aderezos de ensalada.
- 2.** Añada un bocado placenteramente amargo a los pasteles, las galletas, los pudines, los panecillos, y las natillas.
- 3.** Utilice en ceviches, crudos, y recetas de poke hawaiano—también son el ingrediente estrella de la súper salsa peruana, la leche de tigre.

DESTACADOS SOCIO DESTACADO: FIRSTFRUIT FARMS

¿Quién?

La marca FirstFruits nació en 1980. A lo largo del tiempo, nuestra finca de 10,000 acres se integró verticalmente como un agricultor de 10 variedades de manzanas que se empaquetan y se envían desde el sudeste de Washington.

¿Por qué?

Desde el principio, nosotros hemos apreciado a nuestros empleados y hemos tratado de crear un ambiente donde los empleados pueden crecer y florecer, personalmente y profesionalmente.

¿Qué productos de Markon?

MFC Manzanas
MFC Peras



SOSTENIBILIDAD MARKON:



Desde nuestra inceptión, el enfoque de Markon ha sido la sostenibilidad, incluyendo los cuatro pilares: las fuentes responsables, la sostenibilidad operativa, el inspirar a la gente, y el apoyar las comunidades.



Pilar 1: Fuentes responsables



Pilar 2: Sostenibilidad operativa



Pilar 3: Inspirando a la gente



Pilar 4: Apoyando comunidades

MENÚ DESTACADO

Cada chef necesita unas cuantas recetas sólidas en su repertorio. Por eso es que Markon ha compilado un catalogo de recetas basadas en verduras frescas que lo cubren todo: partes del día y menú, todas las temporadas, una variedad de cocinas, y una lista diversa de ingredientes.

Pierna de cordero con patatas majadas y apionabo

El untuoso cordero empareja divinamente con los sabores suaves de las patatas majadas y los de regaliz del apionabo.

- 1/4 T Aceite de canola
- 1 T Ready-Set-Serve Cebollas Amarillas Cortadas en Cubos
- 1 T Markon First Crop Champiñones, cortados en cubos
- 2 Cda. Ready-Set-Serve Ajo Pelado, picado
- 1 cdta. sal Kosher + 1/4 cdta. pimienta negra
- 4 piernas de cordero
- 2 T vino tinto
- 3 T caldo de cordero o de res
- 1 lb. Markon First Crop Patatas, peladas y hervidas hasta que queden tiernas
- 1/2 lb. apionabo, pelado y hervido hasta que quede tierno
- 1/4 T mantequilla sin sal
- 1/2 T suero de leche
- 1 cdta. sal Kosher + 1/4 cdta. pimienta negra
- 1/4 T ajo rostizado, majado

Caliente el horno a 325° F. Caliente el aceite en una cacerola profunda de fondo resistente. Saltee las cebollas, los champiñones, y el ajo hasta que queden dorados y remueva/reserve. Sazone las piernas de cordero con la sal y la pimienta y añada a la misma cacerola; cocine hasta que todo quede dorado por ambos lados. Añada la mezcla de las cebollas de nuevo a la cacerola y caliente por cinco minutos con las piernas de cordero. Desglase con el vino. Cuando la mayoría del vino se ha desaparecido, añada una taza del caldo y ponga en el horno. Cocine por una hora, entonces añada otra taza del caldo. Cocine por una hora más, entonces añada la ultima taza del caldo. Cocine a fuego lento hasta que la carne quede tierna. Añada las patatas hervidas, el apio nabo, la mantequilla, el suero de leche, la sal, la pimienta, a una mezcladora grande. Bata hasta que todo quede suave.



Estas pequeñas bombas de sabor umami se pueden servir como plato acompañante para las carnes o añadidas a los platos tan variados como el arroz frito, las hamburguesas, los tazones de granos, y las ensaladas verdes.

