



COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 26 DE NOVIEMBRE, 2023

RSS



Frutas listas para la mesa
& verduras. Respaldado
por 5 estrellas.

MFC



Frutas y verduras
frescas enteras.
Respaldado por 5
estrellas.

ESS

MARKON
ESSENTIALS

Frutas y verduras frescas
enteras. Respaldado por
5 estrellas.

ENFOQUE

PATATAS

Se espera que los precios se mantengan nivelados a través de toda la temporada. Habrá suficientes suministros para satisfacer la demanda por el resto de la temporada de 2023-24 debido al alto rendimiento. Los agricultores calculan que 12.7% más área para cosechar se sembró en Idaho este año comparado con el pasado.

EN VIVO DESDE LOS CAMPOS

Por favor [clicke aquí](#) para ver un video de En Vivo desde los Campos de Markon acerca de la reciente transición hacia la región agrícola del desierto de Arizona/California y la calidad de las cosechas de las lechugas.

COLES DE BRUSELAS

Los mercados están bajando levemente debido al aumento de los suministros y la reducción de la demanda siguiendo el día festivo de Acción de Gracias.



APIO

- Los mercados seguirán mejorando y se mantendrán nivelados durante diciembre.
- La producción continua en Oxnard, California. Las cosechas del desierto de Arizona y California comenzarán para mediados o fines de diciembre y se impulsarán para principios de enero.

PEPINOS

- La transición de las cosechas está en camino en la Costa Este y en México; la demanda excede los suministros.
- Espere precios más altos hasta que la nueva cosecha se impulse en una o dos semanas.

GUISANTES DULCES

- Los precios siguen elevados.
- Los suministros están limitados debido a problemas de calidad que están afectando a toda la industria, así reduciendo el rendimiento.

COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 26 NOVIEMBRE, 2023



manzanas

El mercado está bajo; los nuevos suministros están disponibles desde Washington y Michigan. La calidad está excelente. MFC Manzanas Fuji, Gala, Golden Delicious, Granny Smith, y Red Delicious están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MI	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$



espárragos

Los precios están nivelados, pero empezarán a subir cuando las existencias peruanas disminuyan. Los suministros mexicanos se enviarán desde Baja durante el resto del año, antes que la producción haga su transición hacia el centro y norte de México. Los nuevos campos están produciendo espárragos pequeños y estándar; las lanzas grandes escasean. La calidad está mejor en México. MFC Espárragos están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU/FL	///	*****	\$\$\$



aguacates

El mercado está estable. Las cantidades mexicanas están por el promedio. RSS Aguacates en Trozos, Mitades, Guacamole Pico de Gallo, y Pulpa Pura están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$



pimientos verdes y rojos

Los precios están subiendo; los suministros escasean. Las cosechas de los pimientos rojos se están mudando hacia la región agrícola de Coachella; la cosecha de los pimientos verdes está concluyendo. La producción está comenzando en el oeste de México (hacia Nogales, Arizona); las cantidades están bajas, pero aumentarán durante las semanas siguientes. Las lluvias han inhibido las cosechas en la Florida; los mercados han subido. MFC y ESS Pimientos Verdes y Rojos están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$



zarzamoras

Los mercados altos persisten. La temporada de California está concluyendo. Los suministros escasean en el centro de México también. La calidad está muy buena.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$



arándanos azules

Los precios están elevados. Las cantidades están bajas en México continental; la temporada de Baja ha terminado. Los importes peruanos aumentarán entrando en diciembre. La calidad está buena; los arándanos están gordos y dulces.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU	///	*****	\$\$\$

COSECHA FRESCA



brócoli

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

El mercado está mejorando ya que los abastos están subiendo en la región del desierto de Arizona/California. Los proveedores mexicanos están observando núcleos huecos y las cabezas con corchetes, pero el color de los floretes y la consistencia están mejorando. MFC Coronas de Brócoli están disponibles esporádicamente; Markon Best Available® (MBA) y brócoli etiquetado por empacadores se sustituirán cuando los suministros no satisfagan nuestras especificaciones.



cantalupo

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Los precios se mantienen relativamente estables. La temporada mexicana (hacia Nogales, Arizona) concluirá durante las dos semanas siguientes. Los suministros del extranjero provenientes de Guatemala (hacia la Florida) están aumentando. No se espera ningún intervalo de suministros. La calidad varía desde buena hasta muy buena; los niveles de azúcar oscilan del 10 al 11 de Brix. MFC Melones Cantalupo se enviarán durante noviembre.



coliflor

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$

Los abastos están ampliamente disponibles a pesar de la transición de la cosecha a la región del desierto de Arizona/California este mes; el mercado ha caído drásticamente. La calidad ha mejorado, aunque el tamaño inconsistente sigue siendo un problema. ESS Coliflor está disponible esporádicamente; coliflor etiquetada por empacadores se está sustituyendo cuando es necesario.



apio

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios seguirán mejorando y se mantendrán nivelados durante diciembre. La producción continúa en Oxnard, California. Las cosechas del desierto de Arizona/California comenzarán para mediados o fines de diciembre y se impulsarán para principios de enero. MFC Apio está disponible.



chiles

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
WEST COAST	///	*****	\$\$\$

Los mercados de la Costa Este seguirán elevados hasta que las cantidades aumenten en la Florida durante las dos semanas siguientes. La temporada de California ha terminado, mientras que la producción se ha retrasado en Sinaloa, México; los huracanes retrasaron las siembras por unas cuantas semanas. MFC Chiles Anaheim, Habanero, Jalapeño, Pasilla, y Serrano están disponibles.



pepinos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Esperemos precios más altos hasta que la cosecha de la nueva temporada se impulse en una o dos semanas. La transición de las cosechas está en camino en la Costa Este y en México; la demanda excede los suministros. La calidad está muy buena. MFC y ESS Pepinos están disponibles.



uvas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

El mercado está alto; las existencias de California seguirán limitadas por el resto de la temporada. Las uvas del extranjero estarán disponibles para mediados de diciembre, seguidas por las mexicanas en febrero. MFC Uvas Verdes y Rojas Sin Semilla están disponibles.

COSECHA FRESCA



lechuga orejona verde/ lechuga de variedad

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$

El mercado se mantiene a bajos niveles. La producción completó su transición a la región de desierto de Arizona/California. La calidad está muy buena: los defectos están al mínimo. MFC Lechuga Orejona Verde Premium está disponible esporádicamente; MBA se está empacando debido a los pesos bajos por cabeza.



melón dulce honeydew

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Los precios están relativamente nivelados. Los abastos mexicanos (hacia Nogales, Arizona) son suficientes. Las existencias provenientes del extranjero de Guatemala (hacia la Florida) están aumentando. No se espera ningún intervalo de suministros. MFC Melones Honeydew se enviarán durante noviembre.



Lechuga iceberg

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$

Los mercados están relativamente bajos; los abastos abundan. La calidad está buena, aunque los pesos bajos por cabeza están presentes en muchos lotes. MFC Lechuga Iceberg Premium está disponible esporádicamente; MBA se está sustituyendo cuando se necesita.



limones

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
IMPORTS	///	*****	\$\$\$

Las cantidades de la nueva cosecha de California seguirán aumentando durante diciembre. MFC y ESS Limones están disponibles.



limas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Se espera que el mercado se mantenga débil hasta mediados de diciembre. Los suministros mexicanos están siendo dominados por las limas grandes y medianas. MFC y ESS Limas están disponibles.



cebollas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
ID	///	*****	\$\$\$
OR	///	*****	\$\$\$
UT	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

Los precios están relativamente estables; las existencias almacenadas son suficientes. Las cosechas están siendo dominadas por las cebollas de tamaño jumbo. La calidad está excelente. MFC Cebollas están disponibles en Idaho, Oregon, Utah, y Washington.



naranjas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
IMPORTS	///	*****	\$\$\$

El mercado está bajando levemente. La temporada de las naranjas Valencia ha terminado. Los nuevos suministros de la nueva cosecha de las naranjas Navel son adecuados; las naranjas grandes dominan las cosechas actuales. La calidad está muy buena; los niveles de azúcar aumentarán mientras que la temporada progrese. MFC y ESS Naranjas Navel están disponibles.



peras

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

Las peras Bartlett de California se enviarán durante noviembre. La calidad está muy buena.

COSECHA FRESCA



piñas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CR	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
SA	///	*****	\$\$\$

El mercado no ha cambiado; los suministros están satisfaciendo la demanda en México, Costa Rica, y Sudamérica. La calidad está muy buena; las frutas están firmes y jugosas con sabor acidulado.



patatas
roja y amarilla

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
ID	///	*****	\$\$\$
MIDWEST	///	*****	\$\$\$

Los precios están nivelados. Los suministros se están enviando desde Idaho, Minnesota, Wisconsin, y Washington. MFC Patatas de Colores Rojas y Amarillas están disponibles en Idaho y Minnesota. La calidad está muy buena.



patatas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO	///	*****	\$\$\$
ID	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

Se espera que los precios se mantengan nivelados a través de toda la temporada. Habrá suficientes suministros para satisfacer la demanda durante el resto de la temporada del 2023-24 debido al alto rendimiento. Los agricultores calculan que 12.7% más área de cultivos se sembró en Idaho este año comparado con el pasado. La calidad está excelente. MFC Patatas Burbank y Norkotah están disponibles en Idaho y Washington.



frambuesas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$

El mercado está débil. Los suministros mexicanos abundan. La calidad está muy buena; las bayas están gordas con color rojo vibrante y dulce sabor.



lechuga
romana

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$

Los precios se mantienen a bajos niveles. La producción ha completado su transición hacia la región agrícola del desierto de Arizona/California. La calidad está muy buena: los defectos están al mínimo. MFC Lechuga Romana Premium está disponible esporádicamente; MBA se empacará cuando los pesos por cabeza no satisfagan las especificaciones.



ensaladas y
mezclas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$

El mercado se mantiene; los suministros crudos de las lechugas iceberg y romana abundan. La calidad está buena; las hojas dañadas están siendo acicaladas en el campo. El equipo de Garantía de Calidad de Markon sigue monitoreando la calidad y el procesamiento para poder obtener los mejores paquetes.

COSECHA FRESCA



mezcla de primavera

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

El mercado no ha cambiado. Todos los procesadores han mudado sus instalaciones de las ensaladas de valor añadido de Salinas a Yuma; la producción está en camino. La calidad está muy buena. RSS Rúcala, Espinaca, y Mezcla de Primavera están disponibles.



calabazas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$

Los precios están elevados. La temporada de Georgia está concluyendo, mientras tanto, la producción en la Florida está comenzando lentamente debido a las lluvias. Los mercados mexicanos también han subido un poco debido a la transición de la cosecha de Sinaloa a Sonora; los suministros escasean, especialmente las calabacillas amarillas. Espere que los precios mejoren en una o dos semanas. MFC Calabacillas Amarillas y Calabacín están disponibles.



fresas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

El mercado sigue alto. Los suministros de Santa María están limitados. La producción continúa en Oxnard, California y México (hacia el sur de Texas). La calidad está buena. MFC Fresas están disponibles.



tomates

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
FL	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Espere que la falta de suministros y los mercados elevados persistan durante noviembre. Las lluvias han retrasado las cosechas de la temporada temprana en la Florida. La producción apenas está comenzando en Baja, México. Los precios deberán mejorar cuando las existencias aumenten para mediados o fines de diciembre, cuando la temporada de Culiacán, México comience. La calidad varía desde buena hasta muy buena. MFC Tomates están disponibles.



fruta de árbol

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
--	--	--	--

Las temporadas de California de las nectarinas, los melocotones, y las ciruelas han terminado. La temporada de importación empezará para mediados de enero.



sandía

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios están bajos; las existencias abundan. Las cantidades de los mini melones sin semilla están altas. La calidad está muy buena; los agricultores están entresacando los melones demasiado maduros.

PREGÚNTELE A UN CHEF DE MARKON

Markon ha reunido un grupo de nuestros chefs miembros y chefs afiliados con nuestros agricultores para que le den respuesta a sus preguntas acerca de los productos.



CHEF JONATHON
MERRICK
CHEF MIEMBRO DE
MARKON

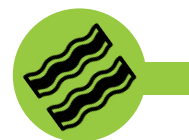
¿Qué es su manera favorita para utilizar el Ready-Set-Serve Ajo Pelado en el menú?

A

Yo pongo a fuego lento un tazón de RSS Ajo Pelado en aceite de oliva junto con hierbas finas tales como el MFC Tomillo y Romero hasta que los clavos se ponga tiernos.



Utilice los dientes de ajo majados para realzar el sabor de los aderezos, las salsas, y los braseados de carne.



O sívalos como un plato de pan horneado.

SUGERENCIAS PARAS SERVIR LAS LA RSS MEZCLA HERITAGE:



- 1.** Actualice las ensaladas hechas en casa con esta mezcla llena de color y robusta.
- 2.** Empareje con los sabores intensos del queso azul, las cebollas escabechadas, el hinojo rostizado, o el queso Parmesano cortado en virutas.
- 3.** Ponga encima de las proteínas tales como el salmón hecho a la parrilla, los huevos escalfados, el bistec tajado, o el tofu salteado.

DESTACADOS SOCIO DESTACADO: EAGLE EYE PRODUCE

¿Quién?

Eagle Eye Produce, fundado por Newman Giles en 1996, está basado en Iona, Idaho. Ellos cultivan un gran número de productos de frutas y vegetales, incluyendo los melones, las cebollas, las patatas, los pimientos, y las calabazas.

¿Por qué?

Sus iniciativas abarcan todas sus operaciones, desde la conservación de energía y agua hasta la eficiencia en sus prácticas de agricultura, el embalaje, y el apoyo de la comunidad.

¿Qué productos de Markon?

MFC Cebollas
MFC Patatas



SOSTENIBILIDAD MARKON:



Desde nuestra inceptión, el enfoque de Markon ha sido la sostenibilidad, incluyendo los cuatro pilares: las fuentes responsables, la sostenibilidad operativa, el inspirar a la gente, y el apoyar las comunidades.



Pilar 1: Fuentes responsables



Pilar 2: Sostenibilidad operativa



Pilar 3: Inspirando a la gente



Pilar 4: Apoyando comunidades

MENÚ DESTACADO

Cada chef necesita unas cuantas recetas sólidas en su repertorio. Por eso es que Markon ha compilado un catalogo de recetas basadas en verduras frescas que lo cubren todo: partes del día y menú, todas las temporadas, una variedad de cocinas, y una lista diversa de ingredientes.

Ensalada Heritage con hinojo rostizado

El hinojo de sabor como anís, las remolachas terrosas, y el queso Parmesano de sabor umami acentúan el sabor de esta crujiente ensalada.

16 oz. Ready-Set-Serve Mezcla Heritage
2 Cda. aceite de oliva
1 Markon First Crop Bulbo de Hinojo, tajado (los topos los reserva para guarnición)
1/2 taza queso Parmesano, rallado
2 remolachas doradas grandes, peladas y cortadas
Sal y pimienta a su gusto

Mezcle el hinojo y las remolachas con el aceite de oliva. Hornee a 400 grados Fahrenheit hasta que todo quede tierno (aproximadamente 30 minutos); deje que se enfríe.

Caliente un sartén o plancha hasta que esté bien caliente. Salpique el queso Parmesano rallado en ruedas pequeñas y deje que se derrita, entonces deje que queden doradas. Rasque cuidadosamente el queso del sartén, rompa en piezas que se puedan comer en un bocado, y reserve.

Mezcle a mano la Ready-Set-Serve Mezcla Heritage con el hinojo y las remolachas. Divida entre cuatro platos para servir y encima póngale cantidades iguales del frico (queso Parmesano frito).

Los succulentos

camarones reciben un golpe de sabor de los limones hechos a la parrilla y la herbácea salsa de pesto. Ideal como un aperitivo para compartir o como plato principal.

