



COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 12 DE NOVIEMBRE, 2023

RSS



Frutas listas para la mesa
& verduras. Respaldado
por 5 estrellas.

MFC



Frutas y verduras
frescas enteras.
Respaldado por 5
estrellas.

ESS

MARKON
ESSENTIALS

Frutas y verduras frescas
enteras. Respaldado por
5 estrellas.

ENFOQUE

TRANSICIÓN DE LA COSECHA DEL OTOÑO

Las temporadas de la lechuga orejona verde, la iceberg, y la romana están concluyendo en los Valles de Salinas y de Santa María. Las cosechas en Huron y Oxnard, California continúan suplementando las órdenes. La producción en el desierto de Arizona/California ha empezado de manera limitada; la mayoría de los agricultores comenzarán a cosechar para fines de esta semana.

COLIFLOR

Los proveedores empezarán a cosechar los nuevos suministros de la región del desierto de Arizona/California esta semana. Espere que los precios suban levemente hasta que la producción alcance buenas cantidades.

BRÓCOLI

Los mercados están escalando; esta semana los abastos escasean. La producción de la nueva cosecha del desierto de Arizona/California empezará para mediados de noviembre.



ESPÁRRAGOS

- Los precios por los espárragos pequeños y de tamaño estándar están más bajos y los de los espárragos de tamaños extra-grandes y jumbo se mantienen relativamente nivelados y hasta un poco más altos.
- Los abastos peruanos también están en el mercado; los mercados son comparables.

TOMATES

- Los mercados están escalando debido a las pocas cantidades de esta temporada.
- Espere suministros limitados y precios fuertes durante las dos semanas siguientes.

APIO

- Los precios están subiendo levemente; la demanda se ha cambiado hacia Salinas y Santa María, California ya que la producción en Michigan y la producción regional de la Costa Este ya se acabaron por el resto de la temporada.
- Las cosechas del desierto de Arizona/California empezarán para mediados o fines de diciembre.

COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 12 NOVIEMBRE, 2023



manzanas

El mercado está bajo; los nuevos suministros están disponibles desde Washington y Michigan. La calidad está excelente. MFC Manzanas Fuji, Gala, Golden Delicious, Granny Smith, y Red Delicious están en el mercado.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MI	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$



espárragos

Los precios por los espárragos pequeños y de tamaño estándar están más bajos y los de los espárragos de tamaños extra-grandes y jumbo se mantienen relativamente nivelados y hasta un poco más altos. Los abastos peruanos están en el mercado también; los mercados son comparables. MFC Espárragos están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU/FL	///	*****	\$\$\$



aguacates

El mercado está estable. Los abastos mexicanos son suficientes. RSS Aguacates en Trozoz, Mitades, Guacamole Pico de Gallo, y Pulpa Pura están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$



pimientos verdes y rojos

Los precios de los pimientos verdes de California están nivelados. La producción de los pimientos verdes se está impulsando en el área de Thermal/Coachella; la cosecha concluirá en Hollister y Oxnard está semana. Los mercados de los pimientos rojos de California están subiendo levemente. Los agricultores de la Costa Este están cosechando en Georgia y la Florida; los precios están un poco más bajos. MFC y ESS Pimientos Verdes y Rojos están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$



zarzamoras

El mercado sigue alto. La temporada de California ya pasó su punto culminante del otoño; los suministros están disminuyendo. El rendimiento está bajo en el centro de México también. La calidad está muy buena.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$



arándanos azules

Los suministros mexicanos están aumentando, pero los precios siguen elevados. La cosecha ha empezado muy lentamente en México continental; la temporada de Baja ya pasó su punto culminante. Se espera que los importes peruanos aumenten cada semana de ahora en adelante. La calidad mejorará cuando más cantidades de los nuevos suministros lleguen al mercado.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU	///	*****	\$\$\$

COSECHA FRESCA



brócoli

Los mercados están escalando; los suministros de esta semana escasean ya que la temporada de Salinas está concluyendo. La nueva cosecha del desierto de Arizona/California empezará para mediados de noviembre. El producto mexicano sigue estando disponibles en el sur de Texas con precio más bajo. MFC Coronas de Brócoli están disponibles esporádicamente; Markon Best Available® (MBA) y brócoli etiquetado por empacadores se sustituirá cuando los suministros no satisfagan nuestras especificaciones.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$



cantalupo

Los precios han bajado levemente. Los suministros mexicanos (hacia Nogales, Arizona) están aumentando. Los melones del extranjero provenientes de Guatemala han empezado a llegar a la Florida. La calidad varía desde buena hasta muy buena; los niveles de azúcar oscilan del 10 al 11 de Brix. MFC Melones Cantalupo están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$



coliflor

Los proveedores empezarán a cosechar en la región del desierto de Arizona/California esta semana. Espere que los precios suban levemente hasta que la producción alcance buenas cantidades. La calidad mejorará cuando todos los suministros se envíen desde las nuevas regiones agrícolas. ESS Coliflor está disponible esporádicamente; coliflor etiquetada por empacadores se está sustituyendo cuando es necesario.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$



apio

Los precios están subiendo levemente ya que la demanda se ha cambiado hacia la Costa Oeste. La nueva cosecha empezará en Oxnard, California para mediados de noviembre. MFC Apio está disponible.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$



chiles

El mercado de la Costa Este se mantendrá alto hasta que la temporada de la Florida se encamine durante las dos semanas siguientes; el clima frío e húmedo redujo las cantidades en Georgia. Los agricultores de la Costa Oeste se encuentran en medio de una transición de cosecha. La temporada de California ha terminado, pero la producción está retrasada en Sinaloa, México debido a los huracanes que hubo en agosto. Espere que los abastos aumenten y los precios bajen en 7 a 14 días. MFC Chiles Anaheim, Habanero, Jalapeño, Pasilla, y Serrano están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
WEST COAST	///	*****	\$\$\$



pepinos

Los precios se mantienen estables. El rendimiento es suficiente en el centro de México. Las existencias de la Costa Este han aumentado después de las lluvias que hubo en Georgia la semana pasada. MFC y ESS Pepinos están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$



uvas

El mercado sigue elevado; los suministros de California seguirán escaseando por el resto de la temporada. Las uvas del extranjero estarán disponibles durante las semanas siguientes. MFC Uvas Verdes y Rojas Sin Semilla están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

COSECHA FRESCA


lechuga
orejona verde/
lechuga de
variedad

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ	///	*****	\$\$\$
CA	///	*****	\$\$\$

Espere precios un poco más altos durante la transición estacional. La temporada de California está concluyendo en Salinas y Huron. Las nuevas cosechas están en camino en Yuma. MFC Lechuga Orejona Verde Premium está disponible esporádicamente; MBA se está empacando debido los pesos bajos por cabeza.


melón
dulce
honeydew

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
IMPORTS/FL	///	*****	\$\$\$
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$

Los precios han bajado levemente. Los suministros mexicanos están aumentando. Los melones de extranjero provenientes de Guatemala han empezado a llegar a la Florida. MFC Melones Honeydew están disponibles.


Lechuga
iceberg

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ	///	*****	\$\$\$
CA	///	*****	\$\$\$

Los mercados están más altos. Las cosechas están en camino en Yuma, Arizona. MFC Lechuga Iceberg Premium está disponible esporádicamente; MBA se está sustituyendo debido a los pesos bajos por cabeza.


limones

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
IMPORTS	///	*****	\$\$\$

Los precios se mantienen; la nueva cosecha de los limones de California ahora se está enviando. MFC y ESS Limones están disponibles.


limas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

La poca demanda está manteniendo los mercados bajos. Las cantidades están aumentando en México; las limas pequeñas y medianas abundan más. MFC y ESS Limas están disponibles.


cebollas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
ID	///	*****	\$\$\$
OR	///	*****	\$\$\$
UT	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

Los precios están subiendo levemente debido a la fuerte demanda por los días festivos; los agricultores ahora están enviando desde almacenes en todas las regiones. El tamaño de la cosecha está siendo dominado por las cebollas de tamaños jumbo. MFC Cebollas están disponibles en Idaho, Oregon, Utah, y Washington.


naranjas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
IMPORTS	///	*****	\$\$\$

La temporada de las naranjas Valencia está concluyendo. La nueva cosecha de las naranjas Navel está en el mercado. La sustitución del tamaño y del grado puede que sea necesario para poder cubrir todas las órdenes hasta que el rendimiento de las naranjas Navel aumente; las naranjas grandes dominan las cosechas de la temporada temprana. MFC y ESS Naranjas Navel y Valencia están disponibles esporádicamente.


peras

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

Los precios están débiles. Las cantidades de la nueva cosecha de las peras Bartlett de Washington están altas. La temporada de las peras Bartlett de California correrá hasta el fin de noviembre. La calidad está muy buena.

COSECHA FRESCA



piñas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CR	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
SA	///	*****	\$\$\$

El mercado no ha cambiado; los suministros son suficientes en México, Costa Rica, y Sudamérica. La calidad está buena; las frutas están firmes y jugosas con sabor acidulado.



patatas
roja y amarilla

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
ID	///	*****	\$\$\$
MIDWEST	///	*****	\$\$\$

Los precios se mantienen. Las existencias se están enviando desde Idaho, Minnesota, Wisconsin, y Washington. MFC Patatas de Colores Rojas y Amarillas están disponibles en Idaho y Minnesota. La calidad está muy buena.



patatas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
ID	///	*****	\$\$\$
TX	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

El mercado se mantiene estable hasta un poco más alto. Los agricultores están enviando desde almacenas en todas las regiones. El tamaño de la cosecha está siendo dominado por las patatas de conteos de 90 y 100. La calidad está excelente. MFC Patatas Burbank y Norkotah están disponibles en Idaho y Washington.



frambuesas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$

El mercado está débil. La temporada de California terminará esta semana. Los suministros mexicanos abundan. La calidad está buena; no se han observado ningún problema hasta ahora.



lechuga
romana

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ	///	*****	\$\$\$
CA	///	*****	\$\$\$

Espere precios un poco más altos durante la transición estacional. La temporada de California está concluyendo en Salinas y Huron. Las nuevas cosechas están en camino en Yuma, Arizona. Los defectos están al mínimo y se están acicalando al tiempo de la cosecha. MFC Lechuga Romana Premium está disponible esporádicamente; MBA se empacará cuando los pesos por cabeza o la calidad no satisfagan las especificaciones.



ensaladas y
mezclas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ	///	*****	\$\$\$
CA	///	*****	\$\$\$

Los abastos de las lechugas iceberg y romana aumentarán en la región de Yuma, Arizona durante el mes. La temporada de California está concluyendo. La calidad está buena; las hojas dañadas se están acicalando en el campo.

COSECHA FRESCA



mezcla de primavera

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

El mercado está nivelado; se espera que los suministros satisfagan la demanda mientras que los agricultores hacen su transición a Yuma, Arizona durante la semana próxima. Algunos lotes están experimentando componentes demasiado grandes y daños mecánicos elevados, pero la calidad en general está buena. RSS Rúcala, Espinaca, y Mezcla de Primavera están disponibles.



calabazas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$

Los precios del calabacín mexicano se mantienen; los mercados de las calabacillas amarillas están un poco más altos. Los suministros de la Costa Este están satisfaciendo la demanda a pesar del mal tiempo que hubo la semana pasada. MFC Calabacillas Amarillas y Calabacín están disponibles.



fresas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

El mercado ha subido. La temporada de Salinas/Watsonville, California terminará la semana próxima; las existencias de Santa María escasean. La producción está en camino en Oxnard, California y México (hacia el sur de Texas). MFC Fresas están disponibles.



tomates

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Espere suministros limitados y mercados fuertes durante las semanas siguientes. La temporada de California ha terminado. La producción ya paso su punto culminante en Baja, mientras que los suministros de México continental escasean debido a las lluvias. Los abastos de la Florida están aumentando en la región agrícola de Ruskin/Palmetto. La calidad en general varía desde buena hasta muy buena. MFC Tomates están disponibles.



fruta de árbol

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Las temporadas de California de las nectarinas, los melocotones, y las ciruelas han terminado. La temporada de importación empezará para mediados de enero.



sandía

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

La sobreabundancia de los suministros ha causado el colapso de los precios. Los mini melones sin semilla están aumentando en México. La calidad está bien variada; los agricultores están entresacando los melones demasiado maduros y viejos.

PREGÚNTELE A UN CHEF DE MARKON

Markon ha reunido un grupo de nuestros chefs miembros y chefs afiliados con nuestros agricultores para que le den respuesta a sus preguntas acerca de los productos.



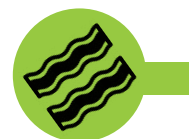
CHEF JONATHON
MERRICK
CHEF MIEMBRO DE
MARKON

Las patatas son uno de los ingredientes más versátiles. ¿De qué maneras deliciosas usted le gusta utilizarlas?

A

Este ingrediente tan extraordinariamente idóneo es especialmente indispensable durante los meses del otoño y el invierno.

Yo sugeriría ofrecer las versiones Hasselback, tajadas verticalmente y cocidas hasta que queden tiernas, entonces se les cubre con una variedad de coberturas tales como el queso derretido, la crema agria, el cebollino tierno, y el tocino.



Ofrezca ofertas de tiempo limitado con temas tales como las coberturas para los tacos, el chili, y hasta el huevo frito.

SUGERENCIAS PARAS SERVIR LOS PUERROS:



- 1.** Añada MFC Puerros Acicalados cortados mientras hace revoltillo de huevos y crema; encima póngales salmón ahumado con MFC Cebollino Tierno picado.
- 2.** Arregle mitades de MFC Puerros Acicalados en una bandeja para hornear; encima póngale mantequilla, sal, ajo, y queso Parmesano; rostice hasta que todo quede tierno.
- 3.** Haga al vapor mitades de puerros hasta que queden tiernas; aderece con vinagreta de mostaza granulada y póngale por encima un huevo duro cortado y MFC Perifollo.

DESTACADOS SOCIO DESTACADO: EAGLE EYE PRODUCE

¿Quién?

Eagle Eye Produce, fundado por Newman Giles en 1996, está basado en Iona, Idaho. Ellos cultivan un gran número de productos de frutas y vegetales, incluyendo los melones, las cebollas, las patatas, los pimientos, y las calabazas.

¿Por qué?

Sus iniciativas abarcan todas sus operaciones, desde la conservación de energía y agua hasta la eficiencia en sus prácticas de agricultura, el embalaje, y el apoyo de la comunidad.

¿Qué productos de Markon?

MFC Cebollas
MFC Patatas



SOSTENIBILIDAD MARKON:



Desde nuestra inceptión, el enfoque de Markon ha sido la sostenibilidad, incluyendo los cuatro pilares: las fuentes responsables, la sostenibilidad operativa, el inspirar a la gente, y el apoyar las comunidades.



Pilar 1: Fuentes responsables



Pilar 2: Sostenibilidad operativa



Pilar 3: Inspirando a la gente



Pilar 4: Apoyando comunidades

MENÚ DESTACADO

Cada chef necesita unas cuantas recetas sólidas en su repertorio. Por eso es que Markon ha compilado un catalogo de recetas basadas en verduras frescas que lo cubren todo: partes del día y menú, todas las temporadas, una variedad de cocinas, y una lista diversa de ingredientes.

Sopa de patata con champiñones y cebollas

Esta cremosa, terrosa sopa contiene la combinación clásica de las patatas-champiñones que es tan reconfortante para los menús del otoño y el invierno.

- 2 Cda. aceite de oliva
- 1 Markon First Crop Cebolla Amarilla, tajada
- 1 T Markon First Crop Champiñones, tajados
- 1 T Markon First Crop Manzanas Gala, peladas y cortadas
- 4 clavos de Ready-Set-Serve Ajo Pelado, cortado
- 4 T Markon First Crop Patatas, peladas y cortadas
- 4 T caldo de vegetal
- 2 T crema espesa
- 1/4 cdta. nuez moscada
- 1 cdta. sal
- 1/4 cdta. pimienta negra

Caliente el aceite de oliva en una cacerola; añada las cebollas, los champiñones, y el ajo y cocine hasta que todo quede suave y se empiece a dorar (saque unos cuantos champiñones y cebollas y resérvelos como guarnición). Añada patatas y caldo de vegetal y cocine a fuego lento hasta que quede tierno.

Haga puré con la mezcla de las patatas hasta que quede suave; añada batiendo la crema, la nuez moscada, la sal, y la pimienta. Ponga de nuevo sobre el fuego y mezcle hasta que todo quede caliente. Derrame dentro de tazones y encima póngales las cebollas y los champiñones que reservó. Sirva inmediatamente.

¡Los
bocadillos de las
barras son más

s sofisticados que
nunca! Sirva estos
reconfortantes
aperitivos de tortillas
de huevo con patatas
cubiertos con los
crocantes y coloridos
rábanos.

