



COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 5 DE NOVIEMBRE, 2023

RSS



Frutas listas para la mesa
& verduras. Respaldado
por 5 estrellas.

MFC



Frutas y verduras
frescas enteras.
Respaldado por 5
estrellas.

ESS

MARKON
ESSENTIALS

Frutas y verduras frescas
enteras. Respaldado por
5 estrellas.

ENFOQUE

LECHUGAS DE HURON

Los agricultores han empezado la transición de la temporada fuera del Valle de Salinas de California. Por favor [clicquee aquí](#) para ver un video de Markon En vivo desde los campos acerca de la calidad reciente y siguiente de las cosechas de las lechugas provenientes de la región agrícola de Huron, California.

FRESAS

Espere que los mercados suban mientras que el rendimiento en general cae. La temporada de Salinas/Watsonville, California concluirá en un par de semanas; las cantidades de las fresas del otoño de Santa María siguen declinando. La producción está en camino en Oxnard, California y México (hacia el sur de Texas).

COLES DE BRUSELAS

Aunque el mercado está mejorando, se pronostican precios por arriba del promedio hasta mediados de noviembre.



BRÓCOLI

- Los mercados están mejorando; los suministros abundan esta semana.
- La producción de la nueva cosecha de Arizona/California empezará para mediados de noviembre; los agricultores no están observando problemas significantes.

LIMAS

- Espere precios más bajos durante las dos semanas siguientes, mientras que no hayan tormentas severas.
- Las existencias han aumentado; la demanda está débil.

PIMIENTOS

- Los agricultores han empezado la transición de la producción hacia el sur en ambas costas; los mercados se mantienen.
- Los pimientos verdes están siendo cosechados en Coachella y Thermal, California; los pimientos rojos se empezarán a enviar desde estas regiones para mediados de noviembre.

COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 5 NOVIEMBRE, 2023



manzanas

Los precios están débiles; los nuevos suministros están disponibles desde Washington y Michigan. La calidad está excelente. MFC Manzanas Fuji, Gala, Golden Delicious, Granny Smith, y Red Delicious están en el mercado.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MI	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$



espárragos

Los mercados se mantienen hasta un poco más altos que la semana pasada. Las cantidades peruanas están cerca del promedio anual en las regiones del sur a pesar del clima El Niño cual ha reducido el rendimiento durante los meses del verano. El producto de la Costa Oeste está enfocado en Baja y Sonora, México. El tamaño está siendo dominado por los espárragos de tamaño estándar; los espárragos grandes, extra-grandes, y jumbo escasean. MFC Espárragos están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU/FL	///	*****	\$\$\$



aguacates

Los precios no han cambiado. Los abastos mexicanos están satisfaciendo la demanda. RSS Aguacates en Trozos, Mitades, Guacamole Pico de Gallo, y Pulpa Pura están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$



pimientos verdes y rojos

Los agricultores han comenzado la transición de la producción en ambas costas; los mercados se mantienen. Los pimientos verdes se están cosechando en Coachella y Thermal, California; los pimientos rojos se empezarán a enviar desde estas regiones para mediados de noviembre. Las existencias están limitadas en el centro de México. El oeste de México se convertirá en la región agrícola principal para fines de diciembre/principios de enero. La producción en el este de Canadá está concluyendo. MFC y ESS Pimientos Verdes y Rojos están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
CAN	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$



zarzamoras

Los precios están elevados; las existencias seguirán bajas por varias semanas más. La temporada de California ya paso su punto culminante del otoño; las cantidades están cayendo. Los suministros están limitados en el centro de México también. La calidad está muy buena.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$



arándanos azules

Los mercados altos persisten; la industria se encontrará en un intervalo de producción por dos semanas más. La temporada de Baja ya paso su punto culminante del otoño; las cantidades están cayendo. La cosecha ha empezado lentamente en México continental y no se espera que alcance significantes cantidades por una o dos semanas más. Se espera que los importes peruanos aumenten cada semana de ahora en adelante.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$

COSECHA FRESCA



brócoli

Los precios están mejorando; los suministros abundan esta semana. La producción de la nueva cosecha de Arizona/California empezará para mediados de noviembre; los agricultores no han observado ningún problema de calidad significativo. Se pronostican buenas cantidades y mercados estables para México (hacia el sur de Texas) durante noviembre. MFC Coronas de Brócoli están disponibles esporádicamente; Markon Best Available® (MBA) y brócoli etiquetado por empacadores se sustituirá cuando los suministros no satisfacen nuestras especificaciones.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$



cantalupo

El mercado está un poco más bajo ya que los suministros mexicanos (hacia Nogales, Arizona) han llegado al mercado. Los melones del extranjero provenientes de Guatemala están llegando a los puertos de la Florida y Texas, y se empezarán a enviar para la semana del 13 de noviembre. Los niveles de azúcar oscilan del 10 al 11 de Brix. MFC Melones Cantalupo están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$



coliflor

Los precios están bajos, aunque se espera que se mantengan activos durante la transición hacia la región agrícola del desierto con la posibilidad de un cambio rápido. La calidad varía desde justa hasta buena. ESS Coliflor está disponible esporádicamente; coliflor etiquetada por empacadores se está sustituyendo cuando es necesario.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$



apio

El mercado está un poco más alto mientras que la demanda se cambia hacia la Costa Oeste siguiendo el fin de la producción regional en la Costa Este. La producción de la nueva cosecha empezará en Oxnard, California para mediados de noviembre. MFC Apio está disponible.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$



chiles

Los precios están estables. Los suministros de la Costa Este están enfocados en Georgia y el centro de la Florida. Las existencias escasean en Baja y el centro de México. La temporada de California está concluyendo debido al clima más frío. La calidad está muy buena. MFC Chiles Anaheim, Habanero, Jalapeño, Pasilla, y Serrano están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
WEST COAST	///	*****	\$\$\$



pepinos

El mercado se mantiene. Las cantidades están por el promedio en el centro de México. Los abastos de la Costa Este están un poco más bajos debido a las lluvias en Georgia. La calidad varía desde buena hasta muy buena. MFC y ESS Pepinos están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$



uvas

Los precios están altos; el rendimiento de California estará limitado hasta el fin de la temporada. Las uvas del extranjero estarán disponibles para mediados de noviembre. MFC Uvas Verdes y Rojas Sin Semilla están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

COSECHA FRESCA



lechuga orejona verde/ lechuga de variedad

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios están bajos; las temporadas del Valle de Salinas y Santa María están concluyendo, pero la producción en Huron ahora está en camino. La temporada del desierto comenzará para mediados de noviembre. MFC Lechuga Orejona Verde Premium está disponible.



melón dulce honeydew

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

El mercado está un poco más bajo ya que los suministros mexicanos han llegado al mercado. Los melones del extranjero provenientes de Guatemala están llegando a los puertos de la Florida y Texas, y se empezarán a enviar para la semana del 13 de noviembre. MFC Melones Honeydew están disponibles.



Lechuga iceberg

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los agricultores están cosechando en Huron, pero la transición hacia la región agrícola del desierto se completará para mediados de noviembre. MFC Lechuga Iceberg Premium se está empacando; MBA se está sustituyendo cuando los pesos por cabeza no satisfacen nuestras especificaciones.



limones

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
IMPORTS	///	*****	\$\$\$

Los mercados se están estabilizando; la nueva cosecha de los limones de California ahora se está enviando. Las existencias aumentarán durante noviembre y diciembre. MFC y ESS Limones están disponibles.



limas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Espere precios más bajos durante las dos semanas siguientes. Las existencias están aumentando; las limas pequeñas y medianas abundan. La calidad varía desde regular hasta muy buena; las frutas que están exhibiendo cicatrices, blanqueamiento, y manchas de aceite es están entresacando. MFC y ESS Limas están disponibles.



cebollas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
ID	///	*****	\$\$\$
OR	///	*****	\$\$\$
UT	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

El mercado está nivelado; los agricultores están enviando cantidades suficientes desde los almacenes. MFC Cebollas están disponibles en Idaho, Oregón, Utah, y Washington.



naranjas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
IMPORTS	///	*****	\$\$\$

Los precios están elevados; el rendimiento de las naranjas Valencia está extremadamente bajo ya que la temporada está concluyendo. La nueva cosecha de las naranjas Navel está entrando al mercado. La sustitución del tamaño y el grado puede que sea necesario para poder cubrir todas las órdenes hasta que las cantidades de las naranjas Navel aumenten; las naranjas grandes dominan las cosechas de la temporada temprana. MFC y ESS Naranjas Navel y Valencia están disponibles esporádicamente. MFC y ESS Naranjas Valencia están disponibles esporádicamente.



peras

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

El mercado está bajo. Los suministros de la nueva cosecha de las peras Bartlett de Washington abundan. La temporada de las peras Bartlett de California correrá hasta fines de noviembre. La calidad está muy buena.

COSECHA FRESCA



piñas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CR	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
SA	///	*****	\$\$\$

Los precios se mantienen; las cantidades se han estabilizado en México, Costa Rica, y Sudamérica. La calidad está buena; las frutas están firmes y jugosas con sabor acidulado.



patatas
roja y amarilla

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
ID	///	*****	\$\$\$
MIDWEST	///	*****	\$\$\$

El mercado no ha cambiado. Las existencias se están enviando desde Idaho, Minnesota, Wisconsin, y Washington. MFC Patatas de Colores Rojas y Amarillas están disponibles en Idaho y Minnesota.



patatas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
ID	///	*****	\$\$\$
TX	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

Los precios están nivelados. Los agricultores ahora están enviando desde almacenes en todas las regiones. El tamaño de la cosecha está siendo dominado por las patatas de conteos de 90 y 100. La calidad está excelente. MFC Patatas Burbank y Norkotah están disponibles desde Idaho y Washington.



frambuesas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios mexicanos están bajos. La temporada de California está concluyendo; el rendimiento está bajo. Las cantidades mexicanas están en su punto culminante. La calidad está buena; no se ha observado ningún problema hasta ahora.



lechuga
romana

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

El mercado está débil; las temporadas del Valle de Salinas y Santa María están concluyendo, pero la producción en Huron ahora está en camino. La temporada del desierto de Arizona/California comenzará para mediados de noviembre. Los defectos están al mínimo y se están acicalando a nivel del campo. MFC Lechuga Romana Premium está disponible esporádicamente; MBA se empacará cuando los pesos por cabeza o la calidad no satisfagan nuestras especificaciones.



ensaladas y
mezclas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios están estables; los abastos de las lechugas iceberg y romana están satisfaciendo la demanda. La calidad está buena; las hojas dañadas se están acicalando en el campo. El equipo de Garantía de Calidad de Markon sigue monitoreando la calidad y el procesamiento para poder obtener los mejores paquetes.

COSECHA FRESCA



mezcla de primavera

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios están nivelados; las existencias siguen satisfaciendo la demanda mientras que los agricultores se preparan para la mudanza hacia Yuma, Arizona para mediados de noviembre. Algunos lotes están experimentando componentes demasiado grandes y daños mecánicos elevados, pero la calidad en general está buena. RSS Rúcala, Espinaca, y Mezcla de Primavera están disponibles.



calabazas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$

Los mercados han mejorado en la Costa Este/Georgia y en México (cruzando la frontera hacia Nogales, Arizona). Las cantidades están altas. La temporada de California ha terminado. MFC Calabacillas Amarillas y Calabacín están disponibles.



fresas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Espere que los precios suban ya que el rendimiento en general está cayendo. La temporada de Salinas/Watsonville, California terminará en un par de semanas; las cantidades de las fresas de otoño de Santa María siguen declinando. La producción está en camino en Oxnard, California y México (hacia el sur de Texas). MFC Fresas están disponibles.



tomates

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios están subiendo; espere pocos suministros hasta diciembre. Las cantidades de esta temporada en Baja, México, están débiles, pero las nuevas cosechas empezarán en la región la semana próxima. Las lluvias han reducido los suministros en México continental. Los agricultores de California están en transición hacia las regiones agrícolas del sur. La producción en la Costa Este está enfocada en las regiones de Quincy y de Ruskin/Palmetto. La calidad en general varía desde buena hasta muy buena. MFC Tomates están disponibles.



fruta de árbol

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

La cosecha de California de las nectarinas, los melocotones, y las ciruelas ha terminado. La temporada de importe comenzará para mediados de enero.



sandía

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios están nivelados. La temporada de California ha terminado. Los melones mexicanos, incluyendo la variedad de los mini melones sin semilla, dominan la industria. La calidad está muy buena; el color es rojo profundo y los niveles de azúcar están altos.

PREGÚNTELE A UN CHEF DE MARKON

Markon ha reunido un grupo de nuestros chefs miembros y chefs afiliados con nuestros agricultores para que le den respuesta a sus preguntas acerca de los productos.



CHEF JONATHON
MERRICK
CHEF MIEMBRO DE
MARKON

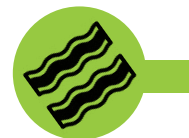
Q El Día de Acción de Gracias es el día festivo más importante de los comensales. ¿Qué platos acompañantes usted sugeriría para poner en el menú para comer en el restaurante y/o entregar?

A

Los clásicos cuales incluyen las patatas majadas, el relleno, y la salsa de carne se anticipan, por eso a mí me gusta aumentar las ventas por medio de añadirles más sabor con confite de ajo y las hierbas finas frescas.



No se olvide de los platos acompañantes de vegetales utilizando las RSS Habichuelas Tiernas Acicaladas, RSS Berzas Cortadas, y MFC Espárragos.



Y las calabazas del invierno (piense en la Acorn, la Butternut, y la Kabocha) añadiendo notas dulces a los platos sabrosos.

SUGERENCIAS PARAS SERVIR LAS COLES DE BRUSELAS:



- 1.** Saltee coles de Bruselas cortadas con avellanas y tocino; desglase con un toque de crema; sirva con pollo rostizado.
- 2.** Sirva ensalada de col con coles de Bruselas desmoronadas y picante aderezo de mostaza.
- 3.** Desmorónelas y utilícelas como coberturas para los tacos y las tostadas.

DESTACADOS SOCIO DESTACADO: EAGLE EYE PRODUCE

¿Quién?

Eagle Eye Produce, fundado por Newman Giles en 1996, está basado en Iona, Idaho. Ellos cultivan un gran número de productos de frutas y vegetales, incluyendo los melones, las cebollas, las patatas, los pimientos, y las calabazas.

¿Por qué?

Sus iniciativas abarcan todas sus operaciones, desde la conservación de energía y agua hasta la eficiencia en sus prácticas de agricultura, el embalaje, y el apoyo de la comunidad.

¿Qué productos de Markon?

MFC Cebollas
MFC Patatas



SOSTENIBILIDAD MARKON:



Desde nuestra inceptión, el enfoque de Markon ha sido la sostenibilidad, incluyendo los cuatro pilares: las fuentes responsables, la sostenibilidad operativa, el inspirar a la gente, y el apoyar las comunidades.



Pillar 1: Fuentes responsables



Pillar 2: Sostenibilidad operativa



Pillar 3: Inspirando a la gente



Pillar 4: Apoyando comunidades

MENÚ DESTACADO

Cada chef necesita unas cuantas recetas sólidas en su repertorio. Por eso es que Markon ha compilado un catalogo de recetas basadas en verduras frescas que lo cubren todo: partes del día y menú, todas las temporadas, una variedad de cocinas, y una lista diversa de ingredientes.

Coles de Bruselas sazonadas al estilo Tandoori con arándanos agrios

Esta mezcla sin igual del curri y los arándanos agrios son combinan para darle a este plato de coles de Bruselas sabores globales.

2 Cda. aceite de oliva
1 taza Ready-Set-Serve Cebollas Rojas Cortadas en Cubos
2 cdta. pasta de curri
1 chile Serrano, tajado
24 Ready-Set-Serve Coles de Bruselas, cortadas bruscamente
2/3 taza arándanos agrios frescos
Sal y pimienta al gusto

Caliente el aceite en un sartén grande. Cocine las cebollas hasta que queden translucientes. Mezcle con la pasta de curri y el chile Serrano; cocina por dos minutos más. Añada las coles de Bruselas y los arándanos agrios; siga cocinando hasta que ambos queden suaves y se cocinen completamente pero que no queden empapados.

Sazone con la sal y pimienta y sirva.

Encima
de filete miñón ponga
crochantes patatas
llenas de color y los
aromáticos tomillo y
romero.

