



COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 29 DE OCTUBRE, 2023

RSS



Frutas listas para la mesa
& verduras. Respaldado
por 5 estrellas.

MFC



Frutas y verduras
frescas enteras.
Respaldado por 5
estrellas.

ESS

MARKON
ESSENTIALS

Frutas y verduras frescas
enteras. Respaldado por
5 estrellas.

ENFOQUE

TORMENTA TROPICAL NORMA

La Tormenta Tropical Norma toco tierra cerca de la ciudad de Culiacán, localizada en el oeste del estado mexicano de Sinaloa. La tormenta trajo lluvias intensas, vientos fuertes, e inundaciones a la región agrícola principal del invierno donde se producen los pimientos, los pepinos, las habichuelas, y los tomates.

ABASTOS DE LAS LECHUGAS DE HURON

Los agricultores han empezado a cosechar las lechugas iceberg y las lechugas orejonas en la región agrícola de Huron, California esta semana. Los suministros del Valle de Salinas seguirán estando disponibles por dos a tres semanas más, mientras que las áreas tales como Oxnard, California también enviarán antes de que la temporada del desierto de Arizona/California comience.

LIMONES

Espere que los mercados mejoren y los suministros aumenten cuando la nueva cosecha de los limones de California se empieza a enviar la semana próxima.



COLES DE BRUSELAS

- Los suministros han aumentado en preparación para la fuerte demanda por los días festivos; el perfil del tamaño está más equilibrado.
- Los precios están mejorando.

COLIFLOR

- Los mercados declinaron rápidamente esta semana; el clima favorable adelantó del desarrollo en los Valles de Salinas y Santa María.
- Se espera que los precios suban para mediados o fines de la semana próxima y seguirán volátiles durante noviembre mientras que la producción hace su transición hacia el sur.

BAYAS VARIADAS

- Los arándanos azules siguen estando limitados; los suministros están aumentando lentamente.
- Las zarzamoras escasean debido a los efectos residuales causados por el Huracán Lidia en México.

COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 29 OCTUBRE, 2023



manzanas

Los mercados están bajos; los nuevos suministros están disponibles en Washington y Michigan. La calidad está excelente. MFC Manzanas Fuji, Gala, Golden Delicious, Granny Smith, y Red Delicious están en el mercado.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MI	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$



espárragos

Los precios altos persisten. La temporada está concluyendo en Baja, México. Las existencias peruanas son suficientes. Espere que la calidad proveniente de ambas regiones se mantenga fuerte durante todo el otoño. MFC Espárragos están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU/FL	///	*****	\$\$\$



aguacates

El mercado está estable. Los suministros mexicanos son adecuados. RSS Aguacates en Trozos, Mitades, Guacamole Pico de Gallo, y Pulpa Pura están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$



pimientos verdes y rojos

Los precios de la Costa Oeste se mantienen, pero puede que se pongan activos cuando la cosecha haga su transición del norte de California a la región del desierto de Arizona/California durante las semanas siguientes. Los mercados de la Costa Este están un poco más altos debido a las lluvias y el clima fresco cuales están limitando la producción en Georgia. La mejora del clima esta semana deberá ayudar la baja de los precios. MFC y ESS Pimientos Verdes y Rojos están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
CAN	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$



zarzamoras

La demanda excede los suministros; la industria se mantendrá igual durante las dos a tres semanas siguientes. Espere que los suministros disminuyan y los mercados suban. La temporada de California ya paso su punto culminante; las cantidades seguirán cayendo. El rendimiento en el centro de México está más bajo de lo anticipado debido a los daños causado por las lluvias que trajo el Huracán Lidia hace dos semanas.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$



arándanos azules

Los precios están elevados. La demanda excede los suministros; la industria se mantendrá en un intervalo de producción por las dos o tres semanas siguientes. La producción en Baja ya pasó su punto culminante y seguirá declinando. La cosecha comenzó lentamente en México continental y no se espera que produzca buenas cantidades hasta mediados de noviembre. Se espera que los abastos peruanos aumenten cada semana de ahora en adelante.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$

COSECHA FRESCA



brócoli

El mercado se mantiene relativamente nivelado a pesar del acercamiento del cambio de las cosechas desde el Valle de Salinas hacia Yuma, Arizona. La calidad está justa; las cuentas de color café y el color amarillo son problemas. Los precios mexicanos están débiles; aunque los suministros abundan, los núcleos huecos son un problema. MFC Coronas de Brócoli están disponibles esporádicamente; Markon Best Available® (MBA) y brócoli etiquetado por empacadores se sustituirá cuando los suministros no satisfacen nuestras especificaciones.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$



cantalupo

Los melones grandes están extremadamente limitados; los melones pequeños están más fácilmente disponibles. Las cantidades deberán aumentar en la región del desierto de Arizona y México, así compensando la demanda. Los melones del extranjero se empezarán a enviar desde Guatemala para mediados de noviembre. MFC Melones Cantalupo están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$



coliflor

Los mercados declinaron rápidamente esta semana. El clima favorable adelantó el desarrollo en los Valles de Salinas y Santa María. Se espera que los precios suban para mediados o fines de la semana próxima y se mantendrán volátiles durante noviembre mientras que la producción hace su transición hacia el sur. ESS Coliflor está disponible esporádicamente.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$



apio

Los precios de California no han cambiado; las existencias son adecuadas en los Valles de Salinas y Santa María. La nueva cosecha empezará en Oxnard durante las semanas siguientes. La calidad está muy buena en todas las regiones. MFC Apio está disponible.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$



chiles

Las cantidades de la Costa Este han aumentado en Georgia; la temporada de Plant City, Florida empezará en noviembre. En la Costa Oeste, tanto Baja como el centro de México experimentaron algunas disrupciones por la Tormenta Tropical Norma. Las existencias abundan un poco más en California. MFC Chiles Anaheim, Habanero, Jalapeño, Pasilla, y Serrano están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
WEST COAST	///	*****	\$\$\$



pepinos

Los precios han subido levemente. La producción en Baja está aminorando; la mayoría de los agricultores ya hicieron su transición hacia el centro de México. Los suministros de la Costa Este están limitados debido a las lluvias en Georgia. MFC y ESS Pepinos están disponibles en la Costa Este.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$



uvas

El mercado sigue elevado. Al comienzo de la temporada de California, las cantidades fueron reducidas por 20-25% durante la Tormenta Tropical Hilary. Los suministros del extranjero estarán disponibles para mediados de noviembre. MFC Uvas Verdes y Rojas Sin Semilla están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

COSECHA FRESCA



lechuga orejona verde/ lechuga de variedad

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Las existencias abundan mientras que las temporadas del Valle de Salinas y Santa María concluyen. La producción en Huron ahora está en camino. La temporada del desierto empezará para mediados de noviembre. MFC Lechuga Orejona Verde Premium está disponible.



melón dulce honeydew

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Las existencias están limitadas en la región del desierto de Arizona. Cantidades más altas se están enviando desde México. Los melones del extranjero se empezarán a enviar desde Guatemala para mediados de noviembre. MFC Melones Honeydew están disponibles.



Lechuga iceberg

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

El mercado está bajo. Los agricultores están cosechando en Huron, pero harán su transición hacia la región agrícola del desierto de Arizona/California para mediados de noviembre. MFC Lechuga Iceberg Premium se está empacando regularmente; MBA se está sustituyendo cuando se necesita.



limones

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
IMPORTS	///	*****	\$\$\$

Espere que los precios mejoren y los suministros aumenten cuando la nueva cosecha de los limones de California se empiece a enviar la semana próxima. MFC y ESS Limones están disponibles.



limas

Los mercados están un poco más bajos debido a la demanda moderada que hubo en octubre. La calidad está regular; la descomposición de la cáscara, las manchas de aceite, el color claro, y el estilo han sido causados por las lluvias pasadas. MFC y ESS Limas están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX/TX	///	*****	\$\$\$



cebollas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
ID	///	*****	\$\$\$
OR	///	*****	\$\$\$
UT	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

Los precios están subiendo levemente mientras los agricultores están enviando desde almacenes desde todas las regiones. El tamaño de la cosecha está siendo dominado por las cebollas de tamaño jumbo. MFC Cebollas están disponibles.



naranjas

Los mercados altos persisten; las naranjas Valencia están extremadamente limitadas. La nueva cosecha de las naranjas Navel llegará al mercado durante las semanas siguientes. Espere que se tenga que hacer sustituciones de tamaño y de grado para poder cubrir todas las órdenes; las naranjas pequeñas (conteos de 113 hasta 138) están limitadas.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
IMPORTS	///	*****	\$\$\$



peras

Los precios están estables. Las cantidades de las peras Bartlett de Washington están subiendo. La temporada de California de las peras Bartlett correrá hasta fines de noviembre. La calidad está muy buena.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

COSECHA FRESCA



piñas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CR	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
SA	///	*****	\$\$\$

El mercado se mantiene relativamente nivelado; los suministros estacionales están aumentando. La calidad está buena; las piñas están firmes y jugosas con sabor acidulado.



patatas
roja y amarilla

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
ID	///	*****	\$\$\$
MIDWEST	///	*****	\$\$\$

Los precios están nivelados. Los suministros están disponibles desde Idaho, Minnesota, Wisconsin, y Washington. MFC Patatas de Colores Rojas y Amarillas están disponibles en Idaho y Minnesota. La calidad está muy buena.



patatas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
ID	///	*****	\$\$\$
TX	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

El mercado está subiendo levemente. Los agricultores ahora están enviando desde almacenes en todas las regiones. El tamaño de la cosecha está siendo dominado por las patatas de conteos de 90 y 100. La calidad está excelente. MFC Patatas Norkotah están disponibles en Idaho y Washington. Las cantidades de las patatas Burbank de la corrida fresca están altas.



frambuesas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Espere suficientes suministros y mercados estables. La temporada de California ya pasó su punto culminante y seguirá bajando por el resto de la temporada. La producción mexicana sigue aumentando y alcanzará su punto culminante esta semana. La calidad está buena; no se han observado ningún problema hasta ahora.



lechuga
romana

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

El mercado está débil; los suministros siguen abundando mientras que las temporadas del Valle de Salinas y Santa María concluyen. La producción en Huron está en camino. La temporada del desierto de Arizona/California empezará para mediados de noviembre. Los defectos están al mínimo y se están acicalando a nivel del campo. MFC Lechuga Romana Premium está disponible esporádicamente; MBA se empacará cuando los pesos por cabeza o la calidad no satisfacen las especificaciones.



ensaladas y
mezclas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

El mercado no ha cambiado; los abastos abundan. La calidad de las lechugas iceberg y romana está buena; las hojas dañadas se están acicalando en el campo. El equipo de Garantía de Calidad de Markon sigue monitoreando la calidad y el procesamiento para poder obtener los mejores paquetes.

COSECHA FRESCA



mezcla de primavera

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

El mercado está estable; los suministros son adecuados. Toda la producción se mudará a Yuma, Arizona durante las semanas siguientes. RSS Rúcula, Espinaca, y Mezcla de Primavera están disponibles.



calabazas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios de la Costa Este se mantienen relativamente nivelados; los abastos en Georgia son suficientes; la mejora del clima deberá aumentar la producción esta semana. Los suministros de California están disminuyendo, pero las cantidades mexicanas están subiendo. MFC Calabacillas Amarillas y Calabacín están disponibles.



fresas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los mercados están subiendo levemente. La temporada de Salinas/Watsonville ha terminado. La nueva cosecha del otoño está en su apogeo en Santa María y Oxnard. Los tamaños varían desde mediano hasta grande (de 14 a 18 piezas por cada envase de forma de almeja de una libra). La calidad está buena; se estima que el color está al 95% en las cosechas del principio de la temporada. MFC Fresas están disponibles.



tomates

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Se pronostican mercados volátiles para noviembre y diciembre. La temporada del norte de California ha terminado. La producción de Baja ayudará a evitar cualquier intervalo de suministros durante la transición de la cosecha hacia las regiones agrícolas del sur de California. La temporada de la Florida ha comenzado en Quincy; las cantidades aumentarán semanalmente. La producción en Ruskin/Palmetto también está en camino. MFC Tomates están disponibles.



fruta de árbol

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Las temporadas de California de las nectarinas, los melocotones, y las ciruelas han terminado. Las frutas chilenas importadas estarán disponibles para mediados de enero.



sandía

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

El mercado está estable. La temporada de California concluirá esta semana. Los nuevos suministros mexicanos, incluyendo la variedad de los mini melones sin semilla, están aumentando. La calidad está muy buena; el color es rojo profundo y los niveles de azúcar están altos.

PREGÚNTELE A UN CHEF DE MARKON

Markon ha reunido un grupo de nuestros chefs miembros y chefs afiliados con nuestros agricultores para que le den respuesta a sus preguntas acerca de los productos.



CHEF PAUL-ANDRE
MIRON PICHE
CHEF MIEMBRO DE
MARKON

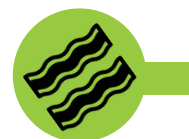
¿Qué es su vegetal favorito del otoño y como le gusta utilizarlo?

A

A mí me encanta cocinar las remolachas rojas durante esta temporada. ¡Son ingredientes extremadamente versátiles que se puede utilizar de muchas maneras a través del menú, hasta en los postres!



Hágalas puré, escabéchelas, tájelas crudas, o rostícelas sobre la hoguera a fuego abierto hasta que queden tiernas.



Las remolachas añaden tanto colores vibrantes como sabores robustos de la temporada.

SUGERENCIAS PARAS SERVIR LAS BERZAS:



- 1.** Añada RSS Berzas Cortadas a las sopas basadas en caldos justo antes de servir las para darles un toque de color y nutrientes.
- 2.** Saltee RSS Berzas Cortadas en manteca; sirva al lado de platos de Soul Food o comidas del alma tales como los tomates verdes, el quingombó, y las batatas majadas.
- 3.** Añada RSS Berzas Cortadas y trozos de calabaza Butternut a risotto hecho con queso Parmesano.

DESTACADOS SOCIO DESTACADO: EUREKA SPECIALTIES

¿Quién?

En busca de la calidad y consistencia, el fundador Jim Krouse estableció Eureka en 1994 para proveer las hierbas frescas más finas y artículos especiales para los clientes de la industria de alimentación por el año entero.

¿Por qué?

Por medio de cambiarse a las compresas de gel de refrigerante que se puede desaguar – cuales no son tóxicos – Eureka está ahorrando 35,100 de libras cada año de polímero que no se puede reciclar de desechos enterrados.

¿Qué productos de Markon?

MFC Hierbas Finas Frescas



SOSTENIBILIDAD MARKON:



Desde nuestra inepción, el enfoque de Markon ha sido la sostenibilidad, incluyendo los cuatro pilares: las fuentes responsables, la sostenibilidad operativa, el inspirar a la gente, y el apoyar las comunidades.



Pillar 1: Fuentes responsables



Pillar 2: Sostenibilidad operativa



Pillar 3: Inspirando a la gente



Pillar 4: Apoyando comunidades

MENÚ DESTACADO

Cada chef necesita unas cuantas recetas sólidas en su repertorio. Por eso es que Markon ha compilado un catalogo de recetas basadas en verduras frescas que lo cubren todo: partes del día y menú, todas las temporadas, una variedad de cocinas, y una lista diversa de ingredientes.

Albóndigas de garbanzos-champiñones

Sirva como un aperitivo para compartir o añada a la pasta o la pizza—a todos les encantan las albóndigas. ¡Ideal para los veganos y los vegetarianos también!

- 1/4 T aceite de oliva (dividido)
- 1 T Markon First Crop Champiñones, picados
- 1/2 T Markon First Crop Cebollas Amarillas, picadas
- 1 lata de garbanzos (con el líquido incluido)
- 2 T pan rallado Panko
- 1 Cda. Ready-Set-Serve Ajo Pelado, picado
- 1 Cda. Ready-Set-Serve Perejil Lavado & Acicalado, picado
- 1 Cda. Markon First Crop Albahaca, picada
- 1 cdta. sal Kosher
- 1/4 cdta. pimienta negra
- 8 oz. salsa de tomate

Caliente el aceite en un sartén; añada los champiñones, las cebollas, y el ajo. Cocine hasta que todo quede dorado. Mezcle los garbanzos y su líquido en una procesadora de alimentos hasta que todo quede suave. Añada la mezcla de champiñones, el pan rallado, el perejil, la albahaca, la sal, y la pimienta; mézclelo todo de nuevo hasta que todo quede incorporado. Forme la mezcla como albóndigas. Caliente el aceite de oliva restante en el sartén. Ponga a freír en grupos las albóndigas hasta que queden doradas, asegúrese de que no sobrellene el sartén. Ponga la salsa de tomate en una cacerola grande. Ponga los grupos las albóndigas doradas dentro de la salsa y cocine a fuego lento hasta que queden completamente cocinadas (por unos siete minutos más, aproximadamente). Como guarnición utilice hierbas finas y ajo.



Una
preparación fría de
las berzas cortadas
en una ensalada
Mediterránea con
colores brillantes,
sabores robustos, y
texturas crocantes
frescas.

