



COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 22 DE OCTUBRE, 2023

**RSS**

Frutas listas para la mesa
& verduras. Respaldado
por 5 estrellas.

MFC

Frutas y verduras
frescas enteras.
Respaldado por 5
estrellas.

ESS**MARKON
ESSENTIALS**

Frutas y verduras frescas
enteras. Respaldado por
5 estrellas.



ENFOQUE

TRANSICIÓN OTOÑAL DE LAS COSECHAS DE LA COSTA OESTE

Por favor [clicquee aquí](#) para ver una presentación de Markon acerca de por qué y cómo se muda la industria hacia la región agrícola de desierto de Arizona/California para la cosecha cada otoño.

TORONJA

La temporada del sur de California de las toronjas Marsh Ruby ha terminado. La cosecha de las toronjas Rio del desierto comenzará la semana próxima. La cosecha empezará en la Florida para el fin del mes, mientras que la producción en México (hacia el sur de Texas) está programada para comenzar para principios de noviembre.

ARÁNDANOS AZULES

Los suministros siguen estando extremadamente limitados; la temporada nacional ha terminado, mientras que los envíos de los importes han sido retrasados. Espere mercados elevados y pocos suministros durante las semanas siguientes.

FRESAS DE CALIFORNIA

- La nueva cosecha del otoño de Santa María está en su apogeo; la producción en Oxnard también ha comenzado.
- Se pronostican precios estables y fuerte demanda mientras que la temporada de Salinas/Watsonville concluye.

LIMAS

- Los suministros escasean en Veracruz, México debido al mal tiempo reciente.
- Los mercados siguen elevados, especialmente los de las limas grandes.

CILANTRO

- La calidad ha bajado siguiendo un sistema de alta presión que trajo altas temperaturas a las regiones agrícolas principales de California.
- El clima fresco y los días más cortos ayudarán a mejorar la calidad de las siembras recientes, ya que el cilantro es naturalmente una planta del clima fresco.

COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 22 OCTUBRE, 2023



manzanas

El mercado se mantiene; los nuevos suministros se están enviando desde Washington y Michigan. La calidad está excelente. La nueva cosecha de Washington de las MFC Manzanas Fuji, Gala, y Granny Smith está en el mercado. La cosecha almacenada de Washington de las MFC Manzanas Golden Delicious y Red Delicious sigue estando disponible.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MI	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$



espárragos

Los mercados están elevados. La producción está concluyendo en Baja, México, pero las cantidades provenientes de Perú se mantienen. Espere que la calidad de ambas regiones sea fuerte durante el otoño. MFC Espárragos están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU/FL	///	*****	\$\$\$



aguacates

Los precios se mantienen relativamente estables; el rendimiento mexicano está satisfaciendo la demanda. RSS Aguacates en Trozos, Mitades, Guacamole Pico de Gallo, y Pulpa Pura están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$



pimientos verdes y rojos

Tanto los mercados de los pimientos verdes como los rojos han subido levemente. Los agricultores de California se mudarán hacia la región de Coachella/Thermal en aproximadamente dos semanas. La producción en la Costa Este está enfocada en Georgia. La temporada canadiense continuará hasta principios o mediados de noviembre. MFC y ESS Pimientos Verdes y Rojos están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
CAN	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$



zarzamoras

Los precios están subiendo; los suministros están limitados en ambas regiones agrícolas. La calidad en general está muy buena; las bayas están gordas y dulces con el mínimo de defectos tales como las células rojas o las magulladuras.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$



arándanos azules

Espere mercados elevados y pocos suministros durante las semanas siguientes. Los suministros siguen extremadamente limitados; la temporada nacional ha terminado, mientras tanto, los envíos del extranjero han sido retrasados. Las cosechas mexicanas han empezado lentamente; la temporada típicamente comienza para fines de octubre. Los importes peruanos se han retrasado, pero se espera que los suministros aumenten para el fin del mes. La calidad está regular.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$

COSECHA FRESCA



brócoli

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Los precios de California están bajando levemente ya que más existencias están entrando al mercado. El clima errático ha causado variaciones semanas tras semanas en los suministros cosechables; espere que las cantidades caigan durante la transición hacia que Yuma. El mercado mexicano está un poco más bajo. MFC Coronas de Brócoli están disponibles esporádicamente; Markon Best Available® (MBA) se está sustituyendo cuando los abastos no satisfacen nuestras especificaciones.



cantalupo

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

La demanda está sobrepasando los suministros disponibles, así empujando los mercados hacia arriba. Los agricultores se han mudado al sur hacia Brawley. La temporada mexicana ha comenzado; el calor de esta semana ayudará el desarrollo. El aumento de las cantidades deberá estabilizar el mercado durante la semana próxima. MFC Melones Cantalupo están disponibles.



coliflor

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

El rendimiento está rebotando después de las pocas cantidades que hubo la semana pasada. El clima errático de otoño ha afectado los niveles a través. Espere que los precios mejoren esta semana, seguidos por un salto para principios de noviembre. ESS Coliflor está disponible esporádicamente; coliflor etiquetada por empacadores se está sustituyendo cuando es necesario.



apio

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

El mercado de California se mantiene; el rendimiento es suficiente en las regiones de Salinas y Santa Mara. La producción en Oxnard empezará para principios de noviembre. La temporada de Michigan ha terminado. La calidad está muy buena en todas las regiones. MFC Apio está disponible.



chiles

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
WEST COAST	///	*****	\$\$\$

Las regiones del norte han terminado las cosechas de la Costa Este. La temporada de Georgia está en camino; la producción en la Florida empezará para noviembre. En la Costa Oeste, los suministros son adecuados en California y Baja. Aunque la temporada de Sonora está comenzado, le tomará unas cuantas semanas hasta que las cantidades adecuadas se alcancen.



pepinos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

En la Costa Oeste, la temporada de Baja está concluyendo. Las cantidades de Sonora, México aumentarán si lo permite el clima durante el par de semanas siguientes. El mercado caerá cuando los suministros aumenten. Los precios de la Costa Este están nivelados; la nueva cosecha está enfocada en Carolina del Norte y Georgia. MFC y ESS Pepinos están disponibles en la Costa Este.



uvas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los mercados altos persisten. En general las cantidades de California fueron reducidas por 20-25% durante la Tormenta Tropical Hilary. Las uvas del extranjero llegarán al mercado para mediados de noviembre. MFC Uvas Verdes y Rojas Sin Semilla están disponibles.

COSECHA FRESCA



lechuga orejona verde/ lechuga de variedad

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los suministros abundan mientras que las temporadas del Valle de Salinas y Santa María concluyen. La producción en Huron está encaminándose. La temporada del desierto comenzará para mediados de noviembre. MFC Lechuga Orejona Verde Premium está disponible.



melón dulce honeydew

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

La demanda está sobrepasando los suministros disponibles, así empujando los mercados hacia arriba. Los agricultores se han mudado al sur hacia Brawley. El aumento de las cantidades deberá estabilizar el mercado durante la semana próxima. MFC Melones Honeydew están disponibles.



Lechuga iceberg

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios están débiles. Los agricultores están cosechando en Huron, pero harán su transición hacia la región del desierto de Arizona/California para mediados de noviembre. MFC Lechuga Iceberg Premium se está empacando regularmente; MBA se está sustituyendo cuando se necesita.



limones

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
IMPORTS	///	*****	\$\$\$

Los mercados elevados persisten. La producción de la nueva cosecha de California ha comenzado; las cantidades aumentarán durante las semanas siguientes. MFC y ESS Limones están disponibles.



limas

Los precios están elevados, especialmente por las limas grandes. Los suministros escasean en Veracruz, México debido al mal tiempo reciente. Las limas grandes están extremadamente limitadas; sin embargo, las limas pequeñas de la nueva cosecha están ampliamente disponibles. MFC y ESS Limas están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX/TX	///	*****	\$\$\$



cebollas

Los agricultores ahora están enviando desde almacenes en todas las regiones; el tamaño de la cosecha está siendo dominado por las cebollas de tamaño jumbo. Espere que el mercado suba levemente. MFC Cebollas están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
ID	///	*****	\$\$\$
OR	///	*****	\$\$\$
UT	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$



naranjas

Los precios están elevados. La nueva cosecha de las naranjas se empezará a enviar para fines de octubre/principios de noviembre. Espere que haya sustituciones de tamaño y de grado para poder cubrir todas las órdenes; las naranjas pequeñas están extremadamente limitadas. MFC y ESS Naranjas Valencia están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
IMPORTS	///	*****	\$\$\$



peras

El mercado no ha cambiado. La nueva cosecha de las peras Bartlett de Washington está aumentando. La temporada de las peras Bartlett de California concluirá para fines de noviembre. La calidad está muy buena.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

COSECHA FRESCA



piñas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CR	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
SA	///	*****	\$\$\$

Los precios se mantienen; las cantidades están aumentando. La calidad está buena; las frutas están firmes y jugosas con sabor acidulado.



patatas
roja y amarilla

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
ID	///	*****	\$\$\$
MIDWEST	///	*****	\$\$\$

El mercado no ha cambiado. Las existencias se están enviando desde Idaho, Minnesota, Wisconsin, y Washington. MFC Patatas de Colores Rojas y Amarillas están disponibles en Idaho y Minnesota. La calidad está muy buena.



patatas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
ID	///	*****	\$\$\$
TX	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

Los agricultores ahora están enviando desde almacenes en todas las regiones. Espere que los precios suban levemente. El tamaño de la cosecha está siendo dominado por las cebollas de conteos de 90 y 100. MFC Patatas Norkotah están disponibles desde Idaho y Washington. Las cantidades de las patatas Burbank de la corrida fresca aumentarán durante octubre.



frambuesas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los mercados están un poco más altos; los suministros están por el promedio en Watsonville, California y México. La calidad está muy buena; el color de las bayas es rojo profundo y su sabor es dulce.



lechuga
romana

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios están bajos; los suministros siguen abundando en el Valle Salinas y Santa María mientras que estás temporadas concluyen. La producción en Huron está encaminándose. La temporada del desierto de Arizona/California comenzará para mediados de noviembre. Los defectos están al mínimo y se están acicalando a nivel del campo. MFC Lechuga Romana Premium está disponible esporádicamente; MBA se empacará cuando los pesos por cabeza o la calidad no satisfagan las especificaciones.



ensaladas y
mezclas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios están estables; las existencias abundan. La calidad de las lechugas iceberg y romana está buena; las hojas dañadas están siendo acicaladas en el campo. El equipo de Garantía de Calidad de Markon sigue monitoreando la calidad y el procesamiento para poder obtener los mejores paquetes.

COSECHA FRESCA



mezcla de primavera

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios están nivelados; las existencias son suficientes. Tola la producción se mudará hacia Yuma, Arizona para fines de octubre/principios de noviembre. Algunos lotes están experimentando componentes demasiado grandes y daños mecánicos elevados, pero la calidad en general está buena. RSS Rúcala, Espinaca, y Mezcla de Primavera están disponibles.



calabazas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los mercados están mejorando. Los abastos de California abundan, mientras tanto, las cantidades están del centro de México están aumentando. La producción de la Costa Este está enfocada en Georgia. MFC Calabacillas Amarillas y Calabacín están disponibles.



fresas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Se pronostican precios estables y fuerte demanda mientras que la temporada de Salinas/Watsonville concluye. La nueva de las fresas del otoño de Santa María está en su apogeo; la producción en Oxnard también ha comenzado. El tamaño actualmente varía desde mediano hasta grande. La calidad está buena; se estima que el color alrededor del 95% para las cosechas tempranas de esta temporada. MFC Fresas están disponibles.



tomates

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

El mercado se mantiene. Los abastos de California son adecuados, pero la temporada concluirá para principios de noviembre. Las cantidades han aumentado en México continental; los suministros de Baja también están subiendo. Las temporadas de la Costa Este están concluyendo en Tennessee y Carolina del Norte, pero los agricultores están cosechando en la Florida. Se espera que los suministros en general aumenten para noviembre. MFC Tomates están disponibles.



fruta de árbol

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Las temporadas de California de las nectarinas, los melocotones, y las ciruelas han terminado. Los importes chilenos estarán disponibles para mediados de enero.



sandía

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios están nivelados. La temporada de California concluirá durante los 10 días siguientes. Las frutas de la nueva cosecha mexicana son de color profundo con altos niveles de azúcar. Los mini melones sin semilla están aumentando.

PREGÚNTELE A UN CHEF DE MARKON

Markon ha reunido un grupo de nuestros chefs miembros y chefs afiliados con nuestros agricultores para que le den respuesta a sus preguntas acerca de los productos.



CHEF PAUL-ANDRE
MIRON PICHE
CHEF MIEMBRO DE
MARKON

Q

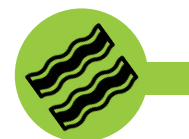
Las ensaladas del otoño y el invierno incorporan más granos y vegetales robustos. ¿Qué son sus favoritas combinaciones de sabor para este tiempo del año?

A

Mi favorita ensalada del otoño combina la RSS Col Rizada Desmoronada, las remolachas rostizadas, los arándanos agrios secos, las semillas de calabaza rostizadas, y la quínoa tostada.



Mezcle MFC Hinojo cortado en virutas, achicoria, quínoa roja, y MFC Menta; sirva con vinagreta de naranja sanguina.



Mezcle RSS Harvest Crisp Blend con cuscús israelí, edamame hecho al vapor, trozos de calabaza Butternut rostizados; salpíquelos todo con aderezo de ajo rostizado.

SUGERENCIAS PARAS SERVIR EL HINOJO:



- 1.** Hornee hinojo tajado rostizado hasta que quede caramelizado y crocante; añada a las ensaladas verdes como sustituto para los croutons.
- 2.** El hinojo añade su sabor sutil de regaliz a los platos de patatas, especialmente los gratinados con queso.
- 3.** Corte en virutas en hinojo crudo como una mezcla de ensalada de col y mezcle con cremoso aderezo tal como el Ranch hecho con suero de leche; sirva con carnes hechas a la barbacoa o con pollo frito.

DESTACADOS SOCIO DESTACADO: EUREKA SPECIALTIES

¿Quién?

En busca de la calidad y consistencia, el fundador Jim Krouse estableció Eureka en 1994 para proveer las hierbas frescas más finas y artículos especiales para los clientes de la industria de alimentación por el año entero.

¿Por qué?

Por medio de cambiarse a las compresas de gel de refrigerante que se puede desaguar – cuales no son tóxicos – Eureka está ahorrando 35,100 de libras cada año de polímero que no se puede reciclar de desechos enterrados.

¿Qué productos de Markon?

MFC Hierbas Finas Frescas



SOSTENIBILIDAD MARKON:



Desde nuestra inceptión, el enfoque de Markon ha sido la sostenibilidad, incluyendo los cuatro pilares: las fuentes responsables, la sostenibilidad operativa, el inspirar a la gente, y el apoyar las comunidades.



Pillar 1: Fuentes responsables



Pillar 2: Sostenibilidad operativa



Pillar 3: Inspirando a la gente



Pillar 4: Apoyando comunidades

MENÚ DESTACADO

Cada chef necesita unas cuantas recetas sólidas en su repertorio. Por eso es que Markon ha compilado un catalogo de recetas basadas en verduras frescas que lo cubren todo: partes del día y menú, todas las temporadas, una variedad de cocinas, y una lista diversa de ingredientes.

Baba Ghanoush con Halloumi y granada

Ofrezca esta salsa para sumergir como una alternativa para el humus o como plato acompañante para una salsa para sumergir del Mediterráneo empacada con profundo color y rico sabor.

- 2 Markon First Crop Berenjenas
- 1/2 T tahini
- 1/4 T Ready-Set-Serve Ajo Pelado, rostizado hasta que quede suave
- 1/4 T Ready-Set-Serve Jugo de Limón
- 1 cdta. sal Kosher
- 1/8 cdta. pimienta cayena
- 1/4 melaza de granada
- 8 oz. queso Halloumi, cortado en 8 tiras

Pinche cada berenjena con un tenedor en múltiples áreas. Ponga sobre un fuego prendido o hágalas a la parrilla y chamusque las cáscaras completamente (por aproximadamente 10 a 15 minutos). Transfiera ambas a una bandeja para hornera y ponga en el horno caliente hasta que queden suaves (por otros 10-15 minutos). Enfríe las berenjenas entonces remueva el suave interior y ponga dentro de una procesadora de alimentos. Añada el tahini, el ajo, el jugo de limón, una cucharadita de sal, y la pimienta cayena. Mezcle hasta que quede fornida, pero con algo de suavidad. Ponga al lado. Ponga las tiras de queso Halloumi sobre un salten caliente y cocine por los dos lados hasta que queden crocantes y dorados. Ponga la salsa para sumergir en un tazón grande y póngale por encima las tiras de queso Halloumi. Salpíquelos todo con el almíbar de granada por la borde exterior y como guarnición utilice las semillas de granada, la menta, el limón, y el perejil. Sirva con pan pita tostado o con galletas de sésamo.

Dele a sus huéspedes una sorpresa visual: tome un trocito de estas manzanas crocantes cubiertas con caramelo y dulces, deles un toque de color rojo rubí.

