



COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 15 DE OCTUBRE, 2023

RSS



Frutas listas para la mesa
& verduras. Respaldado
por 5 estrellas.

MFC



Frutas y verduras
frescas enteras.
Respaldado por 5
estrellas.

ESS

MARKON
ESSENTIALS

Frutas y verduras frescas
enteras. Respaldado por
5 estrellas.

ENFOQUE

HABICHUELAS TIERNAS

Espere precios más altos en la Costa Este durante octubre debido a la adquisición de producto crudo proveniente de California y México.

COLIFLOR

Los mercados siguen escalando rápidamente. Los suministros están significativamente más bajos ya que la calidad ha reducido el rendimiento a nivel del campo.

GUISANTES TIRABEQUES SIN

Los precios están elevados. Los suministros están cada vez más limitados debido a los problemas de calidad a través de toda la industria. Las variedades 'casi-sin-hebra' puede que se substituyan para obtener mejor vida de estante y calidad.



PERAS

- El mercado está bajando levemente.
- La nueva cosecha de las peras Bartlett de Washington está aumentando. Las peras Bartlett de California también están en el mercado.

ZANAHORIAS

- Se anticipan disrupciones a través de toda la industria de las zanahorias de tamaño jumbo y las que son empacadas en celofán en múltiples regiones agrícolas durante los tres meses siguientes.
- Se espera que los agricultores y los procesadores de California alcancen cantidades adecuadas de las zanahorias pequeñas y medianas; los paquetes de valor añadido tales como las zanahorias tiernas peladas, las zanahorias cortadas como fósforos, y las desmoronadas satisfarán la demanda.

PEPINOS

- La nueva cosecha del otoño se ha encaminado en las regiones agrícolas de Carolina del Norte y Georgia; los mercados se mantienen hasta un poco más bajos.
- Las cantidades están cayendo en Baja, México, mientras los agricultores hacen su transición hacia el centro de México.

COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 15 OCTUBRE, 2023



manzanas

Se espera que la temporada de Washington del 2023-2024 alcance casi 104 millones de cajas respecto al año pasado. La calidad está excelente. La nueva cosecha de Washington de las MFC Manzanas Fuji, Gala, y Granny Smith está en el mercado. La cosecha almacenada de Washington de las MFC Manzanas Golden Delicious y Red Delicious sigue estando disponible.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MI	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$



espárragos

Los precios se están solidificando. La temporada de Baja, México está concluyendo. Los envíos peruanos son adecuados. La calidad sigue siendo fuerte en ambas regiones. MFC Espárragos están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU/FL	///	*****	\$\$\$



aguacates

El mercado subirá levemente durante octubre. Los abastos mexicanos son suficientes; la demanda está fuerte. RSS Aguacates en Trozos, Mitades, Guacamole Pico de Gallo, y Pulpa Pura están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$



pimientos verdes y rojos

Los precios de los pimientos verdes de California se están solidificando; los agricultores están preparándose para la transición al sur hacia la región agrícola de Coachella/Thermal para el fin de este mes. Los mercados de los pimientos rojos están mejorando; los suministros abundan. Los mercados de la Costa Este están subiendo; el clima del otoño ha empujado la cosecha hacia el sur. La producción ha comenzado lentamente en Georgia; espere precios más altos. Las existencias canadienses se enviarán hasta principios o mediados de noviembre. MFC y ESS Pimientos Verdes y Rojos están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
CAN	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$



zarzamoras

El mercado ha subido; la demanda está fuerte. La calidad en general está muy buena; las bayas están gordas y dulces con el mínimo de problemas tales como las células rojas o las magulladuras.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$



arándanos azules

Los precios siguen elevados; espere pocas cantidades durante este mes. Los envíos peruanos están retrasados debido a los problemas de calidad. La producción mexicana ha comenzado lentamente; las lluvias han retrasado las cosechas. La demanda supera por demasía los suministros. La calidad está regular.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$

COSECHA FRESCA



brócoli

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Los mercados de California están subiendo; las cuentas de color café y el color amarillo son problemas ocasionales. Los precios mexicanos se mantienen; se pronostican suministros adecuados, pero los núcleos huecos son un problema. MFC Coronas de Brócoli están disponibles esporádicamente; Markon Best Available® (MBA) y brócoli etiquetado por empacadores se sustituirán cuando los suministros no satisfacen nuestras especificaciones.



cantalupo

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
CHILE	///	*****	\$\$\$

La demanda está fuerte; los precios están subiendo levemente. La temporada del Valle Central de California concluirá durante las semanas siguientes. La calidad está regular; el tinte verde, la red fina, y las manchas causadas por la tierra son problemas. Los melones pequeños están fácilmente disponibles. MFC Melones Cantalupo están disponibles.



coliflor

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los mercados siguen escalando rápidamente. Los suministros están significativamente más limitados ya que los problemas de calidad han reducido el rendimiento a nivel del campo. ESS Coliflor está disponible esporádicamente; coliflor etiquetada por empacadores se está sustituyendo cuando es necesario.



apio

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MI	///	*****	\$\$\$

Los precios de California están estables; las existencias son suficientes en Salinas y Santa María. La producción en Oxnard está programada a comenzar para principios de noviembre. La temporada de Michigan está concluyendo. La calidad está muy buena en todas las regiones. MFC Apio está disponible.



chiles

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
WEST COAST	///	*****	\$\$\$

Los suministros son adecuados en California y Baja. La temporada de Sonora está comenzando, pero tomará unas cuantas semanas antes de que se alcancen buenas cantidades. La producción en la Costa Este se está encaminando en Georgia. MFC Chiles Anaheim, Habanero, Jalapeño, Pasilla, y Serrano están disponibles.



pepinos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

La nueva cosecha está en camino en las regiones agrícolas de Carolina del Norte y Georgia; los mercados se mantienen hasta un poco más bajos. Las cantidades están cayendo en Baja, México, mientras los agricultores hacen su transición hacia el centro de México; los precios están subiendo. MFC y ESS Pepinos están disponibles en la Costa Este.



uvas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios están elevados. Los suministros de California fueron reducidos de 20-25% por la Tormenta Tropical Hilary. Las uvas del extranjero llegarán al mercado para mediados de noviembre. MFC Uvas Verdes y Rojas Sin Semilla están disponibles.

COSECHA FRESCA



lechuga orejona verde/ lechuga de variedad

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Se espera que el mercado fluctúe durante las semanas siguientes. La producción en Huron comenzará para mediados o fines de octubre. La temporada del desierto de Arizona/California empezará para mediados de noviembre. MFC Lechuga Orejona Verde Premium está disponible.



melón dulce honeydew

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
CHILE	///	*****	\$\$\$

Los precios están subiendo. Espere mercados elevados hasta que la producción en Brawley quede bien establecida en una o dos semanas. MFC Melones Honeydew están disponibles.



Lechuga iceberg

Los mercados se han estabilizado antes de la transición hacia la región agrícola del desierto de Arizona/California. Algunos lotes están exhibiendo la descomposición del dorso y las quemaduras causadas por el sol después de la ola de calor reciente. MFC Lechuga Iceberg Premium se está empacando regularmente; MBA se está sustituyendo cuando se necesita.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$



limones

Los precios están altos; la demanda está fuerte. Los limones pequeños están limitados. La nueva cosecha de los limones de California llegará al mercado en un par de semanas. MFC y ESS Limones están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
IMPORTS	///	*****	\$\$\$



limas

El mercado se mantiene a altos niveles. Las lluvias han retrasado las cosechas en México, pero las limas pequeñas están aumentando. La calidad está regular; el color claro, la descomposición de las cáscaras, las manchas de aceite, y el estilo son problemas menores. MFC y ESS Limas están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX/TX	///	*****	\$\$\$



cebollas

Los precios no han cambiado; los suministros son suficientes. MFC Cebollas están disponibles en Idaho, Oregón, Utah, y Washington. Los agricultores están enviando cebollas desde los almacenes para este tiempo.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
ID	///	*****	\$\$\$
OR	///	*****	\$\$\$
UT	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$



naranjas

El mercado ha subido; las existencias escasean. La nueva cosecha de las naranjas Navel se empezará a enviar en dos a tres semanas. Espere que la sustitución de tamaño y grado se necesite para poder cubrir todas las órdenes; las naranjas pequeñas están extremadamente limitadas. MFC y ESS Naranjas Valencia están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
IMPORTS	///	*****	\$\$\$



peras

Los precios están nivelados. Las cantidades de la nueva cosecha de las peras Bartlett de Washington están aumentando. La temporada de California concluirá para fines de noviembre; las peras Bartlett de California estarán en el mercado hasta este tiempo. La calidad está muy buena.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

COSECHA FRESCA



piñas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CR	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
SA	///	*****	\$\$\$

El mercado se ha estabilizado; las existencias están aumentando. La calidad está mejorando. La cobertura esporádica seguirá hasta que los nuevos suministros satisfagan la demanda.



patatas
roja y amarilla

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
ID	///	*****	\$\$\$
MIDWEST	///	*****	\$\$\$

Los precios se mantienen. Las patatas de la nueva cosecha se están enviando desde Idaho, Minnesota, Wisconsin, y Washington. MFC Patatas de Colores Rojas y Amarillas están en el mercado de Idaho y Minnesota. La calidad está muy buena.



patatas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
ID	///	*****	\$\$\$
TX	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

El mercado está débil. La nueva cosecha de las MFC Patatas Norkotah de la corrida fresca se está enviando desde Idaho y Washington. Las patatas Norkotah están disponibles desde los almacenes comenzando la semana próxima. Las patatas Burbank de la corrida fresca aumentarán durante octubre.



frambuesas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios no han cambiado; las cantidades están por el promedio en Watsonville, California y México. La calidad está buena; el color de las bayas es rojo profundo y su sabor es dulce.



lechuga
romana

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Se espera que el mercado fluctúe durante las semanas siguientes ya que las temporadas del Valle de Salinas y Santa María están concluyendo. La producción en Huron comenzará para mediados o fines de octubre. La temporada del desierto de Arizona/California empezará para mediados de noviembre. Los defectos que se están acicalando a nivel del campo incluyen el tizón, los daños menores causados por los vientos y los tisanópteros, y las quemaduras. MFC Lechuga Romana Premium está disponible esporádicamente; MBA se empacará cuando los pesos por cabeza o la calidad no satisfacen las especificaciones.



ensaladas y
mezclas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios están nivelados. Los suministros del Valle de Salinas abundan. La calidad de las lechugas iceberg y romana está buena; las hojas dañadas están siendo acicaladas en el campo. El equipo de Garantía de Calidad de Markon sigue monitoreando la calidad y el procesamiento para poder obtener los mejores paquetes.

COSECHA FRESCA



mezcla de primavera

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

El mercado está nivelado; los suministros están satisfaciendo la demanda. Toda la producción se mudará hacia Yuma, Arizona para fines de octubre/principios de noviembre. Algunos lotes están experimentando componentes demasiado grandes y daños mecánicos elevados, pero la calidad está buena. RSS Rúcala, Espinaca, y Mezcla de Primavera están disponibles.



calabazas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios se han estabilizado ya que el producto proveniente del centro de México está inundando el mercado. Espere que los suministros de California disminuyan en un par de semanas; los mercados subirán en noviembre. MFC Calabacillas Amarillas y Calabacín están disponibles.



fresas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los mercados se mantienen relativamente nivelados. Aunque la temporada de Salinas/Watsonville está concluyendo, la nueva cosecha del otoño en Oxnard y Santa María ya está en camino; las fresas varían de 14 a 18 piezas por cada envase de forma de almeja de una libra. La calidad está muy buena; se han observado algo de blandura, la descomposición temprana, y los hombros blancos. MFC Fresas están disponibles.



tomates

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios están estables. La producción en el norte de California aminorará para el fin del mes. Los abastos de Baja escasean, pero aumentarán en noviembre. Se anticipan cantidades inconsistentes en el este de México. El clima fresco en la Costa Este está inhibiendo el desarrollo este otoño. La temporada de Quincy, Florida ha comenzado; los tomates uva y cerezo se están enviando. MFC Tomates están disponibles.



fruta de árbol

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Las temporadas de California de las nectarinas, los melocotones, y las ciruelas han terminado. Los importes chilenos estarán disponibles para mediados de enero.



sandía

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$

El mercado está por el promedio. Los abastos de California son suficientes, mientras que los de la Costa Este escasean. Ligera producción ha comenzado en México. Los proveedores de la Costa Oeste harán su transición hacia la región del desierto de California en una o dos semanas. La calidad está buena; los niveles de azúcar oscilan del 10 al 12 de Brix.

PREGÚNTELE A UN CHEF DE MARKON

Markon ha reunido un grupo de nuestros chefs miembros y chefs afiliados con nuestros agricultores para que le den respuesta a sus preguntas acerca de los productos.



CHEF PAUL-ANDRE
MIRON PICHE
CHEF MIEMBRO DE
MARKON

Q

Las manzanas son un verdadero símbolo de las comidas que dominan el otoño. Las ensaladas, los platos acompañantes, los postres, y las bebidas...trabajan muy bien en todas las partes del día. ¿Cómo utiliza usted las manzanas en sus menús?

A

Ya sea en los sabrosos platos principales como en los dulces postres, las crujientes y acerbas manzanas son ingredientes indispensables que se puede utilizar en todas las partes del día.



Pruebe utilizándolas cortadas en cubos y hechas jugo en los ceviches y los Tartares o caramelizadas para los postres.



Corte en virutas las acerbas MFC Manzanas Granny Smith y añada a las ensaladas de la temporada hechas con RSS Mezcla Crocante de la Cosecha o RSS Col Rizada Desmoronada.

SUGERENCIAS PARAS SERVIR RSS WILD ARUGULA:



1. Utilice esta tan versátil verdura hojosa como una hierba fina para darles a los aperitivos y las sopas complejidad; excelente sobre crostini, en las bolas de masa, en los quiches, y los rollitos de primavera.
2. Empareje el sabor penetrante de la RSS Rúcala Silvestre con las dulces lechugas tales como la lechuga orejona verde y la romana o con frutas tales como las manzanas, las peras, y los higos. También van muy bien con los jamones salados, las nueces tostadas, y los vegetales rostizados tales como las remolachas, las zanahorias, y las calabazas del invierno.
3. RSS Rúcala Silvestre no es desconocida en los platos principales—utilícela en los platos de pesto y pasta, sobre las pizzas, en los sándwiches, y en las hamburguesas.

DESTACADOS SOCIO DESTACADO: EUREKA SPECIALTIES

¿Quién?

En busca de la calidad y consistencia, el fundador Jim Krouse estableció Eureka en 1994 para proveer las hierbas frescas más finas y artículos especiales para los clientes de la industria de alimentación por el año entero.

¿Por qué?

Por medio de cambiarse a las compresas de gel de refrigerante que se puede desaguar – cuales no son tóxicos – Eureka está ahorrando 35,100 de libras cada año de polímero que no se puede reciclar de desechos enterrados.

¿Qué productos de Markon?

MFC Hierbas Finas Frescas



SOSTENIBILIDAD MARKON:



Desde nuestra inepción, el enfoque de Markon ha sido la sostenibilidad, incluyendo los cuatro pilares: las fuentes responsables, la sostenibilidad operativa, el inspirar a la gente, y el apoyar las comunidades.



Pillar 1: Fuentes responsables



Pillar 2: Sostenibilidad operativa



Pillar 3: Inspirando a la gente



Pillar 4: Apoyando comunidades

MENÚ DESTACADO

Cada chef necesita unas cuantas recetas sólidas en su repertorio. Por eso es que Markon ha compilado un catalogo de recetas basadas en verduras frescas que lo cubren todo: partes del día y menú, todas las temporadas, una variedad de cocinas, y una lista diversa de ingredientes.

Pizza blanca con rúcala silvestre

Estas pizzas individuales se les pone por encima la rúcala de sabor como limón para balancear el sabor rico y cremoso del queso y el sabor terroso de los champiñones.

- 4 ruedas de masa para hacer pizza
- 1/4 T + 2 Cda. aceite de oliva
- 1/2 T salsa de queso blanco
- 1 T Markon First Crop Champiñones, rostizados
- 1 T queso Mozzarella, desmoronado
- 1 cda. sal Kosher
- 1/4 cda. pimienta negra
- 4 T Ready-Set-Serve Rúcala Silvestre

Caliente el horno a 500 grados Fahrenheit.

Desenrolle las masas y únteles el aceite de oliva. Encima de cada una póngale dos cucharadas de la salsa de queso, 1/4 taza de champiñones, y 1/4 taza de queso Mozzarella.

Mientras que las pizzas se hornean, mezcle la rúcala de sabor como limón con las dos cucharadas restantes del aceite de oliva, la sal, y la pimienta.

Hornee las pizzas hasta que la masa quede dorada y el queso se derrita. Encima póngala la rúcala silvestre y sirva.

Perfecto
para los días festivos,
este pastel casa los
sabores picantes
del pan de jengibre
con la dulzura de las
peras.

