



COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 8 DE OCTUBRE, 2023

RSS



Frutas listas para la mesa
& verduras. Respaldado
por 5 estrellas.

MFC



Frutas y verduras
frescas enteras.
Respaldado por 5
estrellas.

ESS

MARKON
ESSENTIALS

Frutas y verduras frescas
enteras. Respaldado por
5 estrellas.

ENFOQUE

MELONES

Los precios de los melones están subiendo. La temporada está llegando a su conclusión en el Valle Central de California, así limitando los suministros. Se espera que la temporada del desierto de Arizona/California comience para el 16 de octubre; los precios se mantendrán elevados hasta que la temporada del desierto quede bien establecida.

CÍTRICOS

Las existencias están limitadas y la demanda está fuerte tanto para los limones como las naranjas. La nueva cosecha de los limones de California se empezará a enviar para mediados de octubre, mientras que la nueva cosecha de las naranjas Navel de California comenzará para fines de octubre. Espere que los mercados suban y los suministros escaseen hasta mediados de octubre.

TRANSICIÓN DE LAS LECHUGAS ORE-JONA VERDE, ICEBERG, Y ROMANA

Los suministros a través de toda la industria serán suficientes antes que las cosechas del Valle de Salinas y Santa María hagan su transición. Se espera que los mercados fluctúen hacia niveles moderados; no se anticipan escaladas de los precios este año como ha sucedido en el pasado.



UVAS

- La cosecha de las uvas de California está más liviana este año debido a los problemas de calidad causados por la Tormenta Tropical Hilary.
- Se espera que los mercados estén elevados tanto en California como en Chile/Perú.

FRESAS

- La producción sigue declinando en Salinas/Watsonville, mientras tanto, la cosecha del otoño de Santa María está en su apogeo.
- En general la calidad está buena.

BRÓCOLI

- Las inundaciones que ocurrieron durante enero y marzo han causado la baja de suministros a través de toda la industria.
- MFC Coronas de Brócoli están limitadas en el Valle de Salinas.

COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 8 DE OCTUBRE, 2023



manzanas

Los precios están estables; las nuevas temporadas de Washington y Michigan están en camino. Se espera que la temporada de Washington 2023-2024 produzca casi 104 millones de caja respecto al año pasado. La calidad está excelente. La nueva cosecha de Washington de las MFC Manzanas Fuji, Gala, y Granny Smith está en el mercado. La cosecha almacenada de Washington de las MFC Manzanas Golden Delicious y Red Delicious sigue estando disponible.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MI	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$



espárragos

Los mercados están bajos; espere que los precios se mantengan nivelados durante la semana próxima. Los fuertes vientos y las inundaciones causadas por el Huracán Hilary hicieron el mínimo de daños a las cosechas de la región agrícola de Baja. Los espárragos de tamaño jumbo y extragrandes están fácilmente disponibles. Las regiones agrícolas del sur de Perú están viendo alto rendimiento. La calidad está buena; las lanzas están derechas con puntas uniformes. MFC Espárragos están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU/FL	///	*****	\$\$\$



aguacates

Los precios se mantienen; la demanda sigue fuerte. El rendimiento proveniente de México está por el promedio. RSS Aguacates en Trozos, Mitades, Guacamole Pico de Gallo, y Pulpa Pura están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$



pimientos verdes y rojos

Los mercados de los pimientos verdes se mantienen, mientras que los de los pimientos rojos están un poco más bajos. Las existencias provenientes de Hollister, Santa María, y Oxnard están fuertes. Los mercados están un poco elevados en la Costa Este mientras que el clima del otoño se acerca. La producción ha comenzado en Carolina del Sur de manera limitada; Georgia está programada para comenzar en aproximadamente una semana. MFC y ESS Pimientos Verdes y Rojos están en el mercado.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
CAN	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$



zarzamoras

Los precios están elevados; los suministros escasean. La calidad en general está muy buena; las bayas están gordas y dulces con el mínimo de problemas tales como las células rojas o las magulladuras.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$



arándanos azules

Los suministros siguen extremadamente limitados; la demanda excede los suministros en demasía. Espere mercados elevados y pocos abastos durante las tres a cuatro semanas siguientes. Las temporadas del Noroeste Pacífico y Michigan han terminado. La producción mexicana ha comenzado lentamente, mientras que los envíos peruanos han sido retrasados. La industria se mantendrá en un intervalo de producción hasta el próximo mes; espere que las órdenes sean prorrateadas.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$



COSECHA FRESCA



brócoli

Los precios están elevados; los problemas a través de toda la industria están limitando el rendimiento a nivel del campo. Las siembras de la Costa Oeste de California fueron limitadas este año debido a las inundaciones que hubo durante la primavera. Los precios en Texas están mucho más bajos que los del a Costa Oeste. Los núcleos huecos y las estructuras corcheteadas se están observando; las cuentas de color café y el color amarillo son problemas ocasionales. MFC Coronas de Brócoli están limitadas; Markon Best Available® (MBA) se sustituirá cuando se necesite.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$



cantalupo

La demanda está fuerte; los mercados están un poco elevados. La producción en el Valle Central de California está aminorando; espere que la temporada concluya durante las semanas siguientes. La calidad está regular; se ha observado un poco de tinte verdoso, redaje fino, y manchas causadas por la tierra. Los melones pequeños están fácilmente disponibles. No se espera que los mercados suban hasta que la producción de Brawley se establezca. MFC Melones Cantalupo están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
CHILE	///	*****	\$\$\$



coliflor

El mercado se mantiene débil; las cantidades abundan. Las condiciones ideales agrícolas y climáticas han ayudado el desarrollo y han dado aumento a las cantidades y la calidad. La calidad y el tamaño son ideales; los floretes están exhibiendo color blanco como la nieve y tamaño consistente. ESS Coliflor está en el mercado.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$



apio

Los mercados se mantienen con suficientes abastos viniendo de las regiones agrícolas de Salinas y Santa María. La temporada de Michigan está llegando a su fin, mientras que la temporada de Oxnard está programada a comenzar para principios de noviembre. La calidad está muy buena en todas las regiones agrícolas. MFC Apio está disponible.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MI	///	*****	\$\$\$



chiles

Las cantidades son suficientes en ambas costas y en México. Los proveedores de California y Washington cosecharán durante octubre. La producción en Georgia está programada a comenzar para mediados de octubre. La calidad está muy buena. MFC Chiles Anaheim, Habanero, Jalapeño, Pasilla, y Serrano están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
WEST COAST	///	*****	\$\$\$



pepinos

Los mercados de la Costa Oeste se mantienen por los pepinos provenientes de Baja. El tizón sigue prevaleciendo en algunos lotes, así matando las plantas. Se espera que la cosecha comience de manera limitada en México continental la semana próxima; espere que las cantidades aumenten para mediados de octubre. Los suministros de la Costa Este siguen estando limitados ya que su temporada está concluyendo. La producción en Georgia y Carolina del Norte se está impulsando; espere que suministros aumenten durante las semanas siguientes. MFC y ESS Pepinos están en el mercado.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$



uvas

El mercado de las uvas sigue elevado como resultado de los problemas de calidad causados por las lluvias que trajo la Tormenta Tropical Hilary. Se espera que las uvas del extranjero lleguen al mercado de los EE.UU. para principios de diciembre. Espere que los precios estén elevados durante noviembre. MFC Uvas Verdes y Rojas Sin Semilla están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$



COSECHA FRESCA



lechuga orejona verde/ lechuga de variedad



melón dulce honeydew

Los precios para los melones están un poco elevados. Los suministros provenientes del Valle Central están declinando ya que la temporada está llegando a su conclusión. Espere mercados elevados hasta que la producción en Brawley se establezca (de dos a tres semanas). La calidad sigue siendo buena; algunas cicatrices causadas por los vientos y las manchas casadas por la tierra se han observado. Los tamaños están uniformemente distribuidos; los niveles de azúcar oscilan del 14 al 16 de Brix. MFC Melones Honeydew están en el mercado.



lechuga iceberg

El mercado está un poco más bajo. Se espera que los precios fluctúen a niveles moderados mientras los proveedores manejan la superficie sembrada antes de la transición. La producción en Huron empezará para mediados de octubre. La temporada del desierto de Arizona y California está programada para comenzar para mediados de noviembre. La calidad está buena. MFC Lechuga Iceberg Premium se está empacando regularmente; MBA se sustituirá cuando se necesite debido a los pesos bajos.



limones

Los precios siguen elevados; la demanda está fuerte. Los limones pequeños (conteos de 165 hasta 235) están limitados. La nueva cosecha de los limones de California se empezará a enviar para mediados de octubre. MFC y ESS Limones están en el mercado.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

El mercado se mantiene, pero se espera que fluctúe durante las semanas siguientes. Los suministros son suficientes mientras que las temporadas del Valle de Salinas y Santa María concluyen. La producción en Huron comenzará para mediados o fines de octubre. La temporada del desierto de Arizona y California está programada a comenzar para mediados de noviembre. Los defectos son mínimos y se están acicalando al tiempo de la cosecha. MFC Lechuga Orejona Verde Premium está disponible.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
CHILE	///	*****	\$\$\$



limas

Los mercados de las limas están elevados, pero se mantienen. Las limas pequeñas se están haciendo más fácilmente disponibles debido a la transición de la cosecha; las limas grandes siguen escaseando. Espere que la calidad de las limas pequeñas mejore. MFC y ESS Limas están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX/TX	///	*****	\$\$\$



cebollas

Los precios se mantienen nivelados. Las MCF Cebollas de la corrida fresca se están enviando desde Idaho, Oregón, Utah, y Washington. Los proveedores seguirán enviando desde almacenes hasta mediados de octubre. Las cebollas de la nueva cosecha tienen forma más redonda, como globo, a diferencia de las cebollas que se enviaron durante la primavera y el verano; los abastos de la temporada temprana exhibirán cáscaras finas de color claro hasta que se empiecen a enviar desde los almacenes.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
ID	///	*****	\$\$\$
OR	///	*****	\$\$\$
UT	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$



naranjas

Los mercados están elevados; los suministros seguirán estando limitados durante las dos semanas siguientes. La nueva cosecha de las naranjas Navel se empezará a enviar para fines de octubre. Espere que haya sustituciones de tamaño y grado para que se puedan cubrir todas las órdenes; las naranjas pequeñas (conteos de 113 hasta 138) están extremadamente limitadas. MFC y ESS Naranjas Valencia están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
IMPORTS	///	*****	\$\$\$



peras

Los precios se mantienen ya que más suministros están llegando al mercado. La nueva cosecha de las peras Bartlett de Washington está impulsándose. Se espera que la temporada de las peras de California concluya para fines de noviembre; las peras Bartlett de California están disponibles. La calidad está muy buena.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$



COSECHA FRESCA



piñas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CR	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
SA	///	*****	\$\$\$

Los mercados se mantienen ya que los suministros siguen aumentando. La calidad está mejorando. La cobertura esporádica continuará hasta que los nuevos suministros satisfagan la demanda.



patatas
roja y amarilla

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
ID	///	*****	\$\$\$
MIDWEST	///	*****	\$\$\$

Los precios siguen nivelados. Las patatas de la nueva cosecha se están enviando desde Idaho, Minnesota, Wisconsin, y Washington. MFC Patatas de Colores Rojas y Amarillas están en el mercado de Idaho y Minnesota. La calidad está muy buena.



patatas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
ID	///	*****	\$\$\$
TX	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

El mercado sigue bajo. La nueva cosecha de las MFC Patatas Norkotah de la corrida fresca se está enviando desde Idaho y Washington. Las patatas de la corrida fresca no han pasado por el "sudor" todavía; este proceso permite que el calor del campo ponga las patatas en un estado adormecido, y evita que las patatas rebroten al comienzo de los meses de almacenaje. Las patatas pueden que desprendan humedad, así causando una capa bien ligera, blanca sobre la superficie, cual puede ser fácilmente removida y no presenta ningún problema de calidad. Las patatas Norkotah se empezarán a enviar desde los almacenes para mediados de octubre. Las patatas Burbank de la corrida fresca están en el mercado; las pequeñas dominan la disponibilidad. Espere cantidades limitadas de las patatas Burbank hasta que el proceso del "sudor" se complete (para fines de octubre/principios de noviembre).



frambuesas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios se mantienen; los suministros desde Watsonville, California y México siguen siendo suficientes. La calidad está muy buena; el color de las bayas es rojo profundo y su sabor es dulce.



lechuga
romana

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios se mantienen; los suministros abundan en Salinas y Santa María, California. Se espera que los mercados fluctúen moderadamente mientras los proveedores manejan la superficie sembrada antes de la transición. Las cosechas de Huron comenzarán para mediados de octubre, mientras que la temporada del desierto de Arizona y California se espera que comience para mediados de octubre. La calidad en general está buena; algunos problemas de calidad incluyen el tizón, y daños menores causados por los vientos y los tisanópteros, y las quemaduras. Los paquetes están siendo acicalados para minimizar la presencia de los defectos. MFC Lechuga Romana Premium se está empacando regularmente; MBA se sustituirá cuando se necesite debido a los bajos pesos por caja.



ensaladas y
mezclas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

El mercado está nivelado. Las existencias provenientes del Valle de Salinas son adecuadas. La calidad de las lechugas iceberg y romana está buena; cualquier posibilidad de hojas dañadas están siendo acicaladas en el campo. El equipo de Garantía de Calidad de Markon sigue monitoreando la calidad y el procesamiento para poder obtener los mejores paquetes.

COSECHA FRESCA



mezcla de primavera

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los abastos son suficientes; el mercado está estable. La producción se mudará a Yuma, Arizona para fines de Octubre/principios de noviembre. La calidad está buena; algunos lotes están experimentando componentes demasiado grandes y daños mecánicos elevados. RSS Rúcala, Espinaca, y Mezcla de Primavera están disponibles.



calabazas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los mercados se mantienen; espere que las cantidades sean solidas durante el mes de octubre. La producción mexicana ha comenzado de manera limitada con las cantidades aumentando a diario. La calidad de las calabazas mexicanas está mejorando. La producción en Nueva York y Nueva Jersey ha terminado; se espera que Michigan continúe produciendo durante las dos semanas siguientes. La producción en el este de Carolina del Norte y Georgia se está impulsando; los mercados se mantienen. MFC Calabacillas Amarillas y Calabacín están disponibles.



fresas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

La temporada de Salinas/Watsonville está llegando a su fin, mientras que la cosecha del otoño de Santa María está en su apogeo. La producción en Oxnard ha comenzado de manera limitada y se espera que aumente semana tras semana; el tamaño de las fresas varía desde 14 a 18 piezas por cada envase de forma de almeja de una libra. La calidad en general está buena; se han observado algo de blandura, la descomposición prematura, y los hombros blancos. MFC Fresas están disponibles.



tomates

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los mercados están estables; espere que la producción en el norte de California aminore durante el próximo mes. Los abastos de Baja serán más livianos durante octubre, pero se proyecta que suban cuando llegue noviembre; espere que las cantidades provenientes del este de México sean inconsistentes. Los mercados se mantienen nivelados en la Costa Este. Las temperaturas más frescas están retrasando un poco las cosechas del otoño. Quincy, Florida ha comenzado con los tomates uva y cerezo. MFC Tomates están disponibles.



frutas drupáceas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

La temporada de las nectarinas y los melocotones de California ha llegado a su fin. La temporada chilena de los melocotones y las nectarinas comenzará para mediados de enero. Las ciruelas siguen estando limitadas. La temporada de California correrá hasta la primera semana de octubre con la temporada chilena comenzando para mediados de enero.



sandía

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$

Los precios siguen nivelados. Los suministros de California son adecuados, mientras que los de la Costa Este están limitados. La producción en México ha comenzado de manera limitada. Los proveedores harán su transición hacia la región de desierto de California en aproximadamente dos semanas. La calidad está buena; los niveles de azúcar oscilan del 10 al 12 de Brix.

PREGÚNTELE A UN CHEF DE MARKON

Markon ha reunido un grupo de nuestros chefs miembros y chefs afiliados con nuestros agricultores para que le den respuesta a sus preguntas acerca de los productos.



CHEF PAUL-ANDRE
MIRON PICHE
CHEF MIEMBRO DE
MARKON

Q

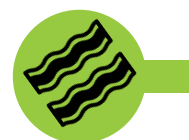
Las peras son una fruta de sabor sutil que empareja muy bien con los platos de carne del otoño. ¿Qué son algunas de sus favoritas?

A

Las peras se pueden utilizar en los platos principales salados o en los dulces postres. A mí me encanta añadir las peras caramelizadas a los sándwiches de queso azul a la plancha para los menús sabrosos y las peras hechas a la parrilla cubiertas con queso mascarpone batido y miel para los postres.



La suave dulzura y la textura deliciosa de las peras crudas trabajan muy bien con las verduras hojosas y amargas tales como la rúcula y la espinaca, como también la delicada mache y la mezcla de primavera.



Las peras se están convirtiendo en una sección muy popular de los platos principales: hornéelas con pollo, rostícelas con carne de cerdo, enróllelas con prosciutto salado, rellene las calabazas de invierno con ellas...¡hasta puede salpicarlas sobre las pizzas!

SUGERENCIAS PARA SERVIR LAS MANZANAS:



- 1.** Saltee RSS Col Rizada Lavada & Acicalada con RSS Cebollas Tajadas, MFC Manzanas Granny Smith cortadas, y avellanas; mezcle y sirva como plato acompañante o una ensalada caliente.
- 2.** Haga una refrescante granita utilizando MFC Manzanas Granny Smith, RSS Jugo de Limón, MFC Jengibre picado, y MFC Menta cortada.
- 3.** Mezcle MFC Manzanas Granny Smith cortadas, MFC Uvas Rojas Sin Semilla tajadas, almendras confitadas, y vinagreta de balsámico dorado; sirva con queso Manchego cortado en virutas.

ENFOQUE SOBRE MIEMBRO DESTACADO: EUREKA SPECIALTIES

¿Quién?

En busca de la calidad y consistencia, el fundador Jim Krouse estableció Eureka en 1994 para proveer las hierbas frescas más finas y artículos especiales para los clientes de la industria de alimentación por el año entero.

¿Por qué?

Por medio de cambiarse a las compresas de gel de refrigerante que se puede desaguar – cuales no son tóxicos – Eureka está ahorrando 35,100 de libras cada año de polímero que no se puede reciclar de desechos enterrados.

¿Qué productos de Markon?

MFC Hierbas Finas Frescas

Para aprender más, por favor póngase en contacto con su representante de ventas.

Eureka!

Eureka is Latin for "I have found it" and when you open a shipment of fresh herbs from Eureka Specialties, you too will have found it... the herb supplier you've been looking for!

Family owned and operated since **1994.**



Sourcing the highest quality culinary herbs and specialty produce.



We repack our fresh herbs with the goal of 100% usable product packed in our Slide-Rite® bag with absorbable paper towels in individual boxes for maximum freshness.



SOSTENIBILIDAD MARKON:



Desde nuestra inceptión, el enfoque de Markon ha sido la sostenibilidad, incluyendo los cuatro pilares: las fuentes responsables, la sostenibilidad operativa, el inspirar a la gente, y el apoyar las comunidades.



Pillar 1: Fuentes responsables



Pillar 2: Sostenibilidad operativa



Pillar 3: Inspirando a la gente



Pillar 4: Apoyando comunidades

MENÚ DESTACADO



Todo chef necesita varias recetas solidas en su repertorio. Por eso es por lo que Markon ha compuesto un catálogo de recetas basadas en las verduras que abarcan todo: las partes del día y del menú, la gama de las temporadas, una variedad de cocinas, y una diversa lista de ingredientes.

Berenjena rellena

De inspiración italiana, este plato principal vegetariano está empacado con sabores umami y granos antiguos.

- 2 MFC Berenjenas, cortadas a la mitad
- 1 Cda. aceite oliva
- 2 tazas farro, cocido
- 1 taza MFC Espárragos, hechos a la parrilla y cortados
- 1 taza MFC Champiñones, hechos a la parrilla y cortados
- 1 cdta. sal Kosher
- 1/2 cdta. pimienta
- 1 taza MFC Tomates Cerezo, cortados en cuatro
- 1/2 taza bolas de queso Mozzarella, cortadas en cuatro (opcional: sazone con pimienta negra recién molida y MFC Albahaca)
- Pétalos comestibles (opcional)

Remueva la mayoría del interior de cada mitad de berenjena. Unte con aceite de oliva y haga a la parrilla el relleno y las cáscaras; reserve las cáscaras, pero corte cada relleno de berenjena en cubos.

Mezcle el farro cocido con los espárragos hechos a la parrilla, los champiñones, el relleno de berenjena, la sal, y la pimienta. Utilice está mezcla para rellenar cada mitad de berenjena. Encima póngale los tomates cortados en cuatro y el queso Mozzarella.

Estas
bellas
tártaras
libres de gluten
son rellenas
con natilla de
cítricos-vainilla y
pomarrosas
rostizadas.

