



COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 17 DE SEPTIEMBRE, 2023

RSS



Frutas listas para la mesa
& verduras. Respaldado
por 5 estrellas.

MFC



Frutas y verduras
frescas enteras.
Respaldado por 5
estrellas.

ESS

MARKON
ESSENTIALS

Frutas y verduras frescas
enteras. Respaldado por
5 estrellas.

ENFOQUE

UVAS DE CALIFORNIA

Los precios siguen elevados. Este año las cantidades provenientes de California serán más bajas debido al déficit causado por las fuertes lluvias que trajo la Tormenta Tropical Hilary.

APIO

Espere que los mercados sigan subiendo levemente durante septiembre. El rendimiento a través de toda la industria ha sido reducido por la presión de las enfermedades, el corazón negro, y el meollo en los campos de Salinas.

NARANJAS

Los precios subirán y los suministros disminuirán durante septiembre. Las naranjas Valencia pequeñas (conteos de 113 hasta 138) están extremadamente limitadas. Las naranjas Navel de la nueva cosecha de California se empezarán a enviar para mediados de octubre.



MANZANAS DE LA COSECHA

- La Washington State Tree Fruit Association (Asociación estatal de árboles frutales de Washington) ha hecho la proyección de que aproximadamente 134 millones de cajas (paquetes de 40 libras) se enviarán durante la temporada de 2023-2024, por encima de los casi 104 millones de cajas que se enviaron durante 2022-2023.
- Los mercados mejorarán cuando la cosecha de la nueva temporada se ponga en su apogeo.

PATATAS

- La nueva cosecha de las MFC Patatas Norkotah de la corrida fresca actualmente se están enviando desde Idaho y Washington.
- Espere que los precios sigan cayendo durante las semanas siguientes.

LIMAS

- Los mercados deberán mantenerse relativamente estables, pero subirán entrando el mes de octubre.
- Las limas de grados altos están limitadas debido a la calidad en general de toda la cosecha.

COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 17 SEPTIEMBRE, 2023



manzanas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MI	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

Mientras que las nuevas temporadas de Washington y Michigan se encaminan durante septiembre, usted podrá esperar precios nivelados o por debajo del promedio. La nueva cosecha de Washington de las MFC Manzanas Fuji, Gala, y Granny Smith ahora se está enviando. La cosecha almacenada de Washington de las MFC Manzanas Golden y Red Delicious sigue estando disponible.



espárragos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU/FL	///	*****	\$\$\$

El mercado está bajando levemente; los abastos mexicanos están aumentando en el norte de Baja. MFC Espárragos están disponibles.



aguacates

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU	///	*****	\$\$\$

Las cantidades mexicanas están altas; los precios han mejorado. Las temporadas de California y Perú concluirán la semana próxima. Cuando la producción concluya en esas regiones, los mercados se estabilizarán y posiblemente subirán. RSS Aguacates en Trozos, Mitades, Guacamole Pico de Gallo, y Pulpa Pura están disponibles.



pimientos verdes y rojos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
CAN	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

La fuerte demanda está manteniendo los mercados de los pimientos verdes de la Costa Oeste nivelados, pero los de los pimientos rojos están un poco más alto. Los pimientos verdes mexicanos (hacia el Sur de Texas) abundan más, así mejorando los precios. Varias regiones agrícolas de la Costa Este siguen cosechando cantidades adecuadas; los mercados han bajado levemente. MFC y ESS Pimientos Verdes y Rojos están disponibles.



zarzamoras

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Las existencias abundan en Watsonville, California y México; los precios han mejorado. La calidad está muy buena; las bayas están gordas y dulces con muy pocos problemas tales como las células rojas o las magulladuras.



arándanos azules

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Espere mercados altos y pocos suministros durante septiembre. Las temporadas del Noroeste Pacífico y Michigan han terminado. La temporada mexicana ha comenzado; las cantidades están aumentando. La producción peruana se ha retrasado debido a las condiciones climáticas causadas por El Niño. La calidad está muy buena.

COSECHA FRESCA



brócoli

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Los mercados elevados persisten. Los problemas a través de toda la industria están limitando las existencias. El clima caluroso y la alta humedad en los Valles de Santa María y Salinas han ayudado el desarrollo, pero han causado problemas de calidad tales como las cuentas de color café, el color amarillo, los núcleos huecos, y los corchetes. MFC Coronas de Brócoli están disponibles esporádicamente; Markon Best Available® (MBA) y brócoli etiquetado por empacadores se sustituirán cuando sea necesario.



cantalupo

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
CHILE	///	*****	\$\$\$

Los precios están estables; los suministros han aumentado un poco esta semana debido al clima cálido y soleado en el Valle de San Joaquín. Los niveles de azúcar oscilan del 14 al 15 de Brix. Los agricultores se mudarán a la región del desierto de California en aproximadamente cinco semanas. Espere que los mercados suban levemente cuando la transición se acerque. MFC Melones Cantalupo están en el mercado.



coliflor

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

El mercado ha subido. Las cantidades han caído; la cosecha se adelantó debido al calor, así dejando pocos abastos disponibles para las semanas siguientes. La calidad está muy buena: los floretes están exhibiendo color blanco como la nieve y tamaño consistente. ESS Coliflor está disponible.



apio

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MI	///	*****	\$\$\$

Espere que los precios suban levemente durante septiembre. La demanda está fuerte en California ya que la producción regional de la Costa Este está concluyendo. El rendimiento en Salinas ha sido reducido por la presión de las enfermedades, el corazón negro, y el meollo. MFC Apio está disponible.



chiles

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
WEST COAST	///	*****	\$\$\$

La producción de la Costa Este está enfocada en Michigan, pero Kentucky, Carolina del Norte, y Nueva Jersey también están produciendo. Los suministros de la Costa Oeste están satisfaciendo la demanda. MFC Chiles Anaheim, Habanero, Jalapeño, Pasilla, y Serrano están disponibles.



pepinos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios de los pepinos de la Costa Oeste están firmes. Espere que los suministros se mantengan bajos hasta que la producción comience en el centro de México para mediados o fines de octubre. La mayoría de los agricultores de la Costa Este están preparando la mudanza de la producción al sur hacia Georgia la semana próxima. Las cantidades provenientes de Ohio y el este de Carolina del Norte siguen siendo buenas. MFC y ESS Pepinos están disponibles.



uvas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Las cantidades de California estarán de 20-25% por debajo de lo normal debido al déficit causado por la Tormenta Tropical Hilary. Los precios seguirán subiendo durante el resto del año. Se espera que las uvas del extranjero lleguen a los EE. UU. para mediados de noviembre. MFC Uvas Verdes y Rojas Sin Semilla están disponibles.

COSECHA FRESCA



lechuga orejona verde/ lechuga de variedad

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios están bajos; las existencias abundan. La calidad está muy buena. MFC Lechuga Orejona Verde Premium está disponible.



melón dulce honeydew

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
CHILE	///	*****	\$\$\$

El mercado está nivelado; los suministros han aumentado un poco esta semana debido al clima cálido y soleado en el Valle de San Joaquín. Los agricultores se mudarán hacia la región del desierto de California en aproximadamente cinco semanas. Espere que los mercados suban levemente cuando la transición se acerque. MFC Melones Honeydew están disponibles.



Lechuga iceberg

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios están débiles. La calidad está buena. MFC Lechuga Iceberg Premium está disponible esporádicamente; MBA se enviará cuando los pesos no satisfacen las especificaciones de Markon.



limones

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
IMPORTS	///	*****	\$\$\$

El mercado sigue alto; las existencias seguirán estando limitadas durante septiembre. Los limones pequeños están bien limitados. Los suministros del extranjero y de México siguen cubriendo el déficit de los limones pequeños en la Costa Oeste. MFC y ESS Limones están disponibles.



limas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Espere que los precios se mantengan nivelados, pero elevados hasta octubre. Las limas de alto grado están limitadas debido a la calidad de toda la cosecha; las manchas de aceite, la descomposición del estilo y el color amarillo son los problemas más preocupantes. MFC y ESS Limas están disponibles.



cebollas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
ID	///	*****	\$\$\$
OR	///	*****	\$\$\$
UT	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

Los mercados seguirán nivelados durante septiembre. Las MFC Cebollas de la corrida fresca se están enviando desde Idaho, Oregón, Utah, y Washington. Los agricultores empezarán a empaquetar y enviar cebollas desde los almacenes para principios de octubre.



naranjas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
IMPORTS	///	*****	\$\$\$

Los precios subirán y los suministros disminuirán durante septiembre. Las naranjas Valencia pequeñas (conteos de 113 hasta 138) están extremadamente limitadas. La nueva cosecha de las naranjas Navel de California se empezará a enviar para mediados de octubre. MFC y ESS Naranjas Valencia están disponibles.



peras

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

Las peras Bartlett de California se enviarán por unas dos a tres semanas más. La nueva cosecha de las peras Bartlett de Washington está en el mercado. Los envíos de las peras D'Anjou empezarán más tardes esta semana y aumentarán durante el mes de octubre. La calidad está muy buena.

COSECHA FRESCA



piñas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CR	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
SA	///	*****	\$\$\$

Los precios están elevados, pero están empezando a bajar levemente. Los suministros de esta temporada están aumentando lentamente. La cobertura esporádica persistirá hasta que la producción de la nueva cosecha se impulse en múltiples regiones.



patatas
roja y amarilla

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
ID	///	*****	\$\$\$
MIDWEST	///	*****	\$\$\$

El mercado se mantiene. Las patatas de la nueva cosecha están disponibles en Idaho, Minnesota, Wisconsin, y Washington. MFC Patatas de Colores Rojas y Amarillas están disponibles en Idaho y Minnesota.



patatas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
ID	///	*****	\$\$\$
TX	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

Los precios seguirán bajando levemente durante las semanas siguientes. La nueva cosecha de la MFC Patatas Norkotah de la corrida fresca está disponible en Idaho y Washington. Las patatas pueden que desprendan humedad, así causando una capa bien ligera, blanca sobre la superficie, cual puede ser fácilmente removida y no presenta ningún problema de calidad. Las patatas Norkotah se empezarán a enviar desde los almacenes para mediados de octubre. Las patatas Burbank de la corrida fresca llegarán al mercado para principios de octubre.



frambuesas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

El mercado está nivelado; los abastos están aumentando en Watsonville, California y México. La calidad está muy buena: espere que el color sea rojo profundo y el sabor sea dulce.



lechuga
romana

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios están débiles; las existencias abundan. La calidad está buena: los equipos de cosecha están acicalando cualquier defecto tales como los daños causados por los insectos, los daños causados por los vientos, y el tizón en el campo. MFC Lechuga Romana Premium está disponible esporádicamente; MBA se empacará cuando los pesos por cabeza o la calidad no satisfacen las especificaciones.



ensaladas y
mezclas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

El mercado está estable; las existencias del Valle de Salinas son adecuadas. La calidad de las lechugas iceberg y romana está buena; cualquier posibilidad de que haya hojas dañadas se están acicalando en el campo. El equipo de Garantía de Calidad de Markon sigue monitoreando la calidad y el procesamiento para poder obtener los mejores paquetes.

COSECHA FRESCA



mezcla de primavera

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios se mantienen; los suministros son adecuados. RSS Rúcala, Espinaca, y Mezcla de Primavera están disponibles.



calabazas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

El mercado está elevado. Los suministros siguen escaseando en todas las regiones agrícolas actuales. Las altas temperaturas, la humedad, los fuertes vientos están acortando la vida de estante en Santa María; las cicatrices, la deshidratación, y la textura blanda/demasiado madura se están observando. La demanda de la Costa Este se ha cambiado hacia la Costa Oeste ya que los daños causados por el Huracán Idalia han reducido el rendimiento. MFC Calabacillas Amarillas y Calabacín están disponibles.



fresas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios se han estabilizado; las existencias seguirán aumentando durante las semanas siguientes mientras que la cosecha del otoño de Santa María se impulsa. El tamaño de las fresas está grande con conteos de 15 a 19 por cada envase de forma de almeja de una libra. Markon recomienda el ordenar ahora para recibir rápidamente. MFC Fresas están en el mercado.



tomates

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

El mercado se mantiene a altos niveles. Las existencias disminuirán en ambas cosechas debido a los daños causados por el huracán reciente y los intervalos de las siembras. Espere suministros limitados hasta octubre. MFC Tomates están disponibles.



fruta de árbol

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Las temporadas de las nectarinas y los melocotones están terminando temprano debido a los daños causados por el Huracán Hilary. Las ciruelas siguen estando disponibles, pero estarán limitadas hasta octubre. La calidad está regular.



sandía

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$

Los precios están estables hasta un poco más altos. Los suministros de California están satisfaciendo la demanda, pero los abastos de la Costa Este están un poco limitados. Los mini melones sin semilla están limitados. La calidad está muy buena; los niveles de azúcar oscilan del 10 al 12 de Brix.

PREGÚNTELE A UN CHEF DE MARKON

Markon ha reunido un grupo de nuestros chefs miembros y chefs afiliados con nuestros agricultores para que le den respuesta a sus preguntas acerca de los productos.



CHEF DREW
MARCHMAN
Miembro De Markon

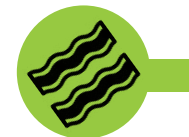
Utilizando las RSS Berzas es una manera rápida y fácil de añadir este saludable y popular ingrediente a los menús. ¿Cómo le gusta servir las?

A

Las berzas son muy apreciadas y amadas por mí ya que provengo de los estados del sur y soy un verdadero sureño de los EE. UU. Nosotros tradicionalmente las braseamos fuertemente,



Dado la textura y el bocado con que las berzas crudas vienen, a mí me gusta marinarlas en cítricos y sal antes de servir las. Esto les da una textura y sabor más suave.



Yo las emparejo con una vinagreta de mostaza y le añado algo crocante con los frijoles de carita, los Lardons o trozos de tocino y un queso duro.

SUGERENCIAS PARAS SERVIR LAS ZANAHORIAS:



- 1.** Saltee RSS Zanahorias Tiernas en mantequilla y azúcar hasta que queden ligeramente caramelizadas; añada mostaza de color dorado granulada y cocine hasta que queden tiernas.
- 2.** Haga puré de garbanzos, RSS Ajo Pelado, RSS Jugo de Limón, RSS Perejil Lavado & Acicalado, Tahini, sal, y aceite de oliva; sirva con RSS Palitos de Apio y RSS Palitos de Zanahorias.
- 3.** Corte en virutas MFC Zanahorias y mézclelas con dátiles cortados, queso Feta, y vinagreta de limón-perejil.

DESTACADOS SOCIO DESTACADO: DUDA FARMS

¿Quién?

Por casi 100 años y seis generaciones, la familia Duda han traído verduras frescas tanto para los servicios de alimentos como el sector de ventas al por menor. Basado en Oxnard, California, los agricultores de Duda trabajan con miles de hectáreas en cinco estados diferentes a través de los EE.UU.

¿Por qué?

Duda Farms produce el 33% de todo el apio que se consume en los EE.UU., todo con la promesa de cosechar responsablemente la calidad más fresca mientras que al mismo tiempo reduciendo su huella ambiental, tal como sus fundadores lo concibieron.

¿Cuáles productos de Markon?

MFC Lechuga Orejona Verde
MFC Lechuga Iceberg
MFC Lechuga Romana
MFC Apio
RSS Apio



SOSTENIBILIDAD MARKON:



Desde nuestra inceptión, el enfoque de Markon ha sido la sostenibilidad, incluyendo los cuatro pilares: las fuentes responsables, la sostenibilidad operativa, el inspirar a la gente, y el apoyar las comunidades.



Pillar 1: Fuentes responsables



Pillar 2: Sostenibilidad operativa



Pillar 3: Inspirando a la gente



Pillar 4: Apoyando comunidades

MENÚ DESTACADO

Cada chef necesita unas cuantas recetas sólidas en su repertorio. Por eso es que Markon ha compilado un catalogo de recetas basadas en verduras frescas que lo cubren todo: partes del día y menú, todas las temporadas, una variedad de cocinas, y una lista diversa de ingredientes.

Champiñones Portabella rellenos con col rizada y acelga

Ofrezca una opción vegetariana saludable con champiñones Portabella de sabor umami rellenos con la saludable col rizada y la acelga arco iris, los crocantes piñones, y el cremoso queso Fontina.

4 grandes MFC Champiñones Portabella, tallos removidos
3 Cda. aceite de oliva
8 oz. RSS Col Rizada Desmoronada
4 oz. Acelga Arco Iris, cortada
¼ T Piñones, tostados

Caliente el horno a 400° F/204° C.

Utilizando una cucharada de aceite de oliva, unte cantidades iguales por afuera de cada champiñón.

Caliente las tres cucharadas restantes del aceite en un sartén. Cocine la col rizada y las acelgas hasta que se marchiten; sazone con sal y pimienta.

Rellene cada tope champiñón con porciones iguales de las verduras. Encima de cada una ponga una cucharada de piñones y queso. Hornee hasta que el queso quede burbujeante y los champiñones queden tiernos. Sirve inmediatamente.



Las
sopas retro tales
como la bola de
Matzo hecha con
pasta hecha en casa,
las hierbas finas, y el
jengibre, satisfacen los
deseos de familiaridad
de los comensales
mayores como el deseo
de autenticidad de los
comensales jóvenes.

