



COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 10 DE SEPTIEMBRE, 2023

RSS



Frutas listas para la mesa
& verduras. Respaldado
por 5 estrellas.

MFC



Frutas y verduras
frescas enteras.
Respaldado por 5
estrellas.

ESS

MARKON
ESSENTIALS

Frutas y verduras frescas
enteras. Respaldado por
5 estrellas.

ENFOQUE

AGUACATES

Las cantidades mexicanas están subiendo lentamente; los precios están mejorando. Las temporadas de California y Perú están concluyendo. Cuando la producción cese en estas regiones, se espera que los mercados se estabilicen y posiblemente suban de nuevo.

COLIFLOR

Los mercados están subiendo rápidamente ya que los suministros están significativamente más bajos cuando se les compara con las semanas previas.

CÍTRICOS

Espere que las naranjas pequeñas (conteos de 113 hasta 138) sigan limitadas durante el mes de septiembre. Los precios por los limones pequeños siguen elevados debido a las pocas cantidades y la fuerte demanda.



PATATAS

- Espere que los precios sigan mejorando durante las semanas siguientes.
- La calidad de las patatas de la corrida fresca está excelente; las peladuras ocasionales y el exceso de la humedad sobre las cáscaras de las patatas es algo normal para este tiempo del año.

PEPINOS

- Los suministros están limitados después de los severos eventos climáticos que afectaron las regiones agrícolas de Baja, México y la Costa Este.
- Espere que los mercados suban durante octubre.

CEBOLLINO

- Los precios elevados persistirán durante septiembre, al mínimo.
- Los paquetes grandes siguen estando limitados; el cebollino de tope largo escasea en particular.

COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 10 SEPTIEMBRE, 2023



manzanas

Las temporadas de Washington de las MFC Manzanas Granny Smith y Golden Delicious almacenadas han terminado. La nueva cosecha de Washington de las manzanas Granny Smith ahora se está enviando. Los suministros de Michigan también están en el mercado. Las MFC Manzanas MFC Gala, Fuji, y Red Delicious almacenadas siguen estando disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MI	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$



espárragos

Los precios están altos. El norte de Baja es la región agrícola para este tiempo. Los fuertes vientos y las inundaciones causadas por el Huracán Hilary han reducido los abastos. MFC Espárragos están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU/FL	///	*****	\$\$\$



aguacates

Los suministros mexicanos están subiendo; los precios están bajando levemente. Las temporadas de California y Perú concluirán en un par de semanas. Cuando la producción termine en estas regiones, los mercados se estabilizarán y posiblemente puede que suban de nuevo. RSS Aguacates en Trozos, Mitades, Guacamole Pico de Gallo, y Pulpa Pura están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU	///	*****	\$\$\$



pimientos verdes y rojos

Los mercados de los pimientos verdes se mantienen, mientras que los precios de los pimientos rojos están subiendo en ambas costas. La calidad ha caído en Oxnard, California debido al huracán reciente. MFC y ESS Pimientos Verdes y Rojos están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
CAN	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$



zarzamoras

Los suministros están aumentando en Watsonville, California y México, así empujando los precios hacia abajo. Espere que el mercado caiga aún más para mediados de septiembre. La calidad está muy buena; las células rojas y las magalladuras están al mínimo.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$



arándanos azules

Los precios están subiendo; las existencias están disminuyendo. Las temporadas del Noroeste Pacífico y Michigan terminarán esta semana. La temporada mexicana está empezando lentamente. La producción peruana se ha retrasado debido a las condiciones climáticas causadas por El Niño. Espere mercados altos y pocos suministros durante septiembre.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MI	///	*****	\$\$\$
PNW	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

COSECHA FRESCA



brócoli

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Los precios han subido. Los problemas de calidad a través de toda la industria están reduciendo los suministros. Las temperaturas altas y la alta humedad en Santa María y el Valle de Salinas han ayudado el desarrollo, pero también han causado problemas de calidad tales como las cuentas de color café, el color amarillo, los núcleos huecos, y los corchetes. MFC Coronas de Brócoli están disponibles esporádicamente; Markon Best Available® (MBA) y brócoli etiquetado por empacadores se sustituirán cuando sea necesario.



cantalupo

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
CHILE	///	*****	\$\$\$

El mercado está un poco más alto debido a la falta de suministros. El Huracán Hilary causo daños en las regiones agrícolas de California. La calidad está muy buena; las manchas causadas por la tierra y el aspecto verdoso claro son problemas menores. Los niveles de azúcar oscilan del 13 al 15 de Brix. Los melones grandes abundan. MFC Melones Cantalupo están en el mercado.



coliflor

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios están subiendo rápidamente ya que los suministros están significativamente más bajos cuando se les compara con las semanas previas. Los suministros están disminuyendo después de haber abundado recientemente. ESS Coliflor está disponible.



apio

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MI	///	*****	\$\$\$

El mercado está débil. Las existencias abundan en el Valle de Salinas de California y en Michigan. La producción en Santa María continúa por todo el año. La calidad está excelente; los tallos están firmes con color ideal. MFC Apio está disponible.



chiles

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios de la Costa Este han subido debido a los daños causados por el Huracán Idalia. Las cantidades de la Costa Oeste han disminuido después del Huracán Hilary. MFC Chiles Anaheim, Jalapeño, Pasilla, y Serrano están disponibles.



pepinos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Espere que los mercados suban hasta octubre. Los abastos están limitados siguiendo los severos eventos climáticos que hubo en las regiones agrícolas de Baja, México y la Costa Este. MFC y ESS Pepinos están disponibles.



uvas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios están despegando. El Huracán Hilary y las lluvias/vientos subsecuentes destruyeron muchas de las cosechas de las uvas verdes y rojas sin semilla provenientes de California. MFC Uvas Verdes y Rojas Sin Semilla ahora están disponibles.

COSECHA FRESCA



lechuga orejona verde/ lechuga de variedad

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los mercados bajos persisten; los suministros abundan. Los equipos de cosecha están acicalando los defectos tales como los daños causados por los insectos, los daños causados por los vientos, y el tizón en los campos. MFC Lechuga Orejona Verde Premium está disponible.



melón dulce honeydew

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
CHILE	///	*****	\$\$\$

Aunque los campos sostuvieron daños debido al Huracán Hilary, los precios se mantienen relativamente estables. Los melones grandes son los más prevalentes. MFC Melones Honeydew están disponibles.



Lechuga iceberg

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

El mercado está bajo. La calidad está buena, pero los pesos bajos persisten. Los equipos de cosecha están entresacando las cabezas que tienen Sclerotinia, la pudrición del dorso, y el tizón. MFC Lechuga Iceberg Premium está disponible esporádicamente; MBA se enviará cuando los pesos no satisfacen las especificaciones de Markon.



limones

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
IMPORTS	///	*****	\$\$\$

Espere pocas existencias y precios elevados durante el mes de septiembre. MFC y ESS Limones están disponibles.



limas

El mercado se mantiene firme debido a la fuerte demanda y los problemas de calidad tales como la descomposición de la cáscara, las manchas de aceite, el estilo, y el color claro. El tamaño está siendo dominado por las limas de conteos de 175 y 200, mientras que las limas de conteos de 110 y 250 escasean. MFC y ESS Limas están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX/TX	///	*****	\$\$\$



cebollas

Los precios deberán mantenerse estables durante el mes de septiembre. Las MFC Cebollas de la corrida fresca se están enviando desde Idaho, Oregon, y Washington.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
ID	///	*****	\$\$\$
OR	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$



naranjas

Espere que los mercados suban y los suministros escaseen durante septiembre. Las naranjas pequeñas (conteos de 113 hasta 138) están extremadamente limitadas. La nueva cosecha de las naranjas Navel de California se empezará a enviar para mediados de octubre. MFC y ESS Naranjas Valencia están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
IMPORTS	///	*****	\$\$\$



peras

Las peras Bartlett de California estarán disponibles durante septiembre. La nueva cosecha de las peras Bartlett de Washington ahora está disponible. Las peras D'Anjou llegarán al mercado la semana del 18 de septiembre.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

COSECHA FRESCA



piñas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CR	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
SA	///	*****	\$\$\$

Después de meses de precios altos, el mercado mejorará durante el mes de septiembre. Las cantidades de esta temporada están subiendo. La cobertura esporádica persistirá hasta que la producción de la nueva cosecha se impulse en múltiples regiones agrícolas.



patatas
roja y amarilla

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
ID	///	*****	\$\$\$
MIDWEST	///	*****	\$\$\$

Los mercados no han cambiado. Las patatas de la nueva cosecha están disponibles en Idaho, Minnesota, Wisconsin, y Washington. MFC Patatas de Colores Rojas y Amarillas están disponibles en Idaho y Minnesota.



patatas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO	///	*****	\$\$\$
ID	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

La nueva cosecha de las MFC Patatas Norkotah de la corrida fresca está disponible en Idaho y Washington. Espere que el mercado siga mejorando durante las semanas siguientes. Las patatas de la corrida fresca todavía no han pasado por el "sudor" todavía; este proceso permite que el calor del campo ponga las patatas en un estado adormecido, y evita que las patatas rebrotan al comienzo de los meses de almacenaje. Las patatas pueden desprender humedad, así causando una capa bien ligera, blanca sobre la superficie, cual puede ser fácilmente removida y no presenta ningún problema de calidad.



frambuesas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios se han estabilizado. Los agricultores están enviando bastantes suministros desde Watsonville, California, pero la humedad ha reducido las proyecciones de la cosecha. Espere que el color sea rojo profundo, ocasionalmente con bayas demasiado maduras. Las cantidades mexicanas están aumentando; las puntas blandas y las bayas rotas se han observado.



lechuga
romana

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

El mercado está débil; los suministros del Valle de Salinas abundan. Los equipos de cosecha están acicalando las cabezas para evitar los daños causados por los insectos, los daños causados por los vientos, y el tizón. MFC Lechuga Romana Premium está disponible esporádicamente; MBA se empacará cuando los pesos por cabeza o la calidad no satisfacen las especificaciones.



ensaladas y
mezclas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

El mercado se mantiene; las existencias del Valle de Salinas son adecuadas. La calidad de las lechuga iceberg y romana está buena; las hojas dañadas se están acicalando en el campo. El equipo de Garantía de Calidad de Markon sigue monitoreando la calidad y el procesamiento para poder obtener los mejores paquetes.

COSECHA FRESCA



mezcla de primavera

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios se mantienen. RSS Rúcala, Espinaca, y Mezcla de Primavera están disponibles.



calabazas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

El mercado está elevado. Los suministros escasean en todas las regiones agrícolas actuales. Las temperaturas altas, la humedad, y los vientos fuertes están acortando la vida de estante en Santa María; las cicatrices, la deshidratación, y la textura blanda/demasiado madura se han observado. La demanda de la Costa Este se ha cambiado hacia la Costa Oeste, ya que los daños causados por el Huracán Idalia han reducido el rendimiento. MFC Calabacillas Amarillas y Calabacín están disponibles.



fresas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios se han estabilizado; las existencias seguirán aumentando durante las semanas siguientes mientras que la cosecha del otoño de Santa María se impulsa. El tamaño de las fresas es grande, con conteos desde 15 a 19 por cada envase de forma de almeja de una libra. Markon recomienda ordenar ahora para recibir rápidamente. MFC Fresas están en el mercado.



tomates

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

El mercado se mantiene a altos niveles. Las existencias escasean en ambas costas debido a los daños causados por los huracanes recientes y los intervalos de siembras. Espere suministros limitados hasta octubre. MFC Tomates están disponibles.



fruta de árbol

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Las temporadas de las nectarinas y los melocotones están terminando temprano debido a los daños causados por el Huracán Hilary. Las ciruelas seguirán estando disponibles, pero limitadas, hasta octubre. La calidad está regular.



sandía

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$

El mercado ha subido levemente ya que la temporada del verano está concluyendo. Los abastos de California son adecuados; los suministros de la Costa Este están un poco más bajos. Los mini melones sin semilla siguen estando limitados. La calidad está muy buena; los niveles de azúcar oscilan del 10 al 12 de Brix.

PREGÚNTELE A UN CHEF DE MARKON

Markon ha reunido un grupo de nuestros chefs miembros y chefs afiliados con nuestros agricultores para que le den respuesta a sus preguntas acerca de los productos.



CHEF DREW
MARCHMAN
Miembro De Markon

Q

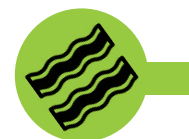
El otoño se acerca—¿cuáles ingredientes usted sugeriría para hacer la transición de los menús del verano a los del otoño?

A

Las manzanas, las remolachas, las calabazas del invierno, la col rizada, y las batatas son todos artículos que yo roto consistentemente en nuestros menús para probar.



Todos estos proveen calentura a los menús con una orientación más robusta cuando nos adentramos al clima más fresco.



Todos son fáciles de incorporar dentro de diferentes ensaladas, sopas, y hasta postres.

SUGERENCIAS PARAS SERVIR CEBOLLAS:



- 1.** Haga a la parrilla tajadas gruesas de RSS Cebollas Amarillas; sívalas con las hamburguesas, los perros calientes gourmet, los bistecs, y las chuletas de puerco.
- 2.** Mezcle MFC Fresas cortadas, RSS Mitades de Aguacate cortadas en cubos, RSS Cebollas Amarillas Cortadas en Cubos, MFC Jalapeños picados, RSS Cilantro Lavado & Acicalado, y RSS Jugo de Lima; sirva con pescado o pollo hecho a la parrilla.
- 3.** Saltee RSS Cebollas tajadas, RSS Ajo Pelado, edamame, y MFC Menta; hágalo todo puré y úntelo sobre pan crostini.

DESTACADOS SOCIO DESTACADO: DUDA FARMS

¿Quién?

Por casi 100 años y seis generaciones, la familia Duda han traído verduras frescas tanto para los servicios de alimentos como el sector de ventas al por menor. Basado en Oxnard, California, los agricultores de Duda trabajan con miles de hectáreas en cinco estados diferentes a través de los EE.UU.

¿Por qué?

Duda Farms produce el 33% de todo el apio que se consume en los EE.UU., todo con la promesa de cosechar responsablemente la calidad más fresca mientras que al mismo tiempo reduciendo su huella ambiental, tal como sus fundadores lo concibieron.

¿Cuáles productos de Markon?

MFC Lechuga Orejona Verde
MFC Lechuga Iceberg
MFC Lechuga Romana
MFC Apio
RSS Apio



SOSTENIBILIDAD MARKON:



Desde nuestra inceptión, el enfoque de Markon ha sido la sostenibilidad, incluyendo los cuatro pilares: las fuentes responsables, la sostenibilidad operativa, el inspirar a la gente, y el apoyar las comunidades.



Pillar 1: Fuentes responsables



Pillar 2: Sostenibilidad operativa



Pillar 3: Inspirando a la gente



Pillar 4: Apoyando comunidades

MENÚ DESTACADO

Cada chef necesita unas cuantas recetas sólidas en su repertorio. Por eso es que Markon ha compilado un catalogo de recetas basadas en verduras frescas que lo cubren todo: partes del día y menú, todas las temporadas, una variedad de cocinas, y una lista diversa de ingredientes.

Cebollas florecidas con vinagre balsámico

Tan deliciosas en sabor como bellas en presentación, estas cebollas florecidas son una versión más saludable que la favorita freída.

4 Ready-Set-Serve Cebollas Amarillas Florecidas
3 Cda. aceite de oliva
1 Cda. vinagre balsámico
1/2 cdta. sal
Pétalos comestibles (opcional)

Taje una cebolla horizontalmente casi a la mitad (dejando toda la cebolla conectada). Repita verticalmente, formando una cruz. Taje dos veces mes, formando una X para que la cebolla tenga ocho secciones. Ponga las cebollas sobre papel de aluminio o sobre una bandeja para hornear.

Combine el aceite y el vinagre. Salpíquelos todo uniformemente sobre las cebollas. Sazone con sal. Hornee a 400 grados Fahrenheit por 25-30 minutos, o hasta que las cebollas queden tiernas y se queden en forma de flor.

Opcional: como guarnición utilice pétalos comestibles y vinagreta de balsámico. Una cebolla por porción.

Un aperitivo de pan crostini que es un sueño para los comensales libres de gluten, estas dulces ruedas de batata se les pone por encima una gran variedad de sabores y texturas, haciéndolas un bocadillo esplendido.

