



COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 3 DE SEPTIEMBRE, 2023

RSS



Frutas listas para la mesa
& verduras. Respaldado
por 5 estrellas.

MFC



Frutas y verduras
frescas enteras.
Respaldado por 5
estrellas.

ESS

MARKON
ESSENTIALS

Frutas y verduras frescas
enteras. Respaldado por
5 estrellas.

ENFOQUE

CALABAZA

Los abastos de las calabacillas amarillas y del calabacín están limitados en todas las regiones agrícolas actuales; los mercados están subiendo.

BAYAS VARIADAS

Las cantidades de los arándanos siguen disminuyendo, así causando la subida rápida de los precios. Los suministros de las zarzamoras y las frambuesas están aumentando lentamente y satisfarán y/o excederán la demanda en septiembre.

BRÓCOLI

Los precios están elevados. Los problemas de calidad a través de toda la industria están limitando el rendimiento a nivel del campo.



FRESAS

- Markon está monitoreando todas las regiones agrícolas claves cuales fueron impactadas por la Tormenta Tropical Hilary el domingo, 20 de agosto.
- Se pueden esperar interrupciones significantes para la producción del cebollino y los espárragos; los suministros de algunos de los tomates, los pepinos, y las calabazas también han sido impactadas.

CEBOLLINO

- El mercado está elevado.
- Los suministros están limitados después que paso el Huracán Hilary por encima de la península de Baja, México.

ESPÁRRAGOS

- La falta de suministros y los precios elevados persisten.
- Los fuertes vientos y las inundaciones causadas por el Huracán Hilary han afectado el rendimiento.

COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 3 SEPTIEMBRE, 2023



manzanas

Los precios han subido. Las temporadas de Washington de las MFC Manzanas Granny Smith y Golden Delicious están concluyendo. Se pronostica que la nueva cosecha de Washington de las manzanas Granny Smith llegue al mercado para esta semana. Las cantidades de Michigan están altas. La cosecha almacenada de Washington de las MFC Manzanas Gala, Fuji, y Red Delicious sigue estando disponible.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MI	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$



espárragos

La falta de suministros y los mercados elevados persisten. El norte de Baja es la región agrícola principal para este tiempo. Los fuertes vientos y las inundaciones causadas por el Huracán Hilary han afectado el rendimiento. MFC Espárragos están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU/FL	///	*****	\$\$\$



aguacates

Las cantidades mexicanas están aumentando lentamente; los mercados están mejorando. RSS Aguacates en Trozos, Mitades, Guacamole Pico de Gallo, y Pulpa Pura están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU	///	*****	\$\$\$



pimientos verdes y rojos

Los precios de los pimientos verdes de la Costa Oeste están altos, pero los mercados de los pimientos verdes se mantienen relativamente estables después del Huracán Hilary. Los daños causados por el Huracán Idalia se están evaluando, pero los abastos de la Costa Este pude que sean afectados, así empujando los mercados hacia arriba. MFC y ESS Pimientos Verdes y Rojos están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
CAN	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$



zarzamoras

Espere que las cantidades suban entrando en septiembre; los mercados están mejorando. La mejora del clima ha ayudado el desarrollo y ha incrementado el rendimiento tanto en Watsonville, California como en México. La calidad está muy buena; las células rojas y las magulladuras están al mínimo.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$



arándanos azules

Las cantidades siguen disminuyendo así causando el acenso rápido de los mercados. Las regiones agrícolas principales del Noroeste Pacifico y Michigan están concluyendo sus temporadas. La temporada mexicana está impulsándose lentamente. La producción peruana ha sido retrasada por las condiciones climáticas de El Niño. Se pronostican mercados elevados y abastos limitados durante el mes de septiembre.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MI	///	*****	\$\$\$
PNW	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

COSECHA FRESCA



brócoli

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

El mercado está elevado. Los problemas a través de toda la industria están limitando el rendimiento a nivel del campo. El clima cálido y la alta humedad a través de los Valles de Santa María y Salinas han ayudado el desarrollo, pero han introducido varios problemas de calidad tales como las cuentas de color café, el color amarillo, los núcleos huecos, y los corchetes. MFC Coronas de Brócoli están limitadas; Markon Best Available® (MBA) y brócoli etiquetado por empacadores serán sustituidos cuando los suministros no satisfacen las especificaciones.



cantalupo

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
CHILE	///	*****	\$\$\$

Los precios están subiendo levemente ya que los suministros no abundan tanto como el mes pasado. La calidad esta excelente; las manchas causadas por la tierra y el aspecto verdoso claro son problemas ocasionales. Los niveles de azúcar están altos, aproximadamente alrededor del 14 de Brix. Los melones grandes dominan la disponibilidad. MFC Melones Cantalupo están en el mercado.



coliflor

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los suministros están un poco más bajos que en semanas previas; el mercado está subiendo levemente. La calidad está muy buena: los floretes están exhibiendo color blanco como la nieve y tamaño consistente. ESS Coliflor está disponible.



apio

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MI	///	*****	\$\$\$

Los precios están bajos. Las cantidades están altas en el Valle de Salinas de California y en Michigan. La producción en Santa María continua por todo el año. La calidad está excelente; los tallos están firmes con color ideal. MFC Apio está disponible.



chiles

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

El mercado se mantiene hasta un poco más alto, pero puede que despegue si el Huracán Idalia daña las cosechas de la Costa Este. Las existencias de la Costa Oeste escasean después del Huracán Hilary. MFC Chiles Anaheim, Jalapeño, Pasilla, y Serrano están disponibles.



pepinos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios están un poco más altos. El Huracán Hilary retrasó la producción en Baja la semana pasada; la cosecha regresará a la normalidad esta semana. Los mercados de la Costa Este están subiendo debido al Huracán Idalia. MFC y ESS Pepinos están disponibles.



uvas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

El mercado está subiendo. Las cosechas de las uvas verdes y rojas provenientes de California han sido impactadas por las fuertes lluvias y las inundaciones que hubo durante el Huracán Hilary. MFC Uvas Verdes y Rojas Sin Semilla ahora están disponibles.

COSECHA FRESCA



REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios están débiles; las existencias han aumentado ligeramente. Los equipos de cosecha están acicalando los defectos causados por los insectos, los daños causados por los vientos, y el tizón en los campos. MFC Lechuga Orejona Verde Premium está disponible.



REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
CHILE	///	*****	\$\$\$

El mercado ha subido un poco. Los melones grandes son los más prevalentes. Los niveles de azúcar están alrededor del 14 de Brix. MFC Melones Honeydew están disponibles.



REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios siguen bajando levemente. La calidad está buena, pero los pesos bajos persisten. Los equipos de cosecha están entresacando las cabezas con Sclerotinia, la pudrición del dorso, y el tizón. MFC Lechuga Iceberg Premium está disponible esporádicamente; MBA se enviará cuando los pesos no satisfacen las especificaciones de Markon.



REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
IMPORTS	///	*****	\$\$\$

El mercado está alto, especialmente por los limones pequeños. MFC y ESS Limones estas disponibles.



limas

Los precios están extremadamente activos debido al clima tormentoso reciente. Los suministros escasean debido a las lluvias durante las dos semanas pasadas en Veracruz, México, cuales atrasaron la cosecha y rebajaron la calidad. MFC y ESS Limas están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX/TX	///	*****	\$\$\$



cebollas

El mercado está bajando levemente. MFC Cebollas están fácilmente disponibles en el Noroeste. Los empaques tempranos están siendo dominados por las cebollas de tamaño mediano y jumbo.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
ID	///	*****	\$\$\$
NM	///	*****	\$\$\$
OR	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$



naranjas

Los suministros de las naranjas Valencia de California están satisfaciendo la demanda. Las existencias de la nueva cosecha están siendo dominadas por las naranjas de conteos de 88 hasta 113. MFC y ESS Naranjas Navel y Valencia están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
IMPORTS	///	*****	\$\$\$



peras

Los suministros de las peras Bartlett de California se enviarán durante septiembre. La nueva cosecha de las peras Bartlett de Washington ahora está en camino. La cosecha de las peras D'Anjou comenzará en una o dos semanas.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

COSECHA FRESCA



piñas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CR	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
SA	///	*****	\$\$\$

Se espera que los precios bajen levemente durante septiembre. La cobertura esporádica persistirá hasta que producción de la nueva cosecha se impulse en múltiples regiones.



patatas
roja y amarilla

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
ID	///	*****	\$\$\$
MIDWEST	///	*****	\$\$\$

El mercado está nivelado. Las patatas de la nueva cosecha se están enviando desde Idaho, Minnesota, Wisconsin, y Washington. MFC Patatas Rojas y Amarillas están disponibles en Idaho y Minnesota.



patatas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO	///	*****	\$\$\$
ID	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

Las MFC Patatas Norkotah de la corrida fresca están en el mercado. Las patatas de la corrida fresca todavía no han pasado por el “sudor” todavía; este proceso permite que el calor del campo ponga las patatas en un estado adormecido, y evita que las patatas rebroten al comienzo de los meses de almacenaje. Las patatas puede que desprendan humedad, así causando una capa bien ligera, blanca sobre la superficie, cual puede ser fácilmente removida y no presenta ningún problema de calidad. Las patatas Norkotah se empezarán a enviar desde los almacenes para mediados de octubre. Las patatas Burbank de la corrida fresca llegarán al mercado para principios de octubre.



frambuesas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los suministros están aumentando lentamente y satisfarán la demanda y/o la excederán en septiembre. Se están enviando cantidades adecuadas desde Watsonville, California, pero la humedad ha reducido las proyecciones de la cosecha; espere que el color sea rojo profundo con las bayas demasiados maduras ocasionales. La producción mexicana aumentará lentamente entrando en septiembre; espere que algunas bayas tengan las puntas blandas o se rompan. Se pronostican buenos suministros y mercados relativamente estables.



lechuga
romana

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios están bajos; las cantidades del Valle de Salinas están altas. Los equipos de cosecha están acicalando las cabezas para evitar los daños causados por los insectos, los daños causados por los vientos, y el tizón. MFC Lechuga Romana Premium está disponible esporádicamente; MBA será empacada cuando los pesos por cabeza o la calidad no satisfacen las especificaciones.



ensaladas y
mezclas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

El mercado se mantiene; las existencias del Valle de Salinas son adecuadas. La calidad de las lechugas iceberg y romana está buena; las hojas dañadas se están acicalando en el campo. El equipo de Garantía de Calidad de Markon sigue monitoreando la calidad y el procesamiento para poder obtener los mejores paquetes.

COSECHA FRESCA



mezcla de primavera

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Las existencias son suficientes. RSS Rúcula, Espinaca, y Mezcla de Primavera están disponibles.



calabazas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

Las existencias siguen estando limitadas en todas las regiones agrícolas actuales; los precios están elevados. El clima cálido, la humedad, y los fuertes vientos están causando el acortamiento de la vida de estante en la región agrícola de Santa María; las cicatrices, la deshidratación, la textura blanda/demasiado madura son problemas ocasionales. La demanda de la Costa Este se está cambiando hacia la Costa Oeste mientras que los daños causados por el Huracán Idalia son evaluados. MFC Calabacillas Amarillas y Calabacín están disponibles.



fresas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios se están estabilizando ya que la demanda por el Dia Festivo del Trabajo está aminorando. Se espera que los abastos aumenten durante las dos o tres semanas siguientes mientras que la cosecha del otoño de Santa María se impulsa. El tamaño de las fresas está grande con conteos desde 15 a 19 por cada envase de forma de almeja de una libra. Markon recomienda el ordenar ahora para recibir rápidamente. MFC Fresas están en el mercado.



tomates

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los suministros de la Costa Oeste escasean debido a los intervalos de las siembras en la región agrícola del Valle de San Joaquín y los posibles daños de los campos/las cosechas en Baja causados por el Huracán Hilary. En la Costa Este, las existencias están disminuyendo; el tamaño está siendo dominado por los tomates grandes. MFC Tomates están disponibles.



fruta de árbol

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios están despegando; los suministros de las nectarinas y los melocotones están extremadamente limitados. El Huracán/Tormenta Tropical terminó las temporadas de las nectarinas y los melocotones de manera prematura. Los albaricoques y las ciruelas todavía se están enviando, pero escasean.



sandía

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$

La fuerte demanda está manteniendo los mercados elevados. Las cantidades de California están por el promedio; los abastos de la Costa Este están limitados. Los mini melones sin semilla siguen escaseando. La calidad está muy buena; los niveles de azúcar oscilan del 10 al 12 de Brix.

PREGÚNTELE A UN CHEF DE MARKON

Markon ha reunido un grupo de nuestros chefs miembros y chefs afiliados con nuestros agricultores para que le den respuesta a sus preguntas acerca de los productos.



CHEF DREW
MARCHMAN
Miembro De Markon

Q

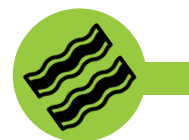
Las cebollas se utilizan en casi todo tipo de cocina y parte sabrosa del día. ¿Qué es su manera favorita de realzar este sabor tan pungente?

A

Las cebollas cocidas resaltan los grandes sabores umami mientras que al mismo tiempo añadan un poco de dulzura.



Yo trato de mantener mi método simple cuando utilizo ingredientes de alta calidad, por eso al añadir las cebollas caramelizadas a las salsas, la carne de cerdo, la carne de res, o el pollo puede grandemente balancear un plato y proveer profundidad de sabor.



Yo recientemente también he utilizado estas mismas cebollas caramelizadas en los postres, haciendo diferentes helados fortificados con variados vinos y licores.

SUGERENCIAS PARAS SERVIR LOS PUERROS:



1. Añada MFC Puerros Acicalados cotados y salmón ahumado cuando está haciendo revoltillo de huevos con crema; sirva con MFC Cebollino Tierno picado.
2. Arregle mitades de MFC Puerros Acicalados sobre un recipiente para hornear; encima póngale mantequilla, sal, ajo, y queso Parmesano; rostice hasta que todo quede tierno.
3. Haga al vapor mitades de MFC Puerros Acicalados hasta que queden tiernos; aderece con vinagreta de mostaza granulosa, entonces cúbralos con un huevo cortado y MFC Perifollo.

DESTACADOS SOCIO DESTACADO: DUDA FARMS

¿Quién?

Por casi 100 años y seis generaciones, la familia Duda han traído verduras frescas tanto para los servicios de alimentos como el sector de ventas al por menor. Basado en Oxnard, California, los agricultores de Duda trabajan con miles de hectáreas en cinco estados diferentes a través de los EE.UU.

¿Por qué?

Duda Farms produce el 33% de todo el apio que se consume en los EE.UU., todo con la promesa de cosechar responsablemente la calidad más fresca mientras que al mismo tiempo reduciendo su huella ambiental, tal como sus fundadores lo concibieron.

¿Cuáles productos de Markon?

MFC Lechuga Orejona Verde
MFC Lechuga Iceberg
MFC Lechuga Romana
MFC Apio
RSS Apio



SOSTENIBILIDAD MARKON:



Desde nuestra inceptión, el enfoque de Markon ha sido la sostenibilidad, incluyendo los cuatro pilares: las fuentes responsables, la sostenibilidad operativa, el inspirar a la gente, y el apoyar las comunidades.



Pillar 1: Fuentes responsables



Pillar 2: Sostenibilidad operativa



Pillar 3: Inspirando a la gente



Pillar 4: Apoyando comunidades

MENÚ DESTACADO

Cada chef necesita unas cuantas recetas sólidas en su repertorio. Por eso es que Markon ha compilado un catalogo de recetas basadas en verduras frescas que lo cubren todo: partes del día y menú, todas las temporadas, una variedad de cocinas, y una lista diversa de ingredientes.

Frituras de verduras crocantes con Labneh para sumergir

Un poquito de la comida del sur de los EE.UU., un poquito de comida israelí, esta fusión de crocantes frituras con sabores verdeantes y un toque de especias son tan deliciosas que a uno se le olvida que están repletas de verduras saludables.

- | | |
|----------------|---|
| 1 T | Queso Labneh |
| 1 Cda. | RSS Jugo de Limón |
| 1 cdta. | Ralladuras de Markon First Crop Limones, picados |
| 2 cdta. | Sal de mar |
| 3 cdta. | Especias para Everything Bagel |
| 1 T | Ready-Set-Serve Berzas Cortadas, salteadas |
| 1 T | Ready-Set-Serve Bocadillos de Floretes de Brócoli |
| 1/2 T | MFC Espárragos, hechos al vapor y cortados |
| 1/2 T | Guisantes, hechos al vapor |
| 1/4 T | MFC Puerros Acicalados, cortados y salteados |
| 4 clavos | RSS Ajo Pelado, rostizados y majados |
| 2 | Huevos |
| 3/4 T | Harina de garbanzos |
| 1/4 T + 1 Cda. | Aceite de vegetal (para freír) |

Mezcle junto el queso Labneh, el jugo de limón, las ralladuras de limón, y una cucharadita de sal de mar y las especias para hacer Everything Bagel; reserve la salsa para sumergir. Combine una cucharada de sal y las especias para hacer Everything Bagel, las berzas, el brócoli, los espárragos, los guisantes, los puerros, y dos clavos de ajo, los huevos, la harina, y una cucharada de aceite de vegetal. Mezcle bien, entonces dele forma de hamburguesas pequeñas. Caliente el aceite restante sobre un sartén grande. Cuando se caliente, añada las hamburguesas, tenga cuidado de no sobrecargar el sartén (cocine en tandas). Cuando queden doradas por un lado (dos minutos), volteé y cocine por el otro lado. Escorra sobre una rejilla mientras cocina el resto de las hamburguesas. Sirva con la salsa para sumergir de queso Labneh salpicada con aceite de oliva extra virgen y lo que le queda de las especias para hacer Everything Bagel.

Cubierta
con crocantes
puerros

rostizados, esta
sopa es ligera y
sabrosa. Deliciosa
& versátil—sirva
caliente o fría.

