



# COSECHA FRESCA

SEMANA DE 27 DE AGOSTO, 2023

**RSS**



Frutas listas para la mesa  
& verduras. Respaldado  
por 5 estrellas.

**MFC**



Frutas y verduras  
frescas enteras.  
Respaldado por 5  
estrellas.

**ESS**

**MARKON  
ESSENTIALS**

Frutas y verduras frescas  
enteras. Respaldado por  
5 estrellas.

# ENFOQUE

## PATATAS

La nueva cosecha de las MFC Patatas Norkotah de la corrida fresca está disponible. Es importante tener en cuenta ciertas características. La calidad de las patatas de la corrida fresca está excelente; el despellejamiento ocasional y el exceso de la humedad puede que se observen en los suministros de la corrida fresca. Las patatas liberarán la humedad mientras se enfrían, lo que les dará a las patatas una apariencia como mojada, y puede que cause un residuo ligero blanco que puede ser fácilmente removido y que no causa ningún problema de calidad o cualquier problema de seguridad de los alimentos.

## CEBOLLINO

Los precios siguen subiendo. El calor persistente ya estaba reduciendo el rendimiento antes de que el Huracán Hilary pasara sobre las regiones agrícolas principales de la península de Baja, México.

## LIMAS

Las tormentas severas en México y el sur de Texas impactarán los suministros de las limas esta semana. Los mercados están a punto de subir.



## HURACÁN HILARY

- Markon está monitoreando todas las regiones agrícolas claves que fueron impactadas por la Tormenta Tropical Hilary el domingo, 20 de agosto.
- Se esperan interrupciones significantes para la producción del cebollino y los espárragos: algunos suministros como los de los tomates, los pepinos, y las calabazas serán impactados también.

## FRESAS

- Los mercados están subiendo ya que el poco rendimiento y el aumento de la demanda por el Día Festivo del Trabajo están empujando los precios hacia arriba.
- La humedad causada por la tormenta tropical reciente ha exigido que los agricultores entresaquen aún más fresas.

## BRÓCOLI

- Los precios están elevados y lo más probable es que suban aún más debido a los problemas de calidad que están afectando a toda la industria.
- El clima cálido, los fuertes vientos, y la alta humedad a través de los Valles de Santa María and Salinas ha acelerado el desarrollo, pero han introducido varios problemas de calidad.

# COSECHA FRESCA

SEMANA DE 27 DE AGOSTO, 2023



manzanas

Las temporadas de Washington de las MFC Manzanas Granny Smith y Golden Delicious están concluyendo; la sustitución del tamaño puede que se necesite hasta que la nueva cosecha comience para principio o mediados de septiembre. Espere que los suministros almacenados de las manzanas Granny Smith estén bajos durante agosto. Se pronostica que la nueva cosecha de Washington de las manzanas Granny Smith llegue al mercado para la semana del 4 de septiembre.

| REGION | SUPPLIES | QUALITY | PRICE  |
|--------|----------|---------|--------|
| MI     | ///      | *****   | \$\$\$ |
| WA     | ///      | *****   | \$\$\$ |



espárragos

Los precios siguen elevados. Se espera que los daños causados por el Huracán Hilary reduzcan aún más los suministros de Baja. MFC Espárragos están disponibles.

| REGION  | SUPPLIES | QUALITY | PRICE  |
|---------|----------|---------|--------|
| MEX     | ///      | *****   | \$\$\$ |
| PERU/FL | ///      | *****   | \$\$\$ |



aguacates

Las existencias mexicanas escasean; los aguacates pequeños se están sustituyendo para cubrir el déficit de los grandes. RSS Aguacates en Trozos, Mitades, Guacamole Pico de Gallo, y Pulpa Pura están disponibles.

| REGION | SUPPLIES | QUALITY | PRICE  |
|--------|----------|---------|--------|
| CA     | ///      | *****   | \$\$\$ |
| MEX    | ///      | *****   | \$\$\$ |
| PERU   | ///      | *****   | \$\$\$ |



pimientos verdes y rojos

La producción de los nuevos pimientos de California está luchando para mantenerse al paso de la demanda; los mercados están elevados. Se espera que los daños causados por el Huracán Hilary reduzcan aún más los abastos y suban los precios en la Costa Oeste. MFC y ESS Pimientos Verdes y Rojos están disponibles. Los suministros de la Costa Este escasean después de las lluvias del verano. Los suministros de los invernaderos canadienses son suficientes.

| REGION     | SUPPLIES | QUALITY | PRICE  |
|------------|----------|---------|--------|
| CA         | ///      | *****   | \$\$\$ |
| CAN        | ///      | *****   | \$\$\$ |
| EAST COAST | ///      | *****   | \$\$\$ |
| MEX/TX     | ///      | *****   | \$\$\$ |



zarzamoras

Los precios deberán bajar durante las semanas siguientes. La presión de los insectos debido a la humedad reciente ha causado que la disponibilidad de los suministros nacionales baje, pero la producción en general está aumentando en las regiones agrícolas de California. El mal tiempo está retrasando la producción en México, aunque se espera que aumente durante los 7-10 días siguientes.

| REGION | SUPPLIES | QUALITY | PRICE  |
|--------|----------|---------|--------|
| CA     | ///      | *****   | \$\$\$ |
| MEX    | ///      | *****   | \$\$\$ |



arándanos azules

El mercado está subiendo. Las cosechas del Noroeste Pacífico están concluyendo rápidamente. México empezará la producción del otoño la semana próxima. Espere existencias limitadas y mercados elevados durante las dos o tres semanas siguientes.

| REGION | SUPPLIES | QUALITY | PRICE  |
|--------|----------|---------|--------|
| CA     | ///      | *****   | \$\$\$ |
| MI     | ///      | *****   | \$\$\$ |
| PNW    | ///      | *****   | \$\$\$ |
| MEX    | ///      | *****   | \$\$\$ |

# COSECHA FRESCA



**brócoli**

| REGION | SUPPLIES | QUALITY | PRICE  |
|--------|----------|---------|--------|
| CA     | ///      | *****   | \$\$\$ |
| MEX/TX | ///      | *****   | \$\$\$ |

Los precios están elevados y puede subir aún más debido a los problemas de calidad que está enfrentándose toda la industria. El clima cálido, los vientos fuertes, y la alta humedad a través de los Valles de Santa María y Salinas han acelerado el desarrollo, pero también han introducido varios problemas de calidad incluyendo las cuentas de color café, el color amarillo, los corchetes, y los núcleos huecos. MFC Coronas de Brócoli están limitadas; Markon Best Available® (MBA) y brócoli rotulado por empacadores se sustituirán.



**cantalupo**

| REGION | SUPPLIES | QUALITY | PRICE  |
|--------|----------|---------|--------|
| CA     | ///      | *****   | \$\$\$ |
| CHILE  | ///      | *****   | \$\$\$ |

El mercado está débil; las existencias nacionales abundan en la región agrícola del Valle de San Joaquín. La calidad está excelente; los niveles de azúcar oscilan del 12 al 14 de Brix. MFC Melones Cantalupo están disponibles.



**coliflor**

| REGION | SUPPLIES | QUALITY | PRICE  |
|--------|----------|---------|--------|
| CA     | ///      | *****   | \$\$\$ |

Los precios están bajos; se esperan abundantes suministros durante agosto, salvo cualquier problema con el clima. La calidad está muy buena: los floretes están exhibiendo color blanco como la nieve y tamaño consistente. ESS Coliflor está disponible.



**apio**

| REGION | SUPPLIES | QUALITY | PRICE  |
|--------|----------|---------|--------|
| CA     | ///      | *****   | \$\$\$ |
| MI     | ///      | *****   | \$\$\$ |

El mercado está débil. Las existencias abundan en el Valle de Salinas de California y en Michigan. La producción en Santa María continúa por todo el año; el perfil del tamaño actual está siendo dominado por los apios grandes con conteos de 24 tallos. MFC Apio está disponible.



**chiles**

| REGION     | SUPPLIES | QUALITY | PRICE  |
|------------|----------|---------|--------|
| CA         | ///      | *****   | \$\$\$ |
| EAST COAST | ///      | *****   | \$\$\$ |
| MEX        | ///      | *****   | \$\$\$ |

Las cantidades de la Costa Este están aumentando lentamente en Carolina del Norte y Michigan. Los suministros de la Costa Oeste están limitados. Los agricultores están evaluando los daños causados por el huracán reciente que hubo en Baja y el sur de California. MFC Chiles Anaheim, Jalapeño, Pasilla, y Serrano están disponibles.



**pepinos**

| REGION     | SUPPLIES | QUALITY | PRICE  |
|------------|----------|---------|--------|
| EAST COAST | ///      | *****   | \$\$\$ |
| MEX        | ///      | *****   | \$\$\$ |

Se pronostica que el mercado suba. Se espera que los daños causados por el Huracán Hilary reduzcan aún más los suministros de Baja. La producción en Michigan está en pleno camino. MFC y ESS Pepinos están disponibles.



**uvas**

| REGION | SUPPLIES | QUALITY | PRICE  |
|--------|----------|---------|--------|
| CA     | ///      | *****   | \$\$\$ |

Los precios se mantienen relativamente estables. Los abastos de las uvas verdes y rojas sin semilla provenientes de California están aumentando. La calidad está excelente. MFC Uvas Verdes y Rojas Sin Semilla ahora están disponibles.

# COSECHA FRESCA



## lechuga orejona verde/ lechuga de variedad

| REGION | SUPPLIES | QUALITY | PRICE  |
|--------|----------|---------|--------|
| CA     | ///      | *****   | \$\$\$ |

Los mercados se mantienen hasta un poco más bajos; los suministros son adecuados, pero disminuirán durante agosto. Los equipos de cosecha están acicalando las cabezas para evitar los daños causados por los insectos, los daños causados por los vientos, y el tizón. MFC Lechuga Orejona Verde Premium está disponible.



## melón dulce honeydew

| REGION | SUPPLIES | QUALITY | PRICE  |
|--------|----------|---------|--------|
| CA     | ///      | *****   | \$\$\$ |
| CHILE  | ///      | *****   | \$\$\$ |

Los precios están débiles; los suministros nacionales abundan en la región agrícola del Valle de San Joaquín de California. La calidad está excelente. MFC Melones Honeydew están disponibles.



## Lechuga iceberg

| REGION | SUPPLIES | QUALITY | PRICE  |
|--------|----------|---------|--------|
| CA     | ///      | *****   | \$\$\$ |

Un aumento del área que se puede cosechar en agosto ha mantenido los mercados estables hasta más un poco mas bajos. Los equipos de cosecha están entresacando las cabezas con Sclerotinia, la pudrición del dorso, y el tizón. MFC Lechuga Iceberg Premium está disponible esporádicamente; MBA se enviará cuando los pesos no satisfacen nuestras especificaciones.



## limones

| REGION  | SUPPLIES | QUALITY | PRICE  |
|---------|----------|---------|--------|
| CA      | ///      | *****   | \$\$\$ |
| IMPORTS | ///      | *****   | \$\$\$ |

Los precios por los limones pequeños siguen elevados debido a la falta de suministros y la fuerte demanda. MFC y ESS Limones están disponibles.



## limas

Espere que los precios se mantengan activos durante las dos semanas siguientes. México ha experimentado fuertes lluvias durante el fin de semana; el Huracán Hilary ha obstaculizado la producción. MFC y ESS Limas están disponibles.

| REGION | SUPPLIES | QUALITY | PRICE  |
|--------|----------|---------|--------|
| MEX/TX | ///      | *****   | \$\$\$ |



## cebollas

| REGION | SUPPLIES | QUALITY | PRICE  |
|--------|----------|---------|--------|
| ID     | ///      | *****   | \$\$\$ |
| NM     | ///      | *****   | \$\$\$ |
| OR     | ///      | *****   | \$\$\$ |
| WA     | ///      | *****   | \$\$\$ |

Espere que los precios mejoren durante las semanas siguientes. MFC Cebollas están fácilmente disponibles en el Noroeste. Las cebollas de la nueva cosecha tendrán forma más redonda, como un globo, que las que se enviaron durante los meses de la primavera y el verano; los suministros de la temporada temprana todavía exhibirán cáscaras delgadas, de color claro hasta que se empiecen a enviar desde los almacenes.



## naranjas

| REGION  | SUPPLIES | QUALITY | PRICE  |
|---------|----------|---------|--------|
| CA      | ///      | *****   | \$\$\$ |
| IMPORTS | ///      | *****   | \$\$\$ |

Espere que las Valencia de California naranjas pequeñas (conteos de 113 hasta 138) estén limitadas durante agosto ya que las escuelas están empezando. MFC y ESS Naranjas Navel y Valencia están disponibles.



## peras

| REGION | SUPPLIES | QUALITY | PRICE  |
|--------|----------|---------|--------|
| CA     | ///      | *****   | \$\$\$ |

La temporada de las peras Bartlett de California está en camino; las existencias se enviarán hasta septiembre. La nueva cosecha de las peras Bartlett de Washington se pondrá en camino esta semana. La cosecha de las peras D'Anjou comenzará para principios de septiembre.

# COSECHA FRESCA



piñas

| REGION | SUPPLIES | QUALITY | PRICE  |
|--------|----------|---------|--------|
| CR     | ///      | *****   | \$\$\$ |
| MEX    | ///      | *****   | \$\$\$ |
| SA     | ///      | *****   | \$\$\$ |

El mercado está elevado. Los suministros están limitados en Costa Rica, México, y Sudamérica. Cada año, las piñas escasean desde mediados de junio hasta agosto.



patatas  
roja y amarilla

| REGION  | SUPPLIES | QUALITY | PRICE  |
|---------|----------|---------|--------|
| ID      | ///      | *****   | \$\$\$ |
| MIDWEST | ///      | *****   | \$\$\$ |

Los precios se han estabilizado. Las patatas de la nueva cosecha se están enviando desde Idaho, Minnesota, Wisconsin, y Washington. MFC Patatas de Colores Rojas y Amarillas están disponibles en Idaho y Minnesota.



patatas

| REGION | SUPPLIES | QUALITY | PRICE  |
|--------|----------|---------|--------|
| CO     | ///      | *****   | \$\$\$ |
| ID     | ///      | *****   | \$\$\$ |
| WA     | ///      | *****   | \$\$\$ |

La nueva cosecha de las MFC Patatas Norkotah de la corrida fresca está disponible. Las patatas de la corrida fresca todavía no han pasado por el “sudor” todavía; este proceso permite que el calor del campo ponga las patatas en un estado adormecido, y evita que las patatas rebroten al comienzo de los meses de almacenaje. Las patatas puede que desprendan humedad, así causando una capa bien ligera, blanca sobre la superficie, cual puede ser fácilmente removida y no presenta ningún problema de calidad. Las patatas Norkotah se empezarán a enviar desde los almacenes para mediados de octubre. Las patatas Burbank de la corrida fresca llegarán al mercado para principios de octubre.



frambuesas

| REGION | SUPPLIES | QUALITY | PRICE  |
|--------|----------|---------|--------|
| CA     | ///      | *****   | \$\$\$ |
| MEX    | ///      | *****   | \$\$\$ |

Los precios están bajando levemente ya que la producción en Watsonville se ha puesto en camino; espere que las existencias aumenten para septiembre. Se pronostica que la producción mexicana aumente durante las semanas siguientes. La calidad está muy buena, con algunos lotes exhibiendo tonos amarillos.



lechuga  
romana

| REGION | SUPPLIES | QUALITY | PRICE  |
|--------|----------|---------|--------|
| CA     | ///      | *****   | \$\$\$ |

Los precios están débiles; los suministros abundan en Salinas y Santa María. La calidad está buena, pero el tizón, los daños menores causados por los vientos y los tisanópteros, la quemadura de los bordes y del interior, y la presencia de la Sclerotinia son problemas. MFC Lechuga Romana Premium está disponible.



ensaladas y  
mezclas

| REGION | SUPPLIES | QUALITY | PRICE  |
|--------|----------|---------|--------|
| CA     | ///      | *****   | \$\$\$ |

El mercado no ha cambiado; los abastos del Valle de Salinas están satisfaciendo la demanda. La calidad de las lechugas iceberg y romana está muy buena; las hojas dañadas están siendo acicaladas en el campo. El equipo de Garantía de Calidad de Markon sigue monitoreando la calidad y el procesamiento para poder obtener los mejores paquetes.

# COSECHA FRESCA



mezcla de primavera

| REGION | SUPPLIES | QUALITY | PRICE  |
|--------|----------|---------|--------|
| CA     | ///      | *****   | \$\$\$ |

RSS Rúcala, Espinaca, y Mezcla de Primavera están disponibles. RSS Rúcala, Espinaca, y Mezcla de Primavera están disponibles.



calabazas

| REGION     | SUPPLIES | QUALITY | PRICE  |
|------------|----------|---------|--------|
| CA         | ///      | *****   | \$\$\$ |
| EAST COAST | ///      | *****   | \$\$\$ |
| MEX        | ///      | *****   | \$\$\$ |
| WA         | ///      | *****   | \$\$\$ |

Se espera que los precios de la Costa Oeste se mantengan estables durante las semanas siguientes. La producción en Baja también está en camino. Las cantidades de la Costa Este siguen erráticas después de las lluvias del verano que hubo en algunas de las regiones agrícolas. MFC Calabacillas Amarillas y Calabacín están disponibles.



fresas

| REGION | SUPPLIES | QUALITY | PRICE  |
|--------|----------|---------|--------|
| CA     | ///      | *****   | \$\$\$ |

Los mercados han caído esta semana debido a la poca demanda. La mejora del clima ha aumentado el rendimiento en ambas regiones. El tamaño actual varía desde pequeño hasta mediano (conteos de 18 a 22 fresas por cada envase de forma de almeja de una libra). Los proveedores empezarán su transición hacia la región agrícola de Santa María para mediados de septiembre. Markon recomienda el ordenar ahora para recibir rápidamente. MFC Fresas están en el mercado.



tomates

| REGION     | SUPPLIES | QUALITY | PRICE  |
|------------|----------|---------|--------|
| CA         | ///      | *****   | \$\$\$ |
| EAST COAST | ///      | *****   | \$\$\$ |
| MEX        | ///      | *****   | \$\$\$ |

Los tomates Roma de la Costa Oeste escasean un poco; varios agricultores están experimentado intervalos de las siembras en la región agrícola del Valle de San Joaquín. Los tomates redondos abundan más. Las cantidades están aumentando en el este de México. La calidad está mejor en California y Baja. En la Costa Este, el rendimiento ha caído levemente; el tamaño está siendo dominado por los tomates grandes. MFC Tomates están disponibles.



fruta de árbol

| REGION | SUPPLIES | QUALITY | PRICE  |
|--------|----------|---------|--------|
| CA     | ///      | *****   | \$\$\$ |

Los precios están nivelados; los abastos de las nectarinas, los melocotones, las ciruelas, y los albaricoques están satisfaciendo la demanda. Las nectarinas se enviarán hasta septiembre; la temporada de los melocotones concluirá para mediados de octubre. Los niveles de azúcar oscilan del 12 al 15 de Brix. Los albaricoques se enviarán hasta mediados de septiembre; los niveles de azúcar oscilan del 12 al 16 de Brix. La temporada de las ciruelas terminará para mediados de octubre; actualmente los agricultores están enviando las ciruelas negras. Típicamente los niveles de azúcar oscilan del 16 al 20 de Brix.



sandía

| REGION     | SUPPLIES | QUALITY | PRICE  |
|------------|----------|---------|--------|
| CA         | ///      | *****   | \$\$\$ |
| EAST COAST | ///      | *****   | \$\$\$ |

El mercado está alto; la demanda está fuerte. Los suministros de California son adecuados; los melones de la Costa Este están limitados. Los mini melones sin semilla siguen escaseando. La calidad está muy buena; los niveles de azúcar oscilan del 10 al 12 de Brix.

# PREGÚNTELE A UN CHEF DE MARKON

Markon ha reunido un grupo de nuestros chefs miembros y chefs afiliados con nuestros agricultores para que le den respuesta a sus preguntas acerca de los productos.



CHEF KURT  
KWIATKOWSKI  
Miembro De Markon

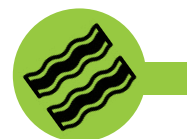
¿Cuáles son tus acompañamientos de barbacoa favoritos?

A

Mi favorita es una ensalada de sandía asada y queso de cabra con pepinos y cebollas moradas.



Ninguna barbacoa está completa sin unas mazorcas de maíz asadas hechas al estilo mexicano del maíz callejero.



La ensalada de col hecha con la deliciosa y saludable RSS Heart-Y Slaw, una combinación de brócoli y rábanos cortados en juliana, perlas de coliflor, repollo rallado, zanahorias y col rizada, es un acompañamiento ideal para la barbacoa.

# SUGERENCIAS PARAS SERVIR JUDÍAS VERDES:



- 1.** Mezcle a mano judías verdes recortadas RSS salteadas con queso feta, albahaca fresca, almendras rebanadas y aderezo de limón para una ensalada o acompañamiento ligero de verano.
- 2.** Mezcle con aceite de oliva, sal y pimienta; asar hasta que esté tierno; Sirva los filetes a un lado con queso parmesano rallado.
- 3.** Agregue judías verdes picadas al vapor a las tortillas de queso feta.

# DESTACADOS SOCIO DESTACADO: BALOIAN FARMS

## ¿Quién?

Baloian es una granja familia de cuatro generaciones con raíces que se extienden a su principio humilde en 1917 cuando sus padres, abuelos, y bisabuelos de Armenia hicieron hincapié en la importancia del arduo trabajo, la humildad, y un trabajo bien hecho.

## ¿Por qué?

Ellos creen que la tierra es nuestro recurso de más importancia. Utilizando buenas practicas sostenibles para promover la agricultura a largo alcance no es solo buena práctica empresarial, también es nuestra responsabilidad para asegurarnos de que podamos tener un planeta saludable para las muchas generaciones que están por venir.

## ¿Cuáles productos de Markon?

MFC y ESS Pimientos Verdes y Rojos  
MFC Berenjena



# SOSTENIBILIDAD MARKON:



Desde nuestra incepción, el enfoque de Markon ha sido la sostenibilidad, incluyendo los cuatro pilares: las fuentes responsables, la sostenibilidad operativa, el inspirar a la gente, y el apoyar las comunidades.



**Pillar 1: Fuentes responsables**



**Pillar 2: Sostenibilidad operativa**



**Pillar 3: Inspirando a la gente**



**Pillar 4: Apoyando comunidades**

# MENÚ DESTACADO

Cada chef necesita unas cuantas recetas sólidas en su repertorio. Por eso es que Markon ha compilado un catalogo de recetas basadas en verduras frescas que lo cubren todo: partes del día y menú, todas las temporadas, una variedad de cocinas, y una lista diversa de ingredientes.

## Pez Espada con Alubias

Sorprenda a sus clientes con esta carnosa combinación de pez espada y frijoles marinos en una presentación geométrica.

16 onzas. filetes de pez espada cortados en ocho cubos de dos onzas  
1/4 taza de aceite de sésamo, partido  
1/4 taza de salsa de soja baja en sodio  
1/2 libra de alubias, ligeramente salteadas  
1/4 libra de frijoles arándanos, ligeramente salteados  
1/4 taza de cebollino Markon First Crop, cortado en tiras

Marinar los dados de pez espada en dos cucharadas de aceite de sésamo y la salsa de soja. Calienta una sartén grande; Con la marinada, dore el pescado por todos lados. Reservar.

Caliente las dos cucharadas restantes de aceite de sésamo y saltee las alubias y los arándanos durante uno o dos minutos.

Corte los frijoles del mismo largo que la altura del cubo de pescado. Coloca un molde cuadrado engrasado en el centro de un plato para servir. Coloque dos cubos de pescado, alubias picadas y puntas de arándanos dentro del molde (asegúrese de que esté bien empaquetado). Adorne con cebollino y flores comestibles.

Repita tres veces más. Retire los moldes justo antes de servir para conservar la forma.



Melón  
fresco, melón

dulce y sandía  
cumplen todos  
los requisitos  
para un postre  
saludable: rico en  
vitaminas, bajo en  
carbohidratos, sin  
gluten, vegano y  
delicioso.

