



# COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 20 DE AGOSTO, 2023

**RSS**



Frutas listas para la mesa  
& verduras. Respaldado  
por 5 estrellas.

**MFC**



Frutas y verduras  
frescas enteras.  
Respaldado por 5  
estrellas.

**ESS**

MARKON  
**ESSENTIALS**

Frutas y verduras frescas  
enteras. Respaldado por  
5 estrellas.

# ENFOQUE

## MANZANAS

Espere que los abastos almacenados de las manzanas Granny Smith estén bajos y los precios se mantengan altos por el resto del mes. Los agricultores estiman que aproximadamente el 98 por ciento de las existencias almacenadas ya se han enviado. Se espera que la nueva cosecha de las manzanas Granny Smith provenientes de Washington llegue al mercado para la semana del 4 de septiembre.

## FRESAS

Los mercados han bajado esta semana debido a la poca demanda. La mejora del clima en ambas regiones agrícolas mejoró el rendimiento. Markon recomienda el ordenar ahora para recibir rápidamente.

## CEBOLLAS

Los agricultores de las MFC Cebollas de Idaho, Oregón, y Washington han empezado la cosecha. Las temporadas de las MFC Cebollas de California y Nuevo México están concluyendo.



## UVAS

- Las cantidades de las uvas rojas sin semilla provenientes de California siguen aumentando. MFC Uvas Rojas Sin Semilla se empezarán a enviar esta semana.
- Las uvas negras sin semilla de la variedad Sweet Bond, cuales fueron utilizadas en algunos paquetes, ya no se tendrán que utilizar para la semana próxima.

## PATATAS

- La nueva cosecha de las patatas de la corrida fresca ahora está en el mercado.
- Las patatas Norkotah se empezarán a enviar desde los almacenados para mediados de octubre, seguidas por las patatas Burbank para fines de octubre/principios de noviembre.

## LIMAS

- El clima favorable ha aumentado la producción en Veracruz, México.
- Los mercados están un poco más bajos.

# COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 20 DE AGOSTO, 2023



manzanas

| REGION | SUPPLIES | QUALITY | PRICE  |
|--------|----------|---------|--------|
| MI     | ///      | *****   | \$\$\$ |
| WA     | ///      | *****   | \$\$\$ |

Las temporadas de Washington de las MFC Manzanas Granny Smith y Golden Delicious están concluyendo; la sustitución de tamaño puede que sea necesario hasta que la nueva cosecha comience (principios o mediados de septiembre). Espere que los abastos almacenados de las manzanas Granny Smith estén bajos y los precios estén altos por el resto del mes. Se espera que la nueva cosecha de Washington de las manzanas Granny Smith llegue al mercado para la semana del 4 de septiembre. Las cantidades en



espárragos

| REGION  | SUPPLIES | QUALITY | PRICE  |
|---------|----------|---------|--------|
| MEX     | ///      | *****   | \$\$\$ |
| PERU/FL | ///      | *****   | \$\$\$ |

El mercado está elevado. La producción en el centro de México está en camino. Los suministros peruanos son suficientes, aunque están más bajos que en años previos. MFC Espárragos están disponibles.



aguacates

| REGION | SUPPLIES | QUALITY | PRICE  |
|--------|----------|---------|--------|
| CA     | ///      | *****   | \$\$\$ |
| MEX    | ///      | *****   | \$\$\$ |
| PERU   | ///      | *****   | \$\$\$ |

Los suministros mexicanos están limitados; los aguacates pequeños se están sustituyendo cuando los grandes escasean. RSS Aguacates en Trozos, Mitades, Guacamole Pico de Gallo, y Pulpa Pura están disponibles.



pimientos verdes y rojos

| REGION     | SUPPLIES | QUALITY | PRICE  |
|------------|----------|---------|--------|
| CA         | ///      | *****   | \$\$\$ |
| CAN        | ///      | *****   | \$\$\$ |
| EAST COAST | ///      | *****   | \$\$\$ |
| MEX/TX     | ///      | *****   | \$\$\$ |

Los precios de la Costa Este están bajos; múltiples regiones están cosechando. Los mercados de los pimientos verdes de la Costa Oeste están nivelados, mientras que los precios de los pimientos rojos están un poco más altos; espere que las cantidades de los pimientos rojos aumenten cuando la temporada de Oxnard, California se encamine. MFC y ESS Pimientos Verdes y Rojos están disponibles.



zarzamoras

| REGION | SUPPLIES | QUALITY | PRICE  |
|--------|----------|---------|--------|
| CA     | ///      | *****   | \$\$\$ |
| MEX    | ///      | *****   | \$\$\$ |
| NC     | ///      | *****   | \$\$\$ |

Las existencias siguen bajas; se espera que los mercados elevados persistan hasta la semana del 21 de agosto. La temporada del otoño de Watsonville, California ha empezado bien despacio debido a las temperaturas por debajo de lo normal. Se espera que las cantidades aumenten en Santa María, California durante los 10-14 días siguientes.



arándanos azules

| REGION | SUPPLIES | QUALITY | PRICE  |
|--------|----------|---------|--------|
| CA     | ///      | *****   | \$\$\$ |
| MI     | ///      | *****   | \$\$\$ |
| NJ     | ///      | *****   | \$\$\$ |
| PNW    | ///      | *****   | \$\$\$ |

Los precios están subiendo levemente; las cantidades en general están cayendo. Los suministros se enviarán desde el Noroeste Pacífico y Michigan durante agosto. Los suministros de la Costa Este escasean en Nueva Jersey. La calidad varía desde muy buena hasta excelente.

# COSECHA FRESCA



brócoli

| REGION | SUPPLIES | QUALITY | PRICE  |
|--------|----------|---------|--------|
| CA     | ///      | *****   | \$\$\$ |
| MEX/TX | ///      | *****   | \$\$\$ |

Los mercados están un poco más altos; las cantidades están más bajas cuando se les compara con las semanas previas. La calidad está muy buena en todas las áreas; las cuentas de color café y los núcleos huecos son problemas ocasionales. MFC Brócoli está disponible.



cantalupo

| REGION | SUPPLIES | QUALITY | PRICE  |
|--------|----------|---------|--------|
| CA     | ///      | *****   | \$\$\$ |
| CHILE  | ///      | *****   | \$\$\$ |

Los precios están bajos; los suministros nacionales abundan debido a las altas temperaturas en la región agrícola del Valle de San Joaquín. La calidad está excelente; los niveles de azúcar oscilan del 12 al 14 de Brix. MFC Melones Cantalupo están disponibles.



coliflor

| REGION | SUPPLIES | QUALITY | PRICE  |
|--------|----------|---------|--------|
| CA     | ///      | *****   | \$\$\$ |

El mercado está cerca del piso; se pronostica abundantes suministros para este mes, si no hay ningún mal tiempo. La calidad está muy buena: los floretes están exhibiendo color blanco como la nieve y tamaño consistente. ESS Coliflor está disponible.



apio

| REGION | SUPPLIES | QUALITY | PRICE  |
|--------|----------|---------|--------|
| CA     | ///      | *****   | \$\$\$ |
| MI     | ///      | *****   | \$\$\$ |

Los precios están bajos. Las cantidades están altas en el Valle de Salinas de California y en Michigan. La producción en Santa María continua por todo el año; el perfil del tamaño actual está siendo dominado por los apios grades con tallos de conteo de a 24. MFC Apio está disponible.



chiles

| REGION     | SUPPLIES | QUALITY | PRICE  |
|------------|----------|---------|--------|
| CA         | ///      | *****   | \$\$\$ |
| EAST COAST | ///      | *****   | \$\$\$ |
| MEX        | ///      | *****   | \$\$\$ |

Los suministros de la Costa Este están limitados, pero están aumentando. La producción está en camino en Carolina del Norte y Michigan. Las existencias de la Costa Oeste escasean. Las temporadas de Baja y California empezaron lentamente; las cantidades de los chiles Poblano y Serrano están bien limitadas. MFC Chiles Anaheim, Jalapeño, Pasilla, y Serrano están disponibles.



pepinos

| REGION     | SUPPLIES | QUALITY | PRICE  |
|------------|----------|---------|--------|
| EAST COAST | ///      | *****   | \$\$\$ |
| MEX        | ///      | *****   | \$\$\$ |

Los precios se mantienen. Los abastos de la Costa Este están aumentando. La producción en Michigan ha comenzado; algunos campos están siendo afectados por los problemas de polinización causados por los humos. MFC y ESS Pepinos están disponibles.



uvas

| REGION | SUPPLIES | QUALITY | PRICE  |
|--------|----------|---------|--------|
| CA     | ///      | *****   | \$\$\$ |

El mercado se está estabilizando. Las uvas rojas sin semilla provenientes de California siguen aumentando. Las uvas negras sin semilla de la variedad Sweet Bond, utilizadas como substituciones para algunos paquetes, ya no se necesitarán la semana próxima. MFC Uvas Verdes y Rojas Sin Semilla se empezarán a enviar esta semana.

# COSECHA FRESCA



## lechuga orejona verde/ lechuga de variedad

| REGION | SUPPLIES | QUALITY | PRICE  |
|--------|----------|---------|--------|
| CA     | ///      | *****   | \$\$\$ |

Los precios han subido levemente; los suministros son suficientes, pero puede que disminuyan de semana tras semana hasta agosto. La calidad está siendo afectada por el calor y la presión aumentante de los pulgones, con algunos lotes exhibiendo problemas con la quemadura de los bordes y del interior. MFC Lechuga Orejona Verde Premium está disponible.



## melón dulce honeydew

| REGION | SUPPLIES | QUALITY | PRICE  |
|--------|----------|---------|--------|
| CA     | ///      | *****   | \$\$\$ |
| CHILE  | ///      | *****   | \$\$\$ |

El mercado está bajo; las existencias nacionales abundan. MFC Melones Honeydew están disponibles.



## Lechuga iceberg

| REGION | SUPPLIES | QUALITY | PRICE  |
|--------|----------|---------|--------|
| CA     | ///      | *****   | \$\$\$ |

Los suministros aumentarán hasta septiembre. Los campos con la Sclerotinia, la pudrición del dorso, el tizón, y la densidad fluctuante/los pesos bajos se están eludiendo para los paquetes de MFC Lechuga Iceberg Premium; Markon Best Available® (MBA) se enviará cuando sea necesario.



## limones

| REGION  | SUPPLIES | QUALITY | PRICE  |
|---------|----------|---------|--------|
| CA      | ///      | *****   | \$\$\$ |
| IMPORTS | ///      | *****   | \$\$\$ |

Se pronostican mercados elevados por dos semanas más, especialmente por los limones de conteos de 165 hasta 235. MFC y ESS Limones están disponibles.



## limas

Los precios están un poco más bajos. Se pronostican lluvias para fines de esta semana; los mercados puede que suban levemente. MFC y ESS Limas están disponibles.



## cebollas

| REGION | SUPPLIES | QUALITY | PRICE  |
|--------|----------|---------|--------|
| MEX/TX | ///      | *****   | \$\$\$ |

| REGION | SUPPLIES | QUALITY | PRICE  |
|--------|----------|---------|--------|
| ID     | ///      | *****   | \$\$\$ |
| NM     | ///      | *****   | \$\$\$ |
| OR     | ///      | *****   | \$\$\$ |
| WA     | ///      | *****   | \$\$\$ |

Los agricultores de las MFC Cebollas han empezado a cosechar en Idaho, Oregon, y Washington. Se esperan cosechas saludables y fuerte rendimiento para la temporada de almacenaje que se avecina; el clima ha sido ideal para el desarrollo hasta ahora. Las cebollas provenientes de Colorado y Utah llegarán al mercado después del fin de semana festivo del Día del Trabajo. La temporada de Nuevo México ha terminado; la producción correrá hasta la semana próxima en el Valle de San Joaquín de California.



## naranjas

| REGION  | SUPPLIES | QUALITY | PRICE  |
|---------|----------|---------|--------|
| CA      | ///      | *****   | \$\$\$ |
| IMPORTS | ///      | *****   | \$\$\$ |

Los suministros de las naranjas Valencia de California son adecuados. MFC y ESS Naranjas Navel y Valencia están disponibles.



## peras

| REGION | SUPPLIES | QUALITY | PRICE  |
|--------|----------|---------|--------|
| CA     | ///      | *****   | \$\$\$ |

La temporada de las peras Bartlett de California está en su apogeo; los suministros estarán en el mercado hasta septiembre. La nueva cosecha de las peras Bartlett de Washington comenzará la semana próxima; la producción de las peras D'Anjou comenzará para principios de septiembre.

# COSECHA FRESCA



piñas

| REGION | SUPPLIES | QUALITY | PRICE  |
|--------|----------|---------|--------|
| CR     | ///      | *****   | \$\$\$ |
| MEX    | ///      | *****   | \$\$\$ |
| SA     | ///      | *****   | \$\$\$ |

Los precios siguen altos. La cobertura será esporádica ya que se espera la sustitución de tamaños durante las semanas siguientes.



patatas  
roja y amarilla

| REGION  | SUPPLIES | QUALITY | PRICE  |
|---------|----------|---------|--------|
| ID      | ///      | *****   | \$\$\$ |
| MIDWEST | ///      | *****   | \$\$\$ |

Los mercados se mantienen. Las patatas de la nueva cosecha se están enviando desde Idaho, Minnesota, Wisconsin, y Washington. MFC Patatas de Colores Rojas y Amarillas están disponibles en Idaho y Minnesota.



patatas

| REGION | SUPPLIES | QUALITY | PRICE  |
|--------|----------|---------|--------|
| CO     | ///      | *****   | \$\$\$ |
| ID     | ///      | *****   | \$\$\$ |
| WA     | ///      | *****   | \$\$\$ |

La nueva cosecha de las MFC Patatas Norkotah de la corrida fresca ahora se está enviando. Los precios mejorarán mientras que la nueva temporada progrese. Las patatas de la corrida fresca no han pasado por el "sudor" todavía; este proceso permite que el calor del campo ponga las patatas en un estado adormecido, y evita que las patatas rebroten al comienzo de los meses de almacenaje. Las patatas pueden que desprendan humedad, así causando una capa bien ligera, blanca sobre la superficie, cual puede ser fácilmente removida y no presenta ningún problema de calidad. Las patatas Norkotah se empezarán a enviar desde los almacenes para mediados de octubre. Las patatas Burbank de la corrida fresca llegarán al mercado para principios de octubre.



frambuesas

| REGION | SUPPLIES | QUALITY | PRICE  |
|--------|----------|---------|--------|
| CA     | ///      | *****   | \$\$\$ |
| MEX    | ///      | *****   | \$\$\$ |

Las pocas cantidades están manteniendo los mercados elevados. Las temporadas de Oxnard y Santa María, California han terminado. La producción ahora está en camino en Watsonville; los suministros aumentarán en septiembre. La calidad está muy buena, con algunos lotes exhibiendo blandura ocasionalmente.



lechuga  
romana

| REGION | SUPPLIES | QUALITY | PRICE  |
|--------|----------|---------|--------|
| CA     | ///      | *****   | \$\$\$ |

Los precios están débiles; los suministros abundan en Salinas y Santa María. La calidad está buena, pero el tizón, los daños menores causados por los vientos y los tisanópteros, la quemadura de los bordes y del interior, y la creciente presencia de la Sclerotinia son problemas. MFC Lechuga Romana Premium está disponible.



ensaladas y  
mezclas

| REGION | SUPPLIES | QUALITY | PRICE  |
|--------|----------|---------|--------|
| CA     | ///      | *****   | \$\$\$ |

El mercado no ha cambiado; las existencias del Valle de Salinas están satisfaciendo la demanda. La calidad de las lechugas iceberg y romana está buena; las hojas dañadas se están acicalando en el campo. El equipo de Garantía de Calidad de Markon sigue monitoreando la calidad y el procesamiento para poder obtener los mejores paquetes.

# COSECHA FRESCA



mezcla de primavera

| REGION | SUPPLIES | QUALITY | PRICE  |
|--------|----------|---------|--------|
| CA     | ///      | *****   | \$\$\$ |

El mercado se mantiene; las existencias son suficientes. La calidad está muy buena: las hojas demasiado grandes y los daños mecánicos son problemas ocasionales.



calabazas

| REGION     | SUPPLIES | QUALITY | PRICE  |
|------------|----------|---------|--------|
| CA         | ///      | *****   | \$\$\$ |
| EAST COAST | ///      | *****   | \$\$\$ |
| MEX        | ///      | *****   | \$\$\$ |
| WA         | ///      | *****   | \$\$\$ |

Se espera que los precios de la Costa Oeste se mantengan estables durante las semanas siguientes. La producción de Baja también está en camino. Las cantidades de la Costa Este siguen erráticas siguiendo las lluvias del verano en algunas regiones agrícolas. La calidad varía desde regular hasta muy buena. MFC Calabacillas Amarillas y Calabacín están disponibles.



fresas

| REGION | SUPPLIES | QUALITY | PRICE  |
|--------|----------|---------|--------|
| CA     | ///      | *****   | \$\$\$ |

Los mercados han bajado esta semana debido a la poca demanda. La mejora del clima ha aumentado el rendimiento en ambas regiones. El tamaño actualmente varía desde pequeño hasta mediano (conteos de 18 a 22 fresas por cada envase de forma de almeja de una libra). Los proveedores empezarán su transición hacia la región agrícola de Santa María para mediados de septiembre. Markon recomienda el ordenar ahora para recibir rápidamente. MFC Fresas están en el mercado.



tomates

| REGION     | SUPPLIES | QUALITY | PRICE  |
|------------|----------|---------|--------|
| CA         | ///      | *****   | \$\$\$ |
| EAST COAST | ///      | *****   | \$\$\$ |
| MEX        | ///      | *****   | \$\$\$ |

Los tomates Roma de la Costa Oeste están un poco limitados; varios agricultores están experimentando intervalos de las siembras en la región agrícola de San Joaquín. Los tomates redondos abundan más. Las cantidades están aumentando en el este de México. La calidad está mejor en California y Baja. En la Costa Este, el rendimiento ha bajado levemente; el tamaño está siendo dominado por los tomates grandes. MFC Tomates están disponibles.



fruta de árbol

| REGION | SUPPLIES | QUALITY | PRICE  |
|--------|----------|---------|--------|
| CA     | ///      | *****   | \$\$\$ |

Los precios están nivelados; las existencias de las nectarinas, los melocotones, las ciruelas, y los albaricoques están satisfaciendo la demanda. Las nectarinas se enviarán hasta septiembre; la temporada de los melocotones concluirá para mediados de octubre. Los niveles de azúcar oscilan del 12 al 15 de Brix. Los albaricoques se enviarán hasta mediados de septiembre; los niveles de azúcar oscilan del 12 al 16 de Brix. La temporada de las ciruelas terminará para mediados de octubre; los agricultores actualmente están enviando las ciruelas negras. Los niveles de azúcar típicamente oscilan del 16 al 20 de Brix.



sandía

| REGION     | SUPPLIES | QUALITY | PRICE  |
|------------|----------|---------|--------|
| CA         | ///      | *****   | \$\$\$ |
| EAST COAST | ///      | *****   | \$\$\$ |

El mercado está alto; la demanda está fuerte. Los suministros de California son adecuados; los melones de la Costa Este escasean. Los mini melones sin semilla siguen escaseando. La calidad está muy buena; los niveles de azúcar oscilan del 10 al 12 de Brix.

# PREGÚNTELE A UN CHEF DE MARKON

Markon ha reunido un grupo de nuestros chefs miembros y chefs afiliados con nuestros agricultores para que le den respuesta a sus preguntas acerca de los productos.



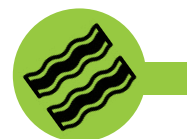
CHEF KURT  
KWIATKOWSKI  
Miembro De Markon

Las MFC Fresas son deliciosas en los menús del verano...y son empacadas en envases de forma de almeja corrugados reciclables para darnos más satisfacción al ordenarlos y servirlos. ¿Cómo le gusta incorporar las fresas frescas en sus menús?

Yo soy un gran fanático del pastel de ángel con fresas, los pays portátiles de fresas, y el Clafouti. A mí también me gusta hacerlas algo sabroso y las añado a las salsas para el cordero o el pato para añadir un componente de frutas frescas a la proteína.

Mezcle MFC Fresas cortadas, RSS Mitades de Aguacate cortadas en cubos, RSS Cebollas Rojas Cortadas en Cubos, MFC Jalapeños picados, RSS Cilantro Lavado & Acicalado, y RSS Jugo de Lima; servido con pargo hecho a la parrilla.

Haga puré de MFC Fresas, suero de leche, y azúcar; cuélelo con un colador; salpíquelos todo con gelatina, derrame dentro de moldes, y enfríe; sirva el Panna Cotta con MFC Fresas tajadas.



# SUGERENCIAS PARAS SERVIR LOS MELONES HONEYDEW:



- 1.** Enrolle los RSS Trozos de Melón Honeydew con prosciutto y sirva como aperitivos o meriendas de la barra.
- 2.** Añada MFC Melones Honeydew cortados, MFC Pepinos, MFC Menta, y MFC Eneldo Tierno a cuscús cocido; sirva con kebabs o brochetas de carnes hechas a la parrilla.
- 3.** Ponga en capas RSS Filetes de Lechuga Orejona Verde, tocino ahumado con madera de manzano, y MFC Melones Cantalupo y Honeydew tajados sobre trigo integral.

# DESTACADOS SOCIO DESTACADO: BALOIAN FARMS

## ¿Quién?

Baloian es una granja familia de cuatro generaciones con raíces que se extienden a su principio humilde en 1917 cuando sus padres, abuelos, y bisabuelos de Armenia hicieron hincapié en la importancia del arduo trabajo, la humildad, y un trabajo bien hecho.

## ¿Por qué?

Ellos creen que la tierra es nuestro recurso de más importancia. Utilizando buenas practicas sostenibles para promover la agricultura a largo alcance no es solo buena práctica empresarial, también es nuestra responsabilidad para asegurarnos de que podamos tener un planeta saludable para las muchas generaciones que están por venir.

## ¿Cuáles productos de Markon?

MFC y ESS Pimientos Verdes y Rojos  
MFC Berenjena



# SOSTENIBILIDAD MARKON:



Desde nuestra incepción, el enfoque de Markon ha sido la sostenibilidad, incluyendo los cuatro pilares: las fuentes responsables, la sostenibilidad operativa, el inspirar a la gente, y el apoyar las comunidades.



**Pillar 1: Fuentes responsables**



**Pillar 2: Sostenibilidad operativa**



**Pillar 3: Inspirando a la gente**



**Pillar 4: Apoyando comunidades**

# MENÚ DESTACADO

Cada chef necesita unas cuantas recetas sólidas en su repertorio. Por eso es que Markon ha compilado un catalogo de recetas basadas en verduras frescas que lo cubren todo: partes del día y menú, todas las temporadas, una variedad de cocinas, y una lista diversa de ingredientes.

## Ensalada de tomate, pepino, y pimientos

Esta ensalada al estilo mediterráneo está empacada con los sabores dulces y picantes del verano.

8 Markon First Crop Tomates Roma, cortados  
2 Markon First Crop Pepinos, pelados y cortados  
2 Markon First Crop Pimientos Rojos, cortados  
1/2 taza Markon First Crop Albahaca, cortada  
1/2 taza vinagreta balsámica

Mezcle todos los ingredientes juntos y sirva con una guarnición de hojas de albahaca fresca.

La  
mezcla perfecta  
de sabor dulce  
y salado, estos  
aperitivos de  
melón-prosciutto  
son ideales antes  
de comer la cena o  
como una merienda  
fresca de la barra.

