



COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 13 DE AGOSTO, 2023

RSS



Frutas listas para la mesa
& verduras. Respaldado
por 5 estrellas.

MFC



Frutas y verduras
frescas enteras.
Respaldado por 5
estrellas.

ESS

MARKON
ESSENTIALS

Frutas y verduras frescas
enteras. Respaldado por
5 estrellas.



ENFOQUE

MANZANAS

Las MFC Manzanas Gala y Red Delicious almacenadas de Washington siguen estando disponibles. La temporada de Washington de las MFC Manzanas Fuji, Granny Smith, y Golden Delicious está llegando a su conclusión.

COLES DE BRUSELAS

El rendimiento bajo persiste en México debido a los problemas de calidad. La cosecha está concluyendo en Oxnard, California. La producción en el Valle de Salinas tiene de dos a tres semanas de retraso; sin embargo, los suministros están aumentando lentamente.

LECHUGAS

Los suministros de la lechuga orejona verde y la romana siguen abundando, así manteniendo los mercados bajos. El rendimiento de la lechuga Iceberg es adecuado; la demanda se ha fortalecido en la Costa Oeste debido las lluvias que han afectado las regiones agrícolas de la Costa Este.

APIO

- Los precios siguen bajando.
- Los suministros están aumentando en el Valle de Salinas de California y Michigan.

PATATAS

- MFC Patatas Burbank están disminuyendo; los suministros durarán hasta mediados o fines de agosto.
- Espere que el mercado se debilite con el acercamiento de la nueva temporada.

ZARZAMORAS

- Los suministros están extremadamente limitados debido a la calidad justa.
- Se espera que la calidad mejore y los suministros aumenten para el 21 de agosto.

COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 13 DE AGOSTO, 2023



manzanas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MI	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

Las MFC Manzanas Gala y Red Delicious almacenadas de Washington siguen estando disponibles. La temporada de Washington de las MFC Manzanas Fuji, Granny Smith, y Golden Delicious está concluyendo; la sustitución del tamaño puede que se necesite hasta que la nueva cosecha comience. Las cantidades de Michigan siguen siendo altas.



espárragos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU/FL	///	*****	\$\$\$

Los precios están altos. Los suministros del centro de México aumentarán mientras que la temporada progresa. El tamaño está siendo dominado por las lanzas de tamaño estándar; los paquetes de tamaño jumbo están limitados. MFC Espárragos están disponibles.



aguacates

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU	///	*****	\$\$\$

Los mercados por los aguacates grandes están elevados; los precios por los aguacates pequeños están estables. RSS Aguacates en Trozos, Mitades, Guacamole Pico de Gallo, y Pulpa Pura están disponibles.



pimientos verdes y rojos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
CAN	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Los precios de los pimientos verdes de la Costa Oeste se mantienen; los suministros están aumentando en las regiones agrícolas de Hollister/ Santa Clara. Los mercados de los pimientos rojos de la Costa Oeste están subiendo levemente; los agricultores están en transición hacia Hollister. Los precios de la Costa Este están relativamente nivelados. MFC y Markon Essentials® (ESS) Pimientos Verdes y Rojos están disponibles.



zarzamoras

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
NC	///	*****	\$\$\$

Los suministros están extremadamente limitados debido la calidad justa. La temporada del otoño de Watsonville, California empezó bien despacio debido a las temperaturas por debajo de lo normal. Se espera que las cantidades aumenten en Santa María, California durante los siguientes 10-14 días. Se espera la mejora de la calidad y el aumento de los suministros para el 21 de agosto.



arándanos azules

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MI	///	*****	\$\$\$
NJ	///	*****	\$\$\$
PNW	///	*****	\$\$\$

El mercado está subiendo lentamente; los suministros en general están disminuyendo. Los abastos del Noroeste Pacífico y de Michigan se enviarán durante el mes de agosto. Las cantidades están bajas en Nueva Jersey. La calidad varía desde muy buena hasta excelente.

COSECHA FRESCA



brócoli

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Los precios están bajos; los suministros abundan en ambas regiones. La calidad está muy buena: las cuentas de color café son un problema ocasional. MFC Brócoli está disponible.



cantalupo

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
CHILE	///	*****	\$\$\$

El mercado está débil; las cantidades nacionales siguen aumentando debido a las altas temperaturas. La calidad está excelente; los niveles de azúcar oscilan del 12 al 14 de Brix. MFC Melones Cantalupo están disponibles.



coliflor

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios están bajos; se pronostica abundantes suministros para este mes, si no hay ningún mal tiempo. La calidad está muy buena: los floretes están exhibiendo color blanco como la nieve y tamaño consistente. ESS Coliflor está disponible.



apio

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MI	///	*****	\$\$\$

Los mercados siguen mejorando. Los suministros están aumentando en el Valle de San Joaquín de California y en Michigan. La producción en Santa María continúa por todo el año; el perfil del tamaño actual está siendo dominado por los apios grandes de 24 tallos. MFC Apio está disponible.



chiles

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Las existencias de la Costa Este escasean. La mayoría de la producción está llevándose a cabo en Carolina del Norte, pero la temporada de Michigan está programada para comenzar la semana próxima. Los suministros de la Costa Oeste están limitados. Las temporadas de Baja y California están empezando lentamente, especialmente las cosechas de los chiles Poblano y Serrano. MFC Chiles Anaheim, Jalapeño, Pasilla, y Serrano están disponibles.



pepinos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

El mercado está nivelado. Los suministros de la Costa Este escasean, pero están rebotando. La producción en Michigan ha comenzado; algunos campos están siendo afectados por los problemas de polinización causado por los humos. MFC y ESS



uvas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

La industria se ha cambiado desde México hacia California. La variedad Red Flame está limitada; la variedad negra sin semilla Sweet Bond se sustituirá en paquetes en porciones y las uvas sin tallo. MFC y ESS Uvas Verdes y Rojas Sin Semilla están disponibles.

COSECHA FRESCA



lechuga orejona verde/ lechuga de variedad

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los mercados débiles persisten; las existencias abundan. MFC Lechuga Orejona Verde Premium está disponible.



melón dulce honeydew

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
CHILE	///	*****	\$\$\$

Los precios están bajos; las existencias nacionales abundan. Los melones grandes son los más prevalentes. La calidad está excelente; los niveles de azúcar oscilan del 13 al 16 de Brix. MFC Melones Honeydew están disponibles.



Lechuga iceberg

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

El mercado ha subido. Los campos han visto el aumento de la Sclerotinia, la pudrición del dorso, el tizón, la densidad fluctuante, y los pesos bajos, cuales están siendo esquivados para los paquetes de MFC Lechuga Iceberg Premium; Markon Best Available® (MBA) se enviará cuando sea necesario.



limones

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
IMPORTS	///	*****	\$\$\$

Espre precios altos por una o hasta tres semanas, especialmente por los limones de conteos de 165 hasta 235. Los limones del extranjero y de México se sustituirán para evitar el intervalo de las órdenes. MFC y ESS Limones están disponibles.



limas

El mercado se mantiene nivelado. Las cosechas están siendo dominadas por las limas pequeñas (conteos de 230 y 250). MFC y ESS Limas están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX/TX	///	*****	\$\$\$



cebollas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
NM	///	*****	\$\$\$
PNW	///	*****	\$\$\$

MFC Cebollas Rojas y Amarillas del Noroeste están disponibles. Se esperan cosechas saludables y rendimiento fuerte para la temporada de almacenaje que se avecina; el clima ha sido ideal para el desarrollo hasta ahora. Las temporadas de California y Nuevo México están concluyendo.



naranjas

Las naranjas Valencia de California son suficientes. Las naranjas Navel sudafricanas y chilenas también están en el mercado. MFC y ESS Naranjas Navel y Valencia están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
IMPORTS	///	*****	\$\$\$



peras

Los agricultores de California enviarán la nueva cosecha de las peras Bartlett hasta septiembre. Los agricultores empacarán y venderán por el conteo a diferencia del método por volumen utilizado en Washington. Los proveedores de California enviarán paquetes de 40 libras; los agricultores de Washington utilizarán cajas de 44 libras. Debido a esta diferencia de embalaje, de California se enviarán aproximadamente de 6 a 10 diez piezas menos por unidad comparada con las de Washington. La nueva cosecha de las peras Bartlett de Washington estará disponible para la semana próxima, seguida por las peras D'Anjou para principios de septiembre.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

COSECHA FRESCA



piñas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CR	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
SA	///	*****	\$\$\$

Los mercados están elevados. Espere suministros extremadamente bajos en Costa Rica, México, y Sudamérica. Cada año, las piñas escasean desde mediados de junio hasta agosto. La cobertura será esporádica ya que se espera la sustitución de tamaños durante las semanas siguientes.



patatas
roja y amarilla

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
ID	///	*****	\$\$\$

Las patatas de la nueva cosecha se han empezado a enviar desde las regiones agrícolas de Idaho y el Medio Oeste. Los precios deberán bajar levemente. La calidad está muy buena.



patatas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO	///	*****	\$\$\$
ID	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

MFC Patatas Burbank están disminuyendo; los abastos se enviarán hasta mediados o fines de agosto. La cosecha de las patatas Norkotah empezará esta semana. Espere que el mercado mejore con el acercamiento de la nueva temporada. Las patatas de la corrida fresca no han pasado por el “sudor” todavía; este proceso permite que el calor del campo ponga las patatas en un estado adormecido, y evita que las patatas rebroten al comienzo de los meses de almacenaje. La nueva cosecha de las patatas Burbank llegará al mercado para principios de octubre.



frambuesas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Espere pocos suministros durante la semana próxima más o menos; los precios están altos. Las temporadas de Oxnard y Santa María, California están concluyendo. La producción en Watsonville está aumentando. La calidad está muy buena, con algunos lotes exhibiendo blandura ocasionalmente.



lechuga
romana

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los mercados débiles persisten; las existencias abundan. Los problemas de calidad continúan debido al calor y la presión de los insectos; los equipos están acicalando los problemas relacionados con la quemadura de los bordes y del interior en el campo para poder empacar la calidad más alta. MFC Lechuga Romana Premium está fácilmente disponible.



ensaladas y
mezclas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

El mercado está estable; el rendimiento en el Valle de Salinas está alto. La calidad de las lechugas iceberg y romana está buena; las hojas dañadas se están acicalando en el campo, así reduciendo los pesos por cabeza. El equipo de Garantía de Calidad de Markon sigue monitoreando la calidad y el procesamiento para poder obtener los mejores paquetes.

COSECHA FRESCA



mezcla de primavera

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios están estables; los suministros son adecuados. RSS Rúcala, Espinaca, y Mezcla de Primavera están disponibles.



calabazas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

Los mercados están nivelados; las existencias de la Costa Oeste son suficientes. La producción en la Costa Este ya se encaminó en Michigan. La calidad varía desde regular hasta muy buena. MFC Calabacillas Amarillas y Calabacín están disponibles.



fresas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios están elevados. El calor extremo ha empeorado los problemas; no se pronostica que la calidad mejore durante el mes de agosto. La producción del otoño comenzará para fines de agosto/principios de septiembre. Markon continuará procurando las fresas de más alta calidad disponibles en ambas regiones durante este periodo. MFC Fresas están disponibles.



tomates

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios altos persistirán durante agosto. Las existencias de los tomates redondos y Roma del norte de California están limitadas debido a los retrasos de la siembra causados por las lluvias. El calor en el Valle de San Joaquín de California y en Baja, México están reduciendo los suministros. Las cantidades aumentarán en Tennessee y Alabama durante las semanas siguientes. MFC Tomates están disponibles.



fruta de árbol

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

El mercado está estable; las nectarinas, los melocotones, las ciruelas, y los albaricoques abundan. Las nectarinas se enviarán hasta el fin de septiembre; la temporada de los melocotones concluirá para mediados de octubre. Los niveles de azúcar oscilan del 12 al 15 de Brix. Los albaricoques se enviarán hasta mediados de septiembre; los niveles de azúcar oscilan del 12 al 16 de Brix. La temporada de las ciruelas concluirá para mediados de octubre; los agricultores actualmente están enviando las ciruelas negras. Los niveles de azúcar típicamente oscilan del 16 al 20 de Brix.



sandía

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$

Los altos precios persisten; la demanda está fuerte. Las existencias de California están por el promedio; los melones de la Costa Este están limitados. Los mini melones sin semillas siguen escaseando. La calidad está muy buena; los niveles de azúcar oscilan del 10 al 12 de Brix.

PREGÚNTELE A UN CHEF DE MARKON

Markon ha reunido un grupo de nuestros chefs miembros y chefs afiliados con nuestros agricultores para que le den respuesta a sus preguntas acerca de los productos.



CHEF KURT
KWIATKOWSKI
Miembro De Markon

Q Las bebidas bajas en alcohol y sin alcohol siguen ganando popularidad, especialmente con la Generación Z y los Alfas. ¿Qué son algunas de las combinaciones de bebidas motivadas por las verduras que usted sugeriría para el verano?

A

Unas cuantas de mis favoritas son los refrescos de pepino-lima hechos con tajadas fines de pepinos y de limas, jugo de lima, agua con gas, y un poco de miel para darle dulzura y balance.



El té frío de melocotón-jengibre combina el néctar fresco de los melocotones, el té negro enfriado, el jengibre rallado, y un poco de jugo de limón fresco.



Y yo también sugeriría un refresco de zanahoria-jengibre con jugo de zanahoria fresca, jengibre rallado, agua con gas, y miel.

SUGERENCIAS PARAS SERVIR LAS UVAS:



- 1.** MFC Uvas Verdes Sin Semilla son acompañantes ideales para las hamburguesas y los sándwiches.
- 2.** Como guarnición para las sopas frías tales como el gazpacho verde, la de melón honeydew, y la de pepino con MFC Uvas Verdes Sin Semillas tajadas y almendras fileteadas.
- 3.** Haga a la parrilla o rostice MFC Uvas Rojas Sin Semilla hasta que se revienten; sirva encima de humus, pan crostini, y natillas.

DESTACADOS SOCIO DESTACADO: BALOIAN FARMS

¿Quién?

Baloian es una granja familia de cuatro generaciones con raíces que se extienden a su principio humilde en 1917 cuando sus padres, abuelos, y bisabuelos de Armenia hicieron hincapié en la importancia del arduo trabajo, la humildad, y un trabajo bien hecho.

¿Por qué?

Ellos creen que la tierra es nuestro recurso de más importancia. Utilizando buenas practicas sostenibles para promover la agricultura a largo alcance no es solo buena práctica empresarial, también es nuestra responsabilidad para asegurarnos de que podamos tener un planeta saludable para las muchas generaciones que están por venir.

¿Cuáles productos de Markon?

MFC y ESS Pimientos Verdes y Rojos
MFC Berenjena



SOSTENIBILIDAD MARKON:



Desde nuestra incepción, el enfoque de Markon ha sido la sostenibilidad, incluyendo los cuatro pilares: las fuentes responsables, la sostenibilidad operativa, el inspirar a la gente, y el apoyar las comunidades.



Pillar 1: Fuentes responsables



Pillar 2: Sostenibilidad operativa



Pillar 3: Inspirando a la gente



Pillar 4: Apoyando comunidades

MENÚ DESTACADO

Cada chef necesita unas cuantas recetas sólidas en su repertorio. Por eso es que Markon ha compilado un catalogo de recetas basadas en verduras frescas que lo cubren todo: partes del día y menú, todas las temporadas, una variedad de cocinas, y una lista diversa de ingredientes.

Tostada de uva y queso Ricotta

Dulces y saladas, estos panes crostini hacen un aperitivo excelente para compartir o como un plato principal ligero para una persona.

- 1 T queso Ricotta
- 1/4 T miel
- Pizca de sal kosher
- 2 Cda. almendras, cortadas finamente
- 2 Cda. Markon First Crop Albahaca, cortada finamente

Bata ligeramente el queso Ricotta, la miel, las almendras, y mézclelos juntos. Enfríe.

Mezcle las uvas, el aceite de oliva, y la sal en un tazón para mezclar. Caliente un sartén; cuando se caliente, añada las uvas y cocine hasta que estén a punto de reventarse. Desglase con jugo de limón y jerez (tenga cuidado y no prenda el alcohol). Continué calentando hasta que todo el líquido desaparezca.

Ponga sobre el plato poniendo porciones iguales del queso Ricotta sobre las tajadas de pan tostado, entonces póngale las uvas. Como guarnición utilice micro-verduras y flores comestibles.

Los
sabores brillantes
y los colores
audaces hacen
de este pescado
sellado una estrella
en cualquier menú
sophisticado, enfocado
en la salud.

