



COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 30 DE JULIO, 2023

RSS


Frutas listas para la mesa
& verduras. Respaldado
por 5 estrellas.

MFC


Frutas y verduras
frescas enteras.
Respaldado por 5
estrellas.

ESS


Frutas y verduras frescas
enteras. Respaldado por
5 estrellas.

ENFOQUE

CEBOLLAS

La nueva cosecha de las cebollas del Noroeste comenzará la semana del 7 de agosto. Las cebollas provenientes de Colorado y Utah llegarán al mercado después del fin de semanas del día festivo De Trabajo. Se espera que las cebollas de la temporada de almacenaje estén saludables y que el rendimiento esté fuerte; el clima ha sido excelente para el desarrollo hasta ahora.

PIÑAS

Las existencias están extremadamente limitadas en Costa Rica, México, y Sudamérica. Históricamente, las piñas están limitadas desde mediados de junio hasta agosto. Los mercados siguen subiendo; se espera que la cobertura sea esporádica debido al prorrato y la sustitución de tamaños durante las siguientes cuatro a seis semanas.

LIMONES

El mercado de los limones de conteos de 165 hasta 200 sigue elevado debido a la falta de suministros y la fuerte demanda. Los limones del extranjero y de México ayudarán a cubrir cualquier intervalo de las órdenes.



PERAS

- Las peras D'Anjou de Washington se agotarán para el fin de esta semana.
- Los agricultores de las peras de California empezarán a empacar las peras Bartlett para fines de esta semana.

APIO

- La temporada de Salinas sigue impulsándose, así empujando los mercados hacia abajo.
- La producción en Michigan aumentará esta semana.

PIMIENTOS

- La cosecha está en transición en ambas costas.
- Los precios se mantienen.

COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 30 DEL JULIO, 2023



manzanas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MI	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

Las MFC Manzanas Gala, Fuji, y Red Delicious almacenadas de Washington siguen estando disponibles. En Washington, las temporadas de las MFC Manzanas Granny Smith y Golden Delicious están concluyendo; la sustitución del tamaño puede que sea necesaria para poder cubrir las órdenes hasta que la nueva cosecha empiece para principios o mediados de septiembre. Las manzanas de Michigan están fácilmente disponibles.



espárragos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU/FL	///	*****	\$\$\$

Los precios siguen altos, pero se espera que bajen levemente cuando la nueva cosecha aumente. MFC Espárragos están disponibles.



aguacates

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Espera que los mercados se mantengan elevados por los aguacates grandes y que los precios de los aguacates pequeños se mantengan. Todos los suministros mexicanos escasean. mexicana. RSS Aguacates en Trozos, Mitades, Guacamole Pico de Gallo, y Pulpa Pura están disponibles.



pimientos verdes y rojos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
CAN	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

La cosecha está en transición en ambas costas; los precios se mantienen. La temporada de Bakersfield, California está concluyendo; la nueva producción en Fresno y Santa Clarita está impulsándose. La producción en Carolina del Norte está aminorando; Nueva Jersey y Nueva York ahora son la fuente principal en la Costa Este. Las cantidades de los invernaderos canadienses están más bajas esta semana. MFC y Markon Essentials® (ESS) Pimientos Verdes y Rojos están disponibles.



zarzamoras

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
NC	///	*****	\$\$\$

El mercado deberá mejorar en una semana más o menos. Las cantidades se encuentran en el punto más bajo de la temporada de Oxnard, California, pero el rendimiento está aumentando en Watsonville, California. Espere que los precios bajen para la semana próxima. La calidad varía desde buena



arándanos azules

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
PNW	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios están débiles; las existencias abundan. La mayoría de los arándanos se están enviando desde las regiones agrícolas de Oregón y Washington; la calidad está excelente en el Noroeste Pacífico.

COSECHA FRESCA



brócoli

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Los precios están débiles; los abastos abundan en ambas regiones. El clima mexicano todavía no ha sido afectado por el monzónico estacional hasta ahora, así evitando cualquier déficit. MFC Brócoli está disponible.



cantalupo

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
CHILE	///	*****	\$\$\$

El mercado está un poco más bajo; el rendimiento está aumentando. Los melones grandes dominan la cosecha nacional; los melones pequeños están limitados. La calidad está excelente; los niveles de azúcar están altos. MFC Melones Cantalupo están disponibles.



coliflor

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios están bajos; los suministros abundan. La calidad está muy buena: los floretes están exhibiendo color blanco como la nieve y tamaño consistente. ESS Coliflor está disponible.



apio

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MI	///	*****	\$\$\$

Los mercados están mejorando; los suministros de Salinas están aumentando. La cosecha de Santa María continúa; el perfil del tamaño actual está siendo dominado por los grandes/tallos de conteo de a 24. La temporada de Michigan está en camino. MFC Apio está disponible.



chiles

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios se están estabilizando; las cantidades están subiendo en múltiples regiones. La producción está impulsándose en Baja, México y California. Las cosechas de la Costa Este están esparcidas a través de varios estados. Los agricultores de Washington empezarán a enviar suministros durante los siguientes 7-10 días. MFC Chiles Anaheim, Jalapeño, Pasilla, y Serrano están disponibles.



pepinos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los mercados por los suministros provenientes de Baja se mantienen; los precios están un poco más altos que los del centro de México debido a las altas temperaturas. Los suministros de la Costa Este siguen bajos, así cambiando la demanda hacia la Costa Oeste. MFC y ESS Pepinos están disponibles.



uvas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios han subido. La temporada de California ha comenzado. Las existencias escasean en ambas regiones, pero los suministros nacionales aumentarán durante las semanas siguientes. MFC y ESS Uvas Verdes y Rojas Sin Semilla están disponibles.

COSECHA FRESCA



**lechuga orejona verde/
lechuga de variedad**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

El mercado no ha cambiado, pero subirá la semana próxima; se pronostica que las existencias disminuyan. La quemadura de los bordes y del interior son problemas. MFC Lechuga Orejona Verde Premium está fácilmente disponible.



**melón dulce
honeydew**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
CHILE	///	*****	\$\$\$

Los precios están un poco más bajos; el rendimiento ha aumentado. Los melones grandes dominan la cosecha nacional; los melones pequeños están limitados. La temporada mexicana está concluyendo. MFC Melones Honeydew están disponibles.



Lechuga iceberg

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios están escalando; el rendimiento está disminuyendo. Las temperaturas altas en el sur del Valle de Salinas han dado aumento a la presión de los insectos. Los pesos por cabeza son esporádicos. MFC Lechuga Iceberg Premium está disponible esporádicamente; Markon Best Available® (MBA) se enviará cuando es necesario.



limones

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
IMPORTS	///	*****	\$\$\$

Los mercados altos persistirán, especialmente los limones de conteos de 165 hasta 235. MFC y ESS Limones están disponibles.



limas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Los mercados están subiendo levemente en anticipación del clima monzónico que se ha pronosticado para el mes de agosto. MFC y ESS Limas están disponibles.



cebollas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
NM	///	*****	\$\$\$

Mientras que el mercado de California sigue alto, los precios han bajado un poco en Nuevo México. La nueva cosecha de las cebollas amarillas del Noroeste comenzará la semana del 7 de agosto seguida por la producción de las cebollas rojas para la semana del 14 de agosto. MFC Cebollas Rojas y Amarillas están disponibles.



naranjas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
IMPORTS	///	*****	\$\$\$

Las naranjas Valencia de California están satisfaciendo la demanda; la nueva cosecha está siendo dominada por las frutas de conteos de 88 hasta 113. MFC y ESS Naranjas Navel y Valencia están disponibles.



peras

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

Las peras D'Anjou de Washington se agotarán para el fin de esta semana. Los agricultores de California empezarán a empacar las peras Bartlett para fines de esta semanas y estas se enviarán hasta septiembre. Los agricultores empacarán y venderán por la cantidad en vez del método de volumen utilizado en Washington. Los proveedores de California enviarán paquetes de 40 libras; los agricultores de Washington utilizarán cajas de 44 libras. Debido a esta diferencia de embalaje, desde California se enviarán aproximadamente de 6 a 10 piezas menos por cada unidad comparada con la de Washington. La nueva cosecha de las peras Bartlett de Washington llegará al mercado para mediados de agosto.

COSECHA FRESCA



piñas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CR	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
SA	///	*****	\$\$\$

El mercado está elevado. Los suministros siguen extremadamente limitados en Costa Rica, México, y Sudamérica. Históricamente, las piñas están limitadas desde mediados de junio hasta agosto. Se espera que la cobertura sea esporádica con la sustitución de tamaños durante las siguientes cuatro a seis semanas.



patatas
roja y amarilla

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
ID	///	*****	\$\$\$

Los precios han subido; la producción fuera de Idaho ha terminado. Las MFC Patatas de Colores Rojas y Amarillas de Idaho almacenadas escasean. La calidad está muy buena.



frambuesas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios están elevados; los suministros escasean. La calidad está muy buena; las bayas están gordas y su color es rojo rubí.



lechuga
romana

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

El mercado no ha cambiado, pero subirá la semana próxima; se pronostica que las cantidades disminuyan. La quemadura de los bordes y la quemadura del interior son problemas de calidad crecientes. MFC Lechuga Romana Premium está fácilmente disponible.



patatas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO	///	*****	\$\$\$
ID	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

La temporada de almacenaje de Washington ha terminado. La nueva cosecha de las patatas Norkotah de Washington empezará la semana próxima. MFC Patatas Burbank se enviarán desde Idaho hasta mediados o fines de agosto; la nueva cosecha comenzará en dos o tres semanas.



ensaladas y
mezclas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios están nivelados; los suministros del Valle de Salinas abundan. La calidad de la lechuga iceberg y la romana está muy buena; los pesos por cabeza están subiendo. El equipo de Garantía de Calidad de Markon sigue monitoreando la calidad y el procesamiento para poder obtener los mejores paquetes.

COSECHA FRESCA



mezcla de primavera

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

El mercado está nivelado; las existencias son suficientes. RSS Rúcala, Espinaca, y Mezcla de Primavera están disponibles.



calabazas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

Los precios de la Costa Oeste se mantienen hasta un poco más bajos; el clima cálido en Santa María está ayudando el desarrollo. En la Costa Este, el calor y las lluvias ocasionales están reduciendo el rendimiento debido a la calidad errática. MFC Calabacillas Amarillas y Calabacín están disponibles.



fresas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

El mercado está elevado. La cosecha de la primavera de Santa María está concluyendo; la cosecha del otoño está empezando tarde. Las persistentes temperaturas altas y la humedad están causando la blandura, las magulladuras, y las etapas iniciales de la descomposición, así reduciendo los suministros disponibles de esta región. La demanda está fuerte por las fresas de Watsonville, pero el clima fresco y nublado está manteniendo las cantidades bajas. MFC Fresas están disponibles.



tomates

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios se mantienen hasta un poco más altos. La Costa Oeste está experimentando intervalos de las siembras; las lluvias han retrasado las cosechas de los tomates redondos y los Roma aproximadamente por una semana en el Valle de San Joaquín. Las cantidades deberán aumentar en una semana cuando la temporada de Manteca, México comience. Los suministros de la Costa Este escasean ya que la temporada de Tennessee empezó lentamente. Los tomates grandes dominan la disponibilidad. La calidad está muy buena. MFC Tomates están en el mercado.



fruta de árbol

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Se espera que el mercado se mantenga estable por lo menos por dos semanas más; los abastos de las nectarinas, los melocotones, y los albaricoques abundan. Las nectarinas se enviarán hasta septiembre; los melocotones se agotarán para mediados de octubre. Los niveles de azúcar oscilan del 12 al 15 de Brix. Los albaricoques se enviarán hasta mediados de septiembre; los niveles de azúcar oscilan del 12 al 16 de Brix. La temporada de las ciruelas correrá hasta mediados de octubre; los agricultores actualmente están enviando las ciruelas negras. Los niveles de azúcar típicamente oscilan del 16 al 20 de Brix.



sandía

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$

Los precios siguen altos debido a la fuerte demanda del verano. La temporada de California está en su apogeo. El clima está caluroso, con temperaturas alrededor de 100 grados Fahrenheit. La calidad varía desde muy buena hasta excelente. Los mini melones sin semilla escasean. La calidad está muy buena; los niveles de azúcar oscilan del 10 al 12 de Brix.

PREGÚNTELE A UN CHEF DE MARKON

Markon ha reunido un grupo de nuestros chefs miembros y chefs afiliados con nuestros agricultores para que le den respuesta a sus preguntas acerca de los productos.



CHEF DAVID MILES
Miembro De Markon

Q

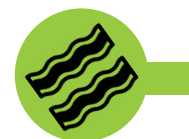
Las uvas son un antojoso ingrediente saludable. ¿De qué maneras le gusta usted presentar esta fruta en sus menús?

A

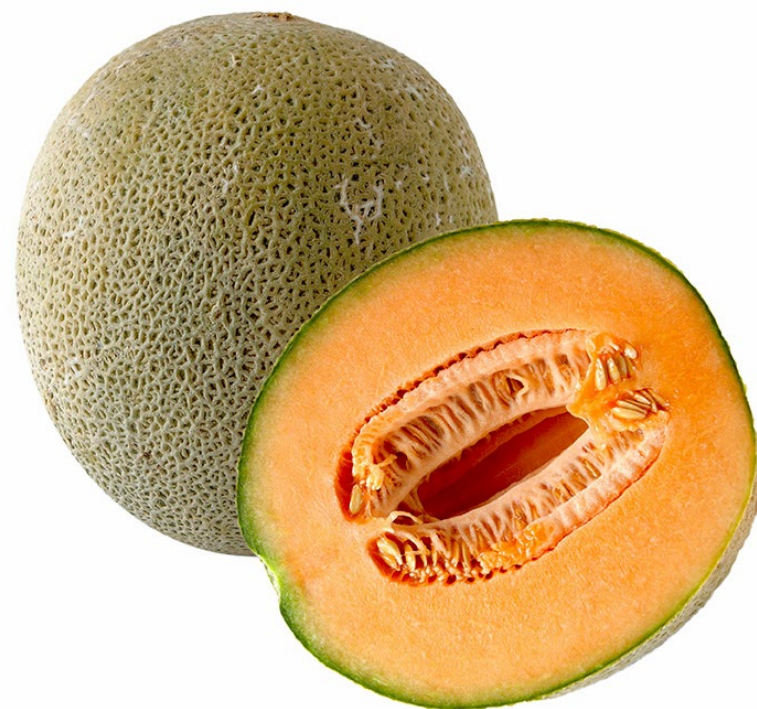
Yo sugeriría añadir uvas congeladas en las copas de Prosecco—es una bebida visualmente creativa y deliciosa para los menús de la barra de la piscina del hotel. Yo prefiero utilizar las uvas verdes ya que las rojas pueden dejar manchas que son difíciles de remover en las copas.

A mí también me gustan las uvas chamuscadas servidas con mantequilla con miel caliente. Yo hago las uvas sobre la parrilla para darles un rico sabor ahumado que ayuda a balancear la dulzura natural de la fruta.

Utilícelas como guarnición para las sopas fritas tales como el gazpacho verde, la de melón dulce honeydew, y la de pepino con MFC Uvas Verdes Sin Semilla tajadas y almendras fileteadas.



SUGERENCIAS PARAS SERVIR EL MELÓN CANTALUPO:



- 1.** Mezcle RSS Corazones & Corazones con RSS Trozos de Melón Cantalupo y RSS Apio Tajado; salpíquelos todo con cremoso aderezo de suero de leche-estragón.
- 2.** Atraviese RSS Trozos de Melón Cantalupo y camarones con brochetas; ponga a marinar en sazón Jerk jamaiquino; haga a la parrilla hasta que quede cocido; sirva sobre una cama de arroz hecho con hierbas finas.
- 3.** Combine RSS Trozos de Melón Cantalupo con MFC Tomates cortados toscamente, RSS Cebollas Rojas Cortadas en Cubos, RSS Cilantro Lavado & Acicalado, RSS Jugo de Lima, y comino molido; sirva al lado de tacos de pescado.

DESTACADOS SOCIO DESTACADO: CALIFORNIA GIANT BERRY FARMS

¿Quién?

Fundada en parte por el director general, Bill Moncovich, más de 40 años atrás, California Giant está basada en Watsonville, es un negocio de propiedad y operación familiar que se ha convertido en una familia global de gente apasionada por proveer lo mejor de las bayas. La calidad, la consistencia, y la comunidad inspiran la misión y los valores que siguen sosteniéndolos.

¿Por qué?

Anualmente, ellos envían más de 30 millones de bandejas de fresas, arándanos azules, frambuesas, y zarzamoras siguiendo siendo fieles a las raíces que sus fundadores echaron y sus valores fundamentales de comunidad, calidad, filantropía, justicia, y respeto mutuo. Esto incluye su colaboración con Markon en su creación del envase corrugado reciclable de Markon First Crop, el primero de su clase en nuestra industria.

¿Cuáles productos de Markon?

MFC Fresas



SOSTENIBILIDAD MARKON:



Desde nuestra inceptión, el enfoque de Markon ha sido la sostenibilidad, incluyendo los cuatro pilares: las fuentes responsables, la sostenibilidad operativa, el inspirar a la gente, y el apoyar las comunidades.



Pillar 1: Fuentes responsables



Pillar 2: Sostenibilidad operativa



Pillar 3: Inspirando a la gente



Pillar 4: Apoyando comunidades

MENÚ DESTACADO

Cada chef necesita unas cuantas recetas sólidas en su repertorio. Por eso es que Markon ha compilado un catalogo de recetas basadas en verduras frescas que lo cubren todo: partes del día y menú, todas las temporadas, una variedad de cocinas, y una lista diversa de ingredientes.

Vieiras de chipotle con cebollino y lima

Los sabores ahumados y salobres emparejan muy bien con los cítricos y las cebollas para crear el plato perfecto para los días cálidos.

- ¼ T Aceite de Canola, dividido
- 16 Vieiras
- 2 cdta. Sal Kosher
- ½ cdta. Pimienta negra
- 1 oz. Chipotles (enlatados), hechos puré
- Chipotles adicionales (enlatados), tajados como guarnición
- 1 lb. RSS Cebollino Lavado & Acicalado
- 3 MFC Limas, tajadas
- Pétalos comestibles, como guarnición

Sazone las vieiras con ½ de la cucharita de la sal y ¼ de la cucharita de la pimienta. Úntelas a todas con el puré de chipotle. Caliente dos cucharadas de aceite en un sartén grandes. Añada las vieiras y cocine por uno a dos minutos por cada lado, sellando la superficie del marisco.

Mezcle el cebollino con el aceite restante. En un sartén u olla separada cocine el cebollino hasta que quede chamuscado. Añada las tajadas de limas al sartén cuando remueva las cebollas y cocine hasta que las líneas de la parrilla aparezcan.

¡Una
ligera sopa fría
que refresca
y encanta los
sentidos—esta
sopa de inspiración
tailandesa es
vibrante, saludable y
digna de los medios
sociales!

