



COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 23 DE JULIO, 2023

RSS



Frutas listas para la mesa
& verduras. Respaldo por 5 estrellas.

MFC



Frutas y verduras
frescas enteras.
Respaldo por 5
estrellas.

ESS

MARKON
ESSENTIALS

Frutas y verduras frescas
enteras. Respaldo por
5 estrellas.

ENFOQUE

FRESAS

Las temperaturas más cálidas y la alta humedad están causando que las fresas exhiban blandura, magulladuras y fases iniciales de descomposición en algunos lotes. Los proveedores están entresacando las fresas dañadas, así reduciendo el rendimiento disponible. Espere que los mercados sigan subiendo, como también el acortamiento de la vida.

LIMONES

Espere precios altos y pocos suministros durante las próximas cuatro a seis semanas. Los limones nacionales pequeños (conteos de 165 hasta 235) están limitados. Los suministros del extranjero y de México han llegado a la Costa Oeste para ayudar a cubrir el déficit de los limones pequeños.

COLES DE BRUSELAS

Las cantidades nacionales están bajas, pero están empezando a subir en las regiones agrícolas de Salinas y Castroville. A pesar de los aumentos, la demanda todavía excede los abastos disponibles. Espere que los mercados elevados y las existencias persistan hasta que la producción en Salinas se impulse para fines de julio.



FRUTAS DRUPÁCEAS

- La temporada de las frutas drupáceas de California está en su punto culminante.
- Las nectarinas, los melocotones, las ciruelas, y los albaricoques abundan.

APIO

- La temporada de Salinas sigue impulsándose, así empujando los mercados hacia abajo.
- La producción de apio en Michigan comenzará la semana próxima.

PERAS

- Los suministros de las peras D'Anjou de Washington se agotarán para el fin de la semana próxima.
- En California los agricultores empezarán a enviar la nueva cosecha de las peras Bartlett para mediados de la semana próxima.

COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 23 DEL JULIO, 2023



manzanas

Los suministros almacenados están satisfaciendo la demanda. Los niveles de azúcar oscilan del 14 al 18 de Brix. MFC Manzanas Braeburn, Fuji, Gala, Golden Delicious, Granny Smith, y Red Delicious están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MI	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$



espárragos

Los mercados están elevados; las cantidades a través de la industria están de 25-40% por debajo de las cantidades del año pasado para este mismo tiempo. Las lluvias recientes, seguidas por los días cálidos, adelantaron el horario de producción en México. La nueva cosecha comenzará pronto, así mejorando la demanda. MFC Espárragos están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU/FL	///	*****	\$\$\$



aguacates

Los precios están mejorando; las cantidades del verano mexicano de la variedad Flora Loca están aumentando. RSS Aguacates en Trozos, Mitades, Guacamole Pico de Gallo, y Pulpa Pura están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU	///	*****	\$\$\$



pimientos verdes y rojos

Los mercados de la Costa Oeste de los pimientos verdes están un poco más altos. Algunos de los campos del Valle Central ya pasaron su punto culminante de producción. El calor extremo está acortando las cosechas. La región agrícola de Hollister empezará a cosechar durante los diez días siguientes, así mejorando los precios. Los precios de los pimientos rojos no han cambiado. Los suministros del Carolina del Norte seguirán abundando durante las dos semanas siguientes. MFC y Markon Essentials® (ESS) Pimientos Verdes y Rojos están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
CAN	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$



zarzamoras

Los precios están elevados. Los abastos se encuentran en el punto más bajo de la temporada de Oxnard, California. Las existencias están aumentando en Watsonville, California. Espere precios más bajos en un par de semanas. La calidad varía desde buena hasta muy buena.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
NC	///	*****	\$\$\$



arándanos azules

Los mercados están bajos. Espere abundantes existencias durante julio. La mayoría de las órdenes se están enviando desde las regiones agrícolas de Oregón y Washington; la calidad está excelente en el Noroeste Pacífico.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
PNW	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

COSECHA FRESCA



brócoli

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

El mercado está bajo; las cantidades están altas en ambas regiones. El clima mexicano todavía no ha sido afectado por el clima monzónico hasta ahora, así manteniendo las existencias altas. MFC Brócoli está disponible.



cantalupo

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios se mantienen a pesar del calor extremo. Hasta ahora los agricultores no están observando daños, pero las temperaturas altas persistentes puede que inhiban el desarrollo y reduzcan el rendimiento. Los melones grandes dominan la cosecha; los pequeños escasean. MFC Melones Cantalupo están disponibles.



coliflor

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

El mercado está cerca del piso; las existencias abundan. La calidad está muy buena: los floretes están exhibiendo color blanco como la nieve y tamaño consistente. ESS Coliflor está disponible.



apio

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MI	///	*****	\$\$\$

La temporada de Salinas sigue impulsándose, así empujando los precios hacia abajo. La producción en Santa María continúa por todo el año. La temporada de Michigan comenzará la semana próxima. MFC Apio está disponible.



chiles

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

El mercado está alto, pero deberá bajar levemente cuando las cantidades aumenten en múltiples regiones. La temporada de Baja, México al fin se ha encaminado. La producción en California está empezando lentamente, pero las cantidades aumentarán. La cosecha en la Costa Este está esparcida a través de varios estados. Los agricultores de Washington empezarán a enviar durante los próximos 10-14 días. MFC Chiles Anaheim, Jalapeño, Pasilla, y Serrano están disponibles.



pepinos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios por los pepinos provenientes de Baja están nivelados. Los suministros de la Costa Este están extremadamente limitados. El clima y el humo han causado algunos problemas de producción, así reduciendo las cantidades. El humo de los incendios forestales ha aturcido las abejas, así causando problemas con la polinización de las cosechas. MFC y ESS Pepinos están disponibles.



uvas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$

Los mercados mexicanos de las uvas verdes y rojas sin semilla están nivelados. Las uvas mexicanas en porciones abundan. La temporada de California comenzará para fines de julio. MFC y ESS Uvas Verdes y Rojas Sin Semilla están disponibles.

COSECHA FRESCA



REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Se pronostican precios débiles durante julio. La calidad está muy buena; la quemadura de los bordes y del interior son problemas menores. MFC Lechuga Orejona Verde Premium está fácilmente disponible.



melón dulce honeydew

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$

Los precios siguen estables a pesar del calor extremo. Hasta ahora los agricultores no están observando daños, pero las temperaturas altas persistentes puede que inhiban el desarrollo y reduzcan el rendimiento. Los melones grandes dominan la cosecha; los pequeños escasean. Los niveles de azúcar oscilan del 9 al 10 de Brix. MFC Melones Honeydew están disponibles.



Lechuga iceberg

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

El mercado mejorará durante julio; las existencias abundan. La calidad está muy buena; los pesos por cabeza están subiendo. MFC Lechuga Iceberg Premium está disponible esporádicamente; Markon Best Available® (MBA) se enviará cuando es necesario.



limones

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
IMPORTS	///	*****	\$\$\$

Espere precios elevados y pocos suministros durante las siguientes cuatro a seis semanas. MFC y ESS Limones están disponibles.



limas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Los agricultores están empezando a subir los precios en anticipación del mal tiempo que se ha pronosticado para el mes de agosto; los mercados por las limas pequeñas subirán más que los de las limas grandes. MFC y ESS Limas están disponibles.



cebollas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
NM	///	*****	\$\$\$

Los abastos de California están disminuyendo. La temporada de Nuevo México correrá hasta mediados de agosto. Los agricultores de Idaho, Oregon, y Washington empezarán a enviar las cebollas amarillas para principios de agosto, así mejorando los mercados. MFC Cebollas Rojas y Amarillas están disponibles.



naranjas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
IMPORTS	///	*****	\$\$\$

Las cantidades de las naranjas Valencia de California están por el promedio. Las naranjas Navel sudafricanas y chilenas también están en el mercado. La calidad está muy buena. MFC y ESS Naranjas Navel y Valencia están disponibles.



peras

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
WA	///	*****	\$\$\$

El mercado está elevado. Los suministros de las peras D'Anjou de Washington se agotarán para el fin de la próxima semana. Los agricultores de California empezarán a enviar la nueva cosecha de las peras Bartlett para mediados de la semana próxima; los agricultores empacarán y venderán por el conteo en vez del método de volumen utilizado en Washington. Los proveedores de California enviarán paquetes de 40 libras; los agricultores de Washington enviarán cajas de 44 libras. Debido a esta diferencia de embalaje, en California se enviarán aproximadamente 6 a 10 menos piezas por cada unidad comparada con Washington.

COSECHA FRESCA



piñas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CR	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
SA	///	*****	\$\$\$

Los precios siguen subiendo; los suministros escasean en todas las regiones. Históricamente, el rendimiento está limitado desde mediados de junio hasta agosto. Las piñas grandes (conteos de cinco y seis) están extremadamente limitadas, mientras que las pequeñas también están disminuyendo. La cobertura será esporádica ya que el prorrateo y la sustitución de tamaño se pronostican durante las seis semanas siguientes.



patatas
roja y amarilla

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
ID	///	*****	\$\$\$

Espere mercados elevados todo el verano; la producción fuera de Idaho ha terminado. Los suministros almacenados de las MFC Patatas de Colores Rojas y Amarillas de Idaho están limitadas.



patatas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO	///	*****	\$\$\$
ID	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

Los suministros almacenados de Washington se han agotado; la temporada ha terminado. MFC Patatas Burbank se enviarán desde Idaho hasta mediados o fines de agosto. La nueva cosecha de las patatas Norkotah comenzará durante las dos semanas siguientes en Washington, seguida por la producción de Idaho para principios de agosto.



frambuesas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

El mercado está un poco más bajo y seguirá mejorando mientras que el fin del mes se acerca. El clima fresco en la región agrícola de Watsonville, California está dando aumento al rendimiento. La calidad está muy buena en los lotes nuevos.



lechuga
romana

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Se pronostican precios débiles durante julio; los suministros del Valle de Salinas abundan. La calidad está muy buena; la quemadura de los bordes y del interior son problemas menores. MFC Lechuga Romana Premium está fácilmente disponible.



ensaladas y
mezclas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

El mercado no ha cambiado. Las existencias del Valle de Salinas abundan. El equipo de Garantía de Calidad de Markon sigue monitoreando la calidad y el procesamiento para poder obtener los mejores paquetes.

COSECHA FRESCA



mezcla de primavera

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios están estables; los suministros están satisfaciendo la demanda. RSS Rúcala, Espinaca, y Mezcla de Primavera están disponibles.



calabazas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

Los mercados el calabacín están relativamente nivelados, mientras que los precios de las calabacillas amarillas han subido un poco. Aunque hay muchas regiones en la Costa Este cosechando, las áreas de alta producción están enfrentándose con problemas. Las cosechas de Michigan han sido impactadas negativamente por el humo de los incendios forestales recientes; el rendimiento está mucho más bajo de lo anticipado. Los agricultores de Nueva Jersey también han tenido problemas con las fuertes lluvias. MFC Calabacillas Amarillas y Calabacín están disponibles.



fresas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

El clima cálido y la alta humedad están causando que las fresas exhiban blandura, magulladuras, y fases iniciales de descomposición en algunos lotes. Espere que los mercados sigan subiendo como también el acortamiento de la vida de estante durante las semanas siguientes. MFC Fresas están disponibles.



tomates

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los mercados de los tomates Roma y los redondos se mantienen estables. Los agricultores de la Costa Este aumentarán la producción en Tennessee, Alabama, y Virginia durante los diez días siguientes, así dando aumento a los suministros. Los precios de los tomates uva y cerezo se han estabilizado. Los abastos mexicanos están aumentando tanto en Baja como en el continente. La temporada de California ha comenzado; el tamaño está siendo dominado por las frutas pequeñas. MFC Tomates están disponibles.



fruta de árbol

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

La temporada de las frutas drupáceas de California se encuentra en su punto culminante. Espere que los precios se mantengan nivelados durante las tres semanas siguientes; las nectarinas, los melocotones, las ciruelas, y los albaricoques abundan. Se espera que las nectarinas se envíen hasta septiembre, seguidas por los melocotones, cuales disminuirán para mediados de octubre. Los niveles de azúcar oscilan del 12 al 15 de Brix. Los albaricoques se enviarán hasta mediados de septiembre; los niveles de azúcar oscilan del 12 al 16 de Brix. La temporada de las ciruelas correrá hasta mediados de octubre; los agricultores actualmente están enviando las ciruelas negras. Los niveles de azúcar típicamente oscilan del 16 al 20 de Brix.



sandía

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$

El mercado está elevado. La producción está enfocada en el Valle de San Joaquín, California; aunque el calor extremo ha aumentado el desarrollo, este puede que cause que las plantas se supriman si persiste por demasiado tiempo. Los mini melones sin semilla siguen estando limitados.

PREGÚNTELE A UN CHEF DE MARKON

Markon ha reunido un grupo de nuestros chefs miembros y chefs afiliados con nuestros agricultores para que le den respuesta a sus preguntas acerca de los productos.



CHEF DAVID MILES
Miembro De Markon

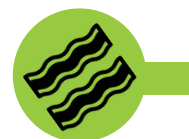
Los melones maduros son el epitome del verano. ¿Cómo le gusta presentarlos sobre el plato?

A

A mí me encanta servir los melones comprimidos por su intensamente sabor dulce y su impresionante presentación.



A mi también me gusta hacer granitas de melón fresco. Estas trabajan particularmente muy bien durante los calurosos meses del verano como un intermezzo que enfría el paladar durante una cena de varios platos.



Una de mis combinaciones favoritas en el vinagre balsámico añejo con el fresco melón cantalupo o con sandía.

SUGERENCIAS PARAS SERVIR EL HINOJO:



- 1.** Corte en virutas en hinojo crudo y mézclelo con las ensaladas de col con cremoso aderezo tal como el Ranch de suero de leche; sirva con carnes hechas a la barbacoa o pollo frito.
- 2.** Mezcle el hinojo cortado en virutas, la achicoria, la quinua roja, y la menta fresca; sirva con vinagreta de naranjas sanguinas.
- 3.** Hornee panes planos o masa para hacer pizza cubierta con hinojo cortado, aceitunas, confite de ajo, y queso

DESTACADOS SOCIO DESTACADO: CALIFORNIA GIANT BERRY FARMS

¿Quién?

Fundada en parte por el director general, Bill Moncovich, más de 40 años atrás, California Giant está basada en Watsonville, es un negocio de propiedad y operación familiar que se ha convertido en una familia global de gente apasionada por proveer lo mejor de las bayas. La calidad, la consistencia, y la comunidad inspiran la misión y los valores que siguen sosteniéndolos.

¿Por qué?

Anualmente, ellos envían más de 30 millones de bandejas de fresas, arándanos azules, frambuesas, y zarzamoras siguiendo siendo fieles a las raíces que sus fundadores echaron y sus valores fundamentales de comunidad, calidad, filantropía, justicia, y respeto mutuo. Esto incluye su colaboración con Markon en su creación del envase corrugado reciclable de Markon First Crop, el primero de su clase en nuestra industria.

¿Cuáles productos de Markon?

MFC Fresas



SOSTENIBILIDAD MARKON:



Desde nuestra inceptión, el enfoque de Markon ha sido la sostenibilidad, incluyendo los cuatro pilares: las fuentes responsables, la sostenibilidad operativa, el inspirar a la gente, y el apoyar las comunidades.



Pillar 1: Fuentes responsables



Pillar 2: Sostenibilidad operativa



Pillar 3: Inspirando a la gente



Pillar 4: Apoyando comunidades

MENÚ DESTACADO

Cada chef necesita unas cuantas recetas sólidas en su repertorio. Por eso es que Markon ha compilado un catalogo de recetas basadas en verduras frescas que lo cubren todo: partes del día y menú, todas las temporadas, una variedad de cocinas, y una lista diversa de ingredientes.

Ensalada de hinojo-coles de Bruselas

Una gran alternativa a las lechugas basadas en las lechugas, este plato combina lo terroso de las coles de Bruselas con los sabores de regaliz del hinojo. Aderece con una vinagreta brillante de cítricos y sirva sola o con carnes hechas a la parrilla.

- 2 MFC Bulbos de Hinojo, cortados en virutas (reserve las ramitas)
- 1 Libra RSS Coles de Bruselas, cortadas en virutas
- 1/2 T Vinagreta de cítricos
- Flores comestibles como guarnición, si lo desea

Mezcle el hinojo cortado en virutas y las coles de Bruselas con la vinagreta de cítricos. Arregle sobre un plato grande para servir y como guarnición utilice las ramitas del hinojo y las flores comestibles. Sirva.

El
hacer a la parrilla
las dulces frutas
drupáceas tales
produce un
sabor de profunda
dulzura ahumada—
un complemento
perfecto para fresco
y cremoso queso
Burrata de sabor
salado.

