



COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 16 DE JULIO, 2023

RSS



Frutas listas para la mesa
& verduras. Respaldado
por 5 estrellas.

MFC



Frutas y verduras
frescas enteras.
Respaldado por 5
estrellas.

ESS

MARKON
ESSENTIALS

Frutas y verduras frescas
enteras. Respaldado por
5 estrellas.

ENFOQUE

LECHUGAS

Abundantes suministros y la poca demanda después de los días festivos están manteniendo los mercados de la lechuga orejona verde y la romana relativamente estables. Los precios de la lechuga iceberg seguirán mejorando ya que los suministros están aumentando en Salinas y Santa María, California.

CILANTRO

Los mercados están más bajos después del aumento del producto disponible en las regiones agrícolas de la Costa Central de California.

ESPÁRRAGOS

Los precios están elevados; las cantidades a través de toda la industria están bajas ya que las cosechas nacionales se han agotado completamente y la demanda excede los suministros provenientes de México y Perú. Espere que los mercados se mantengan altos durante julio.



APIO

- Se espera que los precios empiecen a bajar levemente más tarde esta semana; sin embargo, los mercados por encima de lo normal persistirán hasta fines de julio cuando las temporadas de California y Michigan estén en su apogeo.
- La temporada de Salinas, California sigue impulsándose; el clima cálido de esta semana ayudara el desarrollo.

COLES DE BRUSELAS

- Nacionalmente, las cantidades de las coles de Bruselas están aumentando, aunque la demanda todavía sigue excediendo los suministros disponibles.
- Espere que los mercados elevados y los suministros limitados persistan hasta que la producción en Salinas se impulse para el fin

BRÓCOLI

- Los mercados se están deslizando en la Costa Oeste y en México; el clima favorable está ayudando el desarrollo.
- Los precios caerán durante estos días cálidos, pero subirán levemente la semana próxima.

COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 16 DEL JULIO, 2023



manzanas

El mercado está nivelado. Los niveles de azúcar oscilan del 14 al 18 de Brix. MFC Manzanas Braeburn, Fuji, Gala, Golden Delicious, Granny Smith, y Red Delicious están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MI	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$



espárragos

Los precios están elevados; las cantidades a través de toda la industria están bajas ya que las cosechas nacionales se han agotado completamente y la demanda excede los suministros provenientes de México y Perú. Espere mercados altos durante julio. MFC Espárragos están en el mercado.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU/FL	///	*****	\$\$\$



aguacates

Los agricultores mexicanos ahora están cosechando los aguacates Flora Loca; los mercados bajarán levemente cuando la producción aumente durante las dos semanas siguientes. Los aguacates Flora Loca tendrán una vida de estante que será más larga que las de las demás variedades; espere color verde brillante sin importar cuan maduros estén. RSS Aguacates en Trozos, Mitades, Guacamole Pico de Gallo, y Pulpa Pura están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU	///	*****	\$\$\$



pimientos verdes y rojos

Los precios de los pimientos verdes de la Costa Oeste están un poco más bajos ya que la temporada del Valle de San Joaquín sigue impulsándose. Los mercados de los pimientos rojos han subido un poco; las cosechas apenas están comenzado. El calor extremo puede que afecte las horas de producción. Los precios de la Costa Este están estables; la cosecha está enfocada en Carolina del Norte. MFC y Markon Essentials® (ESS) Pimientos Verdes y Rojos están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
CAN	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$



zarzamoras

El mercado está alto. Las cantidades están en el punto más bajo de la temporada de Oxnard, California. La cosecha sigue impulsándose en Watsonville, California; los suministros deberán aumentar para el fin del mes, así mejorando los precios. La calidad varía desde buena hasta muy buena.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
NC	///	*****	\$\$\$



arándanos azules

El mercado está mejorando. Se esperan cantidades con la posibilidad de promoción en California durante julio. La mayoría de los arándanos se enviarán desde las regiones agrícolas de Oregón y Washington durante el mes; la calidad del Noroeste Pacífico es excepcional. La calidad está muy buena: los arándanos están gordos y dulces.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
PNW	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

COSECHA FRESCA



brócoli

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Los precios están deslizándose en la Costa Oeste y México; el clima favorable está ayudando el desarrollo. Los mercados caerán durante estos días cálidos, pero subirán levemente la semana próxima. MFC Brócoli está disponible.



cantalupo

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

El mercado está débil, especialmente por los melones de conteo de a nueve. Los agricultores ya completaron su transición hacia el área de Mendota, cual es parte de la región agrícola del Valle de San Joaquín; las cantidades están altas. La calidad está excelente: los niveles de azúcar oscilan del 14 al 15 Brix. Markon continuará monitoreando el calor extremo de esta semana, el cual podrá reducir las horas de producción, así disminuyendo las existencias. MFC Melones Cantalupo están disponibles.



coliflor

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios están bajos; el clima cálido ha ayudado del desarrollo y aumentado los suministros. La calidad está muy buena: los floretes están exhibiendo color blanco como la nieve y tamaño consistente. ESS Coliflor está disponible.



apio

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MI	///	*****	\$\$\$

Se espera que los mercados suban levemente para fines de esta semana; sin embargo, los mercados por encima de lo normal persistirán hasta fines de julio, cuando las temporadas de California y Michigan estén en su apogeo. MFC Apio está disponible.



chiles

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios han subido. Las temporadas de California y Baja, México tienen tres semanas de retraso, así creando algunos intervalos de suministros y problemas de calidad. Los abastos del centro de México usualmente cubren este déficit, pero el calor fuerte ha dañado las cosechas. Los chiles Anaheim, Poblanos, y Serranos disminuirán hasta que los suministros de Fresno, Santa María, y Baja se empiecen a enviar. La producción en la Costa Este se esparcirá a través de múltiples estados durante el verano. MFC Chiles Anaheim, Jalapeño, Pasilla, y Serrano están disponibles.



pepinos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

El mercado se mantiene. Los suministros de la Costa Este están satisfaciendo la demanda. Las cantidades de Baja están subiendo. La calidad está más buena en México. MFC y ESS Pepinos están disponibles.



uvas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$

Los mercados mexicanos de las uvas verdes y rojas sin semilla están nivelados. Las uvas mexicanas en porciones abundan. La temporada de California comenzará para fines de julio. MFC y ESS Uvas Verdes y Rojas Sin Semilla están disponibles.

COSECHA FRESCA



lechuga orejona verde/ lechuga de variedad

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Se espera que los precios se mantengan a bajos niveles durante julio. La quemadura de los bordes, la quemadura del interior, y la presión de los insectos están presente en algunos lotes. MFC Lechuga Orejona Verde Premium está fácilmente disponible.



melón dulce honeydew

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$

El mercado está débil, especialmente por los melones de conteo de a seis. Markon seguirá monitoreando el calor extremo de esta semana, cual podrá reducir las horas de producción, así disminuyendo las existencias. MFC Melones Honeydew están disponibles.



Lechuga iceberg

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Se espera que los precios sigan cayendo entrando la semana próxima, y se mantendrán bajos por el resto de julio. MFC Lechuga Iceberg Premium está disponible esporádicamente; Markon Best Available® (MBA) se enviará cuando sea necesario.



limones

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
IMPORTS	///	*****	\$\$\$

Espera que los mercados nacionales se mantengan elevados durante los meses del verano. MFC y ESS Limones están disponibles.



limas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Los precios están un poco más bajos; la poca demanda después de los días festivos ha dado aumento a los abastos mexicanos. Los mercados se mantendrán a este nivel por una o dos semanas, entonces subirán para el fin del mes. La calidad está justa debido a la sequía en Veracruz, México. MFC y ESS Limas están disponibles.



cebollas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
NM	///	*****	\$\$\$

Los mercados no han cambiado. Los abastos de California son suficientes. La temporada de Nuevo México correrá hasta mediados de agosto. Los agricultores de Idaho, Oregon, y Washington empezarán a enviar las cebollas amarillas para principios de agosto. MFC Cebollas Rojas y Amarillas están disponibles.



naranjas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
IMPORTS	///	*****	\$\$\$

Las naranjas Valencia de California están satisfaciendo la demanda; la nueva cosecha está siendo dominada por las naranjas de conteos de 88 hasta 113. Las naranjas Navel sudafricanas y chilenas también están en el mercado. La calidad está muy buena. MFC y ESS Naranjas Navel y Valencia están disponibles.



peras

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
WA	///	*****	\$\$\$

Los precios han subido. La temporada de Washington de las MFC Peras D'Anjou ya casi ha terminado; los abastos restantes están extremadamente limitados. La nueva cosecha de las peras Bartlett de California estará disponible para fines de julio.

COSECHA FRESCA



piñas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CR	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
SA	///	*****	\$\$\$

Espere mercados elevados durante el verano ya que las cantidades típicamente caen hasta agosto en Costa Rica, México, y Sudamérica. Las piñas grandes (conteos de cinco y seis) están bien limitadas.



patatas
roja y amarilla

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
ID	///	*****	\$\$\$
ND	///	*****	\$\$\$
WI	///	*****	\$\$\$

Los precios altos persistirán durante el verano; la producción fuera de Idaho ha terminado. Los abastos almacenados de las MFC Patatas de Colores Rojas y Amarillas de Idaho escasean.



patatas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO	///	*****	\$\$\$
ID	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

MFC Patatas Burbank se enviarán desde Idaho hasta mediados o fines de agosto, mientras tanto, los suministros almacenados de Washington se agotarán para fines de esta semana. La nueva cosecha de las patatas Norkotah comenzará para fines de julio en Washington, seguida por la producción en Idaho para principios de agosto.



frambuesas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios altos persisten. Los suministros siguen disminuyendo en el centro de México debido al calor extremo. El cima fresco en la región agrícola de Watsonville, California empujará las cantidades para fines de julio. La calidad está muy buena en los lotes nuevos.



lechuga
romana

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Se espera que los precios se mantengan a bajos niveles durante julio. La calidad está buena; la quemadura de los bordes, la quemadura del interior, y la presión de los insectos están presentes en algunos lotes. Los pesos por cabeza siguen aumentando. MFC Lechuga Romana Premium está fácilmente disponible.



ensaladas y
mezclas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios están nivelados. El equipo de Garantida de Calidad de Markon sigue monitoreando la calidad y el procesamiento para poder obtener los mejores paquetes.

COSECHA FRESCA



mezcla de primavera

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los suministros son suficientes. El rendimiento de la rúcala está bajo; muchos campos no han madurado y el tamaño está pequeño, pero el clima cálido de esta semana deberá ayudar el desarrollo. La calidad está buena: los componentes demasiado grandes y los daños mecánicos son problemas menores. RSS Rúcala, Espinaca, y Mezcla de Primavera están disponibles.



calabazas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Aunque los precios del calabacín en la Costa Oeste están nivelados, estos puede que suban levemente durante las semanas siguientes ya que las existencias escasean en Santa María, California y Baja, México. Los mercados por las calabacillas amarillas persistirán hasta que los suministros aumenten. Los precios de la Costa Este se mantienen. MFC Calabacillas Amarillas y Calabacín están disponibles.



fresas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

El mercado se ha estabilizado. El clima soleado está ayudando el desarrollo. La calidad está buena; los hombros verdes y el tizón ocasional son problemas que están disminuyendo. MFC Fresas están disponibles.



tomates

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios de los tomates Roma y redondos de la Costa Oeste se mantienen tanto en Baja como en México continental. Los agricultores de la Costa Este se han mudado de Carolina de Sur a Tennessee, Alabama, y Virginia. Los mercados de los tomates uvas subirán levemente hasta que la producción de la nueva cosecha se impulse. La calidad está muy buena. MFC Tomates están disponibles.



fruta de árbol

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

El mercado está estable; los suministros están satisfaciendo la demanda. Las nectarinas y los melocotones estarán en el mercado hasta mediados de septiembre. Los niveles de azúcar oscilan del 10 al 11 de Brix. Las ciruelas y los albaricoques también están disponibles; los niveles de azúcar oscilan del 12 al 16 de Brix.



sandía

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$

La fuerte demanda está manteniendo los precios firmes. La producción se ha mudado desde el Sudoeste hacia el Valle de San Joaquín, California; el fuerte calor está ayudando el desarrollo. Los mini melones sin semilla siguen escaseando. La calidad varía desde muy buena hasta excelente; los niveles de azúcar oscilan del 10 al 12 de Brix.

PREGÚNTELE A UN CHEF DE MARKON

Markon ha reunido un grupo de nuestros chefs miembros y chefs afiliados con nuestros agricultores para que le den respuesta a sus preguntas acerca de los productos.



CHEF DAVID MYLES
Miembro De Markon

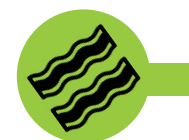
Q RSS Heart-Y Slaw toma el clásico plato acompañante de col y añade ingredientes con más vitaminas y sabor tales como el brócoli, los rábanos, las perlas de coliflor, las zanahorias, y la col rizada. ¿Cómo le gusta utilizarla?

A ←←←

A mí me gusta utilizar la RSS Heart-Y Slaw en lugar de la ensalada de col tradicional encima de los sándwiches de carne de cerdo deshebrada o de pollo. Emparéjela con un alioli picante o salsa romesco para ayudar a cortar algunos de los sabores y texturas robustas.



Mezcle la ensalada de color con quínoa cocida o cuscús Israelí y la vinagreta de ajo-limón.



Utilícela como relleno para los rollitos de huevo, como cobertura para los tacos, y como relleno para los gyros griegos.

SUGERENCIAS PARAS SERVIR LAS NECTARINAS:



- 1.** Mezcle rúcala con nectarinas tajadas, tiras de remolacha, queso feta desmoronado, y vinagreta de pacanes.
- 2.** Ponga en capas nectarinas tajadas, zarzamoras, y queso Mascarpone endulzado con miel en vasos para servir Parfaits.
- 3.** Haga a la parrilla mitades de nectarinas y pedazos de pollo hasta que queden chamuscados; salpíquelos todo con aderezo de chiles-yogur.

DESTACADOS SOCIO DESTACADO: CALIFORNIA GIANT BERRY FARMS

¿Quién?

Fundada en parte por el director general, Bill Moncovich, más de 40 años atrás, California Giant está basada en Watsonville, es un negocio de propiedad y operación familiar que se ha convertido en una familia global de gente apasionada por proveer lo mejor de las bayas. La calidad, la consistencia, y la comunidad inspiran la misión y los valores que siguen sosteniéndolos.

¿Por qué?

Anualmente, ellos envían más de 30 millones de bandejas de fresas, arándanos azules, frambuesas, y zarzamoras siguiendo siendo fieles a las raíces que sus fundadores echaron y sus valores fundamentales de comunidad, calidad, filantropía, justicia, y respeto mutuo. Esto incluye su colaboración con Markon en su creación del envase corrugado reciclable de Markon First Crop, el primero de su clase en nuestra industria.

¿Cuáles productos de Markon?

MFC Fresas



SOSTENIBILIDAD MARKON:



Desde nuestra inceptión, el enfoque de Markon ha sido la sostenibilidad, incluyendo los cuatro pilares: las fuentes responsables, la sostenibilidad operativa, el inspirar a la gente, y el apoyar las comunidades.



Pillar 1: Fuentes responsables



Pillar 2: Sostenibilidad operativa



Pillar 3: Inspirando a la gente



Pillar 4: Apoyando comunidades

MENÚ DESTACADO

Cada chef necesita unas cuantas recetas sólidas en su repertorio. Por eso es que Markon ha compilado un catalogo de recetas basadas en verduras frescas que lo cubren todo: partes del día y menú, todas las temporadas, una variedad de cocinas, y una lista diversa de ingredientes.

Ensalada de tomate- pepino con aderezo de ensalada de Caesar

Esta ensalada al estilo familiar obtiene su balance de los crocantes pepinos, el ajo de sabor picante, y dos tomates rojos grandes, tajados gruesamente.

- 2 Grandes tomates Heirloom rojos, tajados gruesamente
- 2 Markon First Crop Pepinos, cortados en ruedas
- ½ C Croutons, hechos en casa
- 4 Clavos de Ready-Set-Serve Ajo Pelado, picados
- ½ C Aderezo de Caesar

Sobre un plato grande para servir, arregle los tomates de manera decorativa. Encima póngales los pepinos tajados y los croutons. Esparza el ajo picado alrededor del plato. Antes de servirla (o cuando este sobre la mesa), salpíquelo todo con el aderezo de Caesar.

Chamusque
estos chiles de
sabor suave
para darles
notas ahumadas
y dulces, este
aperitivo para
compartir es mezclado
con Fukikake japonés y
arroz inflado crocante.

