



COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 9 DE JULIO, 2023

RSS



Frutas listas para la mesa
& verduras. Respaldado
por 5 estrellas.

MFC



Frutas y verduras
frescas enteras.
Respaldado por 5
estrellas.

ESS



Frutas y verduras frescas
enteras. Respaldado por
5 estrellas.

ENFOQUE

ESPÁRRAGOS

Los mercados están elevados; los abastos a través de toda la industria están bajos ya que las cosechas nacionales de Washington, Michigan, Carolina del Sur, y otras ya se han agotado completamente. Se espera que la producción en el centro de México se impulse más tarde de lo normal (fines de julio), mientras tanto, las cosechas del norte de Baja comenzarán en 14-21 días.

PATATAS

MFC Patatas de Idaho seguirán estando disponibles hasta mediados de agosto. La nueva cosecha de las patatas Norkotah comenzará en la parte oeste de Idaho para principios de agosto.

CEBOLLAS

Espere que los mercados se mantengan firmes durante las semanas siguientes. Después de haber empezado de manera lenta, los suministros de California han aumentado. La nueva temporada de Nuevo México correrá hasta mediados de agosto.



UVAS

- Los precios de las uvas verdes y rojas sin semilla de México se están estabilizando. Los suministros de los uvas en porciones provenientes de México siguen satisfaciendo la demanda.
- La temporada de California comenzará para fines de julio. Espere que los mercados se mantengan durante el mes de julio..

TOMATES

- Las cantidades de los tomates están bajas; los mercados están subiendo levemente.
- Los agricultores están en transición hacia nuevas regiones agrícolas durante las dos semanas siguientes.

VARIADAS BAYAS

- Las frambuesas están limitadas; los precios están subiendo.
- Las zarzamoras escasean, pero los mercados están estables. Los agricultores de los arándanos azules enviarán cantidades suficientes para promover durante julio.

COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 9 DEL JULIO, 2023



manzanas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MI	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

Los precios se mantienen. Los niveles de azúcar oscilan del 14 al 18 de Brix. MFC Manzanas Braeburn, Fuji, Gala, Golden Delicious, Granny Smith, y Red Delicious están disponibles.



espárragos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU/FL	///	*****	\$\$\$

Los mercados altos persisten; las cantidades nacionales se han agotado. La producción está un poco retrasada en el centro de México, y el norte de Baja. MFC Espárragos están en el mercado.



aguacates

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU	///	*****	\$\$\$

Los precios elevados persisten. Los abastos están limitados; la temporada mexicana está concluyendo de manera prematura. La producción está en camino en California y Perú, pero las cantidades no son lo suficientemente adecuadas para satisfacer la demanda por una semana o más. El tamaño y la sustitución de los grados serán necesarios para poder llenar las órdenes. RSS Aguacates en Trozos, Mitades, Guacamole Pico de Gallo, y Pulpa Pura están disponibles.



pimientos verdes y rojos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
CAN	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$

Los mercados de los pimientos verdes están nivelados. La producción en la Costa Este está en camino en Carolina del Norte. Los agricultores de la Costa Oeste están cosechando en la región agrícola de Fresno/Valle Central. Los precios de los pimientos rojos se están estabilizando ya que los agricultores han entrado en el Valle de San Joaquín. MFC y ESS Pimientos Verdes y Rojos están disponibles.



zarzamoras

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
NC	///	*****	\$\$\$

El mercado está mejorando; las existencias aumentarán en el centro de México y Oxnard, California durante julio. Se pronostican altas cantidades en Watsonville, California. Los suministros de la Costa Este son suficientes en Carolina del Norte. La calidad en general está muy buena: las bayas están jugosas.



arándanos azules

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
PNW	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

El mercado está mejorando. Se espera cantidades suficientes para promover en California durante julio. La mayoría de los arándanos se enviarán desde las regiones agrícolas de Oregón y Washington durante el mes; la calidad del Noroeste Pacífico es excepcional.

COSECHA FRESCA



brócoli

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Los mercados altos persistirán por dos a tres semanas más. Las cantidades han caído tanto en California como en México (hacia el sur de Texas). El calor está afectando la calidad en México. MFC Brócoli está disponible.



cantalupo

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios están mejorando. Las cantidades nacionales están aumentando en la región del Valle de San Joaquín; los melones de conteos de 12 y 15 están limitados. La calidad está excelente: los niveles de azúcar oscilan del 14 al 16 de Brix. MFC Melones Cantalupo están disponibles.



coliflor

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

El mercado sigue subiendo levemente; aunque las existencias relativamente siguen estando altas, los niveles han caído durante las dos semanas pasadas. La calidad está muy buena: los floretes están exhibiendo color blanco como la nieve y tamaño consistente. ESS Coliflor está disponible.



apio

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Espere que los precios se mantengan activos por una semana más, al mínimo. La temporada de Salinas está en camino; el rendimiento está bajo debido a los retrasos de las siembras y el frío que impidió el desarrollo. Las cosechas de Michigan comenzarán en una o dos semanas, así mejorando los precios. MFC Apio está disponible.



chiles

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los mercados están elevados. Las existencias de los chiles Pasilla están extremadamente limitadas. La producción en la Costa Este está llevándose a cabo en Carolina del Norte. Los abastos de la Costa Oeste están satisfaciendo la demanda en Baja, México y Coachella, California. Los agricultores se mudarán al Valle de San Joaquín para fines de esta semana. MFC Chiles Anaheim, Jalapeño, Pasilla, y Serrano están disponibles.



pepinos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios se mantienen relativamente nivelados. La producción en la Costa Este está en camino en Virginia y Nueva Jersey. Los suministros de Baja están aumentando. La calidad está muy buena en todas las regiones. MFC y ESS Pepinos están disponibles.



uvas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$

Los mercados mexicanos de las uvas verdes y rojas sin semilla es están estabilizando. Los suministros mexicanos de las uvas en porciones siguen satisfaciendo la demanda. La temporada de California comenzará para fines de julio. Espere que los precios se mantengan durante el mes de julio.

COSECHA FRESCA



REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

El mercado está bajo. La calidad está muy buena: la quemadura de los bordes y el interior son problemas leves. Los pesos por cabeza siguen subiendo. MFC Lechuga Orejona Verde Premium está disponible esporádicamente; Markon Best Available® (MBA) se enviará cuando se necesite.



REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$

Las existencias siguen aumentando. Los melones grandes dominan la disponibilidad. En general, la calidad es variada. La temporada de Bakersfield, California comenzará para fines de esta semana. MFC Melones Honeydew están disponibles.



REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los mercados altos persisten. Los pesos por cabeza están aumentando, pero seguirán erráticos por varias semanas. MFC Lechuga Iceberg Premium está disponible esporádicamente; MBA se enviará cuando sea necesario.



REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
IMPORTS	///	*****	\$\$\$

La fuerte demanda y la falta de suministros nacionales están manteniendo los precios altos. Los limones chilenos se están enviando hacia la Costa Oeste, así ayudando a cubrir cualquier vacío de los limones nacionales de conteos de 165 hasta 235. MFC y ESS Limones están disponibles.



limas

Los mercados están subiendo levemente; los suministros están un poco más bajos en Veracruz, México debido a las pobres condiciones agrícolas que han causado la necesidad de tener grados extras. La disponibilidad está siendo dominada por las limas de conteos de 175 hasta 250. MFC y ESS Limas están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX/TX	///	*****	\$\$\$



cebollas

Espere que los precios se mantengan firmes durante las semanas siguientes. Después un comienzo lento a la temporada, los suministros de California han aumentado. La nueva temporada de Nuevo México correrá hasta mediados de agosto. Los agricultores de Idaho, Oregon, y Washington esperan que las patatas amarillas estén disponibles para la primera semana de agosto. MFC Patatas Rojas y Amarillas están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
NM	///	*****	\$\$\$



naranjas

Las naranjas Navel de California disminuirán por el resto de la temporada. Las cantidades de las naranjas Valencia de California están aumentando; la nueva cosecha está siendo dominada por las naranjas de conteos de 88 hasta 113. Las naranjas Navel sudafricanas y chilenas estarán disponibles para principios de julio. MFC y ESS Naranjas Navel y Valencia están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
IMPORTS	///	*****	\$\$\$



peras

El mercado seguirá subiendo hasta que la temporada de California comience. En Washington, la temporada de las MFC Peras D'Anjou está concluyendo; muy pocos suministros siguen estando disponibles en el mercado. La nueva cosecha de las peras Bartlett de California estará disponible para fines de julio.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
WA	///	*****	\$\$\$

COSECHA FRESCA



piñas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CR	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
SA	///	*****	\$\$\$

Los precios están altos; las existencias escasean en Costa Rica, México, y Sudamérica. Típicamente los abastos de las piñas disminuyen desde mediados de junio hasta agosto, particularmente las grandes (conteos de a cinco y seis).



patatas
roja y amarilla

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
ID	///	*****	\$\$\$
ND	///	*****	\$\$\$
WI	///	*****	\$\$\$

Espere mercados elevados durante el verano; la producción fuera de Idaho ha terminado. Los abastos de la cosecha almacenada de MFC Patatas de Colores Rojas y Amarillas están limitados.



patatas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO	///	*****	\$\$\$
ID	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

MFC Patatas Burbank actualmente se están enviando desde Idaho y Washington. Los suministros almacenados de Idaho se enviarán hasta mediados o fines de agosto. Las existencias almacenadas de Washington correrán hasta mediados de julio. La nueva cosecha de las patatas Norkotah comenzará para principios de agosto en Idaho y para fines de julio en Washington.



frambuesas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los mercados han subido. Las cantidades siguen cayendo en el centro de México debido a las altas temperaturas. Se pronostican mejores condiciones para la región agrícola de Watsonville, California, lo que ayudará a aumentar los suministros para fines de julio. La calidad está muy buena en los lotes de la nueva cosecha.



lechuga
romana

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios están bajos. La calidad está muy buena: la quemadura de los bordes y del interior son problemas leves. Los pesos por cabeza siguen subiendo. MFC Lechuga Romana Premium está disponible esporádicamente; MBA se enviará cuando sea necesario.



ensaladas y
mezclas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

El mercado no ha cambiado. El equipo de Garantía de Calidad de Markon sigue monitoreando la calidad y el procesamiento para poder obtener los mejores paquetes.

COSECHA FRESCA



mezcla de primavera

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los abastos de la rúcala siguen estando limitados; muchos de los campos están inmaduros y el tamaño está pequeño debido al clima fresco reciente en el Valle de Salinas. Los daños mecánicos están presentes en algunos de los componentes de la mezcla de primavera, aunque la calidad en general ha mejorado. RSS Rúcala, Espinaca, y Mezcla de Primavera están disponibles.



calabazas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los mercados del calabacín están nivelados, mientras tanto, los precios de las calabacillas amarillas se han estabilizado. Las altas temperaturas en la Costa Oeste están aumentando el rendimiento. La cosecha en la Costa Este está tomando lugar en muchos estados. La calidad varía desde buena hasta muy buena. MFC Calabacillas Amarillas y Calabacín están disponibles.



fresas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios se mantienen. Aunque las condiciones nublosas pronosticadas relucieron las cantidades, la demanda ha caído. La calidad está muy buena; los hombros verdes y el tizón ocasional están siendo causados por las mañanas nubladas y húmedas. MFC Fresas están disponibles.



tomates

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Esperemos mercados un poco más altos mientras que la producción de la nueva cosecha se impulsa en Virginia, las Carolinas, y California. La producción mexicana de los tomates redondos, Roma, cerezo, y uva ya completó su transición hacia las regiones agrícolas del verano de Baja y el este de México. Los suministros aumentarán para principios de julio. La calidad está muy buena. MFC Tomates están disponibles.



fruta de árbol

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios se mantienen; las existencias están aumentando. Las nectarinas y los melocotones seguirán estando disponibles en el mercado hasta mediados de septiembre. Los niveles de azúcar oscilan del 10 al 11 de Brix. Las ciruelas y los albaricoques también están disponibles; los niveles de azúcar oscilan del 12 al 16 de Brix.



sandía

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$

El mercado está bajando levemente. La temporada mexicana ha terminado, pero los suministros nacionales se harán más abundantes durante julio. Los mini melones sin semilla siguen escaseando. La calidad varía desde muy buena hasta excelente; los niveles de azúcar oscilan del 10 al 12 de Brix.

PREGÚNTELE A UN CHEF DE MARKON

Markon ha reunido un grupo de nuestros chefs miembros y chefs afiliados con nuestros agricultores para que le den respuesta a sus preguntas acerca de los productos.



CHEF DAVID MYLES
Miembro De Markon

Q

El hinojo es un vegetal ideal para hacer a la parrilla. Describa como le gusta servirlo durante los meses del verano. ¿Cuáles salsas/ parejas usted sugeriría?

A

El hinojo empareja muy bien con el pescado. A mí me gusta cocinar lentamente el hinojo finamente cortado en virutas en mantequilla para caramelizarlo o como a mí me gusta llamarlo, el hinojo derretido. Las lujosas ramitas del hinojo trabajan muy bien cuando se les corta en una vinagreta o una salsa basada en la crema.



El chamuscar tajadas de hinojo sobre la parrilla añade un sabor ahumado que trabaja muy bien con las carnes y los mariscos.



Mezcle el hinojo cortado en virutas con coles de Bruselas cortadas en cuartos y un cremoso aderezo para obtener una robusta ensalada para el verano.

SUGERENCIAS PARAS SERVIR CARROTS :



- 1.** Sirva RSS Fósforos de Zanahorias, RSS Combo de Brócoli y Coliflor, y mitades de MFC Calabaza Tierna con salsas para sumergir tales como el humus, la de espinaca con queso, o la de mayonesa con pimientos rojos rostizados.
- 2.** Añada RSS Zanahorias Desmoronadas a aderezo de jengibre-soya; mézclelo bien y salpíquelos sobre RSS Mezcla de Primavera.
- 3.** Escabeche RSS Palitos de Zanahorias con vinagre, azúcar, y jalapeños.

DESTACADOS SOCIO DESTACADO: CALIFORNIA GIANT BERRY FARMS

¿Quién?

Fundada en parte por el director general, Bill Moncovich, más de 40 años atrás, California Giant está basada en Watsonville, es un negocio de propiedad y operación familiar que se ha convertido en una familia global de gente apasionada por proveer lo mejor de las bayas. La calidad, la consistencia, y la comunidad inspiran la misión y los valores que siguen sosteniéndolos.

¿Por qué?

Anualmente, ellos envían más de 30 millones de bandejas de fresas, arándanos azules, frambuesas, y zarzamoras siguiendo siendo fieles a las raíces que sus fundadores echaron y sus valores fundamentales de comunidad, calidad, filantropía, justicia, y respeto mutuo. Esto incluye su colaboración con Markon en su creación del envase corrugado reciclable de Markon First Crop, el primero de su clase en nuestra industria.

¿Cuáles productos de Markon?

MFC Fresas



SOSTENIBILIDAD MARKON:



Desde nuestra inceptión, el enfoque de Markon ha sido la sostenibilidad, incluyendo los cuatro pilares: las fuentes responsables, la sostenibilidad operativa, el inspirar a la gente, y el apoyar las comunidades.



Pillar 1: Fuentes responsables



Pillar 2: Sostenibilidad operativa



Pillar 3: Inspirando a la gente



Pillar 4: Apoyando comunidades

MENÚ DESTACADO

Cada chef necesita unas cuantas recetas sólidas en su repertorio. Por eso es que Markon ha compilado un catalogo de recetas basadas en verduras frescas que lo cubren todo: partes del día y menú, todas las temporadas, una variedad de cocinas, y una lista diversa de ingredientes.

RSS Pequeña Mezcla Cortada con quínoa & zanahorias

Aunque más frecuentemente utilizada como cobertura para las hamburguesas y los tacos, esta mezcla tan versátil se puede utilizar de muchas otras maneras.

24 Ready-Set-Serve Zanahorias Tiernas
 2 Cda. aceite de vegetal
 1 Cda. azúcar moreno
 1 cdta. sal Kosher
 1/2 cdta. pimienta negra
 16 oz. Ready-Set-Serve Pequeña Mezcla Cortada
 2 Tazas quínoa, cocida
 Caliente el horno hasta 400 grados Fahrenheit.

Mezcle junto las zanahorias, el aceite, el azúcar moreno, la sal, y la pimienta; rostice hasta que todo quede tierno, aproximadamente 20-25 minutos.

Mezcle las zanahorias (y cualquier jugo que quede el sartén), la quínoa, y la Ready-Set-Serve Pequeña Mezcla Cortada. Divida en porciones iguales y sirva.

OPTIONAL: encima póngale carne rostizada de cerdo o de pollo.

Las
dulces notas

como a nuez
complementan
los profundos
sabores umami
del solomillo
de res.

