



COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 2 DE JULIO, 2023

RSS



Frutas listas para la mesa
& verduras. Respaldado
por 5 estrellas.

MFC



Frutas y verduras
frescas enteras.
Respaldado por 5
estrellas.

ESS



Frutas y verduras frescas
enteras. Respaldado por
5 estrellas.

ENFOQUE

ESPÁRRAGOS

Los mercados están elevados; las cantidades a través de toda la industria están bajas ya que las cosechas nacionales de Washington, Michigan, Carolina del Sur, y otras se han acabado. Se espera que la producción en el centro de México comience más tarde de lo normal (fines de julio), mientras tanto, las cosechas del norte de Baja comenzarán en 14-21 días.

BRÓCOLI

Los precios están subiendo en la Costa Oeste y en México (hacia el Sur de Texas). Después de la abundancia reciente de los suministros de California, la disponibilidad está más baja esta semana.

LIMONES

Los mercados por los limones pequeños siguen altos debido a la falta de suministros y la fuerte demanda. Los limones chilenos se están enviando hacia la Costa Oeste, así ayudando a rellenar el vacío de los limones de conteos de 165 hasta 235.



APIO

- Los mercados están escalando ya que los suministros de California están limitados. Espere que los precios se mantengan activos hasta mediados de julio, al mínimo.
- Las cosechas de Michigan están programadas para comenzar para principios o mediados de julio.

COXS

- La demanda se ha fortalecido, así empujando los mercados hacia arriba.
- Los suministros están siendo dominados por las limas de conteos de 175 hasta 250.

FRESAS

- Los mercados siguen elevados, pero estables.
- El clima fresco y nublado está manteniendo el rendimiento más bajo de los anticipado.

COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 2 DEL JULIO, 2023



manzanas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MI	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

El mercado no ha cambiado; las existencias almacenadas son suficientes. MFC Manzanas están disponibles.



espárragos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU/FL	///	*****	\$\$\$

Los precios están elevados. Se espera que la producción del centro de México se encamine completamente más tarde de lo normal (fines de julio), mientras tanto, las cosechas del norte de Baja comenzarán en 14-21 días. MFC Espárragos están en el mercado.



aguacates

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU	///	*****	\$\$\$

Los mercados siguen altos. Las existencias escasean; la cosecha de México está terminando prematuramente. Las temporadas de California y Perú están en camino, pero los suministros no son lo suficientemente adecuados para satisfacer la demanda. Las sustituciones de tamaño y grado serán necesarias para poder llenar las órdenes. RSS Aguacates en Trozos, Mitades, Guacamole Pico de Gallo, y Pulpa Pura están disponibles.



pimientos verdes y rojos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
CAN	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$

Los precios de los pimientos verdes se han estabilizado. Los suministros de la Costa Este se están mudando desde Georgia hacia Carolina del Norte. La producción en Fresno/Valle Central está en camino en la Costa Oeste. Los mercados de los pimientos rojos han subido un poco; los agricultores se mudarán hacia el norte fuera de Coachella esta semana. MFC y ESS Pimientos Verdes y Rojos están disponibles.



zarzamoras

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
NC	///	*****	\$\$\$

El mercado está mejorando; las existencias aumentarán en el centro de México y Oxnard, California durante julio. Se pronostican altas cantidades en Watsonville, California. Los suministros de la Costa Este son suficientes en Carolina del Norte. La calidad en general está muy buena: las bayas están jugosas.



arándanos azules

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios bajarán levemente durante las semanas siguientes. Las cantidades están aumentando en Baja, México y California. La calidad está muy buena: los arándanos están gordos y dulces.

COSECHA FRESCA



brócoli

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Los precios están subiendo en la Costa Oeste y en México. Después de la abundancia reciente de los suministros de California, la disponibilidad está más baja. Los abastos mexicanos están experimentando problemas de calidad en medio del fuerte calor. Se espera que los mercados aumenten durante las tres a cuatro semanas siguientes. MFC Brócoli está disponible.



cantalupo

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Se espera mercados un poco más bajos debido al aumento de los suministros nacionales; sin embargo, los melones de conteos de 12 y 15 siguen escaseando. La producción en Fresno está programada para comenzar esta semana. La calidad está excelente: los niveles de azúcar oscilan del 14 al 16 de Brix. MFC Melones Cantalupo están disponibles.



coliflor

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios están subiendo levemente; los suministros siguen abundando, aunque están un poco más bajos que las semanas previas. La calidad está muy buena: los floretes están exhibiendo color blanco como la nieve y tamaño consistente. ESS Coliflor está disponible.



apio

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios están escalando debido a que los suministros están limitados. Espere que los mercados se mantengan activos hasta mediados de julio, al mínimo. La temporada de Salinas ha comenzado de manera limitada; actualmente las cosechas están limitadas debido a los retrasos de las cosechas y al frío que impidió el desarrollo. MFC Apio está disponible.



chiles

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

La fuerte demanda ha empujado los precios hacia arriba. Los suministros de los chiles Pasilla están extremadamente limitados. Los agricultores de la Costa Este están enfocados en Carolina del Norte. Los abastos de la Costa Oeste son suficientes en Baja, México y Coachella, California. Los agricultores se mudarán al norte hacia Fresno en dos semanas. MFC Chiles Anaheim, Jalapeño, Pasilla, y Serrano están disponibles.



pepinos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

El mercado en su mayoría se mantiene, pero los precios por los pepinos de grado súper selecto han subido. Los agricultores de la Costa Este se están mudando a Virginia y Nueva Jersey. Las cantidades de Baja están subiendo. La calidad está muy buena en todas las regiones. MFC y ESS Pepinos están disponibles.



uvas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios por las uvas verdes y rojas sin semilla mexicanas están elevados. Las uvas mexicanas en porciones ahora se están enviando. La temporada de las uvas de California comenzará para fines de julio. MFC Uvas Lunch Bunch llegarán al mercado en un par de semanas.

COSECHA FRESCA



lechuga orejona verde/ lechuga de variedad

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios débiles persisten. Los pesos por cabeza están satisfaciendo las especificaciones más consistentemente. MFC Lechuga Orejona Verdes está disponible esporádicamente; Markon Best Available® (MBA) se enviará cuando se necesita.



melón dulce honeydew

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$

El mercado está estable. Los suministros han aumentado en ambas regiones. Los melones grandes dominan la disponibilidad. La temporada de Bakersfield, California comenzará durante los 10 días siguientes. MFC Melones Honeydew están disponibles.



Lechuga iceberg

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios están elevados. Los pesos por cabeza están aumentando, pero seguirán siendo erráticos por varias semanas. MFC Lechuga Iceberg Premium está disponible esporádicamente; MBA se enviará cuando se necesite.



limones

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
IMPORTS	///	*****	\$\$\$

Los mercados de los limones pequeños siguen elevados debido a la falta de suministros y la fuerte demanda. Los limones chilenos se están enviando hacia la Costa Oeste, así ayudando a llenar el vacío de los limones de conteos de 165 hasta 235. MFC y ESS Limones están disponibles.



limas

La demanda se ha fortalecido, así empujando los precios hacia arriba en Veracruz, México debido a las perjudiciales condiciones de cultivo previas cuales han creado la necesidad de grados extras. Los suministros están siendo dominados por las limas de conteos de 175 hasta 250. MFC y ESS Limas están disponibles.



cebollas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
NM	///	*****	\$\$\$

El mercado está bajando levemente; las cantidades están aumentando en Nuevo México. Los agricultores de California ahora están cosechando en el Valle de San Joaquín. Las temporadas de California y Nuevo México continuarán hasta mediados de abril. La temporada de almacenaje del Noroeste comenzará para principios de agosto. MFC Cebollas Rojas y Amarillas están disponibles.



naranjas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Las naranjas Navel de California disminuirán por el resto de la temporada. Las cantidades de las naranjas Valencia de California están aumentando; la nueva cosecha está siendo dominada por las naranjas de conteos de 88 hasta 113. Las naranjas Navel sudafricanas y chilenas estarán disponibles para principios de julio. MFC y ESS Naranjas Navel y Valencia están disponibles.



peras

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
WA	///	*****	\$\$\$

Los precios no han cambiado. MFC Peras D'Anjou de Washington ya casi se han agotado. Las existencias restantes están siendo dominadas por las peras de conteos de 70 hasta 100; las peras de conteos de 120 y 135 están limitadas. La nueva cosecha de las peras Bartlett de California estará disponible para fines de julio.

COSECHA FRESCA



piñas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CR	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
SA	///	*****	\$\$\$

Los mercados elevados persisten; los suministros escasean en Costa Rica, México, y Sudamérica. Típicamente las piñas escasean desde mediados de junio hasta agosto, especialmente las grandes (conteos de a cinco y de a seis).



patatas
roja y amarilla

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
ID	///	*****	\$\$\$
ND	///	*****	\$\$\$
WI	///	*****	\$\$\$

Se pronostican precios altos durante los meses del verano; la producción fuera de Idaho ha terminado. Los abastos almacenados de las MFC Patatas de Colores Rojas y Amarillas están limitados.



patatas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO	///	*****	\$\$\$
ID	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

MFC Patatas Burbank actualmente se están enviando desde Idaho y Washington. Los suministros almacenados de Idaho se enviarán hasta mediados o fines de agosto. Las existencias almacenadas en Washington se enviarán hasta mediados de julio. La nueva cosecha de las patatas Norkotah comenzará para principios de agosto en Idaho y en Washington para fines de julio.



frambuesas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios siguen elevados. Las cantidades están bajas en Baja, México y Oxnard, California, pero seguirán aumentando durante el mes. La calidad está muy buena en los lotes de la nueva cosecha.



lechuga
romana

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los mercados débiles persisten. La calidad está muy buena: la quemadura de los bordes y del interior son problemas ocasionales. Los pesos por cabeza están satisfaciendo las especificaciones más consistentemente. MFC Lechuga Romana Premium está disponible esporádicamente; MBA se enviará cuando es necesario.



ensaladas y
mezclas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios están nivelados. El equipo de Garantía de Calidad de Markon sigue monitoreando la calidad y el procesamiento para poder obtener los mejores paquetes.

COSECHA FRESCA



mezcla de primavera

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los suministros de la rúcala están disminuyendo ya que muchos de los campos no han madurado y el tamaño es pequeño debido a las bajas temperaturas en el Valle de Salinas. Los daños mecánicos están presentes en algunos de los componentes de la mezcla de primavera, aunque la calidad ha mejorado. RSS Rúcala, Espinaca, y Mezcla de Primavera están disponibles.



calabazas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios del calabacín están un poco más bajos, mientras que los de las calabacillas amarillas siguen elevados. Se pronostican días cálidos para la Costa Oeste la semana próxima; espere que los suministros aumenten. La producción en la Costa Este está empezando a diversificarse a través de muchos estados. MFC Calabacillas Amarillas y Calabacín están disponibles.



fresas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los mercados siguen elevados, pero estables. El clima fresco y nublado está manteniendo el rendimiento más bajo de lo anticipado. La calidad está buena; los hombros verdes y el tizón ocasional se han observado debido a las persistentes mañanas nubladas y húmedas. MFC Fresas están disponibles.



tomates

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios de la Costa Oeste se mantienen relativamente estables con las regiones agrícolas de Baja, Culiacán, y Sonora, México en juego. Los mercados de la Costa Este se mantienen hasta un poco más altos ya que los agricultores están en transición desde Quincy, Florida hacia Virginia y Tennessee. Los precios en la Costa Este de los tomates uva y cerezo han subido; espere pocas cantidades durante esta semana. La calidad está muy buena. MFC Tomates están disponibles.



fruta de árbol

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

El mercado se ha estabilizado. Las nectarinas y los melocotones estarán en el mercado desde junio hasta mediados de septiembre. Los niveles de azúcar oscilan del 10 al 11 de Brix. Las ciruelas y los albaricoques ahora se están enviando; los niveles de azúcar oscilan del 12 al 16 de Brix.



sandía

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios están altos. La temporada mexicana está concluyendo. Las existencias nacionales escasean, pero la producción aumentará durante julio. Los mini melones sin semilla están limitados. La calidad varía desde muy buena hasta excelente; los niveles de azúcar oscilan del 10 al 12 de Brix.

PREGÚNTELE A UN CHEF DE MARKON

Markon ha reunido un grupo de nuestros chefs miembros y chefs afiliados con nuestros agricultores para que le den respuesta a sus preguntas acerca de los productos.

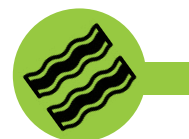


CHEF DAVID MYLES
Miembro De Markon

Instagram, Tik Tok, Pinterest, y otras plataformas visuales de los medios sociales nunca antes han tenido tanta influencia. ¿Qué ingredientes usted sugeriría utilizar para que los platos se puedan fotografiar de manera atrayente?

A

Yo soy un gran fanático de utilizar los muchos diferentes colores brillantes y vibrantes junto con las texturas interesantes que están naturalmente presentes en las frutas, los vegetales, y los jugos de Markon.



El color verde profundo del brócoli tierno, los rojos, naranjados, y amarillos de los tomates heirloom, los lujosos topos del hinojo, la delicada y tierna rúcala, el color verde claro de la lechuga jema, y las robustas hojas de las verduras de antaño...utilizando estos ingredientes hara que sus platos estallen con excitación.

SUGERENCIAS PARAS SERVIR RSS HEART-Y SLAW:



- 1.** Ya sea que usted sirva los perros calientes Kosher, de carne de cerdo, o veganos, el cubrirlos con RSS Heart-Y Slaw aumentará el perfil del sabor y añadirá un cociente saludable.
- 2.** Utilícela como relleno para los rollitos de huevo, para cubrir los tacos, y para rellenar los gyros.
- 3.** Mezcle a mano RSS Heart-Y Slaw con aderecho Ranch hecho con suero de leche y amontónelo sobre sándwiches de pollo frito.

DESTACADOS SOCIO DESTACADO: CALIFORNIA GIANT BERRY FARMS

¿Quién?

Fundada en parte por el director general, Bill Moncovich, más de 40 años atrás, California Giant está basada en Watsonville, es un negocio de propiedad y operación familiar que se ha convertido en una familia global de gente apasionada por proveer lo mejor de las bayas. La calidad, la consistencia, y la comunidad inspiran la misión y los valores que siguen sosteniéndolos.

¿Por qué?

Anualmente, ellos envían más de 30 millones de bandejas de fresas, arándanos azules, frambuesas, y zarzamoras siguiendo siendo fieles a las raíces que sus fundadores echaron y sus valores fundamentales de comunidad, calidad, filantropía, justicia, y respeto mutuo. Esto incluye su colaboración con Markon en su creación del envase corrugado reciclable de Markon First Crop, el primero de su clase en nuestra industria.

¿Cuáles productos de Markon?

MFC Fresas



SOSTENIBILIDAD MARKON:



Desde nuestra inceptión, el enfoque de Markon ha sido la sostenibilidad, incluyendo los cuatro pilares: las fuentes responsables, la sostenibilidad operativa, el inspirar a la gente, y el apoyar las comunidades.



Pillar 1: Fuentes responsables



Pillar 2: Sostenibilidad operativa



Pillar 3: Inspirando a la gente



Pillar 4: Apoyando comunidades

MENÚ DESTACADO

Cada chef necesita unas cuantas recetas sólidas en su repertorio. Por eso es que Markon ha compilado un catalogo de recetas basadas en verduras frescas que lo cubren todo: partes del día y menú, todas las temporadas, una variedad de cocinas, y una lista diversa de ingredientes.

Tacos de fruta de jaca con RSS Heart-Y Slaw

La picante fruta de jaca se asemeja a la carne de cerdo deshebrada sin toda la grasa y el colesterol. Cubra estos tacos tan populares con la crocante, cremosa ensalada de color para poder obtener el perfecto capricho portátil.

- 2 Ready-Set-Serve Mitades de Aguacate
- 3 tomatillos, chamuscados y cortados
- 2 Cda. Ready-Set-Serve Jugo de Lima
- 2 clavos Ready-Set-Serve Ajo Pelado
- 1/4 T cilantro, cortado
- 1 cdta. comino, molido
- 1 cdta. sal Kosher
- 1/4 cdta. pimienta cayena
- 2 Cda. aceite de aguacate
- 16 oz. Ready-Set-Serve Heart-Y Slaw
- 16 oz. fruta de jaca preparada con salsa de barbacoa
- 8 tortillas de maíz, hechas a la parrilla

Mezcle los aguacates, los tomatillos, el jugo de lima, el ajo, la sal, y la pimienta cayena en una procesadora de alimentos. Con la maquina prendida, añada el aceite. Procese hasta que todo quede emulsionado y suave.

Mezcle el aderezo con la ensalada de col. Rellene cada tortilla con partes iguales de la fruta de jaca con barbacoa, y la ensalada de col; sirva.

La
combinación

del cremoso
aderezo, el ajo de
sabor penetrante,
y la picante salsa
wasabi hacen de esta
ensalada de color algo
verdaderamente súper.

