



COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 25 DE JUNIO, 2023

RSS



Frutas listas para la mesa
& verduras. Respaldo por 5 estrellas.

MFC



Frutas y verduras
frescas enteras.
Respaldo por 5
estrellas.

ESS

MARKON
ESSENTIALS

Frutas y verduras frescas
enteras. Respaldo por
5 estrellas.

ENFOQUE

HABICHUELAS

Los suministros en general se mantendrán limitados durante las dos o tres semanas siguientes debido al mal tiempo reciente que está afectando las regiones agrícolas en ambas costas. Los precios están subiendo.

LECHUGA ICEBERG

La semana pasada la industria de las lechugas en el Valle de Salinas se enfrentó a un bajó en los pesos por caja de las lechugas iceberg debido a las temperaturas anormalmente frescas cuales retrasaron la madurez de las plantas y atrasaron las siembras de mediados de marzo/hasta principios de abril. Los pesos por cabeza aumentarán de aquí en adelante debido a las mejores condiciones climáticas.

AGUACATES

Las existencias están extremadamente limitadas ya que la cosecha de México está concluyendo más temprano este año. Las temporadas de California y Perú están en camino, pero las cantidades todavía no son suficientes para satisfacer la demanda durante las tres semanas siguientes.



MAÍZ

- Los mercados están escalando ya que la temporada del desierto de California está llegando a su fin.
- El mal tiempo en Georgia ha reducido las cantidades en la Costa Este.

COLES DE BRUSELAS

- El poco rendimiento en México persiste debido a los problemas de calidad, pero la producción nacional está aumentando en Oxnard, California.
- Los precios seguirán altos hasta que la producción se impulse en Salinas, California para julio;

CALABAZA

- Los mercados de las calabacillas amarillas están subiendo.
- El clima fresco en la Costa Oeste sigue aminorando la producción.

COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 25 DEL JUNIO,



manzanas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MI	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

Los precios se mantienen; los suministros almacenados están satisfaciendo la demanda. MFC Manzanas Braeburn, Fuji, Gala, Golden Delicious, Granny Smith, y Red Delicious están disponibles.



espárragos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
MI	///	*****	\$\$\$
PERU/FL	///	*****	\$\$\$

Los mercados están elevados. La producción en el sur de Baja y el centro de México está en camino. Los abastos peruanos están más bajos comparados con años previos. MFC Espárragos están en el mercado.



aguacates

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU	///	*****	\$\$\$

Los suministros están extremadamente limitados ya que la cosecha de México está concluyendo más temprano. Las temporadas de California y Perú están en camino, pero las cantidades no son suficientes para satisfacer la demanda. RSS Aguacates en Trozos, Mitades, Guacamole Pico de Gallo, y Pulpa Pura están disponibles.



pimientos verdes y rojos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
CAN	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$

Los pimientos verdes de la Costa Oeste escasean un poco. La temporada de Coachella, California está acercándose a su fin. La producción en Fresno/ Valle Central no comenzará hasta más tarde esta semana. Los mercados de la Costa Este están más altos debido a las lluvias en Georgia. Se espera que la región de Carolina del Norte empiece más tarde esta semana. MFC y Markon Essentials® (ESS) Pimientos Verdes y Rojos están disponibles.



zarzamoras

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
NC	///	*****	\$\$\$

Los precios altos persisten. Los suministros escasean en el centro de México y Oxnard, California. Se pronostican altas cantidades en Watsonville, California para principios de julio. Los abastos de la Costa Este están aumentando en Carolina del Norte. La calidad en general está muy buena: las bayas están jugosas.



arándanos azules

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Aunque los mercados han estado altos, ahora están empezando a bajar levemente. Los abastos están aumentando en Baja, México. La producción en California se impulsará hasta el fin del mes. La calidad está muy buena: los arándanos están gordos y dulces.

COSECHA FRESCA



brócoli

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Los mercados se mantienen hasta un poco más bajos. Existe un pequeño trecho entre los precios de California y de México ya que los agricultores están enfrentándose a problemas de calidad al sur de la frontera. MFC Brócoli está disponible.



cantalupo

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios se mantienen. Las cantidades de Arizona/California están siendo dominadas por los melones grandes. La producción en Fresno está programada para comenzar el 1 de julio. La calidad está excelente en la mayoría de los lotes. Los niveles de azúcar oscilan del 14 al 16 de Brix. MFC Melones Cantalupo están disponibles.



coliflor

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

El mercado está cerca del piso. Los abastos de California abundan en los Valles de Salinas y Santa María. La calidad está muy buena: los floretes están exhibiendo color blanco como la nieve y tamaño consistente. ESS Coliflor está disponible.



apio

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Espere mercados elevados hasta que Salinas esté en su apogeo para mediados de julio. La producción en Salinas ha comenzado de manera limitada. La temporada de Oxnard, California concluirá para el fin de esta semana. Las cosechas de Michigan comenzarán para principios o mediados de julio. MFC Apio está disponible.



chiles

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

La mayoría de las variedades están disponibles en la Costa Este; sin embargo, las lluvias de la semana pasada han retrasado la producción. La cosecha está programada para comenzar en Carolina del Norte durante las dos o tres semanas siguientes. Los suministros de la Costa Oeste están por el promedio ya que la temporada de México continental está concluyendo y las de Baja y California están impulsándose. MFC Chiles están disponibles.



pepinos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios han subido un poco. La producción en la Costa Este está enfocada en Georgia y Carolina del Norte. Los agricultores se mudarán a Virginia y Nueva Jersey la semana próxima. Las cantidades de Baja aumentarán hasta el fin del mes. La calidad está muy buena en todas las áreas. MFC y ESS Pepinos están disponibles.



uvas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$

Espere los mercados mexicanos de las uvas verdes y rojas sin semilla se fortalezcan durante las dos semanas siguientes. Las uvas mexicanas en porciones ahora se están enviando. La temporada de California se pondrá en camino para fines de julio. MFC Uvas Lunch Bunch estarán disponibles la semana próxima.

COSECHA FRESCA



REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

El mercado está bajo. La quemadura de los bordes y del interior son problemas menores. Los pesos por cabeza están aumentando. MFC Lechuga Orejona Verdes está disponible esporádicamente; Markon Best Available® (MBA) se enviará cuando se necesita.



REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$

Los precios están un poco más bajos. Las existencias están aumentando; los melones grandes son los que abundan más. La calidad proveniente del desierto ha sido regular este año; se ha observado algo de blandura. Los niveles de azúcar oscilan del 11 al 12 de Brix. MFC Melones Honeydew están disponibles.



REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

El mercado ha subido. La semana pasada la industria de las lechugas en el Valle de Salinas se enfrentó a un bajó en los pesos de las cajas. Los pesos por cabeza están más altos esta semana, pero seguirán siendo erráticos por varias semanas. MFC Lechuga Iceberg Premium está disponible esporádicamente.



REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
IMPORTS	///	*****	\$\$\$

Espere que los precios se fortalezcan durante el verano debido a la fuerte demanda estacional. MFC y ESS Limones están disponibles.



limas

Los precios por las limas pequeñas están bajos; las limas grandes escasean en Veracruz, México, pero deberán aumentar durante los 7 a 10 días siguientes. Se espera que el mercado baje levemente. MFC y ESS Limas están disponibles esporádicamente.



cebollas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
NM	///	*****	\$\$\$

Los precios están altos, pero deberán bajar levemente cuando las existencias aumenten en Nuevo México. La temporada del Valle Imperial de California ha terminado; los agricultores ahora están cosechando en el centro y el norte de California. Se espera que las temporadas de California y Nuevo México corran hasta mediados de agosto. MFC Cebollas Rojas y Amarillas están disponibles.



naranjas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Las naranjas Navel de California seguirán en el mercado durante el mes de junio. La temporada de las naranjas Valencia de California está en pleno camino. Las naranjas pequeñas están comandando los precios más altos. MFC y ESS Naranjas Navel y Valencia están disponibles.



peras

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
WA	///	*****	\$\$\$

Washington MFC Peras D'Anjou de Washington se agotarán para principios de julio. Las existencias restantes están siendo dominadas por las peras de conteos de 70 hasta 100; las peras de conteos de 120 y 135 escasean. La nueva cosecha de las peras Bartlett de California llegará al mercado para fines de julio.

COSECHA FRESCA



piñas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CR	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
SA	///	*****	\$\$\$

Los precios están altos; las existencias están disminuyendo en Costa Rica, México, y Sudamérica. Históricamente, las piñas escasean desde mediados de junio hasta agosto, especialmente las grandes (conteos de a cinco y a seis).



patatas
roja y amarilla

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
ID	///	*****	\$\$\$
ND	///	*****	\$\$\$
WI	///	*****	\$\$\$

Espere mercados elevados durante los meses del verano; la cosecha fuera de Idaho está concluyendo. Los abastos almacenados de MFC Patatas de Colores Rojas y Amarillas están disminuyendo.



patatas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO	///	*****	\$\$\$
ID	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

La temporada de almacenaje de las patatas Norkotah ha terminado. Cantidades limitadas de las patatas Burbank de Idaho estarán disponibles hasta fines de julio/principios de agosto. Las órdenes por adelantado son altamente recomendadas para que se puedan cubrir. MFC Patatas Burbank están en el mercado.



frambuesas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

El mercado ha subido. La temporada del centro de México ha terminado. Los suministros están aumentando en Baja, México y Oxnard, California. Ambas áreas alcanzarán buenas cantidades para fines de junio. La calidad está buena; la madurez irregular se ha observado en algunos lotes.



lechuga
romana

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios están bajos, pero han subido levemente después de haber estado por el piso. La calidad está muy buena: la quemadura de los bordes y del interior son problemas menores. Los pesos por cabeza están aumentando. MFC Lechuga Romana Premium está disponible esporádicamente; MBA se enviará cuando se necesite.



ensaladas y
mezclas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

El mercado se mantiene. El equipo de Garantía de Calidad de Markon continúa monitoreando la calidad y el procesamiento para poder obtener los mejores paquetes.

COSECHA FRESCA



mezcla de primavera

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios no han cambiado; los abastos son adecuados. La calidad solo está justa; los componentes demasiado grandes y los daños mecánicos son problemas. RSS Rúcala, Espinaca, y Mezcla de Primavera están disponibles.



calabazas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los mercados de las calabacillas amarillas seguirán subiendo. El clima fresco en la Costa Oeste sigue retrasando la producción. Los precios del calabacín se mantienen; las existencias son adecuadas. La mejora del clima y la nueva producción en Kentucky, Nueva Jersey, y Virginia aumentarán los suministros la semana próxima. MFC Calabacillas Amarillas y Calabacín están disponibles.



fresas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios están subiendo rápidamente. Los suministros escasean debido a las bajas temperaturas y la fuerte demanda por el día festivo que se avecina del Cuatro de Julio. Los hombros blancos, los hombros verdes, y el tizón son problemas ocasionales. MFC Fresas están disponibles.



tomates

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los mercados de la Costa Oeste están nivelados, mientras tanto, los precios de la Costa Este han subido un poco debido a las lluvias en Georgia. Espere que los suministros en general disminuyan entre el 25 de junio y el 7 de julio, cuando la producción se mude hacia nuevas regiones agrícolas en ambas costas. El norte de la Florida y Georgia son las regiones agrícolas principales para el mes de junio. La cosecha de los tomates Roma y los redondos de California comenzará el 4 de julio. La calidad está muy buena. MFC Tomates están disponibles.



fruta de árbol

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los mercados nacionales están altos. Las nectarinas y los melocotones estarán en el mercado desde junio hasta mediados de septiembre. Los niveles de azúcar oscilan del 10 al 11 de Brix. Las ciruelas y los albaricoques ahora se están enviando; los niveles de azúcar oscilan del 12 al 16 de Brix.



sandía

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los mercados están subiendo esta semana ya que la temporada mexicana continúa su conclusión y los agricultores nacionales están empezando su producción. La cosecha en el Sudeste ha sido retrasada por las tormentas. Los mini melones sin semilla están limitados, así comandando los precios más altos. La calidad varía desde muy buena hasta excelente; los niveles de azúcar oscilan del 10 al 12 de Brix.

PREGÚNTELE A UN CHEF DE MARKON

Markon ha reunido un grupo de nuestros chefs miembros y chefs afiliados con nuestros agricultores para que le den respuesta a sus preguntas acerca de los productos.



CHEF CODY
MIDDLETON
Miembro De Markon

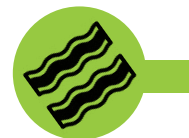
Q El verano quiere decir tomates maduros y jugosos. Mientras que la temporada se encamina, ¿cómo sugeriría usted el presentar estos ingredientes tan apreciados a través de todo el menú?

A

Los MFC Tomates crudos son uno de mis favoritos complementos para los melones del verano. Hacen una deliciosa combinación de sabores dulces y sabrosos que están esperando por las MFC Hiervas Finas, aceite de oliva de alta calidad, y queso Feta.



Yo sugeriría rostizar los MFC Tomates Roma como un acompañante para cualquier proteína caliente o hecha a la parrilla.



Los tomates verdes son verdaderos héroes anónimos—son ideales para utilizar en los condimentos de mermelada de tomate o como aperitivos fritos rebosados con suero de leche y harina de maíz.

SUGERENCIAS PARAS SERVIR TOMATES



- 1.** Los tomates del verano combinan las notas dulces y sabrosas para acentuar las ensaladas, los sándwiches, los tacos, las hamburguesas, y aún más.
- 2.** Realce el sabor de los tomates crudos en la Bruschetta; mézclelos con ajo picado, albahaca fresca, y aceite de oliva extra virgen, entonces sívalos sobre pan Crostini.
- 3.** Para un aperitivo pastoso y antojoso, rostice al horno tomates cerezo hasta que se revienten y sívalos sobre queso Burrata.

DESTACADOS SOCIO DESTACADO: 4EARTH FARMS

¿Quién?

4Earth Farms es una apasionada, diversa colección de agricultores, trabajadores, conductores, y pensadores que se han dedicado a pasar el botín de la tierra a las manos de sus clientes. La compañía fue fundada en 1993 sobre un ideal muy simple: provea superior atención al cliente y alta calidad y verduras consistentes durante todo el año. Al pasar los años, sus principios básicos han crecido junto con ellos – la innovación rápida que responde a los deseos y necesidades de los clientes, las prácticas sostenibles, y la administración apreciable a todo nivel. Desde el terreno hasta la venta, la tierra hasta los logísticos, desde la granja hasta el tenedor, 4Earth Farms son embajadores de la eficiencia, campeones del cliente, y guardianes de la tierra.

¿Por qué?

4Earth Farms trabaja arduamente para emplear técnicas de agricultura nuevas y existentes para limitar el uso de pesticidas y herbicidas en sus cultivos. Ellos producen tanto orgánicamente como convencionalmente y emplean muchas de las prácticas de cosecha orgánica a las cosechas convencionales para poder reducir la dependencia en fuentes de producción no orgánica. Sus prácticas agrícolas incluyen técnicas agrícolas sostenibles de pocos insumos, también conocida como “LISA”, cuales tratan de mantener estos cultivos tan naturales como sea posible. También utilizan insectos depredadores y “pesticidas suaves” que atacan las plagas dañinas pero no afectan las poblaciones de insectos beneficiosos como también la moderna irrigación por goteo para preservar el agua y minimizar la erosión del suelo. La instalación avanzada de 4Earth Farms presenta tecnologías “verdes” de vanguardia, incluyendo el tratamiento de agua que ahorra energía y la refrigeración, y han instalado luces LED activadas por la moción a través de sus oficinas y el centro de distribución. 4Earth Farms utiliza cajas ecológicas en los campos y reciclan cientos de miles de libras de corrugado cada año. En muchos de sus campos, ellos utilizan Contenedores Plásticos Reusables (CPRs) en vez del corrugado. Casi todo el embalaje que envían al mercado es hecho de PET reciclable o materiales PolyProp como también las bandejas hechas de pulpa de post-consumo.

¿Cuáles productos de Markon?

MFC Pimientos
RSS Coles de Bruselas
RSS Habichuelas Tiernas
RSS Ajo Pelado



SOSTENIBILIDAD MARKON:



Desde nuestra inceptión, el enfoque de Markon ha sido la sostenibilidad, incluyendo los cuatro pilares: las fuentes responsables, la sostenibilidad operativa, el inspirar a la gente, y el apoyar las comunidades.



Pillar 1: Fuentes responsables



Pillar 2: Sostenibilidad operativa



Pillar 3: Inspirando a la gente



Pillar 4: Apoyando comunidades

MENÚ DESTACADO

Cada chef necesita unas cuantas recetas sólidas en su repertorio. Por eso es que Markon ha compilado un catalogo de recetas basadas en verduras frescas que lo cubren todo: partes del día y menú, todas las temporadas, una variedad de cocinas, y una lista diversa de ingredientes.

Ensalada BLT de California

Sirva el sándwich favorito de todos como una crocante, deliciosa ensalada.

- 24 oz. Ready-Set-Serve Lechuga Romana Cortada
- 4 Markon First Crop Tomates Roma, cortados en cuartos
- 1 ½ C Markon First Crop Pepinos, cortados
- 1 C Ready-Set-Serve Mitades de Aguacate, cortadas
- 1 C Croutons de ajo, preferiblemente hechos en casa
- ½ C Beicon, horneados y desmoronado

Arregle porciones iguales de lechuga romana, tomates, pepinos, aguacates, croutons, y beicon sobre cuatro platos para servir. Sirva con el aderezo hecho en casa seleccionado.

Estas dulces, pero ahumadas cuñas de berenjena se les cubre con queso de cabra de sabor penetrante, lechugas crocantes, y Pignoli de sabor como a nuez.

