



COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 18 DE JUNIO, 2023

RSS



Frutas listas para la mesa
& verduras. Respaldado
por 5 estrellas.

MFC



Frutas y verduras
frescas enteras.
Respaldado por 5
estrellas.

ESS



Frutas y verduras frescas
enteras. Respaldado por
5 estrellas.

ENFOQUE

MELONES

La temporada nacional de los melones provenientes del desierto de Arizona/California sigue impulsándose; los suministros siguen estando limitados, especialmente los melones honeydew.

PERAS

Los suministros de la peras D'Anjou de Washington están disminuyendo. La nueva cosecha de las peras Bartlett de California se empezará a enviar para fines de julio.

TOMATES

La producción está en transición hacia nuevas regiones agrícolas en ambas costas. El norte de la Florida y Georgia serán las regiones agrícolas principales para el mes de junio.



UVAS

- Los precios de las uvas verdes y rojas sin semilla mexicanas están bajando. Las uvas mexicanas en porciones se empezarán a enviar esta semana. La temporada de California comenzará para fines de julio.
- Espere que los mercados se mantengan firmes durante las siguientes dos o tres semanas.

CHIPS DE PATATAS

- Los suministros de las patatas para hacer chips están aumentando.
- Los mercados están mejorando.

NARANJAS

- Las naranjas Navel de California seguirán estando disponibles durante el mes de junio.
- La producción de las naranjas Valencia ahora está en su apogeo.

COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 18 DEL JUNIO, 2023



manzanas

El mercado está nivelado; los suministros almacenados son adecuados. Los niveles de azúcar oscilan del 14 al 18 de Brix. MFC Manzanas Braeburn, Fuji, Gala, Golden Delicious, Granny Smith, y Red Delicious están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MI	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$



espárragos

Los precios se mantienen relativamente estables. Las existencias son suficientes en México y Perú; la producción nacional está aminorando en Michigan y Washington. MFC Espárragos están en el mercado.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
MI	///	*****	\$\$\$
PERU/FL	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$



aguacates

El mercado está débil; los suministros están satisfaciendo la demanda. RSS Aguacates en Trozos, Mitades, Guacamole Pico de Gallo, y Pulpa Pura están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU	///	*****	\$\$\$



pimientos verdes y rojos

Los precios de los pimientos verdes de la Costa Este no han cambiado, pero los mercados de la Costa Oeste han subido un poco. Los abastos del desierto de California escasean; los agricultores están en transición hacia Bakersfield/Fresno. Los suministros de Georgia abundan. Espere que los precios de los pimientos rojos estén un poco más bajos ya que la temporada del desierto está alcanzando su punto culminante. La producción en Carolina del Norte comenzará el 20 de junio, seguida por Kentucky, Nueva Jersey, y Virginia. MFC y ESS Pimientos Verdes y Rojos están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
CAN	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$



zarzamoras

El mercado está elevado. Las cantidades están bajas en el centro de México. La producción ya pasó su punto culminante en Oxnard, California. Se anticipa amplio rendimiento en Watsonville, California para principios de julio. Los abastos de la Costa Este están aumentando en Carolina del Norte.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
NC	///	*****	\$\$\$



arándanos azules

Los precios altos persisten, pero deberán mejorar cuando las cantidades aumenten en Baja, México para el fin del mes. La temporada de California está en camino; los suministros están aumentando. La calidad está muy buena: los arándanos están gordos y dulces.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

COSECHA FRESCA



brócoli

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Los precios se mantienen hasta un poco más altos; se pronostica que las existencias disminuyan durante las siguientes dos o tres semanas. La calidad está buena: la pudrición del tallo y el color amarillo son problemas en algunos campos. MFC Brócoli está disponible.



cantalupo

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Espere que los mercados se mantengan iguales o más bajos durante la semana próxima. Los suministros nacionales están aumentando lentamente; el tamaño está siendo dominado por los melones de conteo de a 9. La calidad está buena; las manchas causadas por la tierra es un problema menor. Los niveles de azúcar oscilan del 14 al 16 de Brix. Cantidades limitadas de MFC Melones Cantalupo provenientes de Arizona/California están disponibles; melones etiquetados por empacadores se están sustituyendo cuando se necesita.



coliflor

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios bajos persisten. Los suministros de California abundan en los Valles de Salinas y Santa María. La calidad está muy buena: los floretes están exhibiendo color blanco como la nieve y tamaño consistente. ESS Coliflor está disponible.



apio

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Espere mercados altos hasta fines de junio. La temporada de Oxnard ha terminado; la producción en Santa María se está encaminando, pero el tamaño está más pequeño de lo normal. La temporada de Salinas fue retrasada, pero comenzó esta semana. MFC Apio está disponible.



chiles

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios de la Costa Este están estables; los suministros abundan en Georgia. Los mercados mexicanos han subido debido a el granizo que cayó en Chihuahua. La temporada de Baja se está encaminando; las cantidades aumentarán para principios de julio. Los agricultores de California han cosechado cantidades limitadas de Jalapeños y Poblanos; los Habaneros y los Anaheim siguen escaseando. MFC Chiles Anaheim, Jalapeño, Pasilla, y Serrano están disponibles.



pepinos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

El mercado está un poco más alto que la semana pasada. Los abastos de la Costa Este se están cosechando en Georgia y Carolina del Norte; los agricultores se mudarán hacia Nueva Jersey pronto. La temporada de Baja ha comenzado, pero las cantidades siguen bajas. MFC y ESS Pepinos están disponibles.



uvas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios de las uvas verdes y rojas sin semilla mexicanas están bajando; la demanda está fuerte. Las uvas mexicanas en porciones se empezarán a enviar esta semana. La temporada de California comenzará para fines de julio. Espere que los mercados se mantengan firmes durante las dos o tres semanas siguientes. MFC Uvas Lunch Bunch estarán disponibles la semana próxima.

COSECHA FRESCA



REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Las existencias abundan, pero seguirán estando sujetas a la disponibilidad errática debido a las siembras perdidas o retrasadas el principio de la temporada. MFC Lechuga Orejona Verde Premium está disponible esporádicamente; Markon Best Available® (MBA) se enviará cuando se necesite.



melón dulce honeydew

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$

La temporada del desierto de Arizona/California ha comenzado; los melones mexicanos se seguirán enviando cuando se necesite. La demanda excede los suministros actuales debido a las siembras nacionales retrasadas y el fortalecimiento de la demanda por el verano. MFC Melones Honeydew siguen extremadamente limitados.



Lechuga iceberg

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios están subiendo; los suministros están erráticos en Salinas y Santa María. Los pesos por cabeza están cayendo debido a las siembras perdidas o retrasadas el principio de la temporada. MFC Lechuga Iceberg Premium está disponible esporádicamente; MBA se enviará cuando es necesario.



limones

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
IMPORTS	///	*****	\$\$\$

Se pronostican mercados elevados durante el verano debido a la fuerte demanda estacional. MFC y ESS Limones están disponibles.



limas

Los precios por las limas pequeñas están bajos; las limas grandes escasean en Veracruz, México, pero deberán aumentar durante los 7 a 10 días siguientes. Se espera que el mercado baje levemente. MFC y ESS Limas están disponibles esporádicamente.



cebollas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
NM	///	*****	\$\$\$

El mercado se mantendrá elevado hasta que la nueva cosecha aumente en Nuevo México. Después de un comienzo lento, las cantidades están aumentando. La temporada del Valle Imperial de California terminará esta semana; los agricultores se mudarán hacia el centro y el norte de California. MFC Cebollas están disponibles.



naranjas

Las naranjas Navel de California seguirán estando disponibles durante el mes de junio. La producción de las naranjas Valencia ahora está en su apogeo. Los precios por las naranjas pequeñas (conteos de 88 hasta 138) están subiendo levemente ya que el rendimiento temprano está bajo. Se espera que las naranjas Navel sudafricanas y chilenas lleguen al mercado para principios de julio. MFC y ESS Naranjas Navel y Valencia están disponibles.



peras

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
WA	///	*****	\$\$\$

Los precios se mantienen. MFC Peras D'Anjou de Washington estarán disponibles, pero se agotarán para principios de julio. Las existencias restantes favorecerán las peras de conteos de 70 hasta 100; las peras de conteos de 120 a 135 están limitadas. Las peras Bartlett de Washington se han agotado. La nueva cosecha de las peras Bartlett de California se empezarán a enviar para fines de julio.

COSECHA FRESCA



piñas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CR	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
SA	///	*****	\$\$\$

Espere que los mercados suban; los suministros escasean en Costa Rica, México, y Sudamérica. Históricamente, las piñas se ponen limitadas desde mediados de junio hasta agosto. En particular, las grandes (conteos de a cinco y seis) escasearán.



patatas
roja y amarilla

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
ID	///	*****	\$\$\$
ND	///	*****	\$\$\$
WI	///	*****	\$\$\$

Los precios se mantendrán fuertes durante los meses del verano ya que la producción fuera de Idaho aminorará. Las cantidades de las MFC Patatas de Colores Rojas y Amarillas almacenadas están cayendo.



patatas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO	///	*****	\$\$\$
ID	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

La temporada de almacenaje de las patatas Norkotah está concluyendo. Se pronostican cantidades limitadas de patatas Burbank de Idaho se envíen hasta fines de julio/principios de agosto. Las órdenes por adelantado son altamente recomendadas para que se puedan cubrir. MFC Patatas Burbank y Norkotah están disponibles.



frambuesas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios están elevados. La temporada del centro de México está concluyendo; los suministros están limitados. El rendimiento está aumentando en Baja, México y en Oxnard, California. Ambas áreas alcanzarán buenas cantidades para fines de junio. La calidad está buena; la maduración irregular se ha observado en algunos lotes.



lechuga
romana

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los mercados están débiles. Las existencias abundan, pero siguen sujetas a la disponibilidad errática debido a las siembras perdidas o retrasadas al principio de la temporada. La calidad está muy buena: la quemadura del interior, las quemaduras causadas por la niebla, y la presión de los insectos son problemas ocasionales. MFC Lechuga Romana Premium está disponible esporádicamente; MBA se enviará cuando se necesite.



ensaladas y
mezclas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios están nivelados. El equipo de Garantía de Calidad de Markon sigue monitoreando la calidad y el procesamiento para poder obtener los mejores paquetes.

COSECHA FRESCA



mezcla de primavera

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

El mercado está nivelado; las existencias son suficientes. La calidad está por debajo del promedio; los componentes demasiado grandes y los daños mecánicos están elevados. RSS Rúcala, Espinaca, y Mezcla de Primavera están disponibles.



calabazas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios se mantienen. La producción en la Costa Este está esparcida entre Georgia, Carolina del Norte, Virginia, y Nueva Jersey. Espere abundantes suministros por varias semanas. La producción de la nueva cosecha ha comenzado en Baja; las cantidades aumentarán durante junio. Las temporadas de Santa María/Fresno California están empezando lentamente debido a clima fresco. MFC Calabacillas Amarillas y Calabacín están disponibles.



fresas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

El mercado está estable. Las existencias del Valle de Salinas son adecuadas. Las fresas grandes (de 10 a 18 piezas por cada envase de forma de almeja de una libra) dominan la disponibilidad. La calidad está muy buena; las fresas están firmes con el 90-95% de su color. MFC Fresas están disponibles.



tomates

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Espere que los precios se mantengan hasta un poco más altos hasta fines de junio cuando los abastos disminuyan (entre el 25 de junio y el 7 de julio). La producción está en transición hacia nuevas regiones en ambas costas. El norte de la Florida y Georgia serán las regiones agrícolas principales para el mes de junio. La cosecha de los tomates Roma y los redondos de California se ha retrasado debido a las siembras retrasadas y las temperaturas frescas de la primavera; se anticipa que comience para el 4 de julio. La calidad está muy buena. MFC Tomates están disponibles.



fruta de árbol

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los mercados nacionales están altos. Las nectarinas y los melocotones estarán en el mercado desde junio hasta mediados de septiembre. Los niveles de azúcar oscilan del 10 al 11 de Brix. Las ciruelas y los albaricoques ahora se están enviando; los niveles de azúcar oscilan del 12 al 16 de Brix.



sandía

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios han subido. La producción mexicana ya casi ha terminado. Los abastos de Arizona/California escasean, pero deberán aumentar la semana próxima. La producción en la Costa Este está enfocada en la Florida y Georgia. Los mini melones están comandando los precios más altos. La calidad varía desde muy buena hasta excelente; los niveles de azúcar oscilan del 10 al 12 de Brix.

PREGÚNTELE A UN CHEF DE MARKON

Markon ha reunido un grupo de nuestros chefs miembros y chefs afiliados con nuestros agricultores para que le den respuesta a sus preguntas acerca de los productos.



CHEF CODY
MIDDLETON
Miembro De Markon

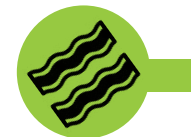
Q La crocante RSS Lechuga Orejona Verde Lavada & Acicalada y la Lechuga Romana ahorran a los operadores que están bien ocupados mucho tiempo y dinero. ¿En qué parte del menú usted sugeriría que se utilicen?

A

La lechuga orejona verde es un artículo muy flexible que se puede añadir a cualquier aperitivo o ensalada en el menú—los rollos de lechuga son muy populares esta temporada. La crocante y fresca RSS Lechuga Romana es una gran base para las ensaladas robustas con servidas con cremosos aderezos y robustos ingredientes.



RSS Filetes de Lechuga Orejona Verde hace una base fresca y crocante para cualquier vegetal hecho a la parrilla, los granos, los camarones, o el Bibimbap.



Ponga RSS Mitades de Aguacate tajadas MFC Fresas encima de RSS Lechuga Romana; añada cremoso aderezo balsámico junto con bistec tajado que ha sido hecho a perfección a la parrilla.

SUGERENCIAS PARAS SERVIR LECHUGA OREJONA VERDE



- 1.** Los RSS Filetes de Lechuga Orejona Verde Lavados & Acicalados hacen un sustituto ideal libre de gluten en los sándwiches, los rollos, las bolas de masa, y los aperitivos portátiles.
- 2.** Crocantes con sutil sabor dulce, la MFC Lechuga Orejona Verde Premium trabaja muy bien como base en una cantidad ilimitada de ensaladas para el verano.
- 3.** Desmorone y utilice como cobertura para los tacos, los sándwiches, las hamburguesas, y más.

DESTACADOS SOCIO DESTACADO: 4EARTH FARMS

¿Quién?

4Earth Farms es una apasionada, diversa colección de agricultores, trabajadores, conductores, y pensadores que se han dedicado a pasar el botín de la tierra a las manos de sus clientes. La compañía fue fundada en 1993 sobre un ideal muy simple: provea superior atención al cliente y alta calidad y verduras consistentes durante todo el año. Al pasar los años, sus principios básicos han crecido junto con ellos – la innovación rápida que responde a los deseos y necesidades de los clientes, las prácticas sostenibles, y la administración apreciable a todo nivel. Desde el terreno hasta la venta, la tierra hasta los logísticos, desde la granja hasta el tenedor, 4Earth Farms son embajadores de la eficiencia, campeones del cliente, y guardianes de la tierra.

¿Por qué?

4Earth Farms trabaja arduamente para emplear técnicas de agricultura nuevas y existentes para limitar el uso de pesticidas y herbicidas en sus cultivos. Ellos producen tanto orgánicamente como convencionalmente y emplean muchas de las prácticas de cosecha orgánica a las cosechas convencionales para poder reducir la dependencia en fuentes de producción no orgánica. Sus prácticas agrícolas incluyen técnicas agrícolas sostenibles de pocos insumos, también conocida como “LISA”, cuales tratan de mantener estos cultivos tan naturales como sea posible. También utilizan insectos depredadores y “pesticidas suaves” que atacan las plagas dañinas pero no afectan las poblaciones de insectos beneficiosos como también la moderna irrigación por goteo para preservar el agua y minimizar la erosión del suelo. La instalación avanzada de 4Earth Farms presenta tecnologías “verdes” de vanguardia, incluyendo el tratamiento de agua que ahorra energía y la refrigeración, y han instalado luces LED activadas por la moción a través de sus oficinas y el centro de distribución. 4Earth Farms utiliza cajas ecológicas en los campos y reciclan cientos de miles de libras de corrugado cada año. En muchos de sus campos, ellos utilizan Contenedores Plásticos Reusables (CPRs) en vez del corrugado. Casi todo el embalaje que envían al mercado es hecho de PET reciclable o materiales PolyProp como también las bandejas hechas de pulpa de post-consumo.

¿Cuáles productos de Markon?

MFC Pimientos
RSS Coles de Bruselas
RSS Habichuelas Tiernas
RSS Ajo Pelado



SOSTENIBILIDAD MARKON:



Desde nuestra inceptión, el enfoque de Markon ha sido la sostenibilidad, incluyendo los cuatro pilares: las fuentes responsables, la sostenibilidad operativa, el inspirar a la gente, y el apoyar las comunidades.



Pillar 1: Fuentes responsables



Pillar 2: Sostenibilidad operativa



Pillar 3: Inspirando a la gente



Pillar 4: Apoyando comunidades

MENÚ DESTACADO

Cada chef necesita unas cuantas recetas sólidas en su repertorio. Por eso es que Markon ha compilado un catalogo de recetas basadas en verduras frescas que lo cubren todo: partes del día y menú, todas las temporadas, una variedad de cocinas, y una lista diversa de ingredientes.

Tacos para los niños

Perfectos para los menús de los niños y como especiales de cafetería, estos tacos de pollo se les pone por encima ingredientes saludables como tomates, aguacate, y lechuga orejona verde.

- 8 tortillas de harina de trigo integral
- 2 pechugas de pollo
- 1/2 taza Markon First Crop Tomates Rojos (cortados en cubos)
- 3 ramitas Ready-Set-Serve Cilantro Lavado & Acicalado (remueva las hojas y bote las tallos)
- 2 Ready-Set-Serve Mitades de Aguacate (cortadas en 8 tajadas)

Sazone el pollo con la sal y la pimienta; haga a la parrilla hasta que todo quede cocido por completo. Corte en tiras. Caliente las tortillas; ponga dos sobre cada plato. Divida el pollo entre las tortillas. Encima póngale los tomates cortados en cubos, las tiras de lechuga orejona, el cilantro, y el aguacate. Como guarnición ponga sobre el plato dos cuñas de lima.

Complemente los tacos con salsas para sumergir, arroz, frijoles, guacamole, maíz pelado, tomatillos, o nopales.

Una saludable opción para la avena y otros cereales calientes para el desayuno... amontonados con frutas, nueces, y semillas.

